

你知道吗？结膜松弛症也会引起流泪不止

◆ 吴瑞莲

英国作家萨克雷说:“生活就是一面镜子,你笑,它也笑;你哭,它也哭。”生活就像一面镜子,你精心修饰自己,它展示给你的,就是一张鲜活的容颜,你颓废放弃自己,它展示给你的,就只能是一张憔悴的面孔。所以,如果你的眼睛一直流泪不止,就暗示了可能潜藏疾病。因此遇上流泪不止切记不可讳疾忌医,要及时去治疗,不要让这小小的流泪,成为影响你一生的疾病。近日,有不少上了年纪的市民反映自己在风中站一会就开始流泪不止,到医院检查发现泪道通畅就无疾而终,但是流泪问题一直没有得到解决,眼眶病专家许龙华教授提醒大家,结膜松弛症也同样会引起流泪不止,所以广大市民如果有流泪现象,最好仔细地检查眼睛,查看是否是由结膜松弛引起的流泪不止。

小心结膜松弛引来“老泪纵横”

究竟什么是结膜松弛症?是否每个人都会有结膜松弛症呢?许龙华教授对此指出,不能说每个人都会有结膜松弛症,而是每个人都会面临结膜松弛的问题。结膜松弛症其实就是白眼球上的“皮肤”发生了松弛,一旦人上了年纪,全身皮肤就会变得松弛,形成皱纹,这是众所周知的常识。导致皮肤松弛的原因也有很多,例如皮肤失去弹性,皮下脂肪流失,支持皮肤的肌肉松弛等等。同样的道理,50岁以后的中老年人,覆盖在白眼球表面的那一层“皮肤”也会因为各种各样的原因发生松弛。“我们所说的这层‘皮肤’,在医学上不叫眼球皮肤,而叫做眼球结膜,当这层眼部‘皮肤’发生问题时,眼泪不能通过原有的轨道排出时,就会引起流泪不止。”

许教授进一步解释说,一般认为,球结膜松弛症引起流泪是因为老年人眼部组织变化不协调,当球结膜变薄,弹性下降,张力降低发生松弛的同时,下睑对球结膜的推压力却没有相应减低。在眨眼时下睑向上推压,松弛结膜形成皱褶,堆积在眼球与下眼皮上缘之间,突出于眼球表面或者直接覆盖下泪小点,影响泪液的流动、分布、排泄。因为松弛结膜不能形成正常泪膜,眼表出现干燥、充血、水肿等异常。由于泪液不能正常引流到泪点,使泪液排泄障碍,流出眼皮之外。泪液的清除延缓又可以使球结膜发生许多组织学方面的改变,使其弹性降低,张力下降,反过来又会加重结膜松弛。

许教授说道,由于不同的中老年人结膜松弛的部位和程度不一样,

所以引起症状的严重程度也不一样。过去,大家对球结膜松弛症的认识不够,经常被视为老年人的正常生理变化而被忽略,甚至很少被眼科医生所重视,所以导致很多病人长期未能得到有效治疗。

看好结膜松弛症分“两步走”

对于老年人来说,结膜松弛不应再被视为老年人的正常生理变化而被忽视,它对老年人身心健康的影响应该引起大家的注意。那么老年朋友该如何正确对待和处理流泪问题呢?许教授回答,对于流泪患者,我们应该分两步走。首先,一旦有流泪问题,应去医院就诊,排除流泪是否由眼部疾病引起,包括泪腺疾病、倒睫、泪道阻塞等。若确有器质性病变,应及时诊治。结膜松弛症引起的流泪有一定的特征,患球结膜松弛症的人主要表现就是不自觉地流泪,开始主要是迎风流泪,后来在屋内也不自觉地流泪,有的人甚至由于反复流泪,擦拭双眼,导致眼睑皮肤红、肿、痛甚至糜烂。虽说结膜松弛症看上去没什么危害,但是如果拖延不及时治疗还会引起眼表知觉敏感度下降,长期的泪液浸渍还可以引起慢性刺激性结膜炎、下睑和面部颊部湿疹性皮炎,所以一定要及时治疗。

其次,如果是结膜松弛症引起的流泪,也不用紧张,只要诊断明

确,治疗结果一般较好。一般结膜松弛症分为四个等级,没有明显症状的为一级,有流泪,或者异物感,或眼部干涩其中一种症状的为二级,流泪、异物感、眼部干涩状况严重的为三级,如果患者除了这些症状外眼部还又刺痛、灼痛症状,就为四级

■专家简介



许龙华

教授/主任医师

原上海复旦大学附属耳鼻喉医院整形外科主任。中华医学会整形协会专业委员,从事眼科临床工作近40年,曾发表学术论文20余篇,在眼科各类眼病、眼部整形诊疗方面有相当丰富的临床经验。许教授以技艺精湛、审美高雅、工作态度严谨著称,对眼部整形有独到技术和深厚造诣。

擅长:眼眶骨折修复术、眼眶肿瘤摘除术、义眼台植入术等高难度眼眶疾病手术及上睑下垂,祛眼袋,重睑术等眼表手术。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免挂号费、免检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

