

揭秘:白内障不仅挡视力还挡眼底

◆ 吴瑞莲

春天,万物复苏,虽然是各种细菌滋生,多种疾病易发的季节,但是同样也是机体愈合和免疫力回复的时期。眼科专家宋蓓雯主任表示,春季低温不再,高温未到,早晚温差,不大,气候宜人,天气也相对比较干燥,这些条件都是利于伤口愈合,是和白内障说 Bye Bye 的好时期。宋主任强调,错过治疗时期可能会因白内障的遮挡,观察不到眼底情况,很可能引起其他恶性眼病而造成永久性不可逆的后果,因此一旦出现视物模糊、雾里看花的,须尽快参与诊疗中去。

白内障—— 中老年人致盲一大眼病

宋蓓雯主任指出,目前来说,白内障已成为中国乃至全球致盲的一大眼病,该病以老年人作为高发群体,是一种与年龄密切相关的疾病。她指出,随着年龄的增长,人眼内的各种细胞会逐渐老化并失去活力,到一定程度时,人眼内的晶状体就开始混浊,使得外界的光线无法穿透晶状体进入视网膜,从而出现视物不清,整个发展过程呈缓慢进展且大多数无痛。正因如此,许多老年人才忽略了白内障的治疗。随着病情的进展,病人的视力会越来越差,最终导致失明。

在宋主任看来,白内障的发病原因有许多因素,如衰老、糖尿病、先天遗传、外伤等,而极为常见的是老年生理性白内障。也就是说,随着身体的衰老,就像会出现白发、皱纹

一样,每个人都会出现白内障,只是出现的早晚不同,轻重不同。超过60岁的老年人约半数患有白内障,70岁以上的大约有八成。随着人口老龄化的加剧,白内障患病形势变得日益严峻。出现白内障后,不要有心理负担,初期时定期到医院复查,如果影响到生活及时治疗就可以了。特别是50岁以上的中老年患者,应该抓紧治疗,尽快治疗既可避免高血压、心脏病等不良影响,又能保证晚年的优质生活。

眼内窗帘或“掩盖” 各种眼底疾病

宋蓓雯主任说,眼部晶状体的混浊就好比一扇窗帘,遮盖住了窗户。而白内障的严重程度就好像窗帘的厚薄度一样。初期的白内障患者就像拉了一扇薄薄的纱窗,而中后期的白内障就像遮光布一样,完全全遮挡了所有的光线。这也就

是所谓的白内障致盲。

宋蓓雯主任提出,中老年人不仅会得白内障,由于各种不良生活习惯及全身疾病,导致其罹患各种眼底疾病的概率也不小。而医学上确认各种眼底病的检查设备,往往会被白内障患者类似遮光布似的浑浊晶状体阻碍。

例如患者因长期糖尿病导致的糖尿病性视网膜病变,如果没有摘除白内障,医生便无法通过检测设备观察到患者的眼底情况。只有先摘除患者浑浊的晶状体,眼底的病变才能够展露无遗。因此,所有眼底情况的观察,都离不开清晰透彻的晶状体。而白内障手术更是处理眼底疾病的“基石”。

春暖花开, 和白内障说 Bye Bye

宋蓓雯主任表示,在科技高速发展的今天,作为一名眼科临床医生,深刻感受到现代眼科的飞速发展。眼科医生和患者都对视觉质量给予了更高的希望,不仅要求视物清晰,更希望获得舒适、持久的视觉效果。而医学科技带给白内障治疗的福音正是免除患者痛苦。

宋主任建议出现视物模糊、雾里看花的中老年人,须尽快参与诊疗中去,不要轻信偏方。她强调,错过治疗时期可能会因白内障的遮

挡,观察不到眼底情况,引起其他恶性眼病而造成永久性不可逆的后果。同时,春季低温不再,高温未到,早晚温差,不大,气候宜人,天气也相对比较干燥,这些条件都是利于伤口愈合,是和白内障说 Bye Bye 的好时期。

宋蓓雯主任提醒,在预防白内障

障方面,大家除注意用眼卫生,经常做眼保健操外,饮食调节也是好办法。一些蔬菜,特别是色泽深绿的菠菜、绿色花椰菜、芥蓝等,其中所含特定抗氧化剂叶黄素和玉米黄质,能保护眼睛免受阳光紫外线的损害,从而避免罹患白内障。



