

全球最堵城：洛杉矶104小时夺冠

调查涵盖 38 个国家 未搜集中国日本数据

本报特稿 美国交通数据分析公司 Inrix 发布 2016 年全球交通拥堵情况排行榜,洛杉矶以人均 104 小时堵在路上位居第一,莫斯科位居第二。

报告显示,2016 年洛杉矶司机高峰时段平均在堵车中度过 104 小时,莫斯科司机 91

小时,纽约司机 89 小时,旧金山司机 83 小时,哥伦比亚首都波哥大司机 80 小时,排名第 6 至第 10 的依次为圣保罗、伦敦、亚特兰大、巴黎和迈阿密。

美国在全球最拥堵 25 个城市中占据 11 席,纽约的跨布朗克斯高速公路被评为全球

最拥堵路段,司机每年在这条路上的拥堵时间达 86 小时。

报告估计,2016 年交通拥堵给美国司机造成的直接和间接经济损失达 3000 亿美元,平均每人 1400 美元。

在报告涉及的 38 个国家中,堵车最严重

的是泰国,平均在堵车中浪费 61 小时,哥伦比亚和印尼以 47 小时并列第二,俄罗斯和美国以 42 小时并列第四。

报告涵盖全球 38 个国家的 1064 座城市,由于没有搜集中国和日本的数据,这两个国家的城市没有出现在排行榜上。

澳小飞机撞商场引发大火

机上 5 人可能全部遇难



小飞机坠机现场

新华社发

新华社上午电 澳大利亚维多利亚州警方 21 日确认,一架轻型飞机当天上午从墨尔本起飞后不久撞上一家购物中心并引发大火,机上 5 人可能全部遇难,搜救工作仍在继续,警方怀疑坠机事故或与发动机故障有关。

警方确认,这架双涡轮螺旋桨飞机 9 时从墨尔本以北 12 公里的埃森登机场起飞,不久撞上机场附近一家购物中心。当时正坐车经过事发现场的目击者杰森说:“我看见飞机越靠越近,非常低,速度非常快。我没看见撞击,但飞机撞击建筑物时出现了一个巨大的火球,我甚至能透过出租车窗户感觉到热浪。”

另一名目击者称,当时火光冲天,火球足有 3 米多高,热浪透过紧闭的车窗进入车内,“我们纷纷跑下车看漆有没有烤化”。

当地电视台播出的画面显示,不断燃烧的残骸散落在购物中心各处,黑色浓烟从坠机地点冒出,消防和急救人员在现场

展开救援。

维多利亚州警察局助理局长里恩向媒体确认,飞机撞上的是购物中心后面的仓库,当时距离购物中心开门尚有将近一小时。“看看这个火球就知道这有多幸运:没人在这些商店后面,也没人在停车场,甚至没人受伤。”不过他推测,在飞机上的 5 人“看上去无人生还”。

警方声明称,机上 5 名人员均为男性,飞行员是澳大利亚人,4 名乘客来自美国。

事故发生后,埃森登机场被关闭,附近多条高速公路也被封闭。由于大火引发浓烟,坠机地点附近几所学校暂时停课。

当地政府官员认为,这是近 30 年来发生在维多利亚州最严重的空难,相关调查工作已经展开。

里恩透露,飞机似乎遇到发动机故障。当地警察总监弗勒旺透露,飞机坠毁前,飞行员曾向地面报告称,遭遇“灾难性的发动机故障”。

留英中国女生遇害案宣判 男友打死女友被判终身监禁

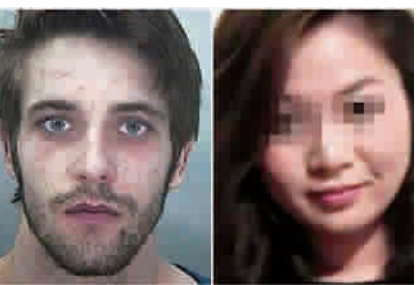
本报特稿 留英中国女生毕习习遭男友殴打致死案 21 日在英国卡迪夫法院宣判,凶手马修斯被判处终身监禁,至少服刑 18 年,即 18 年内不允许申请假释。

去年 8 月,24 岁的毕习习在与男友马修斯同居的寓所遭后者毒打,41 处受伤,包括下颌骨和多条肋骨骨折,身体大片瘀青,送医后因心搏停止而死亡。

马修斯在庭审中辩称称,他当时怀疑毕习习移情别恋,妒火中烧才殴打她。他承认“误杀”女友,但不承认自己的行为是谋杀。

陪审团裁定马修斯谋杀罪名成立,卡迪夫法院法官戴维斯在宣读判决书时表示,马修斯曾连续数月对受害者实施肢体和语言虐待,直至悲剧发生。马修斯残忍地向一个脆弱的年轻女子施加伤害,并且一再撒谎试图撇清罪责。毕习习给他提供住处,给他买衣服买车,他却用残暴的方式对待女友。

毕习习的亲属在法庭上宣读的一份声明表示,毕习习本应该继承家族财富,拥有一个



马修斯(左)和毕习习

图 GJ

美好的未来,但马修斯残暴地夺走了她的生命,令家人心碎,整个家庭承受的痛苦非语言所能表达。

毕习习出身于富裕家庭,15 岁到英国牛津读中学,2012 年进入卡迪夫城市大学就读,2015 年开始在与在酒吧工作的马修斯交往。毕习习的亲友表示,两人恋爱期间,马修斯经常咒骂并殴打毕习习。

口腔溃疡 口臭 应及时治疗

口臭口疮便秘胃难受,请用养阴口香合剂!