义诊时间:2017年3月9日上午9:00

义诊预约电话:185-1636-0302

义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-1636-0302

地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第0002号

颈腰椎病反复发作怎么办 ◆ 叶雪菲

颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄、膝关节炎等骨科疑难病,为何久治不愈,反复发作?中华骨伤名师韦以宗教授学术继承人、世界中医骨科联合会、中华中医药学会整脊分会常委、副秘书长韦春德介绍,目前大量的颈腰椎疾病久治不愈,关键在于,没有恢复正常的“椎曲”。

据专家介绍,导致脊柱劳损病及其相关疾病主要源于“椎曲紊乱”。“椎曲”是人类脊柱的正常生理弯曲,它保证了人体正常的自由活动,如“椎曲”发生紊乱,出现侧弯、反弓、变直等病理改变,其内涵的脊髓、神经、血管就会压迫而损伤,由此造成各种脊柱病和颈腰腿痛等症状。

由于“椎曲”的病理改变极其复杂,普通的牵引、推拿等只能暂时缓解症状,易反复发

作,而中医整脊医学以改善和恢复脊柱正常生理弯曲和功能为核心,建立理筋、调曲、练功三大治疗体系,除巧妙运用骨空针灸、药熨膏摩等快速改善症状外,其通过“四维调曲”、“微针松解”、“调椎复位”等治疗方法,疏通阻滞、松解粘连和促使椎间盘还纳、椎体复位,帮助脊柱恢复正常的生理解剖关系,真正的从源头上解决关系,帮助部分患者不必开刀。

新民健康工作室近期特邀韦春德、顾膺、何周峰等多位中华中医药学会整脊分会专家,为患者举办面对面免费宣教答疑活动,并根据患者病情,针对性地指导饮食、运动等要点。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62792596提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至18221836217报名。

者一般还未出现临床症状。

如今,人们对甲状腺结节特别警惕,这与甲状腺癌的“威慑”分不开,那么体检发现的甲状腺结节是否都需要“一刀切”呢?绝大部分甲状腺结节是良性的,大部分是不需要手术切除的,当然,当甲状腺结节被诊断为恶性时,则应考虑手术治疗。王医生对此指出,根据甲状腺结节典型的临床表现,可以对其良、恶性做出初步判断。若超声检查甲状腺结节怀疑有恶性可能的,可接受B超引导下的细针穿刺细胞学检查,进一步明确结节的性质,确定是否真的是甲状腺癌。

王医生提醒,碘缺乏或过量都会引起甲状腺疾病。甲状腺结节术后饮食要注意适当补碘。“海鲜要吃,但不要过量。海带、紫菜等含碘量高,对于那些TPOAb、TGAb等指标高者,应避免食用。而卷心菜、萝卜等会影响甲状腺激素的合成,应避免久食。”

我国甲状腺癌发病率 10 年增长近 5 倍 ◆吴瑞莲

近年来,曾经“默默无闻”的甲状腺癌发病率在我国呈明显上升趋势,很多人一旦在体检中查出甲状腺疾病,容易陷入恐慌。日前,在第38期新民健康周周讲上,复旦大学附属华山医院普外科王红鹰副主任医师透露,近十余年来,我国甲状腺癌的发病率增长了约4.6倍,在上海则以每年约20%的速度增长。专家表示,发现甲状腺异常,无需太过焦虑、恐慌,在我国仅5%的甲状腺结节为甲状腺癌,而且其中90%以上为甲状腺乳头状癌,这一类型的甲状腺癌,大部分的恶性程度很低,只要经过科学规范的治疗,其10年生存率可达90%以上。

“甲状腺癌患者的增加除了与家族遗传、电离辐射等因素有关以外,实际上还与筛查和检测手段的升级紧密相关。”王红鹰介绍,随着高分辨率B超的广泛应用,越来越多隐匿性的微小甲状腺癌都能被发现,而这些患

本板块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

中科孢子油系列组合

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)



用7年优选的灵芝孢子粉为原料,用中科专利技术002萃取的中科灵芝孢子油。
专利号:ZL99123952.0
备注说明:一种灵芝孢子油的提纯加工方法

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)



以带糖苷含熊高的远志茸,云芝,赤芝,赤芝,破壁孢子粉,虫草菌丝体等六种真菌组成。

中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康,“中科灵芝二元体验计划”真情起航。符合条件的市民以**2元的**价格获得**总价值980元的**中科牌**灵芝破壁孢子粉2瓶**。

因领取者需符合条件,务必电话预约,否则无效!每人终身限领一次!

活动期限:长期不限额。

领取条件:1、一年内享受过大病医保的(精神类疾病及肾移植除外)
2、本人身份证

领取步骤:电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。

体验预约专线:**021-35110789**(活动详情请见店内海报或来电进行咨询!)

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房**房**上海健康服务中心**十**几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

中科牌灵芝孢子油,由中科院603所216号“新选育大果、少刺、无糖、高活性破壁菌种”。

中科院爱特胶囊,正金批号:12310;药3472号。既能防癌,又能抗癌,是预防癌症、治疗癌症、广告。

本药片能代替西药治疗癌症,上海:42816116839号。

热线: **021-34010789/64311772** 网站: **www.zhongke.sh.cn**

上海科院药房地址: **肇嘉浜路526号(近岳阳路)** 南京中科药业出品