

# 元宵节包汤圆扎花灯 亲自动手年味更浓吗

邻声 话题

元宵佳节将至，你是在超市里买一包速冻汤圆，去老字号排队购买手工汤圆，还是自己动手，和面裹馅包汤圆？你还会在元宵节那天扎花灯、赏灯景、猜灯谜吗？都说传统年味越来越淡，如何让佳节热热闹闹，而不仅仅等同于团圆饭？也许亲手筹备才能带来过节的仪式感。

## 不少人打算吃速冻汤圆

家住武夷路的李舒昨天下班后去超市买了一包速冻汤圆，为元宵节囤货。记者在沪上一些超市看到，这两天汤圆热销，不但设了专门的冰柜区域，摆满不同口味的汤圆，不少知名品牌还推出了促销装、家庭装。“这两天来买汤圆的人挺多的，除了传统的黑芝麻，一些低糖汤圆也卖得不错。”尽管今年的元宵节是在周六，但准备用一包速冻汤圆就打发掉的人不在少数。“我准备元宵节这天就用汤圆做早饭了。”李舒是新上海人，她告诉记者，如果不是为了拍一张汤圆的照片给父母看，让他们放心，她连速冻汤圆都不会买。“刚在家里过完年，一个人在上海，元宵节也就是普通日子，待在家里休息休息吧。”而相对于上海人王小姐来说，元宵节只不过又多了一场家庭聚餐。“大年夜是自己

家里吃团圆饭，年初一初二也是亲戚朋友上门拜年吃饭，后面几天是朋友聚餐，到了元宵节又是一场家庭聚餐。区别就是一道点心换了，八宝饭变成了汤圆。”

这两天美新、王家沙、宁波汤圆店等老字号汤圆销量猛增，门口经常大排长龙。在美新点心店门口，市民姚先生排了三刻多钟后，终于拿到了24只芝麻汤圆和24只鲜肉汤圆。姚先生告诉记者，相比流水线上的速冻汤圆，手工汤圆馅料新鲜、做工圆润饱满，他每年都会来买。“每年来这里排队买汤圆，也成为了一种过节的方式。孩子工作忙，替他们也捎点回去。”

## 有人钟意自己动手添年味

市民陆女士每年都会在元宵节与全家人和糯米皮儿，拌馅儿，包汤圆。“平时吃汤圆可以买速冻的，但大年初一早上和元宵节晚上的汤圆，一定要一家人围在一起亲手包，这样才有年味。”陆女士告诉记者，虽然现在汤圆的口味多了，荠菜、鲜虾、鲜肉的，但家里人最爱的还是黑洋酥和豆沙。陆女士给上小学的儿子在网上买的手工花灯套装昨天到货了，花纸、铅丝、竹签、灯泡等素材一应俱全。“周五晚上和儿子一

起动手扎花灯，第二天就能提着花灯去豫园赏灯了，这可比纯粹的逛灯会更有趣。”

## 亲手筹备体会节日仪式感

团圆饭可以在饭店里订一桌，上门拜年可简化成微信红包，八宝饭、腊鸡腊鸭、春联福字等年货都能在网上一键订购……日常生活方便了，但年味儿却在变淡。但记者采访发现，想要留住年味儿也不是难事，抽出时间，花点心思，亲手筹备，就能把节日的仪式感过出来。美国民俗家阿兰·邓迪斯说，日常生活中，时间线性流逝，而节日就像这条线上的刻度，有了度量才有意义。仪式是让平凡日子发光的魔法，正是因为有了这些仪式，生活才显得庄重，才更有纪念意义。有教育学家认为，对家庭成员特别是孩子来说，节日的仪式感与幸福感相关，童年记忆中的节庆如果充满仪式感，会让他对每一个重要的日子充满期盼，并赋予他更多的幸福回忆，使他成为懂得感恩、热爱生活的人。从这个角度来看，春节期间，和孩子一起写一副春联，包一回汤圆，赏一次花灯，展望新年新愿望等，应该成为一个家庭的小传统。

