

应大力推广融合式养老服务模式

文\殷骏

养老新观察

随着养老事业改革的推进,在以上广深等四大一线城市为主的经济发达城市的中心城区,政府、社会逐渐将新增的养老服务资源投入到老人所在的社区,逐步确立起以社区、居家养老为主,机构养老为辅的养老服务规划及格局。

从老年人叶落归根的普遍心态及集约、节约社会资源、成本等角度来看,这一规划和格局是合理的。然而,笔者经过最近几年的观察,在推进这一规划、格局时,也产生了一些问题。比如大部分中心城区一床难求,不少郊区养老机构门可罗雀的现象较为突出。一般而言,哪里有需求,哪里就应加大投入。但是,要想在发达城市中心城区的社区里增加养老服务设施,除了人力成本相对昂贵之外,空间扩充的超高成本和空间资源的绝对稀缺是最大的瓶颈。针对这一瓶颈,首创于北美、北欧及日本等养老事业发达国家的融合式养老模式足堪借鉴。

所谓融合式养老模式并无约定俗成的称谓,大意指将养老服务、设施与社区乃至其他机构、其他类型的人群的照料、护理类服务相结合的养老服务模式,主要可分为空间融合及服务融合两种类型。

关于空间融合的模式,实际已在部分大型城市的社区里探索和开展了。例如,在社区的居民活动空间或占用社区部分住房开设的宾馆、酒店中,划出部分房间、床位,作为临时或短期照看老人的备用空间。如没有老人前来,这些房间、床位可按以往用途使用,在有老人通过预约等方式前来时,这些空间就作为养老服务设施使用。当然,为了具备为老年人提供相关养老服务的条件,上述房间、床位应事先进行功能改造,以同时符合原功能和养老服务功能。

而服务融合则是一种比较新颖的养老服务模式了。除了老年人之外,因身心功能的不完全、缺陷等原因需接受长期照料、护理的人群,还包括智力、肢体功能障碍人士及幼儿等两个人群。目前,国内对于三类人群的照料一般是各自为政、相互独立开展的。但上述方式显然不利于人力资源的高效利用,也对上文所述养老服务的空间融合形成了障碍。对此,以老年人与幼儿的融合为主,将分属不同人群的人员的照料、护理的服务种类和服务人群本身融合到一起的作法不失为很好的尝试。

加拿大一家养老机构的实验表明,让重度瘫痪老人与智力障碍儿童朝夕相处,同时为他们提供照料、护理服务的方式不仅使智力障碍儿童的生活自理能力有显著提高,更使大部分老人的生命体征、身心功能都得到了不同程度的改善,有部分瘫痪老人甚至重新开始了站立、行走。针对目前在一线城市极个别开展的老人与身心功能健全的幼儿在一起生活的所谓老少同乐的养老服务模式的实验,不少孩子的家长、附近居民、幼教专家都表示出了不理解,其理由无非是老人不干净等。殊不知,上述加拿大的试验结果中没有任何因与老人共同生活而导致幼儿身体健康受损的报告。相反,通过与人瑞们的朝昔相伴,孩子们可以得到更多的来自老人的关爱,茁壮成长。当然,更为重要的是,老人们也可以通过与可爱的孩子们的近距离相处而重拾青春。为了使服务融合模式能良好地开展起来,有必要使养老护理、幼教、医护等专业人员实现团队协作、无缝对接直至相互掌握复合技能。

融合式养老模式不仅可以节约大量的人力、土地资源和资金的投入,更能丰富养老服务的内涵,提高养老服务的质量,是一举多得的新型养老服务模式,应予以大力推广。

(作者为留日法学博士,上海海事大学法学院副院长)

为老服务大赛

第三届创新为老服务大赛将于 12 月 12-17 日,在上海“鸣枪开战”。导师们正在紧锣密鼓地众多参赛项目中分类海选,这些项目中将有 20 个“创新”又“有趣”的项目脱颖而出参加到本次的大赛中来。今年,我们同样收到了来自全国各地的众多优秀的为老创新项目,看到它们,作为主办方,我们很开心,只有全社会一起想做、一起来做的事,才会越做越好,越做越完善。

今天我们要介绍的是四川省内江市的夕阳童乐园。这里天蓝水绿,绿化环境优美。随着城镇化进程的加速,原本生活在这里的居民,都逐渐搬到了城市里住进了公房,而那些民居便因此闲置了下来。于是内江市社会工作者协会就想着利用闲置的民房,装修出一个既朴素,又充满农村传统风格的农庄,而这个农庄不仅是个功能齐全的养老公寓,还是



