

在松江大学城施展体操特长

——健美操世界冠军成了啦啦操队总教头

台上，姑娘们身着统一的黑色拉拉操服，随着音乐做出一连串的转体、踢腿等动作，她们身如娇燕，动作干净利落，气质青春活跃。台下，有双目目光比所有人都热烈，牢牢地盯着姑娘们的一举一动，双手紧握，不觉间指尖已经变得青白……她就是上海工程技术大学啦啦操队的总教头——聂炎鑫老师。很多人并不知道，她曾经是一位世界冠军，如今，安心在松江大学城当一名体育老师。

国家级运动健将、啦啦操和健美操世界冠军、UDA 国际啦啦操教练员资格，全国健美操啦啦操

国家一级裁判、全国啦啦操金牌导师……这些标签都是工程大女生报名参加啦啦操队的吸引力。然而对于聂老师来说，成功却没有来的那么容易。

“我从三岁就开始练体操了。”年少好动的聂焱鑫曾在体操房中找到了归属感——先天优异的乐感、良好的四肢比例和力量,让她在12岁时就走到了省队的高度。然而一次从高低杠跌落的故事却给聂焱鑫的体操冠军梦,画上了休止符。“那次受伤并不严重,只是门牙磕落、肩关节脱臼、胃部内出血,休养一段时间就痊愈了。”眼神里

藏着一丝遗憾。“可阴影一旦罩上了,就没办法那么轻易的解开。对我而言放弃 12 年的艰苦训练可能十分遗憾,但这也给我开启了健美操和啦啦操的大门。”

从体校回来的聂焱鑫并没有放弃体育生涯，最终又凭借啦啦操和健美操站在了世界的舞台上。现在，聂焱鑫让大学里的姑娘们延续她对体操的追求。她所带领的上海工程技术大学公开获得了2016年阳光体育大联赛、公开青年丙组“集体花球自选动作”冠军，并获得全国啦啦操委员会国际赛事派遣函，取得了代表中国参加明年一系列啦啦操世界赛

事的参赛资格。

钢铁是如何炼成的？工程大啦啦操队还有一个称号叫“减肥速成班”。暑假，本是做学生最惬意的時候，能在家中享受着涼爽的空調，吃着清甜的西瓜。但是對於啦啦操队的姑娘们來說却截然不同。“17,18,19……还没有到30不能起来。”为了鍛煉手臂力量，姑娘们正在貼牆倒立。汗水順着臉一滴一滴的落下，在下方已經聚集起了一灘小水塘。“堅持住，要想在舞台上表現的更加有張力，就必須让你的四肢充滿力量！”袁晨鑫一邊走着一邊矯正隊員的姿勢。姑娘們流汗，袁

老师同样流着汗。姑娘的双臂渐渐开始发抖，脸憋得通红，气息也有些紊乱。“好，下来吧。”话音刚落，“咚咚咚”姑娘们顾不得形象，一连串地都躺倒在地上，大口大口贪婪地呼吸着空气。聂老师此时才笑了。

“即便到了冬天，我们也累得几乎受不了。”队长王朱迎说道，“为了增加力量和体能，手脚需要绑沙袋。一天练下来，瘦个两三斤是常有的事。我记得最开始拉韧带的时候，我身边的姑娘疼得把项链都咬断了。但聂老师做着同样的动作，始终鼓励着大家。”

聂焱鑫坦言道：“我知道自己有时候很严苛，但是我的小孩最包容我，理解我。有的不仅跳跳啦啦操，还是学生会主席；有的协调好学习和舞蹈时间，拿到了国家奖学金还会给我买吃的。”谈起“自己的小孩”，她满脸自豪。

本报记者 张炯强

复旦大学公布2016年度毕业生就业报告 623人选择去基层医疗机构上班

本报讯（记者 张炯强）复旦大学日前公布 2016 年度毕业生就业质量报告：2016 届毕业生共 7590 人（不含高职生、港澳台学生及留学生）。截至 2016 年 10 月 31 日，毕业生总体就业率为 97.98%。其中，本科生就业率为 97.23%，硕士生就业率为 98.45%，博士生就业率为 98.29%。

值得一提的是,2016 届复旦毕业生前往基层医疗机构单位就业的有 623 人,其中博士毕业生所占比例最大,主要留在上海医院。从招录人数看,复旦大学附属中山医院、附

属华山医院、附属肿瘤医院招录人数居于前三。

复旦大学 2016 届毕业生继续深造人数共 2186 人, 占毕业生总人数的 28.80%, 其中本科毕业生比例最高, 近三年选择继续深造比例均保持在 60% 以上, 2016 年达到 65.73%。