本报记者 张钰芸 袁颖琼

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声APP，进入话题板块对本文进行评论互动，部分优秀点评将刊登于明日本版。



传达民意 汇聚民情

邻声 网评

## 与长辈建群有利有弊 保留线下交流不可少

昨日，《娘家一个群，婆家一个群，一不小心发错了微信群》一文在新民邻声APP话题板块呈现后，引发热议，以下为部分网友评论：

@王国章：有必要建立一个包括长辈的微信群，每个人性格不一样，有些难以启齿的话可以在这里说，总比线下老死不相往来，误会越拉越大好。

@彭勤：我觉得，不是错在微信群，而是错在卢女士本人。其一，做任何事要认真仔细；其二，发错群，何不来个将错就错，就把裤子送给婆婆，让婆婆高兴，何乐而不为；其三，这样做，母亲一般不会责怪女儿，会支持。

@chenym：年轻人和长辈的生活方式人生经历各不相同，相互之间还是不建群为好，有时会引起误读误判。但可通过微信、视频聊天方式互致问候。

@冯济民：年轻人与长辈老人不宜建群，可单独联系。微信以关心问候为主，可有针对地常发些养生、保健常识和愉悦心情的信息。建群发信息众口难调，易产生不必要矛盾，发生误会。

社区全媒体 盛燕丹

## 新春听邻声

徐汇区一对残疾人夫妇坚持40年义务家教

# 在“知识扶贫”长征路上不歇脚

武霞敏家庭分别被中央文明指导委员会、中华全国妇女联合会授予2016年度“全国文明家庭”、“全国最美家庭”。新年里，我们走访了武霞敏家庭，她和蔼开朗的笑容，还是那样谦虚。她说：“成绩只能代表过去，教书育人，也是我的事业，能够为社会尽一点力，再苦再累，也是一种幸福。在‘知识扶贫’长征路上，新年里我不会歇脚”。她朴素的语言，使我们对这位人民教师肃然起敬。在上海徐汇区的一处普通小区内居住着一对特殊的残疾人，他们坚持40年义务家教，帮助600余位残疾人的子女、外来民

工特困家庭的学生辅导功课。79岁妻子武霞敏曾是上海交通大学数学系的一位副教授，84岁丈夫王震是现代美术史、徐悲鸿画作研究专家之一。夫妇俩身残志坚，共同追求着知识理想。武霞敏拖着儿时患病落下残疾的左腿，以右腿支撑身体，在讲台上坚持了35余年的教学生涯。直至1990年她被查出右腿股骨头缺血性坏死，髋关节半脱位，无法长时间站立。4年后，武霞敏不得不和她钟爱的讲台提前告别。而右腿同样患有小儿麻痹症的丈夫王震在妻子任教期间，义不容辞担负起了每天

接送妻子的重任，风里来雨里去，从不间断。无私奉献，助人为乐。自恢复高考那年起，武霞敏开始了义务家教的“长征”，随后学生越来越多，每个休息日都排得满满的。她和丈夫商量决定，在家里开设专门针对残疾人的子女和特困家庭子女的义务辅导课。接下来的40年中，经武霞敏辅导过的学生多达数百人，她先后义务“一对一”补课累计超过5万小时，帮助600余户特殊困难家庭的子女补习功课，未收过一分钱。武霞敏常用一句话鞭策自己：“金钱并不是做人唯一追求，人生的意义不在索取而在于奉献”。

