

总是泪眼汪汪怎么办?

◆ 吴瑞莲

逐渐步入垂暮之年的人,皮肤会慢慢变得松弛,头发也会变得稀疏、发白,甚至牙齿也会所剩无几。中老年人的各器官功能都在同步衰退中,同样眼睛也会产生一定的老化现象。据了解,人体的晶状体常年受氧化和紫外线损伤而逐渐由透明变混浊,大部分人在50岁以后晶状体就会出现不同程度的混浊,即老年性白内障。泪道病专家栾成连医师指出,老年性白内障既是一种老化现象,又是因老化现象而演变来的一种眼病,泪道病也是如此。栾医师强调,泪道病对老年人眼睛的危害极大,对眼睛存在严重威胁,所以广大市民一定要重视自己无故流泪的症状,切莫讳疾忌医。

眼泪引流不畅 堵塞泪道诱发泪道病

泪道病是一种老年人较常见的眼病,一般分为急、慢性泪囊炎,泪道阻塞等等。栾医师介绍,人体是由泪腺、泪道、泪囊、鼻泪管四个器官共同完成了泪液产生到排出的过程。在这过程中,泪腺起到的是分泌眼泪的作用;泪囊起到的是积蓄泪液,相当于蓄水池的作用;流出的眼泪一般通过泪道排出泪腺,最后进入鼻泪管排出眼外。一般来说,如果这四个器官没有异常,眼泪会处于“收支平衡”的状态,但是一旦其中一个部位发生问题,就容易引起眼部生态平衡的破坏,导致“溢泪不止”的现象。

栾医师进一步解释,泪道是运输及排出眼泪的一个重要部位,处在人的大眼角和鼻腔之间。正常情况下,成人每12小时生成0.5~1.0毫升泪液。这些泪液除用于湿润眼球及部分蒸发外,其余均由泪道流入鼻腔。如果泪道因炎症、外伤、异物等原因发生堵塞时,便会导致眼泪引流不通畅,而且大量的泪液蓄积在泪囊内,易滋生细菌,导致了泪道病的发生。

泪道病存在 阻碍白内障诊治

栾医师进一步解释说,泪道病主要表现为莫名溢泪、流脓,局部皮肤潮红、糜烂,且常伴有结膜炎,甚至湿疹。

“千万别小看了这小小的泪道病,它的潜在危害绝对不能忽视!”栾医师强调,泪道病严重时,泪水下不去,眼角就容易发炎,溢出脓水,但眼角的脓液里又含有大量的细菌,就好像一个“细菌库”,里面的细菌随时会随脓液排出,从而发生感染。如果泪道病长期没有得到治疗,当眼角的脓包溃破时,滋生的大量细菌会严重危害到眼睛的健康。

据栾医师描述,许多病人不明白泪道病与白内障的关系,觉得二者没有多大的联系,也不会去重视。“这个想法十分错误。”栾医师指出,对于需要进行白内障诊疗的病人来说,泪道是否有炎症就格外重要。他进一步解释,得了泪道病的患者眼内有大量细菌,如果强行进行外科诊疗,泪道中的病菌不小心“跑入”眼内引起眼球发炎,会对眼睛的健康造成极大的威胁,而眼球的化脓性炎症是相当难控制的一种眼病,极有可能造成失明等严重后果。因此,当患者要进行白内障干预前,必须先解决流泪问题。只有确定了泪道通畅没有炎症后,才能进行进一步的干预。

那么怎么判断自己是否得了泪囊炎呢?栾医师指出,患者其实可以自测是否患有泪道病。如果患者一年四季在室内室外都有无故流泪的现象,就可能是泪道不通、堵塞引起;假如除了流泪外眼角还有脓液流出的话就极有可能是泪囊炎在

“作怪”。如果有以上症状的患者,建议还是及时检查治疗。

眼部炎症切不可 自行购买消炎眼药水

栾医生坦言,不少市民朋友对治疗泪道病存在一定误区,认为眼部炎症可以自行去药房购买消炎眼药水即可解决。他强调,一旦泪道被堵后,泪液都排不出来,点滴的眼药水更会影响泪水的排出。如果长此以往,泪囊中细菌会慢慢的刺激泪囊壁,出现泪囊黏膜慢性炎症。如果市民朋友在此期间做过一系列的检查方法(例如冲洗等)对泪囊内壁造成一定的损伤,细菌更会趁机而入,出现泪囊炎症。

栾医师提醒,泪道病要越早治越好。而且当泪囊处于炎症期时,过度的治疗和检查反而会加重病情,所以选对方式相当重要。

专家简介



栾成连

从事眼科工作二十余年,曾在国内外著名杂志中多次发表相关眼病的学术性论文。

擅长:各种原因造成的泪道疾病及外路手术失败后补救等泪道疑难杂症的诊治。对急性泪囊炎、慢性泪囊炎、泪道阻塞、新生儿泪囊炎、泪囊摘除、白内障等有丰富的临床经验。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免挂号费、免检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

- 爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式
- 义诊时间:2017年3月30日上午9:00
- 义诊预约电话:13391253596
- 义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到13391253596
- 地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第0003号

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

图说
价值观

富强民主文明和谐
自由平等公正法治
爱国敬业诚信友善

一双勤劳手
绣出中国梦

广东龙门责任手作

中宣部宣教局 中国文明网

中Z科
科/学/带/来/健/康

关注肺肾健康
中科牌
蝙蝠蛾被毛孢
菌丝体提取物 胶囊

荣获国家发明专利:一种高效浓缩虫草菌丝体的工艺
专利号: ZL201010017125.7

690元虫草胶囊
马上拨打电话1元申领

中科健康产业集团继续开展“关注肺肾健康”公益活动,仅需支付1元即可获得价值690元的中科专利产品,无需支付其他任何费用,赶快拨打电话报名申领吧!

申领内容: 虫草胶囊1瓶
商品名: 中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊
市场建议零售价: 690元/60粒/瓶

报名条件:
年满60周岁以上,凭本人身份证领取
终身限领取一次,不代领或冒领
因人数众多,需电话申领预约,按约领取

特别提示: 本次名额仅限1000名,抓紧时间报名,已经参与过的朋友不重复领取,谢谢配合!

报名 021-62275509
电话 021-62278795

国家食品药品监督管理局
批准文号: 国食药监注H20140878
生产企业: 南京中科药业有限公司
地址: 南京市鼓楼区江浦街道江浦社区江浦大街100号
44号科达制药有限公司出品 南京中科药业有限公司
2016080909年