徐家汇公园里的老年合唱团

潘金鳌 摄

生活小贴士

老年人选择健身器材有讲究

中老年人通过各种健身器械锻炼身体,旨在锻炼肌肉,增强机体的免疫功能,预防疾病,延缓衰老,延年益寿。分布于全市各社区内的健身器械,大多具有不同针对性的锻炼目的,这次我们就来谈一谈。

比如,“健身车”是以骑自行车的形式,主要是锻炼腿部的肌肉,其占地面积最小,运动量也不大,较适合中老年人使用。而“划船器”则是主要锻炼臂部、背部、腰部力量。由于运动量较大,老年人应当量力而为。而“多功能跑步机”具备包括跑步、扭腰、脚底按摩、拉举等多项运动功能,毋庸置疑,“多功能跑步机”的运动量则更大,因此老年人欲进行此项锻炼时更要注意适度,绝对不能勉强。由此可见,建议老年朋友在选择各种锻炼器械时,首先要根据自身的体型、运动的难度、器械的高度及重量等多方位慎重考虑后,再作出最终选择。

养老公寓里老少同乐

一个幼儿园。它有一个好听的名字:夕阳童乐园。

说起这个奇妙的点子,童乐园的负责人谈了他的想法。幼儿园处在嘈杂的市区,除了由于寸土寸金而缺乏活动场所外,往来车辆等环境也影响了孩子们的学习。一般的农村幼儿园除了学习环境较差,还存在教学质量不高等缺陷。而在这个农庄幼儿园,一是它有着完善幼儿园的设施设备,二是幼儿园聘请了优秀的教学老师,除了传统的幼儿教育,还配备专业社工,引入社会工作理念,针对家长希望孩子体验农村生活,感受劳作辛苦的具体要求,开展蔬菜种植、农耕文化体验、亲近自然等幼儿实践活动,丰富幼儿童年生活和乐趣,提高幼儿综合素质能力。在农庄里,孩子们能够和老人们每天愉快地相处,不定期举办互动游戏活动,从小教育孩子尊老敬老,培养良好的思

想品德。

关于养老公寓,负责人说,现在国家民政部门不断发文,鼓励和支持社会力量参与养老,可是如何为老人营造一个老人喜欢、家人放心的养老环境?这成了所有养老机构及社会养老企业共同思考的问题。而坐落在近郊的养老公寓,首先满足不少老人“落叶归根”的故乡情结,其次老人喜欢热闹,也喜欢小孩,能够和孩子们一起生活、互动游戏,是非常愉悦的。另外可根据老人个人喜好,将闲置田地有效利用起来,可以自己种植时令蔬菜、水果,专业社工可不定期组织休闲活动,如手工课堂、互联网应用、生日会、节日庆祝活动、志愿者探访陪伴等,让老人生活丰富多彩,再加上优美、舒适、安静的生活环境,必定能够得到老人及其家人的喜爱和支持。

立春

银色专列

兵儿女与兵爸妈故事再续精彩

日前,南京政治学院上海校区三大队二十七队新学员,在大队政委曹庆安大校的带领下,来到杨浦福利院,举行第四十二批学员认养孤老仪式。

南政院学员们和杨浦区社会福利院认养孤老爸爸妈妈已经共同走过二十多个年头,学员换了一批又一批,但是学员们看望孤老爸爸妈妈却从不间断,正是学员官兵们的无私付出,使得“九十九个儿女三个妈”这一感人的故事历久弥新,成为军民共建鱼水深情的佳话。

认养仪式上,在全体学员对爸爸、妈妈的呼唤声中,老人们与学员组成了新的大家庭。学员们满怀信心,承诺将传承敬老爱老的传统美德,承担起做儿女的责任,珍惜光荣传统,续写真情,做全社会尊老爱老的楷模。

认养仪式结束后,学员们为老人表演了精心准备的节目,有舞台秀《军装秀》、相声《军营趣事》、舞蹈《藏舞》、拳术表演《军体拳》等。丰富多彩的节目逗得老人开怀大笑,他们纷纷期待着在下一次的活动中能够再次聚首。

魏鸣放



关注“新民银发社区”,就是关心自己,关心父母,关心父母的父母