



文体人物

不是围棋,21 岁的范蕴若,和普通大学生一样,爱看英超阿森纳、喜欢打篮球。

记者眼前的范蕴若,刚捧得“农心杯”,他操着一口听不出上海口音的普通话,安静稳重的气质,全然看不出是一个 95 后。从冉冉升起的希望之星,到经历曲折蛰伏数年,如今的范蕴若五段已连续两次战胜韩国围棋“一哥”朴廷桓九段。今年 4 月揭幕的新赛季全国围甲联赛,在常昊、胡耀宇八段之后,范蕴若五段将扛起上海队大旗。

记者手记

上海是中国围棋的重镇,新人辈出,人才济济。上世纪七八十年代,两支上海围棋队还常常包揽全国大赛的冠亚军。

进入新世纪,上海围棋成绩开始下滑。到了 2015 年,围甲老牌冠军上海队竟然降级了。

记得好几年前,世界冠军常昊九段曾与记者多次谈到,这几年上海队青黄不接,与我们没有早一点培养范蕴若有关。因为,与范蕴若一起出名的上海少儿棋手江维杰、范廷钰、卞昱廷,到了外地俱乐部打上围甲后进步都很快,先后拿到了世界冠军。

在常昊的力荐下,打上围甲的范蕴若进步也很快。常昊本人还身体力行,“手把手”给小范传授棋道。小范本人也说:“我很幸运,像常昊这样的前辈棋手一直在身旁鼓励我……”

超级杯诞生首个卫冕冠军

恒大依然恒大

本报重庆今日电 (记者 关尹) 2017 赛季超级杯决赛昨晚上演。依靠外援阿兰的一记世界波,恒大 1 比 0 拿下老对手江苏苏宁,成就了超级杯历史上的首个卫冕冠军。

恒大与苏宁两队球星云集、实力超群,他们之间的巅峰对决也被视为这个赛季的“开年大作”。正是因为两队汇聚了众多大牌球星,近几天遭遇“倒春寒”的重庆,昨晚竟然涌进近 5 万名观众,现场气氛相当热烈。从场面上来看,已经多次交手、彼此相当熟悉的两支球队,谁都很难占得上风,进攻的机会都不算多。但恒大外援阿兰在禁区外的一脚弧线世

收视指南

上视五星体育频道今天 19 时 30 分将转播 CBA 季后赛首轮上海与深圳第二场比赛实况,23 时 15 分将转播西甲马德里竞技与巴塞罗那比赛实况,明晨 3 时 45 分将转播比亚雷尔与皇家马德里比赛实况。

央视五套今天 17 时将转播亚洲冬季运动会闭幕式实况。

蕴涵丰富 泰然自若

——记上海围棋“希望之星”范蕴若

刀刃上的胜局

第 18 届“农心杯”三国围棋擂台大战本周在上海大酒店激情上演。从第 11 局起,每 1 局都是中国队的冠军点。独撑韩国队大旗的朴廷桓深切体会到了当年李昌镐九段以一敌五的孤独。中国队第二位出场棋手是上海新锐范蕴若五段,2016 年 10 月的“三星杯”八强战,他首次战胜朴廷桓,一洗多年蛰伏的郁闷,更引来韩国棋界一片惊叹:“应氏杯冠军范廷钰之外,中国还有一个范!”

此番再度相遇,且是主场作战,范蕴若泰然自若。范蕴若充分展现出三星杯的魄力,顶过艰难的中盘阶段,在复杂的官子阶段一举反超,再一次强势扳倒韩国第一人 1 目半(见右图 本报记者 张龙 摄)。微小的差距,却奠定了中国队的大胜,范蕴若功不可没!

他只赢了一盘棋,但这是刀刃上的一个胜局。这个胜利,范蕴若等待了太久。

北漂后的压力

1996 年 1 月出生的范蕴若,少年时期便在棋界声名鹊起,与范廷钰、卞昱廷并称为“两饭一米”。

范蕴若出生于普通家庭,他的父母,别说不下棋了,就连麻将都不会打。儿时的范蕴若,在姨夫的陪伴下学打扑克牌,结果发现他对输赢的敏感性很高,在父母看来,这大概就是“天赋”吧,便决定让孩子学学下围棋。“我记得那时才 4 岁,第一次去就喜欢上了围棋。那时一周去两次,后来越来越多,我每天都盼着去围棋班。”在沪上围棋启蒙名师邱百瑞的围棋班上,范蕴若坐在妈妈腿上听课,只听了几堂课,

新希望

范蕴若最难能可贵的是,他是一位坚忍的棋手。在他少儿的棋伴拿到世界冠军的时候,他依然执著地钻研棋道。当上海队降级时,他立下誓言:一定要打回甲级队。

正是有了这股初劲,2016 年范蕴若终于厚积薄发了。一是助上海队重新打回甲级队;二是在三星杯世界大赛上,小范连胜三位韩国大将李世石、申真谔、朴廷桓后挺进四强,扫清了 中国棋手夺冠的障碍。今年春节刚过,小范又在农心杯三国围棋擂台大战上,再次力克韩国主将朴廷桓,为中国队在农心杯赛达成“四连冠”立下了赫赫战功。

