



一副配戴舒适、清晰的眼镜有着相同的特点：验光准确、镜架和镜片选择合适、镜片研磨制作精良和校配专业，一旦其中的任何一个环节发生了问题，都会影响到眼镜的配戴感受。然而，一般消费者都有这种错误的观念，认为眼镜戴着感觉无论是不清楚还是不舒服都是验光或者镜片制作加工或者镜片本身有问题，往往忽略了同样重要的眼镜校配，有的消费者甚至根本不知道有“眼镜校配”这么回事，他们通常都是在市场里买了一副眼镜，装好了，拿了就走，完全没有体验过专业校配服务。因此，在这里和广大消费者交流一下眼镜校配重要性是十分有必要的。

吴良材提示，眼镜校配在眼镜配制的全过程中，起着非常重要的作用，衡量一副眼镜是否达到校配标准有三大要素：

在光学上，要求眼镜各个光学要素：光学中心、散光轴位、棱镜度、等效镜度、倾斜角、和光轴等弥补人眼球生理光学要素：瞳距、瞳高、视轴、屈光状态上的不足，构建一个理想的镜眼组合。

在美学上，通过专业校配，使眼镜和面型达到协调的比例，对称的效果，彰显配戴者的个性和风采。

在舒适度上，眼镜和面部相接触的各个受力点达到均衡的受力面积，使压强减小，头颅血脉流动顺畅，大脑供氧、供血充足。

校配的重要性

三者缺一不可，构成一个有机整体。目前，在眼镜行业的从业人员中，具备专业校配技术的人员比较少，其中，既懂技术又懂光学原理、美学原理得更是稀缺，希望广大消费着选择技术势力雄厚的专业眼镜店验配眼镜，享受专业的校配服务。

一般情况下，眼镜由于校配不佳或者根本没有校配的眼镜，配戴后出现的问题，通常情况下主观反映都是：配戴后不舒服；看东西比不戴要清楚，但就是讲不出的不舒服；比较严重的反映有长期配戴校配不佳的眼镜，出现眼睛酸胀、头痛、头晕。

戴眼镜的朋友们别以为这些情况都是小问题，克服一下就好了。其实，这当中有许多镜片光学、视觉光学和视觉心理的影响，轻视不得，希望每一位由上述问题的配戴者首先通过及时校配纠正，以避免和预防一些比较严重的后果。

一、视疲劳

这是由于配戴没有经过专业校配的眼镜后，所引起的最常见的问题，配戴者通常感到戴眼镜后矫正效果明显，看东西比原来清楚多了，但就是总有些不舒服，用眼时间稍长，症状更明显，眼睛还有点刺痛感。

上述情况多发生在长期用眼的人群中，只要通过专业的眼镜校配是可以逐步缓解，消除的。

二、视功能下降

我们都知道幼儿弱视患者，可以通过配戴正确的弱视屈光矫正眼镜来治疗，如果发现治疗及时的小朋友，是可以完全康复的。若是错过了合适的治疗期，效果将不甚理想。

幼儿弱视患者人群中，单眼弱视

者由于另一个眼睛是正视眼，或者是轻度近视眼不影响学习和游戏，具有一定的隐蔽性，而不易被发现。对于这类配戴矫正眼镜的小患者，可能由于顽皮，眼镜被压过了，出现一边离眼球近，一边离眼球远的情况，形成新的不良屈光矫正状态，始终看不清物体，这样一来，视网膜得不到有效的光刺激，对比敏感度得不到有效的训练，错过了矫正期，视力将无法提高到1.0，失去了良好的视力和立体视觉而成为终生的遗憾。

三、隐斜视

长期配戴变形的眼镜，严重的可能导致隐斜视。很多配戴者由于配戴变形的眼镜，

而那些中年人，特别是老年人或者是幼儿，就较难恢复到眼睛正位状态了，必须一直通过添加棱镜才能保证配戴者单一视线，不然，就影响到他们的日常生活学习了。

吴良材友情提醒：防止眼镜变形六小窍门：

1. 双手脱戴
2. 不用时闭合眼镜，水平摆放
3. 避免受到单边压力，强烈冲击
4. 当发现眼镜变形，及时到专业眼镜店校正
5. 螺丝紧固件，经常检查，避免松动、预防变形
6. 常用眼镜不要随意将眼镜插在头发上。



如镜架上下倾斜、外翻、内拱的，眼球为了适应眼镜，调动眼肌不断适应，久而久之，眼睛就适应了错误的视觉中心，当重新配镜时，根据实际瞳距配镜时，就难以聚焦于物体上，严重者甚至产生复视、恶心等诸多不适。有些配戴者带着倾斜的眼镜，长期依靠歪着脖子看东西，当正确、平整的新眼镜戴上上去得时候，也会同样产生不适或者复视的情况。

由于长期配戴校配不佳的眼镜产生隐斜视的戴镜者，有些配戴者如青壮年，或者意志和身体状态俱佳者，尚可以恢复到原来的健康状

吴良材咨询邮箱
wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售：
www.sanlianbuys.com

上海三联集团吴良材眼镜总店
地址：南京东路456号
咨询电话：63500538

● 吴良材西号(南新雅店)
地址：南京东路719号
电话：63603205

● 吴良材分店电话：
63522394