注重教书，更重育人。俗话说“学高为师，身正是范”。武霞敏把教书育人作为己任，并把这爱心传递给了学生。一位来自特困家庭的高三女学生，为迎高考来到了武老师家补课。在其高考复习期间，父亲因患肠癌不幸去世，女学生在极度悲伤中，心理产生沉重的压力，是武老师把她当自己的孩子来疼爱，心理上给予正确的疏导。当女学生考上上海的大学本科，武老师高兴得热泪盈眶。大学四年她没有辜负武老师的期望，加倍努力学习，以优异的成绩完成了学业，并考入德国著名大学留学。临行前，武老师又从退休金里拿出5000元塞在孩子手里，深情地说：“生活上补贴着用吧，学习的路还很长，学好本领回国”。女学生含泪说：“您教给了我知识，更教给我做人的道理，我一定努力学习好知识，学好本领，不会让您失望”。社区联络员 杨晓 通讯员 李童连

## 社区好医生为老人送“健康礼包”

春节前的一个下午，田林街道养老院特别热闹，30多位老人齐聚一堂，认真地学习经络养生保健操。台上的老师便是有名的社区健康“明星”郭祖荣，在新年来临之际，他给每位老人送上了实实在在的“健康礼包”。郭老师为大家普及养生知识，还特别嘱咐避开一些健康误区。养老院的老人对郭老师的到来都表现得非常高兴，他教授的健康课也受到大家欢迎。张伟定老人热心地协助郭老师，向养老院的老人们讲解经络操的注意事项，他是郭老师的忠实“粉丝”，也是健康养生操的受益者，在他眼里郭老师更是救他一命的“好医生”。多年前的一次车祸让张伟定留下了后遗症，行动不便。他学了郭老师教的养生操

后多年坚持，现在走路基本与常人无异。自打康复后，他便加入养生工作室，积极投入社区志愿者的工作。大家眼中的郭祖荣是亲切热心的“好医生”，无论谁找他咨询，他都会仔细地讲解如何通过按摩穴位来缓解症状，从不敷衍。曾有一位学员家属来咨询，老人患有早期老年痴呆症，沟通起来非常吃力，郭老师亲切又耐心地讲解到对方听懂为止。他的耐心让在场的每一位居民竖起大拇指，都说这样的“好医生”真是太难得了。春节期间，郭祖荣一直在家备课，他要求自己，每学期的讲课要有变化，与时俱进，因此他平日里花费不少时间不断学习。社区联络员 密蔚尹 社区全媒体 杨喻

## 诚信老人遵长辈遗嘱捐款献爱心

今年年初的一天，申城寒风冷雨，一位身材瘦小的老人从大宁街道的延长路住所来到彭浦镇万荣新苑居委会，将2.5万元交到党总支书记张剑屏手中。这是他第5次也是最后一笔为“蓝天下的至爱”的慈善捐款，完成了对张巧英遗嘱的执行。2011年6月，万荣新苑84岁的老人张巧英因病辞世。老人未生育，体弱多病，行动不便，生前得到居委会、社区志愿者和邻居们的关爱和照顾，逢年过节居委会给她送来送油送牛奶，让老人感激。临终前她留下遗嘱，将积蓄20万元捐出，帮助困难家庭，指定外甥辈的远房亲戚孙家淞为遗嘱执行人。孙家淞首先按遗嘱要求，将10万元捐赠给上海红十字会，资助贫困地区建希望小

学，而后将余下10万元分5次，每次2万元，在每年1月6日捐赠给万荣新苑居委会，资助困难家庭。2014年11月，孙家淞还由上海红十字会人员陪同，跋涉至安徽六安市霍山县，在由上海海立集团资助的“沪海立博爱小学”参加了“张巧英助学基金”发放仪式，并自费购买了学习用品赠送给学生们。他的诚信和爱心行为被评为《2015年度静安区社会主义精神文明十佳好人好事》。今年，75岁的孙家淞因病需住院治疗，但他念念不忘捐赠的事，赶在住院前将2.5万元送到居委会，多出的5000元是10万元利息积累，也一并捐出。居委会举行了一个仪式，感谢5年来孙家淞的诚信捐赠行为。社区联络员 朱锦华 社区全媒体 叶晓雯