

爱诗词的婉约 爱法律的正义

——记华东政法大学大四女生殷怡航

近日复旦附中中学生武亦姝摘得中国诗词大会第二季冠军头衔引人注目。其实，第一季冠军也是上海的选手——华东政法大学大四女生殷怡航。这个在首届诗词大会上杀出的“黑马”冠军，场上表现同样精彩。这不仅是个对诗词能够信手拈来的才女，也同样是对法学抱有信念的“侠女”。她的故事，近日又被众人翻出，引来一段佳话。

大二时，殷怡航选修了《唐诗宋词专题课》，也是在这门课上偶然得知了中国诗词大会。抱着试一试的心态报名参加，一路通过笔试、面试，一路冲进了百人团。“就想上台试试

看”，带着这样的心态从容应试，与已经守擂4次的擂主李子琳对决，最终以5:3胜出，登上冠军宝座。

殷怡航也说不清自己是什么时候爱上诗歌的，或许是牙牙学语时妈妈吟诵的美妙韵律，或许是童年开始爸爸常常讲起的典故，或许是家乡那诗歌意境中的田园风光，家庭的熏陶在潜移默化中浸润着她。并非为了背诵才去了解诗词，相反，诗词仿佛嵌入到了这个家庭之中。令殷怡航印象最深的是小学一年级时，好奇“牧童骑黄牛，歌声振林樾”究竟是什么感觉，妈妈就带着她去乡下姥姥家借了

一头黄牛骑了骑。“这样的事真的挺多的，再比如读到‘小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头’妈妈就带我去采莲吃莲子。”

在华政，除了必修的大学语文，殷怡航还选修了人文学院老师开设的诗词课程，她也常常参加学校的征诗活动。此外，她常去图书馆翻阅文学典籍，用手机上的诗歌应用读新诗、外国诗，会关注文艺公号阅读优美的文字，看到美好的诗句就会去查询全文，记下来背下来。兴致好的时候，她给朋友写诗，或者用诗记录心境。“不过我对诗歌的喜爱谈不上痴狂，应该是一种平平淡淡吧。”她笑着说。

爱诗词、多愁善感不代表就得是“林妹妹”。生活里她开朗活泼，自称“女汉子”，喜欢户外运动，曾经和父母一天骑行80多公里。而选择法学更是她骨子里的侠肝义胆，“考大学的时候爸妈希望我读语言类，可我从高中起就一直向往要做正义的伙伴，想学法学。最后我说服了他们。”本科期间，殷怡航年年拿奖学金，考研也将坚持圆法律梦想。这几天殷怡航正在等待考研结果，她的志愿是中国政法大学刑事诉讼法专业，她希望未来能够成为一名维护程序正义的法官或检察官。

本报记者 易蓉

同济大学在校生入伍参军呈跳越式增长——

选择“当兵”比早挣钱价值要大得多

2014年32人、2015年58人、2016年60人，来自同济大学武装部的一组数据显示，近年来，在同济大学学子中，选择奔赴军营的学生人数呈逐年递增趋势，2016年一纸征兵令更是吸引了近200名学子踊跃报名。

“越来越多的同济青年自愿去入伍参军，有志于为祖国的国防事业贡献自己的一份力量，这再一次彰显了同济人身上共有的家国情怀和使命担当。事实证明，两年军旅生活的历练，给这些学生后续的学习、工作注入了强大的正能量和持久的精神动力。这也为高校大学生思想政治工作创造了新的有益经验。”同济大学党委副书记徐建平说。

因学业优异，本科毕业后，经选拔直接攻读博士学位的资格，这样看得见的大好

前程，让多少人心生羡慕。可同济大学材料科学与工程学院的王涛，却执意要去当兵：“参军是我从小就有的梦想，我觉得当两年军人给予我的价值，比我早毕业两年所挣的钱的价值要大得多。”对于自小就崇拜军人的朱盛秀来说，选择“当兵”，是希望在军营生活中找寻到人生新的方向。记者了解到，同济大学自2001年起作为在校大学生征兵试点单位以来，迄今已有230余名同济学子应征入伍。

同济义务兵的成长还凝聚着作为“故乡指导员”的院系辅导员的心血。“兵送走，不撒手”，就在上月，学校武装部联合相关院系辅导员，前往广东惠州某部队，探访了刚入营3个月的20名同济新兵，送去了学校师

