

患上耳鸣别不当回事儿

耳鸣也会耳聋,突发型?持久型?

徐家英

【特邀专家】

尚玉山

副主任医师,从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作20余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。

擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻喉科常见病、疑难病。

患者答疑解惑,并为读者科学告别耳鸣、耳聋提供专业的医学建议。凡想了解耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔的读者都可以拨打新民健康咨询热线021-52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970。

据世界权威医学杂志统计,我国有越来越多的耳鸣患者受到严重困扰,生活质量都有所下降,有不少人因为耳鸣而不能正常地生活、工作和学习,不少人还产生了严重的心理障碍。而这些人中,大多数并没有器质性疾病。不少人都不太当回事的耳鸣,其实还可能产生更严重的后果!

耳朵嗡嗡响,到底啥情况?

耳朵总是嗡嗡响,导致头晕,精力不能集中,听觉敏感度下降,甚至使人烦躁不安,影响睡眠,从而产生悲观、烦闷的心情。正所谓“久鸣则聋”,耳鸣是耳聋的先兆,是耳组织和听力损害的一种异常的病理表现和症状,长期耳鸣将导致耳聋,听力下降。不把耳鸣当回事,最终听力受损的人可不少,所以,耳朵一旦嗡嗡响,您就得有所警惕呀!

耳鸣也分类型?

■ 类型一:突发型耳鸣

■ 表现:突然发生(急性),声音响声明显,耳朵堵,听力下降,急躁易怒、心烦、失眠、两肋窜着疼、大便干稀不调等等症状。

这突发性的耳鸣我们都知道是咋回事了,还有一种耳鸣,挺顽固的,而且还是持久性的。

■ 类型二:持久型耳鸣

■ 表现:耳鸣是持续性的,就没停的时候,到晚上更严重,面红、心烦易怒,舌红少

苔,口干舌燥,头晕头胀等等症状。

一般来说,突发型耳鸣比持久型的要轻一些,如果有了突发型耳鸣,咱们就得当回事了,及时治一治、好好调养,它就不会再发展下去。

■ 活动信息

耳鸣耳聋专家尚玉山特别提醒,突发性耳鸣和持久性耳鸣的发病率明显上升,且呈年轻化趋势。一般来说,45-65岁之间的人群发病率最高,对于此类现象,最好去正规医院的耳鼻喉科检查并进行正确的治疗,不走弯路,便是捷径。为此,新民健康携手相关机构,邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的专家尚玉山副主任医师为

牛皮癣、湿疹、皮肤瘙痒为何总是找麻烦

春节胡吃海喝,皮肤病缠身

顾氏外科专家现场面对面健康生活指导

春节过后,皮肤病患者多了不少。其中以银屑病、皮肤过敏、瘙痒症和痤疮四类皮肤病患者居多。是什么原因导致了这些情况出现呢?是太劳累了,没休息好,还是感冒身体健康状态太差了,抑或是抽烟、喝酒、海鲜吃的太多了?

拥有40余年临床经验的“顾氏外科”传

人、原上海市中医医院副主任医师万春发认为,春节期间,由于饮食结构的变化和饮食生活的不规律等原因导致皮肤病复发率增高,而皮肤病的病因复杂,既有皮肤表面的问题,还有很多内脏疾病问题都会导致皮肤病的复发,因此建议当皮肤出现症状时要到正规医院接受必要的检查和治疗。同时,生活中还要积极调理,保证心情舒畅和充足的睡眠。不要吸烟和饮酒,禁食辛辣刺激刺激性食物等。

本周,新民健康将邀请国家非物质文化遗产“顾氏外科”传人万春发医生为皮肤病患者开展免费面对面健康生活指导。

温馨提示:本次活动将送出50个免费指导名额,先到先得。

叶雪菲

报名方式(以下方式任选其一):

■ 拨打新民健康报名热线

021-52921500(8:00—20:00)

■ 编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发送至15802153840

保守治腰椎,中医有优势

石氏伤科专家教您怎样摆脱颈腰椎病

病情指导患者进行功能锻炼。 叶雪菲

专家介绍

石关桐:曙光医院原骨科主任、石氏伤科第四代传人

王谦:师从全国名老中医施杞教授,从事临床工作20年

黄洪:师从石关桐教授,从事中医临床工作15年

“不开刀真的能治颈腰椎病?”一些反复发作、手术无效的“老病号”常常这样问。石氏伤科专家表示,“肾骨同源,肾虚骨衰”,骨骼是依靠骨髓供给营养的。当人体肾气亏虚元气不足,使得骨髓细胞无法得到正常的滋养,骨骼、脊椎组织抵抗力下降,易受到外邪侵袭,导致经络、筋骨、脊椎的闭塞、病变;或病症迁延反复、久治不愈。