今年,上海围棋队重返围甲行列。范蕴若五段的奋起和渐渐挑起上海队的大梁,让我们看到了上海围棋新的希望。 张建东

一些大孩子都做不出来的题目,他都能做出来。

范蕴若很快进入了上海应昌期围棋学校,渐渐在沪上棋童界小有名气。6 年后,范蕴若 10 岁。这个时候小范要做出人生的抉择:是继续走围棋之路,还是像普通孩子一样读书? 范蕴若坚决选择了围棋。

于是,和大多数北上求学的棋童一样,范蕴若在母亲的陪伴下,来到北京马晓春道场“深造”。在他父亲的记忆里,北京当时的聂、马两家道场,上海来的棋童,大概也就五个人。像范蕴若这样的棋童,当时的生活费(包括房租)加上学费,全家的投入一年至少 10 万元。

高投入的同时,伴随着是高压压力。

失利后的坚持

范蕴若出道的时代,是中国围棋强势的时代。世界大赛冠军拿得多、新锐的数量和厚度也远超韩日。

是机遇,亦是挑战。中国新锐集体爆发,身边的小伙伴个个身手不凡,范廷钰和卞昱廷都早早地拿了世界冠军。

但范蕴若从未停止追赶的脚步。2015 年,范蕴若杀进威孚杯全国大赛的决赛,面对士气正盛的柯洁,范蕴若只坚持了 121 手便告失利。“下不过啊!”摇头苦笑的范蕴若感受着天才的压力。

身为 95 后,范蕴若承认,“有危机感,但我对自己一直是有信心的。”当代中国棋界,不缺锐气,范蕴若却低调地蛰伏着。

2012 年,范蕴若开始代表上海队参加围甲。世界冠军常昊九段对范蕴若的提升起到了关键作用。除了组织队内研讨会,常昊还经常给范蕴若“开小灶”,给他讲自己对棋的理

解和征战经验。“在机场候机室,我们也是边喝咖啡边聊围棋。去客场比赛的宾馆里常昊也经常给我讲棋。”范蕴若觉得自己很幸运,前辈们一直在身边鼓励着他。

围棋外的趣事

2015 年,上海队围甲降级,引起不小“震动”。对此范蕴若一直很自责。那盘在西藏输给山东范廷钰的关键之局,至今记忆犹新。“我本来能赢,可是一个低级失误,导致满盘皆输。”范蕴若回忆道,“当时联赛还剩 3 轮,我们倒数第一,跟倒数第三差 3 分。输了这场后,基本就要降级了。”

回到房间关起门,范蕴若哭了。很痛苦,范蕴若坦言,哭是自己的一种宣泄方式。“但我只痛苦一会儿,过几个小时就好了。”

走到今天,他最感谢的还是父母。“房子肯定还是买不起,当初父母都把钱投资在了我学棋上。”范蕴若笑言。如今,父亲也已经退休,一家三口常年生活在北京,每天回家能吃到母亲做的糖醋排骨,是下棋之外最幸福的事了。“我现在把奖金都交给父母。”范蕴若如实说。

如果不下围棋,范蕴若或许就是个普通的上海大学生。他关注足球五大联赛,喜欢姚明时期的 NBA,闲暇时玩玩实况足球。去年 CBA 季后赛,他花了 1000 多元买了三张票,去五棵松看马布里领衔的北京男篮和新疆男篮的比赛。因为围棋,他却比普通的 21 岁大男生更沉稳、内敛。有意思的是,直到昨天,他才学会了手机截图功能。

但问耕耘,莫问收获。“我的路,还很长。”这位上海棋坛的“希望之星”说。

本报记者 张建东 陶邢莹

上海地区离退休人员特大喜讯

中国保健协会科普分会“助老公益科普活动”上海站启动

臂式电子血压计免费领;深海鱼油免费送:

由中国保健协会科普分会联合萧阳医疗科技有限公司开展的“全民健康生活方式,全民健康素养促进行动之康泽大众·点亮健康”助老公益科普活动上海站正式启动。

我们致敬为国家做出了杰出贡献的离退休人员、老师们,您们辛苦了,感谢您们为建设美好明天辛勤工作!

为答谢离退休人员为国家做出的卓越贡献,主办方拿出专项基金,特为上海地区离退休人员免费发放一批物资:1、臂式电子血压计;2、深海鱼油

特别提醒:

1、所有申领人员必须本人亲自前往并携带本人身份证复印件及退休证、教师证等,先报名登记,根据实际报名人数统一采购并发放。

2、仅限65岁以上离退休人员,以家庭为单位办理,且夫妻一起报名优先办理。

3、报名前请电话预约。

4、所有报名人员请携带此报样办理报名。

5、已报名领取过的谢绝再领。

报名时间:2月26日-2月28日 (早9:00-下午5:00)周六周日正常上班

咨询电话:31037577 31037578

联系人:郭主任

申领地址:普陀区曹杨路540号中联大厦2706室。

乘车线路:地铁3、4、11号线到曹杨路站5号出口即到。公交:01、44、62、63、323、717、737、740、742、876、923,到曹杨路白玉路站下。

指导单位:中国保健协会 广告合肥萧阳医疗科技有限公司、中国保健协会科普分会举办