

出现这些症状,你想到过看耳鼻咽喉科吗?

上海虹桥医院耳鼻咽喉科专家王金明为你正确就医答疑解惑

耳鼻咽喉科,其实就是原来我们熟悉的“五官科”,是在经历卫生部改革之后被正式命名为“耳鼻咽喉科”。常见的耳鼻咽喉科疾病主要有:耳部疾病:中耳炎、耳鸣、外耳炎、耳聾、鼓膜穿孔、鼓膜修补、听力障碍;鼻部疾病:急性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、鼻部整形;咽喉疾病:喉炎、咽喉炎、急性咽喉炎、慢性咽炎、腺样体肥大、扁桃体炎、鼾症(打呼噜)、声带息肉、急性咽炎。以上为耳鼻咽喉科疾病分类中比较常见的病症,除这些之外,耳鼻咽喉科还有慢性中耳炎、鼻中隔偏曲等等。那么,出现以下症状,你想到过去看耳鼻咽喉科吗?

头痛:可能与鼻腔疾病有关

有些人出现头痛发作频繁,持续时间较长,不仅如此,健忘的情况也加重,说过的话转头就忘。常会先想到是不是脑子里长肿瘤了。脑部CT、脑血管图等一系列检查做完后,虽然排除了脑血管疾病,但头疼、健忘的原因仍然找不到。也有的患者常年睡眠质量很差,晚上打鼾还出现呼吸骤停的情况。上海虹桥医院耳鼻咽喉科专家王金明指出,有很多患者一旦出现头痛、记忆力下降等症状,首先会想到心脑血管疾病。排查心脑血管疾病无果后,患者应当考虑患鼻源性头痛的可能。像鼻中隔偏曲、鼻窦炎、鼻息肉等鼻部疾病都会引起头痛症状,耳鼻咽喉的头痛中,绝大多数跟鼻炎有关。

口臭:可能是慢性扁桃体炎在作怪

口腔出现异味,俗称“口臭”,许多人以为口臭可能是口腔不洁或肠胃问题导致的。可令人不解的是,明明是按时刷牙了,也没有什么口腔疾病,肠胃也很好,怎么还会无缘无故出现口臭呢?耳鼻咽喉科专家指出,这种情况可能是慢性扁桃体炎在作怪,只要通过手术摘除了

扁桃体,术后口臭问题便会消失。

慢性咳嗽:可能是鼻子出了问题

咳嗽源于鼻子,许多人也许不信,其实这是鼻后滴漏综合征造成的。

耳鼻咽喉科专家王金明提醒读者,鼻后滴漏综合征约占慢性咳嗽的41%左右,造成鼻后滴漏综合征的原因有急性慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等,当鼻腔、鼻窦出现炎症性疾病时,鼻和鼻窦分泌物后流滴入咽喉部或呼吸道,刺激此处咳嗽感受器,产生咳嗽。因此,慢性咳嗽患者有鼻部疾病症状,如流涕、鼻塞、头痛等时,应进行鼻腔、鼻窦等检查,以明确诊断,对症治疗。

颈部肿块:可能是鼻咽癌早期信号

一般情况下,如果患者出现脖子上长了肿块,第一个念头就觉得是不是甲状腺出了问题?首先想到的是去内分泌科诊治。但耳鼻咽喉科专家提醒说,大部分甲状腺患者是颈前肿块,常见在喉结区域,颈部肿块其实八成以上是耳鼻咽喉科的疾病。如果颈部莫名出现肿块,且用抗生素效果不好,要及时到医院进行鼻内镜、喉镜检查,排查鼻咽癌、喉癌。鼻咽癌早期也是有症状的。如果颈前肿块伴有咳血、声音嘶哑等,一定要警惕鼻咽癌的早期信号。

【特邀专家】

王金明

上海虹桥医院耳鼻咽喉科主任医师。从事耳鼻咽喉科临床工作30余年,积累了丰富的临床经验,尤其擅长中西医结合治疗鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、耳聾耳鸣、慢性咽喉炎、鼾症等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻咽喉学术会议及耳鼻咽喉医师培训班,在相关医学杂志期刊发表学术论文20余篇。



【特邀专家简介】

金昌洙 教授

韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸外科学会血管研究会常务理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。



讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

时间:2月12日(本周日)

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家2月12日与您面对面宣教

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金昌洙对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金昌洙教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及

时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金昌洙教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

口腔义诊通告

缺牙不是小事情——装口好牙享口福

有人戏称过年“最忙的是嘴,最累的是牙”。亲朋聚会,美味佳肴不断,可把我们的牙齿累坏了。所以,每逢节后,牙痛、牙齿缺失、牙齿摇动的患者不断增多。还有一些牙病患者,面对美食只能“望而兴叹”。

经相关部门批准,华驰口腔及多名牙科专家举行“牙齿健康、全身健康”大型义诊活动。活动期间本着“便民惠民”的原则,特别开通(免专家费、免挂号费、免检查费)等多项绿色就医通道,向广大牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙使用不适、有种植需求的患者提供专业的口腔咨询服务。

爱心提示:本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。 义诊预约电话:021-60538498 义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至:1893 0224 117,义诊时间:02月10日、17日 地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)

■义诊专家简介

江中明
原长海医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文20余篇
擅长种植牙,处理各种牙列缺失

