



金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 133 期 | 2016 年 11 月 20 日 星期日 主编:龚建星 责编:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn

在很多人看来,年过古稀的独居老人应该是社区照顾的对象,然而今年 71 岁的周宇丽颠覆了我们对独居老人的想象,她 20 多年扎根社区,一直帮扶身边的困难群体。

周宇丽晚年生活比上班还要忙?说出来你就信了。她从居委干部的岗位上二次退休后,自愿担当斜土街道日晖六村第一居委会“老伙伴”计划项目志愿者,照顾 6 户生活困难人家,先后义务帮教十多位服刑和刑释解教人员;她还是调解邻里矛盾的“调解员”……



凡人善举的人性



光辉

文/柳丰

周宇丽的「美丽故事」

点滴真情暖邻里

在日晖六村第一居委会,患有精神疾病的孤老何鼎平和弱智妹妹何鼎英是“远近闻名”的困难户。两人都没结过婚,父母早已去世,有个哥哥,但已经 20 多年不来往了。20 多年来,住隔壁楼的周宇丽就像家人一样照顾两个人的生活起居。

2015 年初,63 岁的何鼎平因糖尿病引起并发症,双腿溃烂,右腿生蛆散发阵阵恶臭。周阿姨不顾自己年迈的身体,和居委主任顾里兰架着何鼎平将其送至医院并安排住院。可何鼎平刚刚做好右腿截肢手术,就吵着要出院,原来老何担心 50 岁的弱智妹妹没人照顾。周阿姨帮何鼎英请了钟点工,每天中午到社区送餐点帮取两份客饭,还细心地帮何鼎英每天订了两瓶牛奶,这样一来在医院治疗的何鼎平总算放心了。

周阿姨告诉我们,那段时间,她医院、何家两头跑,两头都要操心,一点都不容马虎。“不过帮了他们那么多,妹妹以前看到人不声不响的,现在改口叫我‘妈’,我心里老开心的。”而患有精神疾病的老何也把周阿姨当作自己人,老何常说:“别人的话都是骗我的,我只听周阿姨的。”

老何出院后,由于右腿截肢出行不便,周阿姨又承担起帮助老何配药和报销医药费的各项任务。天气好的时候,她还要从 3 楼把老何搀扶下楼看病、购物。

日晖六村第一居委主任顾里兰说,周阿姨没有把社区中的困难户看作包袱,而是当作自己的家人。

我们翻看了周阿姨的结对目录,发现每位老人都是实打实的特殊群体。66 岁的独居老人宋有星老伴去世多年,3 年前,因打架双目失明,周阿姨隔三岔五帮他量血压,嘱咐按时吃药;88 岁的空

帮别人,就是帮自己

文/ 剑箫

有人曾神秘秘地问我:“你感觉到吗,老年人怎么越老越自私了?”怎么感觉不到?我的能够摆上台面的理由是:一方面,老年人在退休一段时间后,社会、家庭乃至亲朋好友,对他(她)的需求越来越少了;另一方面,老人长时间与日益发展着的社会缺少紧密的联系,与自己熟悉的领域也有很大的脱节,再加上不能如过去那样有能力照顾别人,眼界、胸怀自然都收缩了,只能更多地关注自己的生活状态和切身利益。

这是非常可以理解的。我们不应

当对老人的“自私”反感,或者拿一些“模范人物”做标杆来贬低他们。

不过,如果老人在保证自己的正常生活不受影响的情况下,力所能及地帮到他人,也很值得赞赏。他人受益,自己也有成就感,不亦乐乎。

许多老人做好事不求回报,但事实上,他的善意,会感化更多的人,也已被那些受益者和有良知者储存起来了,等到他需要别人帮助的时候,就会得到连自己都意想不到的支援。

所谓帮别人,就是帮自己,就是这个意思。

巢老人杜根娣老伴去世 20 多年,两个儿女在澳大利亚,周阿姨经常爬 4 楼帮老人买菜,陪着购物,嘘寒问暖;潘秀妹 88 岁,儿女不在身边,平时都是保姆陪伴,周阿姨经常上门看望,帮助老人解决各种困难;童学午和老伴都是 85 岁高龄,身体不好经常住院,2012 年周阿姨与他们结对之后一直关心看望;84 岁的侯妹妹一直独居,半夜里摔伤骨折,第一个求救电话也是打给了周阿姨……

