耳鸣耳聋五大错误知多少?

新民健康邀耳鸣耳聋专家尚玉山为你宣教答疑解惑

◆徐家英

近年来,由于环境和生活压力的影响,耳鸣的发病率呈不断攀升的趋势,这也是耳鸣患者症状变得严重时苦恼的痛。其实,这些痛苦本可避免,耳鼻喉科专家指出:“患上耳鸣后,早期比较好治疗,错过了黄金诊疗期,不仅患者的痛苦有可能加剧,在治疗时,难度也会加大。”那以下耳鸣耳聋五大错误认识,你中了几条呢?

■ 期盼像治感冒一样吃药、打针就能好

有些患者往往是持续多年甚至二三十年,严重到听力丧失才着急进医院接受正规治疗。同时,耳鸣耳聋患者往往期盼像治感冒一样吃吃药、打打针就能好了,其实这是存在错误认识。在这医生提醒耳鸣耳聋患者要做到早预防、早发现、早治疗,才能有效避免耳鸣耳聋带来的痛苦。

■ 花大价钱去服用所谓的偏方妙药

一些耳鸣耳聋患者听信游医吹牛,花大价钱去服用所谓的偏方妙药。这些方法缺乏专业知识,不但起不了治疗作用,而且越治越严重,正确做法是讲科学,信科学,用科学。

■ 耳鸣耳聋只是小问题,不影响衣食住行就行

耳鸣耳聋除了少数由耳朵本身病变引起,更多是有身体其他部位的病变导致的。耳鸣耳聋一般是身体某个部位出现病变的信号。形成耳聋耳鸣的原因相当复杂,应详细分析检查病因,合理用药,对症治疗,方才有效。所以耳鸣耳聋不是小问题,患者不容忽视。

■ 患上耳鸣耳聋不去看医生,自行服用抗生素

一些患者认为耳鸣耳聋是耳内发炎,可以用抗生素治疗,结果不见好,却加重了耳鸣耳聋的病情。这样不但治不了耳鸣耳聋,还会雪上加霜。在治疗无望的情况下,又拖拖拉拉十几年,到后来实在影响工作和生活,十分痛苦才来治疗,却已经错过了理想的治疗时间。

■ 出现耳鸣耳聋置之不理、破罐子破摔

在临床上,往往只有少部分患者在一有症状就立即到医院治疗的,其他患者一般都是置之不理、破罐子破摔,拖个大半年或者自行盲目用药从而延误了较佳治疗时机。突发性耳鸣耳聋,在发病7-10天左右治疗,效果较好,之后效果降低,半年以上或更长时间的突发性耳鸣耳聋的越来越差。因此,专家提醒,遭遇突然性的耳鸣耳聋,应立即去医院检查,以免耽误治疗的较佳时间,甚至造成耳聋。

【特邀专家】

尚玉山

耳鼻喉科副主任医师,从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作多年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。擅长治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻咽喉科常见病、疑难病。

■ 活动信息

根据读者需求,新民健康携手相关机构,邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的专家为患者宣教答疑解惑,并为读者科普耳鸣、耳聋提供专业的医学知识。凡想了解耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔的读者都可拨打新民健康咨询热线021-52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970。报名截止时间:3月6日15:00。

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家2月26日与您面对面宣教

◆ 吴瑞莲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金昌洙对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金昌洙教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀疼等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金昌洙教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2016)第075号;韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸部外科学会血管研究会常任理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。

讲座信息

新民健康特邀请韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线**021-52920871**,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到**17717640571**报名。

时间:2月26日(本周日)

口腔义诊通告

牙齿缺失危害多——及时处理是关键

经相关部门批准,华驰口腔及多名牙科专家举行“维护口腔健康,提高生活质量”义诊活动。活动期间本着“便民惠民”的原则,特别开通(免专家费、免挂号费、免检查费)等多项绿色就医通道,向广大牙齿缺失、想要种植牙、活动牙、烤瓷牙的患者提供专业的口腔咨询服务。

世界卫生组织的健康标准是:到80岁拥有20颗牙。一口好牙齿不仅是一个人的门面,而且是健康长寿的标志!现在的人越来越长寿,牙齿却越来越不好。一颗牙一辈子,我们要像爱护身体其他器官一样爱护我们的牙齿!

