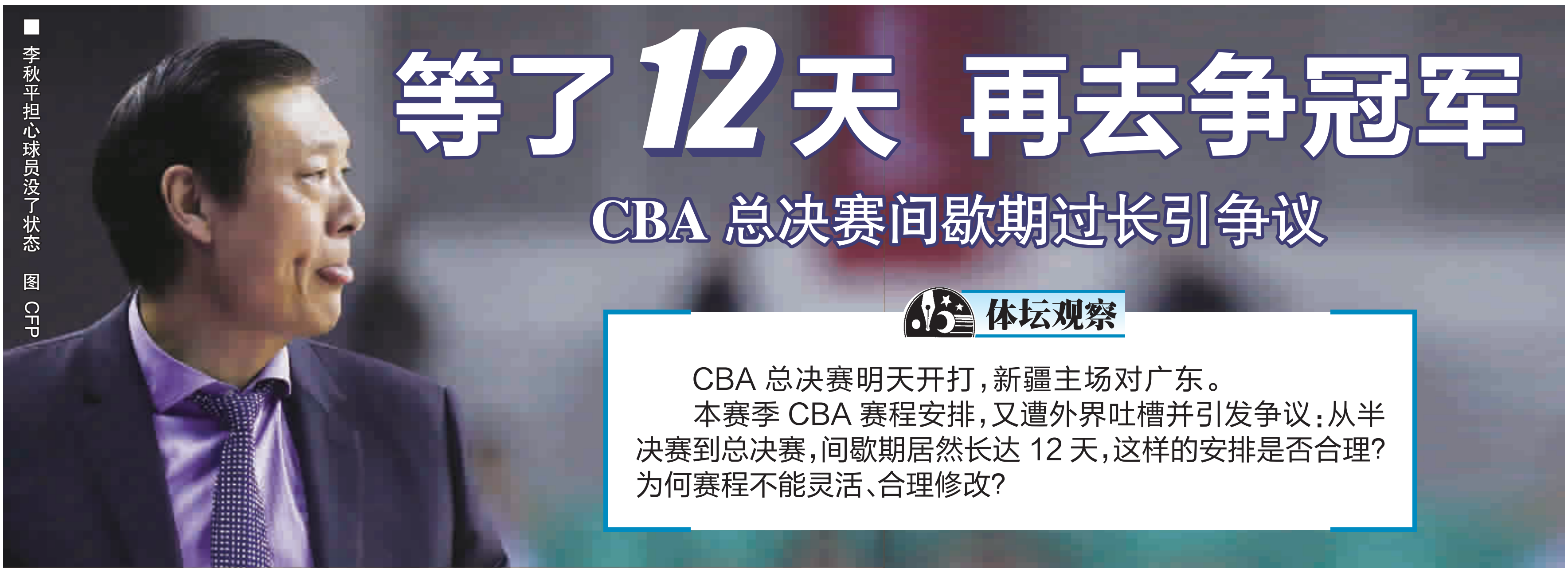

■李秋平担心球员没了状态 图 CFP

等了12天 再去争冠军

CBA 总决赛间歇期过长引争议

体坛观察

CBA 总决赛明天开打，新疆主场对广东。

本赛季 CBA 赛程安排，又遭外界吐槽并引发争议：从半决赛到总决赛，间歇期居然长达 12 天，这样的安排是否合理？为何赛程不能灵活、合理修改？

漫长的等待

本赛季的 CBA 总决赛安排在 3 月 31 日，而这是在赛季开始前就安排好的。篮协之所以安排在这一天，主要是考虑到季后赛首轮可能打满 5 场以及半决赛可能打满 7 场的情况——如果半决赛打到第七场的话，那么半决赛和总决赛之间的休息时间就会是 7 天，这也比较符合常理。不过由于半决赛两组较量都出现“一边倒”的情况，因此 7 场 4 胜制的半决赛仅用了 5 场就解决了战斗，广东队与新疆队都在 3 月 19 日晚以 4 比 1 的大比分淘汰对手。

对于 CBA 来说，最后的总决赛无疑是重中之重，本应该在球迷情绪与热情都被调动到高潮之时趁热打铁。可是因为提前确定了总决赛日期，而半决赛又提前结束，所以本赛季就出现尴尬局面：厉兵秣马、磨刀霍霍的两支总决赛球队，只能在漫长的等待中被削减了士气、磨灭了激情。

明显的弊端

客观来说，休息时间长有助于球员的体能恢复和伤病治疗，但弊端也很明显。长时间的放松不利于球队重新找回状态，进而可能会影响总决赛质量，最典型的例子莫过于 2011–2012 赛季，广东队半决赛 3 比 0 横扫晋级，可另外一个半区北京队和山西队不仅打满 5 场，而且还因球迷骚乱推迟了决胜场时间，结果广东队一等就是 12 天，状态、士气全在这无休止的等待中消磨殆尽，最终在总决赛以 1 比 4 惨败于北京队，“以逸待劳”反而成了拖广东队后腿的最大因素。