■专家简介
宋蓓雯
副主任医师 / 医学硕士
擅长:视网膜疾病(糖尿病性视网膜病变、视网膜裂孔、视网膜静脉阻塞、黄斑水肿、黄斑变性等);飞蚊症及玻璃体腔注射治疗老年性黄斑变性(AMD)、黄斑区脉络膜新生血管、息肉样脉络膜血管病变(PCV)、糖尿病性黄斑水肿等;治疗各种老年性白内障、并发性白内障及高度近视等病症。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免挂号费、免检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

□义诊时间:2017年2月24日

□地址:上海市虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

□预约方式:本次义诊采用电话/短信预约

□义诊预约电话:13818853479

□义诊短信报名:编辑短信“姓名+联系方式”发送到13818853479

□义诊备案编号:长卫登字(2017)第0001号

当天处理当天就能解除缺牙痛苦? 不磨牙还保护邻牙?

新方式舒适安全 支招缺牙老难题

大型爱牙福利活动钜惠申城,超值爱牙礼包“任性”领!

◆ 叶雪菲

“缺了牙,那是真痛苦,吃饭不方便,看着盘中餐,心里总添堵,吃了嚼不烂,不吃饿得苦,最后下决心,囫圇吞进肚。饭菜不消化,营养没法补,血压坐电梯,肠胃像打鼓。老是去医院,花钱又痛苦。连累我家人,跟着我受苦……”

说起缺牙的无奈,想必很多中老年朋友都深有感触。开始掉牙一两颗,觉得碍事,饭照样能吃,直到牙齿越掉越多,吃饭成了“折磨”,这才跑遍医院,比来比去,就是想寻找贴近真牙感受的缺牙处理方式,快速解决缺牙吃饭难题。

缺牙老病号的担忧: 摘取繁琐、牙龈易肿痛、 吃饭不安逸

“缺牙要尽早处理,道理我都懂,可是不想嘴里有异物感,也讨厌摘取的麻烦,更不想磨掉剩下的好牙。”

“我已经退休了,我自己也晓得,缺牙

跟糖尿病一样,肯定不能拖,越拖越厉害。但是,处理缺牙肯定要找准方式,有些方式吃饭不安逸,用不了三五年就松脱了。”

活动现场,很多“缺牙老病号”反映了对缺牙处理的担忧。原九院知名种植牙专家王申表示,有些处理方式,部件多、体积大直接压在牙床上,咬东西时间长了容易把牙龈磨肿、磨痛,吃饭费劲不说,还容易塞牙;而另一些方式则需要磨掉相邻的好牙,向两边的好牙借力,患者也总是担心好牙也跟着松动,牙齿越掉越多。

真牙坚固源于牙根深入牙槽骨 新方式模拟真牙 坚固耐用吃饭香

随着保健意识的加强,越来越多的缺牙患者开始意识到,我们的牙齿能如此坚固,多亏牙根能深入牙槽骨,保证咀嚼有力。

王申表示,目前医学已经能够达到模拟真牙的方式来解决缺牙难题,新的缺牙处理方法给缺牙老人点燃了“重新拥有一口好牙”的希望。它持久耐用不需要定期更换,它能与口中剩余的牙齿完美咬合,并且处理缺牙的过程快捷舒适。由于新方式模拟了真牙,所以坚固稳定,更能感受食物的美味,还原真牙般的咀嚼感受,适合单颗、多颗缺牙,半口甚至全口缺牙的中老年朋友。



■专家简介
王申
交大医学院口腔医学硕士
2003至2013年任职九院口腔种植科国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士straumann种植培训讲师
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员
专注于微创、即刻种植,牙齿松动治疗

大型爱牙活动报名火爆, 每日前10名享超值福利包

新民健康近日开展的大型爱牙免费送福利活动,切实帮助市民,受到市民欢迎。许多市民带着各种问题打电话咨询“现在报名是否还来得及”、“新方式处理是不是跟真牙一样”、“缺牙多颗该怎么处理更实在”等。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等,均可报名,超值爱牙礼包每日10份送完为止!先到先得!

成功报名的读者更能与上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植专家王申面对面沟通交流,王医生将帮助大家理清缺牙误区、建立处理缺牙的信心。

- 活动内容:
- 1、原九院知名种植牙专家面对面宣教互动
- 2、免费领取爱牙大礼包(实用口腔护理套装)
- 3、扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线
- 报名方式
- 报名热线:021-62476396
- 或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”
- 发送至18121287952



扫二维码报名获
精美礼品,获取更
多惠民信息