■ 爱心提示:本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。

义诊预约电话:021—6053 8498

义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至:18930224117

义诊时间:2月17日、23日

地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)

义诊专家简介

江中明:原长海医院颌面外科副主任、第二军医大学获博士学位、中华口腔医学会会员。发表学术论文20余篇,擅长种植牙,处理各种牙列缺失。

周志英:原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员、擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复。有近30年的口腔工作经验、有耐心、责任心。

黄卫登字2017第000101号 黄卫登字2017第000102号

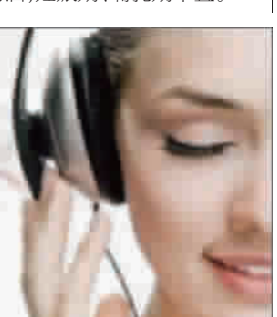
读者来信 **有文章指出,药酒要餐前饮用才能起到最大效果,这种说法是否正确?**

上海交通大学附属第一人民医院中医科副主任医师白秀庆:一般来说,药酒最好在进餐时或餐后喝,以免刺激胃黏膜。切勿空腹饮用。饮用每日服用1到2次,总量不超50ml为宜。药酒的选用要适应体质,因人而异。患有肝、肾疾病、消化道溃疡等疾病者不宜;同时服用多种药物者要注意酒精和其的相互作用,必要时停用药酒;妊娠期、哺乳期不宜。

庆爱耳日 助听器特惠

为迎接全国第十八个爱耳日的到来,福音听力响应爱耳日,本着提高爱耳护耳意识让更多的听障人士聆听美妙自然之声,本听力中心将对所有新老用户开展“庆爱耳日,爱心大优惠活动”,并且推出欧美助听器厂全新研制的全数字助听器,解决听得到听不清的烦恼。

即日起至3月底价格全面大优惠,并对验配助听器的用户延长一年保修期,赠送30粒进口电池及干燥剂一盒,真正让听障人士听得开心,用得放心。(详见商场海报)



地址电话

中山西路2025号				志丹路264号		近新村路	56947202
永升大厦2203-04室	宜山路口	64399512		上南路1491号		近成山路	58456698
长宁路686号	中山公园旁	62517592		场中路14号		近逸仙路	55391395
四平路751号	近邮电新村	55153628		共和新路4441号		近保德路	56913617
浦东新区苗圃路263号	近公利医院	58523335					

警惕中老年皮肤病 中医防治有妙招

湿疹皮炎、荨麻疹、牛皮癣、老年瘙痒症等这些疾病在春季容易发作;其临床表现为红斑、丘疹、水疱、糜烂、鳞屑增厚、脱屑、粗糙、苔癣化等,并伴有钻心痒。治疗皮肤病,归根结底每种看得见的皮肤病都和看不见的内脏密切相关,所谓“形于外,必求于内,内外兼治”,是中医应对季节性皮肤病不变的宗旨。

洪淑珍主任介绍,湿疹的发病与人的体质有关,但不具备传染性。湿疹可能初出于某部位,但由于治疗不及时,将有可能蔓延,形成泛发全身的皮肤病。临床上可从5大症状特点看到湿疹的真面目。1是持续性瘙痒,阵发性加剧;2是皮疹多形性,丘疹、水泡、糜烂、渗出都会出现;3是反复发作迁延不愈;4是泛发性,可以发生于全身任一部位;5是渗出性,特别在急性发作的过程中,会有渗出液。

“瘙痒是皮肤痛觉感受器受到刺激的表现。”皮肤的重要性在于它是人体第一道生理防线,并且也是人体最大的器官。对于老年人来说,随着年龄的增长,皮肤的生理结构也会逐渐衰老退化,所发挥的屏障抵御等各种生理功能也在逐渐减退,同时还存在一些外部因素日积月累所造成的损害,如日光紫外线常年累月的照射。这些因素共同作用,使得老年皮肤病呈现出几个特点:病种多、病程长、症状顽固、并发合并症多,这其中还包括由于老年人各方面功能下降所涉及到的用药安全问题,治疗老年皮肤病选对方法是关键。当然一些疾病如糖尿病、过敏性皮炎也会表现为皮肤瘙痒。

中医在治疗皮肤瘙痒方面富于经验。“洪淑珍主任认为本病的发生,内因多与气血相关,外因常与风邪相关。或为风热、风寒或湿热之邪蕴于肌肤,不得疏泄而致。或因风邪久留体内,化火生燥,以致津血枯涩,不得润养肌肤而发。”通过把脉,了解病人的饮食、生活起居以及原发病的情况,采用不同的汤药组方,或祛风散寒、或排毒祛湿、或生津化燥。如果已经出现较为严重的抓挠皮损,也可采用中药封包,即以药物敷患处,使增生硬化的皮损软化,或者采用散剂、油剂针对不同的皮损情况加以治疗、滋润。在治本的同时中医还有针对外在的皮肤症状进行治疗的多种手段。内外结合才能达到理想效果,从根源上解决复发问题。

【医生简介】

洪淑珍

主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富,拥有独特的中西医整体观念。

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教解疑答惑,并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名:拨打新民健康咨询热线:52921706或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至18621303635