实际上，两支总决赛球队也不愿休息时间过长，广东队已经有过前车之鉴，而新疆队主帅李秋平也深知长时间放松带给球队的消极作用，他甚至在半决赛 3 比 0 领先辽宁队时便表示，反倒希望多打两场，不要一打完就休息，那样的话后面比赛就没有了状态，球员会受到不小影响。

如何更科学

其实近两个赛季，篮协的 CBA 赛程安排屡遭诟病，例如上赛季就曾因用电脑随意安排赛程，结果出现广东队在 9 天里跑了 11 个城市、佛山队开赛 10 场比赛居然有 8 个是客场的奇葩赛程。本赛季除了这次半决赛到总决赛有长达 12 天的空窗期外，关键的半决赛两组对决也没有错开，而是每场比赛都同时开打，结果导致球迷看了这场就没法看另外一场，这其实也是一种资源浪费。实际上，全国政协委员姚明一年前在“两会”期间接受人民日报采访时，就曾建议 CBA 要更合理安排赛程：“把赛程拆开，不要使所有比赛都在同一时间转播，可以把比赛安排到周一到周日每天都有，球迷每天都能看到比赛，这样也可以获得更大的市场份额和利益。”

很可惜，今年的 CBA 赛程又被吐槽了。好消息是，如今姚明当了中国篮协主席，篮协在处理问题上也越来越人性化，力求做到“有错必改”。此前针对新疆和辽宁队半决赛中出现的绝杀争议球，篮协就及时采取了补救措施，例如总决赛将异地抽调计时员、下赛季采用精确计时系统等。而针对这次 CBA 总决赛间歇期过长引发的争议，篮协日前也在媒体通气会上表态：“我们将会综合各方的意见后，对于下赛季的总决赛和半决赛之间、半决赛和 1/4 决赛之间的比赛时间，进行一个更科学的安排。”

本报记者 **李元春**

扫一扫添加新民体育微信公众账号

老年便秘 润肠通便有方法
养阴口香合剂·润肠通便
口臭口疮便秘胃难受，请用养阴口香合剂！
肠燥便秘是中老年阴虚人群常见的消化疾病，主要表现在排便困难和排便次数减少。长期便秘还会容易引起食欲不振、口臭、口疮等健康问题。中医认为：中老年排便困难可能是由于阴阳失调、阴液亏乏、食积上炎、肠道津液不足所致大便干结，虚火上炎于口腔有时还会伴有口臭口干、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛等。
中老年便秘要对症施药，对于阴虚火旺，津液亏虚的中老年人应采用滋阴生津，润肠通便的方法。国药准字产品，“养阴口香合剂”滋阴生津、清胃泻火、行气消积三管齐下，用于阴虚津亏所致的肠燥便秘、胃灼烧心。
养阴口香合剂是贵州万顺堂药业研制的独家苗药，按疗程服用，治疗反复发作肠燥便秘、胃灼烧心、口臭口干、口腔溃疡、口苦、牙龈肿痛等，方中精选贵州石斛鲜品入药，以十二味药材融入现代科技而成。养阴口香合剂4天一疗程，一般1–2疗程，重症加量，延长疗程。
全市各大药房有售
电话:62041665 建议服用4–6盒 OTC

松江大型社区
新开盘·精装修·复式房
养老上选 16.8万/套 首付
抢房热线:021-67890088
路线：地铁9号线松江大学城站下3号出口即可

医养结合会员制养老
定金5万 优惠8万
◆地铁9号线（洞泾站）
◆社区医院纳入医保报销
◆恬静、安逸居家养老
◆娱乐配套俱全
◆24小时管家服务；
55万/套
相信我们是您的好归宿
咨询专线 67862526
地址 松江区洞业路228号

招商 征出租

出 租 淮海中路138号6楼整层 985㎡ 精装可直接入住办公 13587607521郑

闵行开发区 快速注册各类公司 特办一般纳税人 64682438

黄金商铺出售 证照齐全 江苏无锡市长江北路与永乐路交汇处 建面1588㎡ 占地905㎡ 土地房屋为商业性质13861739167王

遗失声明
上海明天纺织制衣有限公司(公司代码91310113631434550C)遗失上海市国家税务局通用机打发票，发票代码:131001410551，发票号码:03884764—03884850，共计87份，特此声明作废

挂失声明
上海顺朝企业发展集团有限公司遗失增值税普通发票4份，代码:3100162320，号码:18316717-18316720，特此声明挂失

遗失 季玉荣不慎将江南大学毕业证书丢失，证书编号：102951200505004011，特此声明作废。

公告声明
上海航球商务信息咨询有限公司因有不法分子盗用本企业注册信息，建立不同网站域名谋取不当利益。本司现特发声明未做过任何网站域名，一切有关本司名称的网站域名，皆非本司所为，本司不承担任何责任。
上海航球商务信息咨询有限公司

