

中小学该不该恢复供应课间奶？

邻声 话题

冬天来了，早上7时左右匆忙吃几口早饭，要熬到中午临近12时才吃午饭，别说孩子，就是成年人也早已饥肠辘辘。但绝大多数中小学不仅不供应课间点心，还不允许孩子带点垫饥的小食品。最近有家长建议，能否适时恢复课间点心呢？但记者的采访结果是，各方对此意见很不统一。

集订牛奶或存风险

据了解，本市的中小学曾经在上午两节课后安排过一段课间餐时间，有的是供应食堂自制的包子、糕点，有的是统一喝学校集订的牛奶、豆奶，还有的是让孩子吃自带的点心、水果。而喝集订牛奶的做法最普遍，以前绝大多数小学和初中，也包括部分高中，都让学生喝过课间奶。但2003年非典爆发时期，市教育部门要求停止供应课间奶，此后，课间奶以及课间点心再也没有回到校园。

十多年来，要不要恢复课间奶的争议一直存在。有小学校长对记者说，他们也曾想过为学生订奶，但又怕风险，毕竟没有“文件允许”，万一吃出问题，谁也担不了责任。静安区有一所小学采取了一个变通办法，就是要求家长每天准备一个水果盒，让孩子在上午的课间吃。不过也有校

长并不认同这种做法，主要还是怕卫生问题，天冷还好，天热的话，万一水果变质，在学校里吃坏了，怪罪下来学校也难咎其责，而且，各人带不同的水果，会不会引发小学生攀比，也令人担心。

除了停止了课间奶，由学校统一制作点心的做法，事实上也不太能行得通。因为现在大多数学校的午餐是由配膳公司提供，再要制作点心，就要牵涉到人手、资金、生产设备等问题，价格怎么定、食品卫生谁来监督，麻烦会接踵而来。闵行区日新实验小学副校长徐为说，他们的做法是在每天午餐时多买一份水果，让学生当课间点心，但食堂整个上午要为午餐供应忙得团团转，根本分不出人手来清洗和派送水果，所以，学校便把吃水果的时间定在了下午的课间，颇受孩子们欢迎。

建议放开自带小食

对于恢复集订课间奶，倒也并不是一片赞同声。多年前，上海市教委曾就要不要重新开启课间餐的问题做过调查。结果发现，有超过七成的孩子在吃早饭时已经喝过牛奶了；有一成左右的孩子不太爱喝牛奶，有的人会特别挑牛奶的品牌与口味，反感喝统一品种的奶；另外还

有极少一部分孩子表示，喝牛奶会引起身体过敏引发腹泻等。正是源于这些原因，有教育界人士认为，学校停止课间奶，不仅是从食品安全方面有所考量，还因为在校的七八小时里不喝奶，并不会影响到孩子的身高。也有校长向记者坦言，喝奶有利身体健康一点没错，但不能什么事都让学校包下来，学校只应承担有限责任，类似喝牛奶这样的事情，完全可以放在家庭里完成。家长可根据孩子情况适当带点饼干、水果之类小食。

不过，赞同恢复课间奶、课间餐的意见也颇有市场。上海第十人民医院营养科主任韩婷说，孩子大多在早上7时就吃早饭了，路远的人6时多就吃早饭了，吃的基本是包含了淀粉、肉类、蛋类的混合性食物，这种食物一般在四小时左右就完全被消化了，中小学生在上午的学习期间要从事较重的脑力劳动，要做早操，有时还要上体育课，所以，吃进去的早餐在两个小时后就会消化掉大部分。而且，小学生的胃容量比较小，早上吃得不多，因此，在上午上完两节课后适当地补充点牛奶、豆浆、饼干之类富含蛋白质的食物，对于补充脑力和体力都会十分有益。

首席记者 王蔚

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声APP，进入话题板块对本文进行评论互动，部分优秀点评将刊登于明日本版。



传达民意
汇聚民情

邻声 网评

打着品牌旗号就该注重信誉

昨日,《“电商专供款”价廉未必物美,你愿意买吗?》一文在新民邻声APP话题板块呈现后,引发热议,以下为部分网友评论:

@崔志勇:“电商专供款”既然打的是品牌的旗号,就应像保护眼睛一样保护自己的声誉,否则让“专供款”坏了自己的名声就太不值了。我建议去买大品牌的“专供款”,他们比较看重自己的信誉。

