

心灵驿站

11月的一天,寒风料峭,桑德拉心情沮丧地推开了一家花店的门。桑德拉的生活原本还算幸福,她第二次怀上了孩子。不过,怀孕到四个月时,一次小小的车祸让她失去了腹中的孩子。如果不是那次车祸,在这个星期的感恩节,她的儿子就会出生了。祸不单行,前几天,她丈夫的公司威胁要解雇他。妹妹说好来看她,现在又找借口不来了。更有甚者,一个朋友刺激她,说这是天意,上天让她成熟起来。“她又没失去孩子,怎么知道我的痛苦?”桑德拉难过地想。“感恩节就要到了,可我有什么值得感恩?感恩车祸没连我一起撞死?”

“有什么可以帮你的?”花店店主詹妮问她。

“我……我需要买些东西,安排感恩节。”桑德拉说。

“哦,那你一定是想买一些能表达感恩之情的东西。”詹妮说。

“不是!最近五个月我一直倒霉。”桑德拉说。

桑德拉后悔自己在花店里发脾气,但是詹妮的回答让她感到惊讶:“我能给你安

排一个完美的感恩节。”这时,又来了一位顾客,詹妮向来人打了个招呼:“嗨,芭芭拉。”然后,詹妮就去了一个小工作间。过了一会儿,詹妮回来了,手里拿着一束玫瑰,不过这束玫瑰有些特别,只有长长的、带刺的茎,上面却没有花儿。“把这些玫瑰包起来吗?”詹妮问芭芭拉。桑德拉在旁边纳闷地看着,心想:“詹妮肯定是在开玩笑,谁会有没有花儿的玫瑰?”

让她没想到的是,芭芭拉愉快地回答:“好啊,这束玫瑰很漂亮,我的家人也会喜欢。”

芭芭拉走后,桑德拉问詹妮:“那位女士怎么会买没有花儿的玫瑰?”

“是的,这正是这束玫瑰的特别之处,我称它是‘感恩节玫瑰刺’。”詹妮回答,“我给你讲讲她的故事吧。三年前,芭芭拉走进了我的花店,当时她和现在的你一样悲伤。她觉得没什么可感恩的,她的爸爸因为癌症去世了,家里的生意失败了,儿子染上了毒瘾,她自己也要做一次大手术。那一年我也不顺,丈夫和我离婚了,我没孩子,还欠了一大堆债。”

感恩节的玫瑰

◆ 孙开元(编译)

“你是怎么过来的?”桑德拉问她。“我学会了感恩玫瑰刺。”詹妮说。“以前我一遇到不顺心的事就怨上天不公,幸福来临时我却从没感激过上天。人在成熟之后就会明白,生活中的坎坷对人来说是同样重要的。正因为有苦难,我们才会珍惜幸福,才会知道安慰他人的痛苦。”

她们正说话时,一个光头的胖男人走进了花店。詹妮和他打了声招呼:“嗨,菲尔。”菲尔答道:“嗨,詹妮,我买十二枝玫瑰花茎。”

詹妮把早已准备好的一束玫瑰花茎拿了上来,递给了菲尔。菲尔接过去,说:“我妻子会喜欢的。”

桑德拉忍不住问菲尔:“这是送给你妻子的?”

“是的。”菲尔说,“四年前,我和妻子差点儿离婚,我们结婚四十年,一直是矛盾不断,但是我们坚持过来了,我们拯救了婚姻,真的。去年感恩节的时候,我来这里买花儿,詹妮告诉我,她用一个大花瓶,养了很长时间的玫瑰花茎,提醒她从‘带刺的生活’中学到的智慧。詹妮的话启发了我,我

买了一束玫瑰花茎,妻子和我决定,给每一枝花茎贴上一个标签,代表我们在婚姻生活中经历的一次磨难,并且感恩麻烦让我们懂得的道理。我相信,买玫瑰花茎以后会成为我们的家庭传统。”道别之后,菲尔走出了花店。

“我不知道我是否应该感恩生活中遇到的‘刺’。”桑德拉说。

“我在自己的经历中体会到,刺,会让玫瑰花更为宝贵。记住,桑德拉,刺是上天提醒我们什么是幸福,所以,遇到烦恼时也不要怨天尤人。”

