

里皮在 信心在

国足将士备战中卡之战劲头十足

■ 里皮指导国足小伙子训练

本版图片 新华社发



面得益于他在恒大多年的成功执教经历,另一方面也得益于自身可信度颇高的能力、经验和职业品质。

刚刚获得亚足联足球先生提名的武磊也说:“这段时间里皮教练给我们的印象,一个是执教权威不容侵犯,另一个就是带队工作细致入微。”这说明,队员们对于这位名帅的执教水平,确实心服口服,里皮的气场某种意义上也成为国足将士出战生死战的强心针。

最近的几堂训练课上,里皮都在打磨球队的阵容。他目前已固定了433的战术体系,只是需要在每个位置上选择最合适的队员。和前几天的训练相比,里皮在每个位置上的人选正在逐步固定,慢慢确定球队主力阵容。

对手来势汹汹

当然,短时间内主教练对一支球队的改造作用是有限的,更何况卡塔尔队并非弱旅。他们在前几天的一场热身赛上,以2比1战胜欧洲劲旅俄罗斯队,可谓来势汹汹。

中国队特派的信息收集人员专

程赶赴多哈,拍摄那场比赛的画面。因为比赛在北京时间11日凌晨进行,主教练里皮及大部分队员都未能观看现场直播,但在后方大本营,还是针对这场球做了细致的分析。

对于卡塔尔的这场胜利,国足上下似乎并不十分在意。正如武磊所言,一场热身赛的胜利,不足以打击中国队的备战信心,里皮更多的是带领球队做好自己,完善自身战术打法与人员组合。

值得注意的是,卡俄之战当值主裁共计判给两队4粒点球,卡塔尔队防线在比赛“一头一尾”酿下重大失误,这或许能给中国队一些启示。

对中国队有利的是,卡塔尔队并不能以最强阵容出战。除了4名确认被禁赛而无缘中卡比赛的球员外,该队队长海多斯因为在联赛中受伤,能否亮相也是个疑问。

目前的形势是,前4场只拿1分的国足,这个主场必须拿下3分,否则将基本退出小组出线的竞争。能否置之死地而后生,就看世界名帅里皮能不能“点石成金”了。

记者 关尹 (本报昆明今日电)

还有两天,中国队就将迎来“生死大考”。面对宿敌卡塔尔,国足将士能在主场交出怎样的答卷?与以往不同的是,尽管身处“绝境”,外界对这场比赛却普遍看好,原因只有一个——因为主帅换成了里皮。

15日与卡塔尔一战,是世界名帅上任后执教的正式首秀,他给这支国家队能注入怎样的能量引人注目。正如中国之队昨天公布的中卡

之战官方海报一样,“改变,每一步改变都朝着我们的目标。”

名帅征服国脚

11月的昆明天气变化多端,不过国足的小伙子们在海埂基地却训练劲头十足。随着12强赛中卡比赛日益临近,外界的关注度也越来越高。此前里皮的上任发布会上,中国足协主席蔡振华曾提及“国足在新

帅麾下重树信心”,国脚们又是以怎样的心态应对中卡恶战呢?

接受媒体采访时,武磊与张玉宁的回答如出一辙:“我们当然信心十足。”19岁的海归小将张玉宁说出了这样一句话:“当里皮这样的主教练站在我们面前时,我们自然而然就有信心。”从张玉宁的回答可以看出,里皮仅正式带队一周左右,就已经“俘获”了弟子们的心。这一方

姚明探讨中美大学体育教育

“运动员学生”激辩“学生运动员”

姚明,前中国男篮和NBA球员;安德鲁·维拉霍夫,前斯坦福男篮校队主力,四次代表澳大利亚参加奥运会;丹尼特·雷登,美国帕克十二联盟首席市场官。

三个体育人前天下午聚在上海交通大学的“第二届中美大学体育教育峰会”上,围绕“运动员学生”与“学生运动员”的话题,阐释着各自对大学体育的见解。

学业体育兼顾

在中国,像姚明这样的“运动员学生”,如今在高校司空见惯,他们成名于赛场,进而通过各种政策途径戴上了大学校徽。而在国外,更多的则是像安德鲁那样有着体育特长的“纯粹”大学生,他们的身兼学生,但竞技水准照样超一流。

丹尼特说,帕克十二联盟是美国最成功的大学体育联盟,素有“冠



■ 姚明(左二)在峰会论坛上

军联盟”之称,仅里约奥运会上,来自帕克联盟的学生运动员和前学生运动员共取得了25金、13银、17铜的优异成绩,这个成绩可排在金牌榜的第四位和奖牌榜的第五位。她说,

