

得了白内障还在用眼药水？没用！

◆ 吴瑞莲



目前，白内障是老年人失明的主要眼病之一，尤其当中国逐渐步入老龄化，白内障老人大量增多。因此，市面上关于白内障药物的宣传泥沙俱下，令人眼花缭乱，作为非眼科专业人士，难以有效分辨。眼科专家陈旭主任明确指出，目前全世界范围内，还没有一种药物可以彻底根治白内障，老百姓千万别听信一些眼贴、药物的虚假宣传而延误了白内障的治疗时机。

白内障久拖不治 当心诱发青光眼

今年3月6日是第十个“世界青光眼日”，目的是提醒人们保护眼睛，预防青光眼。然而，在一些上了年纪的人观念里，白内障并非大事。眼前模糊一些能过也就凑合着过。陈旭主任介绍，事实上，白内障久拖不治恰恰可以诱发青光眼这一致盲性眼病。

“这是因为人的眼球内具有一定的压力，也就是眼压。眼压的正常维持主要靠眼内的房水。而房水是一种无色透明的液体，源源不断地产生、排出，不断循环维持着动态平衡。一旦这个平衡被打破，眼内液体不能正常流出，就会造成眼压升高及青光眼的发生。”陈主任说，在白内障形成及发展过程中，晶状体因混浊不断吸水膨胀，体积增大，可导致房水外流受阻，眼压升高，造成闭角型青光眼急性发作。

虽然老年性白内障的患病率极高，但很多老人对白内障的认知却还停留在空白阶段。陈旭主任表示，许多老人十分恐惧手术，只要视力还能勉强看得见，宁可就这样拖着也不愿手术，或者根据市面上的广告，随便弄

点药吃，滴一些眼药水也坚决不去医院治疗。陈旭主任强调：“白内障的发生发展分为四个时期，分别是初发期、膨胀期、成熟期和过熟期，其中膨胀期容易引起青光眼急性发作。因此白内障越拖越麻烦，还是提倡及早治疗。”

眼科医生：滴眼液治不好白内障

陈旭主任提醒，目前世界范围内，还没有任何一种药物可以根治白内障，部分眼药水确实可以让眼球更为湿润，仅仅延缓早期白内障的进展，但事实上对白内障没有任何确切治疗作用。“白内障手术才是治疗白内障唯一有效的途径。经常可遇一些老年白内障患者，由于听信一些眼贴、药物的宣传而延误了白内障的治疗时机，影响了术后效果。”

对于久拖不治的白内障患者来说，不仅晚年一直生活在模糊世界里，降低了晚年生活质量，而且轻信药物治疗耽误了手术治疗时机，浪费了大把金钱不说，即使接受白内障手术也不利于术后视力恢复，更加雪上加霜的是，不少老人由于视力模糊而摔伤、跌倒甚至骨折。

据了解，部分白内障患者认为自己年纪

较大，不如放弃手术。陈旭主任对此指出，白内障手术是否能做需要进行全面评估，不要单纯从年龄上判断。如果患者全身情况较好，不管是60岁还是90岁都不该放弃手术。“因为随着发病时间延长，晶状体过度老化，除了会诱发青光眼外，由于白内障阻挡无法检查眼底，常常还会耽误糖尿病视网膜病变等眼底疾病的诊治。”

作为我国目前两大致盲眼病，无论是青光眼还是白内障都强调早诊断早治疗，尤其在白内障早期，患者还没意识到自己患病时，却已出现畏光的表现。在这一时期，患者最喜欢的光线莫过于夕阳西下时，最害怕的则是夏天正午。陈旭主任建议，即

■ 专家简介



陈旭

副主任医师、医学博士

欧洲及美国白内障与屈光手术协会会员。从事眼科临床工作近二十年，发表SCI论文、中华眼科论文及国内核心期刊十余篇。

擅长：白内障及眼前段疾病、青光眼及视神经疾病的检查、治疗。

使视力处于0.7/0.8状态，一旦发现畏光，哪怕视力没有明显下降，也要及时前往专业医院检查眼睛。

眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通（免挂号费、免检查费、免费专家会诊等）多项绿色通道，向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

义诊针对人群：白内障、青光眼、散光、老花眼、近视以及高度近视患者。爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

义诊时间：2017年3月7日上午9:00
义诊预约电话：18516360376

义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到18516360376

地址：上海市长宁区虹桥路1286号（10号线宋园路2号口）
义诊备案编号：长卫登字（2017）第0002号



图说
价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

勤劳是福

中华有福

山东高密 邓辉剪纸

中宣部宣教局 中国文明网

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

老人装假牙
尽量留下老残牙

在上海，60岁以上的老龄人口已超过300万人，其中有各种口腔健康问题的人比比皆是——不是牙齿掉落、缺失，咀嚼不便、发音受阻，就是牙齿松动、摇晃、疼痛、敏感，咀嚼无力，冷的、热的、硬的食物都不能吃，甭提有多烦心了……但他们在应对这些问题，特别是需要安装假牙或牙冠来应对时，很多人都希望——把口中所剩无几、吃东西十分不便的残牙全部拔掉，直接安装满口假牙就好了！

其实，这样的想法要不得！俗话说：真牙一颗赛黄金！老人装假牙，尽量不要消除所有残牙、残根，去装满口的。

老人装假牙，残牙、残根4大妙用

这是因为老年人口中所剩无几的牙齿多因根基较好才得以幸存。如果剩牙没有发生病变，切不可随意拔掉；即使是龋坏严重的“烂牙根”，也能够通过恰当的处理而得以保留。保留真牙至少有4益处——

健康的剩牙可以作为固定假牙的支撑点，有利于假牙在口腔里的固定，让假牙不易脱落、更为牢固。

残牙、残根与牙槽骨之间的牙周膜中有许多感觉神经，咀嚼食物时，食物的软硬、牙齿的受力大小等信息，都能通过这些感觉神经传递到大脑，大脑中枢神经就会根据这些信息来适当调整咀嚼、咬合力量的大小，确保既能嚼碎食物，又不会使牙齿用力过度，从而避免因硬碰硬而出现疼痛、受伤等。

剩牙、残牙、残根中牙周膜还能在咀嚼食物时缓冲牙齿的咀嚼力，进而保护牙龈，延缓老年人牙槽骨的吸收速度，减少安装假牙后频繁调试的麻烦。

保留剩牙可以直接避免补牙过程中的物理创伤，减少拔牙的恐惧感，对高血糖人群非常有利。

老人装假牙，年轻人多陪同

大多数老人的知识层次、医学保健常识不如年轻人丰富！建议——老人在解决缺牙、牙齿摇晃、疼痛、敏感、咀嚼无力等问题时，多与子女沟通，年轻人也应多参与、多帮衬、多些耐心为父母解释、分析利弊，最终做出合适的选择，让年老的父母拥有更美的夕阳，更多的口福，幸福的晚年！

（文：石亦华）