桑德拉流下了眼泪,车祸之后,这是她第一次从烦恼中解脱出来。“我也买十二枝玫瑰花茎。”桑德拉说。

“我已经给你准备好了,送给你,顾客第一年的玫瑰花茎我都是免费赠送的。希望你看到这些花茎时,能够同时接受生活中的快乐与烦恼,我们就是在这两种体验中成熟的。”詹妮说。

回到家后,桑德拉写下一张卡片,贴在了这束玫瑰花茎上。卡片上写着:“感恩上天,您让我看到,我的眼泪可以化为一道彩虹。”

名字代表什么?

◆ 对年轻的销售员布伦特来说,这是漫长而难熬的一天。

他已经很长时间没有出现过这样的情况了。即使在公司成立初期,他也总能卖出去东西。这也是他这么快成为副经理的原因。他擅长搞销售,擅长把新客户变成回头客。

但是今天一个客户也没有。

进来看看的人很多。每进来一个人,布伦特都把他当成潜在客户,热情地上前招呼,好话说了一箩筐,但仍然一件也没卖出去。这也引发了同事们善意的嘲笑,大家都打趣这个销售天才也有这么一天。

这不仅仅是职业荣誉感和自豪感的事情。布伦特刚当上爸爸,妻子凯特决定做一位全职太太,这意味着养家糊口的重担全落在她一个人身上了。销售业绩好时,这当然不是问题。可是销售业绩下滑时,全家都要跟着发愁了。

今天就是这样的一天。

快下班时,有人进来想买一套西装。这是个难得的机会,有可能改变今天的销售业绩为零的局面。布伦特使出了浑身解数,不厌其烦地帮顾客试衣服,详细解释西装的布料和精湛工艺,以及虽然价格昂贵,这些西装仍然是非常好的选择。

男人犹豫了。

布伦特看穿了男人的心思,他很想用销售技巧中的压力销售法,但他认为这不是他做生意的方式。因此,当布伦特看到男人想再去别的商场看看时,他递上了自己的名片,希望客户逛完后再回来看看。

男人看了看布伦特的名片,然后久久地望着他。

“你是布伦特的儿子小布伦特?”男人问道。“你认识我爸爸?”布伦特问道。“当然。”男人说,“你爸爸是个好人。如果你多少有点像他……哦,这套西装再给我看下。”

布伦特做成了这笔生意。但是这并不是他那天晚上打电话给爸爸的原因。“我只是想谢谢你,爸爸。”他说,“我为与你同名而感到自豪。”

泪水在老布伦特的眼眶里打转。他挂了电话,心中暗暗感激一生中从来没有做过让这个名字蒙羞的事。



虚拟实境

(印尼)吉泰特

猪和奶牛的对话

◆ 夏殷棕(编译)

“为什么会这样?”富翁对其总管说,“他们竟都说我小气!然而他们每个人都知道,我死后,会把我所拥有的一切留给教堂。”

“我给你讲个猪和奶牛的寓言故事,”总管说,“猪不受人们的待见,而奶牛却得到人们的喜爱,猪对此百思不得其解。有一天,猪跟奶牛说:‘人们总是赞美你那温顺的天性和你那忧伤的眼睛,他们尤其赞美你的慷慨大度,

每天你都会给他们提供牛奶和奶油。而我呢?我把我的一切都给了他们!我给了他们熏肉和火腿,我给他们鬃毛做刷子,我的蹄子甚至都给他们腌了吃,他们还是没有一个喜欢我。为什么会是这样?’”