“联盟里的大学生大多不是职业运动员,但他们照样有能力参加世界大学生运动会、奥运会这样的国际顶级赛事,而且还能很好地平衡学业与运动,基本上都能做到双丰收,等他们

修完了学业,像斯坦福大学这样的顶尖名牌大学毕业生的荣耀和才华,又足以让他们很好地立足社会。”

姚明当场笑了,他大大方方说,“我就是个运动员学生。”他坦言,“不管是运动员学生还是学生运动员,首先你要知道‘你是谁’,进了大学门就要懂得融合自己的身份,既要能继续在运动场上展现自己的风采,在课堂上也应当要能找到属于自己的风采。”在姚明看来,现在国内的大学热衷引入更多明星运动员,既是为了增强学校的体育文化,也是为了帮助运动员更好地形成完善的人格。

体系不能照搬

然而,中国运动员的训练跟美国存在很多差距。主持人将问题抛给姚明,“是不是可以说,如果把比较好的美国训练方法和体系引进中

国,中国能在大学校园里就产生像你这样可以参加奥运会的专业的篮球选手?”

对此姚明说,“有些东西看着很先进,但是如果直接移植的话恐怕会有些问题。”比如,国人是否有这样的观念把整套系统应用起来?姚明明说,“我自己本身也是一个家长,很多时候我可以说孩子的学习成绩要抓一抓,但是体育运动也要开展,但真的看到孩子的成绩下滑时,心里面也会紧一紧。”姚明指出,这个观念的转化过程是漫长的,人和系统的结合,最终培养出一个完整的体系,不是一蹴而就的。

在论坛上,有专家透露说,近年来我国的少体校几乎萎缩了三分之一,像足球、篮球这样已进入职业化运动的项目,由于后备人才奇缺,不得不大量寻求外援,因此,高校必须责无旁贷地承担起培养高水平运动员的重任,或者说向美国大学体育借鉴。

第二届中美大学体育教育峰会是由我国教育部、中国大学生体育协会、美国帕克十二联盟主办,上海交大承办的。首席记者王蔚 本报记者 陶邢莹

市民运动会游泳总决赛落幕

本报讯(记者 陶邢莹 李京红)昨天,2016年上海市第二届市民运动会游泳总决赛在东方体育中心游泳馆举行。来自全市33支代表队的410名游泳达人齐聚东方体育中心游泳馆,共享市民运动会游泳比赛所带来的欢乐。

选手们们在50米自由泳等7个项目中展开激烈比拼。根据年龄,总决赛细分为男女共十个组别,以吸引更多市民游泳健身。来自新民晚报、SMG、

文汇报、新闻晨报、东方体育日报等单位组成的“上海记者游泳队”已是第四年参加总决赛,并由上海市游泳协会副主席兼秘书长诸达乐担任领队,前奥运冠军乐靖宜和亚洲游泳王子沈坚强指导。

据统计,今年夏季开放期间,全市各区、县共举办市民游泳达标赛168场次,共有18万余人次参与比赛,真正做到了“区县全覆盖,市民广参与”的全民

游泳盛会。值得一提的是,今年上海市体育局、上海市游泳协会再次获得由国家体育总局游泳管理中心颁发的为纪念毛主席畅游长江50周年——2016年“7.16全民游泳健身周”系列活动组织突出贡献奖。

本次比赛由上海市第二届市民运动会组委会主办,上海市游泳协会、上海市社会体育管理中心、上海东方体育中心、东方体育日报社承办。

收视指南

央视五套今天16时将转播全国男排联赛上海与八一比赛实况,19时30分将转播CBA广厦与山东比赛实况。

上视五星体育频道今天19时30分将转播CBA上海与深圳比赛实况,晨晨0时将转播F1巴西大奖赛实况。

紫砂石多用锅10元试用

传承紫砂工艺,铸就健康美味
紫砂石全功能多用锅

厨房锅具革命,解放厨房空间,一锅替代多锅,紫砂石多用锅现面对上海市市场进行推广试用,凡年满60周岁以上的上海常住居民,请拨打下方400免费电话进行报名登记,报名登记后即有机会以10元的价格试用紫砂石多用锅一套,了解更多详情抓紧时间拨打电话吧

煎炒烹炸,蒸煮焖炖 简易安全密封高压锅

参加过本平台其他免费领取试用活动的,不可参与本次活动。

报名电话: 报名时间: 8:00-17:00 (名额20名)

400-728-1868

60896522 60896510

60896512 60896513

大同路11号 康文社有限公司上海分公司