义务帮教二十载

在斜土社区,周宇丽还有一个身份是帮教志愿者。她从 1995 年担任居委干部以来,一直参与社区矫正工作,先后结对了十多位服刑和刑释解教人员,很多帮教对象至今把周阿姨当作亲人,逢年过节都会上门看望。周阿姨还和这些帮教对象成为了“微信好友”。

2000 年,乐女士因受贿被判入狱 4

年,当时儿子还在读小学。周阿姨在一次监狱帮教过程中,了解到乐女士的儿子由于母亲服刑,不肯好好读书。周阿姨多次上门找乐女士的儿子做思想工作,还把沟通情况写信告诉乐女士,鼓励她积极改造,早日回归家庭。周阿姨的频繁书信让一位母亲了解了儿子的生活近况,积极鼓励也使乐女士提前 1 年多出狱。如今 55 岁的乐女士生活幸福,儿子已经大学毕业。2005 年,乐女士搬到了浦东生活,但多年来两家人一直保持着联系。

沈先生和某小区保安发生争执打架,造成保安心脏病去世,沈先生自己骨折。沈先生被判巨额赔偿和缓刑 4 年,他不服判决,一直抵触改造。周阿姨想方设法做工作,过年时还帮助沈先生申请到了社区 500 元补助款。

无业人员刘某频繁吸毒十多年,父母含恨去世。周阿姨和他结对之后,鼓励

他积极参与矫治。如今刘某自己开了饭店谋生,还结了婚。周阿姨高兴地告诉我们:“最近几次尿检,小刘都没有发现吸毒阳性。”

曾经由于盗窃入狱的王某今年 56 岁了,出狱后,他卖了房子搬到浦东,如今依然和周阿姨联系。在采访中,周阿姨能说出自己参与矫治的十多位人员的姓名和具体信息,社区矫正志愿者一做就坚持了二十年。

社区纠纷“调解员”

在斜土街道日晖六村,周阿姨还是被邻里称颂的“调解员”。

74 岁的龚阿姨因家里装修噪声引发邻里矛盾,周阿姨出面调解,顺利解决问题;今年初,吴老伯和儿媳妇由于购房款引发矛盾,周阿姨出面调停,最后吴老伯听从建议,“借”给儿媳妇 100 多万元购房款,现在一家人关系融洽。

周宇丽告诉我们,她 1995 年从特种灯泡厂退休后,就来到自己居住的日晖六村担任居委会调解主任、治保主任。2004 年从居委干部的岗位上二次退休之后一直在小区发挥余热。多年来,周宇丽多次被徐汇区和斜土街道评为“孝亲敬老之星”、徐汇区“社区矫正优秀志愿者”。

周阿姨用一颗热心,温暖了身边每一个人。俗话说“勿以善小而不为”,在周阿姨看来,她做的每一件事都是点滴小事,然而我们却觉得凡人善举能坚持 20 多年实属难能可贵,点滴小事汇聚成流,折射出了人性的光辉。



采访手记

心中的牵挂

1985 年,周宇丽一家四口搬到日晖六村,当时 33 平方米的房子显得十分局促。

如今,两个女儿一个在浦东安家,一个在七宝居住,周阿姨的老伴 10 年前去世了。对于一位 71 岁的老人来说,独居生活总是寂寞的,两个女儿常叫母亲到自己家居住,可周阿姨总放心不下自己结对的独居老人们。她唯一的一次“住出去”,仅仅是在女儿家住了一个月,且去之前还特意向每位结对老人上门“请假”。

周阿姨喜欢旅游,可这些年给自己安排的都是上海郊区一日游。结伴而行的都是社区中的老人们,她是“配角”——常充当组织者的角色。对于周阿姨来说,不是腿脚不行走不远,而是心里放不下要照顾的老邻居们。一份责任让周阿姨不敢远行。

周阿姨是社区志愿者中普通的一员,她笑称自己也是一位独居老人,可是为老服务的过程让自己觉得还年轻。她满足于能为更需要帮助的老人奉献自己的爱心。30 多年来,周阿姨总不愿意离开这里的“小房子”,因为这里有她牵挂的邻居。