债权申报公告
上海生南实业发展有限公司各位债权人：
经本公司股东决议，拟对外转让本公司股权。现决定对公司进行清产核资，为了对本公司债权人负责，请本公司债权人自本公告刊登之日起45日内，向本公司申报债权。现就相关申报事项公告如下：
一、申报人为各债权人（含担保权人、被担保人）。
二、所需提交的申报文件包括但不限于：
1、债权人的主体资格证明文件（自然人为身份证，法人为营业执照等）。
2、载明债权人姓名、地址、联系方式及债权金额、性质、有无担保等内容的债权申报书；该债权申报书应由债权人签名或签章。
3、债权人债权形成所依据的合同、协议、相关单据凭证等债权证明资料。
请债权人按如下联系方式提供上述证明材料的复印件，并携带原件前来以供核对。逾期申报的债权，将按相关法律法规规定处理。
联系电话：13916674103（张先生）
申报地点：上海市浦东新区惠南镇城南路1385弄2号
特此公告
上海生南实业发展有限公司
2017年3月29日

遗失声明 华佳怿不慎遗失警官工作证一张，警号：030630，工作单位：普陀分局，特此声明

遗失 倪桂娟遗失新泾一村99号501室房屋租赁证蓝卡050000000000060710406849，作废

公告信息

寻找目击者启事
2017年3月25日9时46分左右，我区梅岭南路近杨柳青路发生一起交通事故，一辆电动自行车与一辆停靠路边的小客车相撞，事发后骑车老年男子摔倒在地头部受伤，望现声目击者或知情人速与我普陀交警事故审理大队联系。
联系人：王警官 刘警官
联系电话:22049768 22049700(夜)
普陀交警支队事故科
2017年3月29日

寻亲启事
朱城浩，男，在2003年6月1日，21:25在庄良路捡拾一名男婴！望知情者速与我们联系！T:13120537583杨

注销公告
上海美鹰房地产开发有限公司经股东会决议即日起注销，特此公告

讣告
夫君 俞清凤（上海搪瓷一厂原益丰搪瓷厂退休职工）因病医治无效于2017年3月28日11:52分去世，享年82岁。
遵其遗愿，丧事一切从简，感谢亲朋好友关心。
妻：丁富珍 携全家 泣告

个人征婚 女，54岁，未婚形象好，显年轻有房爱唱歌旅游，寻真诚善良有责任心心态好无孩有房有良好社交能力男 13041642760 (来电时间为16:30-20:00)

个人征婚 女49岁独居无孩 172 高挑典雅貌佳个性好 曾经营服装出口外贸 现转业金融理财咨询（因专注事业 至今单身）深感孤独觅62岁内与时俱进 热爱生活重情重义体贴善良之男士 共享人生 18201901134本人

征婚 政法老师女65岁丧偶无孩貌好宽房寻缘15001834491
征婚 军医女72岁未婚肤白懂关心有房寻平凡15026483018
征婚 无亲人离不育空姐51岁有厂多房贫富年龄不计15000284758女付
征婚 条件差没关系我会付出女教授78岁丧多房入住15800389384女付
莘庄 20年品牌经验 旅游相亲64882290
征婚 复旦大学女教师74岁丧宽房寻有缘人自在生活15800425265
征婚 急动迁女医生69岁丧无孩孤独觅有缘人15800425265
征婚 保姆女61岁离独无房勤劳懂关心寻东家15001834491
征婚 印钞厂退女79岁丧偶无孩宽房穷富不计15026483018
闸北婚介 介绍到称心 56703990
征婚 一起出国旅游女61岁丧公务员多套房气质佳64689479女付
征婚 牙科医生女55岁离未育收入佳2套房觅过2人世界64689479女付
征婚 寻相守女69岁未婚出纳退独居身材好寻伴老13524456874
征婚 香港珠宝商貌美女59岁丧多房寻伴养老入住13661535090
征婚 不愿进养老院三套房中医主任退女73岁未婚13661535090
征婚 女教师55岁丧不计年龄可速婚入住开销我来13661535090
征婚 欢迎入住我家、女党员75岁丧多套房寻真心男13621705507
特别推荐 音乐老师女48岁未婚貌美高薪洋房觅相守男士33100376
特别推荐 女66岁未婚书店退脾气好宽房年龄不限上门33100611
征婚 可速婚大学教授女78岁未婚温柔孤独可入住15800514304
征婚 国企退女48年丧独居2/1秀丽大度（脚跛家访）56034080
征婚 可上门、美丽空姐退女70岁丧多套房太孤独13795218037
征婚 寻伴入住女77岁丧电力退本地人3房寻互依靠15800514304

名流陵园 Universal Chinese Memorial
陵园实景图
拥一湖碧波 倚满山青翠
名流陵园是经中华人民共和国民政部门批准建立的中外合作高档涉外陵园。陵园三面环水，依山面湖。名流陵园还率先建造了上下山的自动扶梯供客户方便上下山。
www.xsmly.com
陵园地址：苏州市太湖旅游度假区金庭镇名流路1号 0512-66275044 0512-66271854
胥江路办事处：苏州市姑苏区胥江路103号 0512-68363751 0512-65688744
龙华办事处：上海市徐汇区漕溪路210号 021-54081510
宝兴办事处：上海市静安区西宝兴路833号 021-33874440
清明班车 开始售票

《新民晚报》分类广告投放热线
62897402 62474498转8028 地址:陕西北路66号科恩国际大厦2301室