

全市首辆“社区健康直通车”开进小区

刷身份证免费体检结果当场告知



“曹阿姨，您的血糖有点高，平时吃东西要当点心，管住嘴。”“骨密度测量结果还算正常，建议您加强平时的锻炼。”昨天下午，全市首辆“社区健康直通车”，驶进静安区临汾路街道驰骋新苑小区，开展“病前干预赶走病魔”行动。居民们纷纷排队登上这个“流动健康驿站”，量血压、血糖，做心电图、肺功能、动脉硬

化、中医体质测试等，共有十几个项目。根据检测结果，医务人员还分别对居民们提出了应对建议。

开出“社区健康直通车”，是静安区社会建设办公室和区卫计委于去年开始实施的“康健工程”中一项。区社建办党委书记王希佳告诉记者：“没有全民健康就没有全面小康。我们想通过开展‘康健工程’，进行病前预防，使居民能少得病，不得病。”在宽敞明亮的健康直通大巴车上，居民们都对这项做法叫好，今年60岁的朱阿姨昨天已经是第二次来直通车

上做检测了，“我身体小毛小病不少，平时不太注意，有了这个健康检测和医生的提醒，我按照医生的叮嘱多锻炼身体，感觉好多了。”

除了流动直通车，静安区还在大宁路街道、宝山路街道、彭浦新村街道等各设立了“康健驿站”，记者昨天来到设在通阁路上好运大药房里的“康健驿站”采访。面积近200平方米的驿站里，不仅配备了身高体重、血压血糖、心电图等基础检测仪器，还配备肺功能、骨密度、动脉硬化、中医体质评估等一系列

专业性更强的检测仪器。运营方“上海静安区康健驿站服务中心”负责人曹学军介绍说，居民只需刷身份证，所有项目都可在专业人员指导下免费体检，半小时左右就能完成，检查报告更可当场告知。体检结果存入个人电子信息健康档案，使康健医生与居民建立长期、稳定的健康服务关系。居民朱老伯一直觉得自己的血压很正常，但是经过一段时间的测量，发现血压一直偏高，医务人员督促她去医院看专病门诊并做动态血压检查，后诊断为2

级高血压。因为发现及时，治疗得当，目前病情稳定。

静安区还以居委会为单位，建立了“康健苑”，内有身高、体重测量仪，血压、血糖测量仪等；健康教育挂图、指导手册、相关报刊杂志等健康教育教具，为居民开展各类定时健康服务活动。这样的“康健苑”计划两年内在全区设置100个以上。此外，静安区目前已有500人获得了健康管理师、营养师上岗证，对全区居民的健康服务实现了全覆盖。 本报记者 江跃中

“厕博会”在沪举行

未来公厕无臭无味节水

泡沫免冲洗公厕、可灌入消毒液的马桶盖……昨天是第四个“世界厕所日”，一场“中国厕所革命创新博览会”（简称“厕博会”）在沪上举行。博览会上，国内外上百种智能卫生间、智能马桶、免水冲移动公厕等新产品、新技术得到了呈现，为打造无臭无味、洁净节水的公厕提供了解决方案。

环保创新无处不在

免冲水小便器、负离子健康板、公共厕所空气处理器、抗菌型婴儿护理台……在昨天揭晓的“上海市公厕创新技术及产品征集活动”获奖名单中，7款产品获“优秀作品”奖，部分产品在厕博会上展示。

在上海森禾公司的展台，一种泡沫蹲便器吸引了不少参观者驻足。这种便器可以做到完全不用水，而是利用泡沫的润滑性

将粪便“带”入下水道，同时利用泡沫的遮盖力来除臭、防溅。“更重要的是，我们用专门的技术将粪便就地降解，完全不需要人工清掏。”负责人说。

还有一款马桶盖，使用者可自行加入生理盐水、消毒液等，混合温水来清洗身体。“我们的产品很适合在医院使用，有的产妇或病人每天要清洗，用这个就很方便。”艾拓瑞公司负责人说。此外，他们设计的马桶盖还可以播放音乐，减少如厕时的尴尬。

部分技术进入试点

与厕博会同时举行的“市容环卫窗口行业文明创建推进会”上透露，自去年来，本市新建环卫公厕44座（以一、二类公厕为主）、改建350座，环卫公厕布局不断优化，公厕硬件设施逐步完善。各区

充分运用绿化、科技、环保等手段开展公厕外立面和内部设施的改造，努力解决公厕异味问题。

比如，黄浦区公厕采用环保材料、液晶指示屏、泡沫冲洗液等环保设施设备，在封堵异味的同时，有效阻止病菌传播和蚊虫孳生。静安区石门二路345号公厕，也安装了通风装置、移位小便池、配置植物液芳香等。此外，公厕管理部门还在平衡男女厕位比方面，进行了积极的探索，建设开放了全市首座固定无性别公厕。