“您知道奶牛是怎么回答的吗?”总管接着说,“奶牛说:‘也许是因为我在活着时就给予吧。’”

通向成功的必由之路

◆ (美国)约翰·E·安德森 鹿启帆(编译)

无论在哪个领域奋斗,都不能缺乏雄心壮志和动力。作为一名心理学家,我曾与许多运动员、经理、艺术家及其他行业的成功人士打过交道,我从中了解到,这些成就卓越的人不一定天生聪慧。但他们比一般人更勤奋,付出了更多的心血和汗水。而且,他们的努力一直都没停止过,甚至成功后更努力。

心理学家们的研究证实了全身心地投入工作的重要性。不久前,美国佛罗里达州立大学的K·安德斯·埃里克森与他的同事们对两组年轻音乐家的训练情况进行了比较研究。第一组的10名年轻人被认为将来有望能登上国际一流表演者的阶梯,而另外一个小组的10名年轻人则只能打上“表现良好”的分数。埃里克森的研究对象还包括第三个小组,由10名小提琴家组成,他们都来自于国际上享有盛誉的管弦乐团——柏林交响乐团。三个小组都向埃里克森提供了他们以前训练的日程表。

埃里克森发现,到20岁时,“表现良好”

的这组总共训练了7500个小时;有望成为国际一流表演者的这一组总共训练了10000小时;而来自柏林交响乐团的10名小提琴演奏家的训练时长却是前两组训练时长的总和。

当然,勤奋工作也要有规律。心理学家加里·福瑞斯特在坚持临床实践时,一共写了14本著作。这让许多人特别是他的同行为之惊叹。他能做到这一点,是因为他为自己建立了一个“写作绝对处于第一位”的生活模式。每周一上午,从9点开始,他会一直写到11点半。然后跑步、吃午饭。之后,又继续写作,直到下午4点。写作时,他绝不会让电话、差事或者家庭琐事打扰。除周一外,福瑞斯特每周还会写上两到三天。

想要有收获,你要努力工作,而且,你的工作必须有规律,每一步都在严格中进行,以及抱着劳有所得的信念。我们更不能把工作看作是一种惩罚。

10年前,我在南加州大学攻读博士学位。为早点取得学位,我在车库给自己搭建了

我在伦敦的小咖啡厅里,悠闲地吃着早餐:荷包蛋、烤番茄和炒蘑菇。突然,坐在我对面桌的一位妇女开始越来越激动了。

“我简直不敢相信这里的服务,”她对丈夫抱怨道,“我的茶竟然没有茶匙!我的茶就要凉了。”她怒冲冲地说。然后,她疯狂地召唤服务员,愤怒地说:“我的茶没有茶匙!”

“对不起,夫人。我们今早很忙。你可以用汤匙吗?”他指着摆在她碟子旁边的干净的汤匙说。

女人弹起来,僵直地站在那里,“义正词严”地说:“汤匙不是用来喝茶的!”

服务员赶紧离开去找茶匙,女人痛苦地抱怨,说她得另点一杯茶,因为她没有茶匙用来搅拌茶水,这杯茶凉了。

听着他们的交流,我开始在想找到生活中真正重要的东西。对我而言,生活更多的是要在这个世界上做出一种积极的影响,而不是要用对的匙子来搅拌茶。

我坐在那里,凝视着窗外那浓密的伦敦雾,突然意识到,也许,那位女士之所以如此易怒,是因为她过的并不是一种有意义的生活。以我的经验,一个人在做对他人有益的事情时,那些小事根本就不会打扰到他们。

每个周末我都在那里“闭关学习”,杜绝与外界的一切来往。一个星期天,一个朋友邀请我的家人去迪士尼乐园游玩。朋友在那里给我打电话:“嗨,约翰。我敢打赌,你肯定想和我们在一起!”说实话,他的话有点让我心动。我还发了一通牢骚,因为他们尽情地享受生活,而我却坐在热烘烘的车库里受罪。但是很快,我对自已说:“约翰,你为什么坐在这里。因为你想成为安德森博士。”这个想法顿时让我将诱惑抛开,重新将精神集中在书本上。

社会学家兼作家约瑟夫·康雷德在他的一本著作中写道:“在工作中,你才有机会发现自己。”我非常赞同他的这个观点。如果你把工作看作惩罚,你将永远无法达到你的目标。不可否认,不管多努力工作,都会有艰难阻碍,都会有痛苦心酸的时刻。有时,你甚至会想要放弃这一切。但是,每一次障碍都会让你获益匪浅。

努力工作吧,它是通向成功的必由之路。

茶匙和汤匙

◆ (美国)丹尼斯·林恩 陈荣生(编译)