@喵仔:还是可以买买的,当然一家店一旦发现品质下降,就不会再买了。

@朱文河:专供款理应是质量更好、档次更高的商品。可“电商专供款”反而被消费者贴上“低价劣质”“偷工减料”的标签,其根源就在于某些商家不遵守商业游戏规则、欺骗消费者。对于仅提供简单图片,而不明确表示商品规格、用料等信息的“电商专供款”,说实话,明白人都会去买。

@邻声用户:优衣库“神马”的还是可以买一下的,实体、线上可以互补,商家要保证服务品质。

社区全媒体 王若弦

邻声 活动推荐

邻声用户免费参观川剧《卓文君》工作坊

11月29日19时15分,川剧《卓文君》主创工作坊将在上海话剧艺术中心·戏剧沙龙开放参观,新民邻声用户可从即日起在“活动”板块点击链接免费报名预约。预约成功的观众请于当日19:00至话剧中心门口领票入场。这部川剧新编,营造出一种简约而唯美的演出形态。演员们还会在场内与观众直接交流,运用“接地气”的语言和表演方式为整台戏增添轻松诙谐的趣味。

本次活动是2016小剧场戏曲节的系列活动之一,由上海戏曲艺术中心主办,新民邻声在与之合作的同时,会给用户带来诸多惊喜,敬请期待!

社区全媒体 刘丹枫



邻声 街拍

学生苦读 家长苦陪

每逢双休日,沪上很多课外培训机构门前都会出现这样一幕场景:孩子在里面参加相关课程培训,家长们坐在外面长久陪候,有时一等就是四五个小时,累了打一会儿瞌睡,饿了啃些点心充饥。家长如此辛苦陪读为了啥?为的是让孩子有一技之长,不输给其他孩子,真是可怜天下父母心!

杨建正 摄

投稿:xmsyb@xmwb.com.cn

华阳路街道就业创业指导站善于“解剖麻雀” “对症下药”圆困难人员就业梦

邻声 社区新发现

“帮助失无业人员上岗,其实在我们看来更多地是给一个家庭创造了希望。”秉承着这样信念,华阳路街道就业创业指导站的工作人员会认真分析每一名困难人员的实际情况,找出就业难的核心原因并“对症下药”,圆困难人员的就业梦。

陈志伟从事就业指导十多年了,是工作站的“老法师”了。走在居民区里,陈志伟

常会遇到居民向他主动打招呼。这些居民多数都是经陈老师推荐介绍踏上工作岗位的。“那时候给一位困难人员介绍了保安的工作,之后在工作中这位居民还找到了对象,现在已经组建了一个小家庭,过着幸福的小日子。成家后的他因为感受到了家庭的责任感对眼前的工作更加珍惜,努力的表现也获得了用人单位的肯定。”陈志伟笑着说。

去年9月,华阳街道事务受理中心建立了名为“华阳创客荟”的工作品牌,通过线上的微信平台和线下的实体服务相结

合,实现资源统筹、平台搭建、营造氛围、政策宣传、活动推广等多项功能,加强社区、园区、校区的三区联动,使服务对象多渠道、多方位地了解就业创业的相关政策和信息,并且积极参与社区活动。

“90后”创业者李博文曾在创业道路上受到华阳路街道的帮助与支持,为回馈社区他和他的团队在华阳开展旧衣再利用手工课堂培训活动,邀请到社区白领、在校大学生以及失业人员共同参与,形式多样的手工课堂受到参与者的好评和喜爱。

据悉,华阳路街道早在2010年就建立了职业辅导站,21个居委会的就业援助员轮流值班,为有需求的社区居民提供一对一指导服务。负责职业介绍与指导工作的潘海虹说,“不挑不拣,三天上岗”是职业辅导站的真实写照。慢慢地,职业辅导站也成为了居民区失无业人员的谈心室,他们把这里当作倾诉的港湾,把就业援助员当作朋友,聊生活谈家庭,纾解内心的郁闷。

为加强对就业困难人员的就业服务,今年事务受理中心还在居委会延伸了站点服务,建立了居委会就业创业指导服务点,先期在华一、潘东两个居委会试点,计划在2016年内全面铺开。同时通过劳动争议预防调解工作室,为就业创业工作保驾护航。

社区全媒体 蔡骏