而在“世界厕所日”前，市容环境监测中心还先后开展了“市民最满意公厕”及“最美公厕保洁员”评选活动、上海公厕摄影视频作品系列征集活动以及上海公厕巡访活动。

本报记者 金旻矣
通讯员 傅丽萍



“育儿加油站”服务千余家庭

11月19日上午，2016年上海市科学育儿指导系列公益活动“育儿加油站”在黄浦区西凌第一幼儿园欢乐启幕。

本次活动为沪上一千余户家庭提供专业科学育儿指导公益服务。

10多家幼儿园及优质社会机构为参与家庭提供58个亲子游戏指导活动区，透过丰富且适当的互动游戏向家长解读、示范日常生活中如何高质量陪伴孩子。

本报记者 孙中钦 摄影报道

住建部：男女厕位比例至少 2:3

据新华社青岛11月19日电（记者 苏万明 邵琨）11月19日是“世界厕所日”。住房和城乡建设部副部长倪虹在19日于青岛举行的中国城市环境卫生协会年会上说，我国城市公厕建设要做到新城新区不欠账、老城老区尽快补上，同时调整男女厕位比例。

倪虹说，未来，我国城市公厕建设的重点工作将包括：新城新区不许欠账。将新建公厕用地纳入城市黄线保护范围，禁止擅自

占用或者改变用途。商业服务、文化体育、医疗卫生、交通客运等公共服务设施建设项目，要明确配建公共厕所的数量和建筑面积，并与项目主体同步规划、同步设计、同步建设、同步验收。

老城老区公厕建设短板要尽快补上。按照规划布局，加快改造城市老旧公厕，特别是旱厕和陈旧老化的公厕。严禁随意拆除城市公厕，确因旧城改造、道路拓宽等原因需要拆除的，要遵循“拆一补一、就近建设”的原则严格审批，不能减少现有公厕数量和建筑面积。同时，还要加大选址力度，增加固定或移动公厕数量，鼓励社会单位开放厕所，逐步补上欠账。

城市公厕男女厕位比例将逐渐调整。住建部近日发布了修订后的《城市公共厕所设计标准》。在新建和改建公厕时，按照3：2的比例设置女性厕位与男性厕位，人流量较大地区为2：1，严格按照新标准提高女性厕位比例。

首家干细胞医院落户博鳌

本报讯（记者 施捷）作为首批落户博鳌乐城国际医疗旅游先行区的一个实体项目，中国干细胞集团海南博鳌附属干细胞医院近日完成主体结构封顶，并将于2017年初正式投入使用。

记者从正在海南博鳌举行的第十二届中国脐带血造血干细胞移植峰会上获悉，总投资约5.7亿元人民币的中国干细胞集团海南博鳌附属干细胞医院，拥有中科院院士领衔的技术团队，规划建设100间百级无菌层流病房，预计每年移植例数超过1000例，将成为国内规模最大、技术最强的干细胞医院，引领并

推动我国干细胞产业的全面发展。

中国干细胞集团目前建立有全国最大规模的脐带血公共库。作为干细胞领域的开拓者和践行者，他们创造了全球华人在中国干细胞集团干细胞库配型成功率达100%的骄人成绩，实现了临床移植数量超过2200例等多个全国第一。

据上海脐血库副主任陈亮在峰会上介绍，在中国干细胞集团的2200多例移植患者中，体重超过30公斤的患者占78.66%，年龄超过18周岁的成人患者占58.60%，患者移植后两年的存活率达到82.8%，均位居国际先进水平。



今日天气

11月20日 周日

上海

17~19℃

阵雨转阴，东北风3-4级

昨天温度实况

18.0-21.7℃

空气质量指数

AQI 65/良

PM2.5 47.1 微克/立方米

(上海环境热线截至上午10时)



日照指数

1级/弱

(不需要防护)



感冒指数

2级

(较易感冒)



晾晒指数

上午3级(不太适宜)

下午3级(不太适宜)



空气湿度

今夜95%

明日60%

11月21日周一

11月22日周二

11月23日周三

11月24日周四

11月25日周五

11月26日周六



阴有雨

15-18℃



阴有雨

11-15℃



阴有雨转阴到多云

8-11℃



阴到多云局部有阵雨

7-11℃



多云到阴

7-11℃



阴到多云局部有阵雨

8-12℃

上海明日部分区温度预报



徐汇区

15-18℃



奉贤区

15-18℃



闵行区

15-18℃



松江区

15-18℃



嘉定区

15-18℃



金山区

14-18℃



宝山区

15-18℃



青浦区

15-18℃



浦东新区

15-18℃



崇明区

14-17℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京

小雨

13/17℃

扬州

小雨

13/19℃

泰州

小雨

12/19℃

镇江

小雨

14/20℃

南通

小雨

14/20℃

常州

小雨

14/18℃

无锡

阴转小雨

14/18℃

苏州

阵雨

15/19℃

湖州

小雨

15/19℃

嘉兴

小雨

15/19℃

绍兴

小雨

17/20℃

杭州

阵雨

16/20℃

舟山

阵雨

16/25℃

宁波

小雨

17/21℃

台州

小雨

19/29℃

温州

小雨转阴

19/27℃

世界部分城市

伦敦

小雨转大雨

5/7℃

巴黎

小雨

6/8℃

法兰克福

小雨转多云

3/8℃

罗马

中雨

14/19℃

雅典

小雨

11/18℃

莫斯科

雨夹雪

-2/0℃

卡拉奇

小雨

18/30℃

东京

晴转小雨

14/23℃

曼谷

小雨

25/34℃

新加坡

小雨转中雨

25/28℃

河内

小雨

20/29℃

开罗

阴

18/28℃

旧金山

大雨转中雨

14/16℃

纽约

晴转小雨

5/16℃

悉尼

小雨转多云

18/27℃

首尔

阴转晴

6/14℃