复旦大学应届毕业生在就业市场深受用人单位欢迎，录用通知代表了用人单位对求职学生综合素质的认可，而毕业生个人获得录用通知的数量在一定程度上反映了其就业竞争力水平。复旦 2016 届毕业生

中获得 3 份及以上录用通知的人数超过 1600 人。其中,有 5.54%的毕业生获得 6 份及以上的录用通知。

在 2016 年国际高等教育研究机构公布的“QS 全球毕业生就业力排名”中,复旦大学凭借优秀的全球雇主声誉、校友成就、企业合作、校园雇主招聘活动和毕业生就业率位列亚洲第三、全球第十四。同期,在英国泰晤士高等教育 THE 公布的《2016 年全球大学就业力排名》榜单中,复旦大学也位居大陆高校第 2 名,全球第 37 名。

普陀区特殊教育志愿联盟成立
为特殊学生制定
“个性化”学习方案

本报讯 (记者 马丹)随班就读的特殊学生如何制定“个性化学习方案?医教结合如何提升特殊教育教师的教学水平?普陀区特殊教育(志愿)联盟日前成立,联盟是依据国家特殊教育提升计划和上海市特殊教育三年行动计划的精神,由普陀区特殊教育指导中心联合该区4所特殊教育学校、随班就读设点布局的学校代表以及医教结合单位代表建立而成。

未来,该联盟对内会打通学段差异,对外形成特殊教育联合体,实现特殊教育责任共担、资源共享、医教结合、普特融合。与此同时,普陀区还建立一支教育系统助残志愿服务队,加入上海市志愿服务总队(库)。此外,社会上十余位来自医疗、教育、企业、媒体、公益、志愿等方面的优秀个人或集体代表受聘成为普陀区特殊教育志愿导师团。

广告

上海名牌

2006年-2010年上海市名牌产品荣誉称号

上海市著名商标

2010年-2013年上海市工商行政管理局认定

国企正规军

专注家装二十年

上海百姓装潢 家博会

免费上门量房
活动现场签约可享

1

【品质·品质·品质】让装修更简单

系列主材包最高可省

重磅来袭

周年庆钜惠

元宵展 2月11-12日 上海展览中心西一馆

延安中路1000号 南京西路1333号

20999元

2 现场签约可享

5 设计费
折优惠

(限前100户)

六重好礼等你来!

3 回馈老客户
3000元特惠

4 送
“半个厨房”
优惠

(限前100户)

5 3D云设计
体验资格

6 实物红包

100%中奖

(限前100户)

活动详情详见现场海报!

百姓装潢总公司: 石龙路346号(近永川路) 咨询电话: 54081777	静安: 共和新路2307号(马戏城对面) 咨询电话: 56032324	闵行: 漕宝路1507-2号(近龙茗路) 咨询电话: 54851534	浦东: 浦东南路1956号(塘桥) 咨询电话: 58701001
虹口: 四平路186号(近临平北路) 咨询电话: 55153968	真光: 真光路1459号(近曹安路) 咨询电话: 52759753	徐汇: 漕溪北路739号(近影业街) 咨询电话: 64688221	上海: 上南路3102号(近杨思路) 咨询电话: 58329023
杨浦: 黄兴路1649号(大润发对面) 咨询电话: 55058108	长宁: 长宁路177号(近江苏路) 咨询电话: 62115090	普陀: 曹杨路117号 咨询电话: 62034301	张杨: 张杨路2085号(六号线北洋泾) 咨询电话: 58600228
宝山: 长江西路1793号(近通河路) 咨询电话: 56753588	天山: 天山路143号 咨询电话: 52832990	石龙: 石龙路346号(近永川路) 咨询电话: 54084120	锦绣: 锦绣路1875号 咨询电话: 68405737
周家嘴路: 周家嘴路1901号(近通北路) 咨询电话: 65040455	沪北: 沪太路1005号(近灵石路) 咨询电话: 62030824	家居体验馆: 宜山路439号5楼 咨询电话: 64263560	金山: 卫清西路306号(近蒙山路) 咨询电话: 57283300
五角场: 邯郸路589号2楼(苏宁电器旁) 咨询电话: 51059385	南翔: 沪宜公路339号(近古猗园路) 咨询电话: 69952638	松江: 绿城路通联路口(九号线新城站) 咨询电话: 67733961	

建材集团 上海百姓装潢有限公司

咨询热线: 54081777 800-6200-425

公司网址: www.shbx.com.cn

报修电话: 54080999