石氏伤科理论坚持“辨证求本、筋骨同调、内外并重、气血兼顾”,理筋、正骨、通络,调衡筋骨、肾骨同治。如果只是简单地使用手法、牵引、止痛,即使手术去除病变组织,筋骨失衡的问题依然存在,骨损会继续,颈肩腰腿痛就会反复发作。

新民健康本周特邀石氏伤科专家,为读者举办面对面免费宣教答疑活动,同时根据

有需求者的读者请拨打新民健康热线021-52921500报名,或编辑短信“骨科咨询+姓名+联系方式”发送至15802153840报名。

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

老人装假牙 尽量留下老残牙

在上海,60岁以上的老年人已超过300万人,其中有各种口腔健康问题的人比比皆是——不是牙齿掉落、缺失,咀嚼不便、发音受阻,就是牙齿松动、摇晃、疼痛、敏感,咀嚼无力,冷的、热的、硬的食物都不能吃,甭提有多烦心了……但他们在应对这些问题,特别是需要安装假牙或牙冠来应对时,很多人都希望——把口中所剩无几、吃东西十分不便的残牙全部拔掉,直接安装满口假牙就好了!

其实,这样的想法要不得!俗话说:真牙一颗赛黄金!老人装假牙,尽量不要清除所有残牙、残根,去装满口的。

老人装假牙,残牙、残根4大妙用

这是因为老年人口中所剩无几的牙齿多因根基较好才得以幸存。如果剩牙没有发生病变,切不可随意拔掉;即使是龋坏严重的“烂牙根”,也能够通过恰当的处理而得以保留。保留真牙至少有4益处——

健康的剩牙可以作为固定假牙的支撑点,有利于假牙在口腔里的固定,让假牙不易脱落、更为牢固。

残牙、残根与牙槽骨之间的牙周膜中有许多感觉神经,咀嚼食物时,食物的软硬、牙齿的受力大小等信息,都能通过这些感觉神经传递到大脑,大脑中枢神经就会根据这些信息来适当调整咀嚼、咬合力量的大小,确保既能嚼碎食物,又不会使牙齿用力过度,从而避免因硬碰硬而出现疼痛、受伤等。

剩牙、残牙、残根中牙周膜还能在咀嚼食物时缓冲牙齿的咀嚼力,进而保护牙龈,延缓老年人牙槽骨的吸收速度,减少安装假牙后频繁调试的麻烦。

保留剩牙可以直接避免补牙过程中的物理创伤,减少拔牙的恐惧感,对高血糖人群非常有利。

老人装假牙,年轻人多陪同

大多数老人的知识层次、医学保健常识不如年轻人丰富!建议——老人在解决缺牙、牙齿摇晃、疼痛、敏感、咀嚼无力等问题时,多与子女沟通,年轻人也应多参与、多帮衬、多些耐心为父母解释、分析利弊,最终做出合适的选择,让年老的父母拥有更美的夕阳,更多的口福,幸福的晚年! (文:石亦华)

口臭口苦口干 对因治疗是关键

口臭口苦便秘胃难受,请用养阴口香合剂!

经常熬夜、烟酒过量、饮食油腻、精神紧张、年老体弱的人群可能会出现口臭、口干、口苦、口腔溃瘍、胃灼热痛、肠燥便秘等状况,让人尴尬而又身体不适。这大多由于人体胃中积热,或是气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失调,即中医常说的阴液(血、精、津液)亏虚,胃液、肠液、唾液等内外分泌不足,出现反复发作的上述症状,影响身体对脂肪等营养消化代谢,应加以治疗。

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)有危害

安场牌藜藜苦参碱胶囊-安肠止泻的胶囊 您生活中出现了:饮食刺激、精神紧张紧张、腹泻、反复腹泻,有时还伴有粘液、脓血等状况,请别忽视,您可能患上了慢性腹泻,它包括:炎症性肠病(小肠、结肠、直肠结肠炎)、功能性腹泻、肠易激综合征引起的腹泻,发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如胃肠、肠道等)消化道手术、儿童(老年人)功能性吸收不良)有关,治疗应以提高免疫功能,保护肠黏膜、减轻刺激、长期服用及早治疗。

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰指甲(趾)甲是易发性疾病,在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲会愈加脆弱,容易感染或复发,灰指甲变形,发展让人难堪,需要及时治疗,避免传染,引发甲沟炎,其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国家批准正规产品。