周志英
原牙防所主治医师、
中华口腔医学会会员、
擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复有近30年的口腔工作经验、有耐心、责任心强

黄卫登字 2017 第 000102 号 黄卫登字 2017 第 000104 号

舜师磁灸热帖专门针对颈肩腰腿及关节疼痛

近年来,因颈、腰、肩、腿及关节疼痛到医院就诊的人非常多,中老年人所占比例较大。这类疾病虽无生命危险,但持续性疼痛所带来的痛苦却非正常人所能想象,疼痛常常使颈椎、腰椎、肩关节、膝关节活动受限,低头抬头难受。弯腰、走路困难,上下楼梯腿不敢使劲,既影响工作,又影响交往,给晚年生活带来诸多不便。

舜师磁灸热帖专门针对颈肩腰腿及关节疼痛问题研制而成,该产品通过局部贴敷,体表施治,用于颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、肌肉劳损、风湿性关节炎、软组织损伤(非急性期)的辅助治疗。

病情较重、病史较长的患者如有疑问可以先咨询再购买。“颈痛、腰痛、肩痛、关节痛”的辅助治疗,请认准舜师®商标,谨防假冒!本产品在专业人员的指导下按穴位贴敷更有助于康复。

禁忌内容或注意事项详见说明书。请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买、使用。

生产单位:山东世纪通医药科技有限公司
生产许可证:鲁食药监械生产许可 201100111 号 注册号:鲁食监械(准)字 2014 第 2260268 号 鲁医械广(文)第 2016120254 号 广告

上海阳海生物科技有限公司为了践行“想健康,找阳海”的健康使命,为让更多骨与关节病患者早日摆脱痛苦折磨,特举办骨与关节患者“半价优惠,再享同款赠送”的健康感恩传播活动。

买10盒半价优惠,再加送10盒
(赠品为同品同规格)

报名电话: 021-64281146 021-64284628 021-64283525

◆活动须知:
1、为了更多人享受福利,每人限购30盒。
2、优惠时间:2017年2月8日—2017年2月12日
3、参与者要求:骨与关节病患者本人,本次活动仅限1000名体验者

如何应对腰椎滑脱、椎管狭窄

腰椎滑脱症多见于老年人,其多为慢性腰痛,严重时下肢放射至骶部,可出现双下肢麻痹、大小便无力等;椎管狭窄症则主要表现为腿腰痛、“间歇性跛行”等症状,如不早治,甚至有可能引起瘫痪。

腰椎滑脱、椎管狭窄,一定要开刀治疗吗?中华中医药学会整脊分会副秘书长韦春德主任介绍,近年来,中医整脊医学在此类疾病的治疗上已取得较大进展,通过“理筋”“调曲”“练功”三位一体的整体治疗,可使“筋骨骨正”,使某些患者避免开刀治疗。

专家指出,导致脊柱劳损病及其相关疾病主要源自于“椎曲紊乱”,目前大量的颈腰椎疾病久治不愈的关键在于没有恢复正常的“椎曲”。中医整脊医学以改善和恢复脊柱

正常生理弯曲和功能为核心,巧妙运用传统中医疗法改善症状外,其通过微针松解、四维调曲、调椎复位等特色治疗,还可以促使椎间盘环纳、椎体复位,帮助脊柱恢复正常的生理解剖关系。此外,患者通过自我保健,可帮助辅助治疗和预防复发,让脊柱真正实现“长治久安”。

新民健康工作室近期特邀韦春德、何周峰、顾膺等多位中华中医药学会整脊分会专家,为腰椎滑脱、椎管狭窄患者举办面对面免费答疑活动,并将根据患者病情,针对性地指导饮食、运动等要点。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62792596提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至18221836217报名。

这样吃萝卜可以治病

在我国很多地方,流传着“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方”、“萝卜小人参”等谚语。上海交通大学医学院附属第九人民医院中医科主任游捷表示,这是因为萝卜具有很强的行气功能,还能止咳化痰、除燥生津、清凉解毒、利大小便等等作用。多吃点萝卜,对健康极有益处。

游主任介绍,白萝卜是一种常见的蔬菜,生食熟食均可,其味略带辛辣味。现代研究认为,白萝卜含芥子油、淀粉酶和粗纤维,具有促进消化,增强食欲,加快胃肠蠕动和止咳化痰的作用。中医理论也认为该品味辛甘,性凉,入肺胃经,为食疗佳品,可以治疗或辅助治疗多种疾病,本草纲目称之为“蔬中最有利者”。所以,白萝卜在临床实践中有

一定的药用价值。

若食积腹胀,消化不良,胃纳欠佳,可以生捣汁饮用;恶心呕吐,泛吐酸水,慢性痢疾,均可切碎蜜煎细细嚼咽;便秘,可以煮食;口腔溃疡,可以捣汁漱口;而咳嗽痰多,最好切碎蜜煎细细嚼咽;咽喉炎、扁桃体炎、声音嘶哑、失音,可以捣汁与姜汁同服;鼻出血,可以生捣汁和酒少许热服,也可以捣汁滴鼻;白萝卜生吃可促进消化,除了助消化外,还有很强的消炎作用,而其辛辣的成分可促胃液分泌,调整胃肠机能。另外,白萝卜汁还有止咳作用。在玻璃瓶中倒入半杯糖水,再将切丝的白萝卜满满地置于瓶中,放一个晚上就可以有白萝卜汁。