口腔溃疡俗称“口舌生疮”,中医认为:反复发作的口舌生疮,有时是由烟酒辛辣、过食肥腻等饮食不节引起胃火炽盛,或是思虑过度、熬夜等情志不舒引起气郁化火,有时会造成胃热津亏、阴虚郁热,虚火上炎于口腔而发生口燥咽干、口腔溃瘍糜烂,牙龈肿痛,口臭等;积热郁结于胃肠则易出现胃灼烧心,肠燥便秘,消化代谢紊乱。

贵州万顺堂药业依据苗族验方,制成“养阴口香合剂”,精选鲜品石斛等十余味地道药材,滋阴生津、清胃泻火,行气消积三大功能。养阴口香合剂主治反复发作的口腔溃疡、口臭,牙龈

长期腹泻 (慢性肠炎、功能性腹泻) 有危害

安场牌鞣酸苦参碱胶囊-安肠止泻的胶囊

您生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有粘液、脓血等症状,请别忽视,您可能患上了慢性腹泻,它包括:炎症性肠病(小肠、结肠、直肠结肠炎症)、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻,发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如胃肠、胆道等消化道手术、儿童(老年人)功能性吸收不良)有关,治疗应以提高免疫功能,保护肠黏膜、减轻刺激。长期腹泻应及时治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,质量标准起草单位,治疗慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻本品在肠道形成保护膜,保护肠黏膜收敛止血,调整免疫功能而抗菌消炎、缓解肠道刺激炎症微反应,降低炎症渗出物。治疗慢性腹泻、肠炎、老年少儿均可使用。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

销售地址:贵州:南京东路第一医药商店,静安慈恩路232号及雷光上西区各药房,平坝路155号,三泉路381号,徐江:南丹东路135号,汇丰各药房,卢湾:上海药房各药房,虹口:四川北路1510号,大建路961号,长宁:得一各药房,普陀:新村路356,曹杨路673号,闵行:莘建东路444号,宝山:牡丹江路1701号,杨浦:长海路369号,浦东:上南路1071号,养和堂各药房,惠南镇城东路268号,松江:佘天成各药房,嘉定:沙霞路83号,奉贤:南桥解放中路22号,金山:浜德药店各药房,青浦:青安路218号,崇明:东门路178号等全市各大药房有售。

电话: 62041665 25.3元/盒,谨防假冒!

总经销:安场牌鞣酸苦参碱胶囊生产厂家,贵州万顺堂药业,地址:贵州省贵阳市南明区中华南路218号,邮编:550001,电话:0851-85511111,传真:0851-85511111,网址:www.wanshantang.com

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心 灰甲不灰心,治疗有方法

灰指(趾)甲是易发性疾病,在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲会愈加脆弱,容易感染或复发。灰指甲变形、发黑让人难堪,需要及时治疗,避免传染,引发甲沟炎,其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国家批准正规产品。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业是GMP制药企业,生产的伊甲牌复方聚维酮碘搽剂-国药准字产品,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、疖等,并发现菌感染也可使用。对真菌具有杀灭能力,能软化角质层,有效增强药物的渗透,使用中涂搽本品于患甲,不要包扎,保持通风干燥,简单又方便。每天一次,长效药膜,按疗程坚持使用有信心。

经销地址:贵州:南京东路第一医药商店,淮海路各药房,静安:雷光上西区各药房,慈恩路232号,三泉路381号,虹口:四川北路各药房,徐江:汇丰各药房,普陀路216号,长宁:得一各药房,普陀:中山北路2399号及复美各药房,浦东:海阳路622号,养和堂各药房,惠南镇城东路268号,杨浦:长海路349号,宝山:牡丹江路各药房,龙山路223号,闵行:江川路242号,莘东路152号,松江:佘天成各药房,嘉定:沙霞路83号,金山:浜德药店各药房,奉贤:解放中路20号,青浦:城中东路206号,崇明:东门路178号等全市各大药房有售。

电话: 62041665 56元/盒 规格:60ml/盒

http://www.wanshantang.com 总经销:贵州万顺堂药业,地址:贵州省贵阳市南明区中华南路218号,邮编:550001,电话:0851-85511111,传真:0851-85511111,网址:www.wanshantang.com

健康新知

上厕所玩手机 用完别忘擦拭

新华社上午电 不少人上厕所时一定要带上手机打发时间,但每次用完后擦过手机吗?医生说,如果不擦手机,这种不良卫生习惯会让人很容易染上传染病。

澳大利亚调查显示,超过四成人会在上厕所时玩手机,美国人中这样做的比例更是高达 75%。卡玛塔医生称:“手机缝隙里存有微量的水与空气,而手机壳通常用橡胶制

成,为细菌提供适宜温度。”他说,研究人员曾在手机上发现沙门氏菌、大肠杆菌、志贺氏菌和弯曲菌,这些细菌都会让人染上严重疾病。

卡玛塔医生建议不要把手机带入厕所,特别是公共厕所。不少人吃饭时也会玩手机,这就进一步提高病从口入的风险。另外,没事不要动别人手机,“你真的没法想象那上面能有多脏!”

每天一瓶啤酒 容易得心脏病

新华社上午电 不少男士有晚饭时喝一杯啤酒的习惯,认为小酌怡情。但英国研究人员说,每天喝超过 1 品脱(约合 568 毫升)啤酒,经年累月可能导致血管壁失去弹性,从而容易引发心脏病。

伦敦大学学院研究人员在长达 25 年里跟踪研究 3869 名 30 岁到 60 岁志愿者,其中

73%为男性。研究人员让志愿者上报饮酒习惯,定期对他们颈部和腿部血管状况进行评估,希望弄清饮酒习惯与血管健康间的关系。

流行病学专家奥尼尔在《美国心脏病协会杂志》周刊上发表文章说,喝酒太多可能会激活体内某种酶,加快血管硬化速度,导致心脏病,但这一饮酒习惯对女性几乎没有影响。