生们的慰问和关心，并观摩了这些新兵的训练成果。

两年服役期满，告别军营，重归同济课堂，学子们又有着怎样一番心路历程？张立，曾经的进藏兵，2014年12月返校，如今他已是经济与管理学院2016级金融专业硕士班的班长，依然保留着守时守纪等在部队养成的好习惯、好作风。采访中，他一直笑声朗朗：自己曾经站过岗、扛过枪、直面过生死，现在遇到一些学习生活中的挫折时，就不会像以前那样容易气馁，而是能够平和、勇敢地面对，对待许多事情有了更为客观、理性的认识。在两年军旅生活的打磨中，他深感自己在不断走向成熟。

本报记者 张炯强

申城四成老年人3年后将重进“课堂”

本报讯（记者 陆梓华）你抚琴吟唱，我舞文弄墨。每天，位于南塘浜路的上海老年大学里，热闹程度不亚于附近的中小学校。而在本市各个街道，各级各类老年教育组织和机构为申城老年人的退休生活添色。本市自1985年起开始探索老年教育工作，已经形成了“就近、便捷、快乐”的上海老年教育特色。据记者近日从市教育部门获悉，到2020年，本市老年人口将达到540万，其中，40%的老人将在参与老年教育的过程中，重拾热情和快乐。

数据显示，上海已率先进入深度老龄化阶段。截至2015年底，申城60岁及以上老年人口已达到435.95万，占户籍人口比例首次突破30%，达到30.2%。根据规划，到2020年，本市老年教育和现在相比将实现参与人数、老年教育志愿者人数、教育机构总数、老年人学习组织数量四个“翻一番”。

招募新民小主播喽！

欢迎全市中小学校择优推荐！



新民晚报成立于1929年，是中国历史极其悠久的报纸，在近九十年的发展历程中，深入千家万户，成为“上海符号”。为了响应国家全面推行素质教育，2011年，新民晚报小记者训练营成立！

训练营立足于素质教育，着重培养小记者的软技能，把学生培养成新时代所需要的应试教育与素质教育相结合的高素质人才。为此我们同时开设了小记者常规班、《新民小主播》课程、三步作文班以

及冬、夏令营等课程；课程类型也是丰富多彩，表演、主持、朗诵、演讲、礼仪、节目录制、摄影、采访、实践活动等一应俱全。

成立至今，已经有4000多名小记者在我们训练营的

课堂中得到了锻炼，获得了提升。孩子们在丰富多彩的活动中感受到团队的力量，在各个采访现场展现自己的才能，在彼此之间的相互学习中收获成长，他们用文章展现小记者的风采，用快乐宣示成长的斑斓。

其中，《新民小主播》是小记者在2017年推出的全新课程，通过上镜礼仪、播音发声、语言表达技巧、朗诵表演、新

闻采访、新闻播读、情景模拟、以及上镜演练的训练，培养学生自信心和勇气，提升小主播在镜头前声音和情感传播的能力，提高即兴表达能力；本课程体系为“9+3”，9节基础理论，3次实践采访录制，让学生们能够在录制过程中，将所学知识和个人风采进行展示，在提高个人素养的同时也能收获自己节目的录制光盘留作纪念。

即日起，小记者训练营春季课程面向全市小学生招生，也热切欢迎全市各小学校推荐优秀学生参与免费面试（上镜面试）选拔！请所有参加面试学生提前预约，面试名额有限，额满为止！

面试选拔地址：宜山路515号博库书城4楼小记者训练营
面试预约电话：021-60440756
021-61509498
李老师



热烈祝贺小记者训练营《新民小主播》课程正式上线

新民小主播课程设置
九次基础课程理论；三次实践采访录制；三张光盘附赠；免费网络宣传

- 1、上镜礼仪（介绍电视主播的整体形象、体态语言、台步台姿、表情礼仪等）
 - 2、播音发声（通过对气息、发声、吐字、绕口令等练习让学生掌握正确的发声方法）
 - 3、语言表达技巧（让学生了解语言魅力，学会表达技巧，掌握提高语言能力的办法）
 - 4、朗诵理论与表演（培养文学素养、陶冶艺术情操，提高理解能力、掌握朗诵技巧）
 - 5、新闻采访（学习新闻的基本知识，掌握外出采访的实践技巧）
 - 6、新闻播读（学习新闻播读的基本要领，提升小主播镜头前声音和情感传播的能力）
 - 7、情景模拟（培养表演才能和应景能力，培养表情和动作的协调能力）
 - 8、小主播风采展（结合所学知识进行表演，包括自我介绍、台风台姿、才艺展示）
 - 9、综合上镜演练（对所学课程进行系统的复习、指导和总结）
- （新民晚报小记者训练营由新民传媒和广路教育联合举办）