

“蚊子”看得见摸不着？可能是“飞蚊症”！

◆ 吴瑞莲

飞蚊症也有好坏之分

李文生教授介绍，飞蚊症的医学名称是“玻璃体混浊”，是由玻璃体变性引起的一种自然老化现象，即随着人的年纪增大，玻璃体会“液化”，产生一些混浊物，当人的眼球转动时，会发现视野中出现一些黑斑点或线条，随眼球的转动而移动。有时用眼过久或疲劳过度也会发生“飞蚊”现象。

据了解，飞蚊症分为生理性与病理性两大类。偶然出现的、少量的、不影响视力的飞蚊症往往是生理性的飞蚊症，一般不需要特殊治疗。若飞蚊现象突然大量出现，严重影响视力甚至视野有缺损等，往往是病理性飞蚊症，是重大眼部疾病的预兆，应该马上到专业医院检查确诊。

李文生教授表示，引起病理性飞蚊症的原因有很多，通常有玻璃体出血、糖尿病以及视网膜脱离等。糖尿病、高血压和外伤等可以引起眼底出血，这时，血液一旦进入玻璃体就会突然感到飞蚊症的症状或眼前好像拉开了一张红色幕布的感觉。因出血量和部位不同，可以引起不同程度的视力下降。

你是否不时听到身边有人抱怨，总感觉有虫子、飞蚊一样的东西在眼前漂浮，时有时无，看得见却又摸不着？你是否经常长时间盯着手机或电脑，有时玩久了，感觉眼前有小黑点飘动，但过一会儿又不见了？如果你也有类似的经历，那么就要警惕可能是得了飞蚊症。

眼科专家李文生教授表示，飞蚊症并非眼前真的出现了蚊子，而是主观体验到的一种视觉症状，一般是由玻璃体液化和后脱离引起。据了解，眼球的主要部分叫“玻璃体”，像一块透明大果冻，若玻璃体内出现悬浮物，影子投射到视网膜上，视线中就会出现许多点状、线状、浮游生物状等类似于飞蚊的物体，这就是飞蚊症的由来，尤其是光线充足或背景为白色的情况下更为明显。

“近视一族”需小心飞蚊症袭来

李文生教授指出，除了玻璃体自身“衰老”外，邻近组织的病变也可以导致玻璃体混浊。例如葡萄膜、视网膜炎症或视网膜血管病变导致的出血、渗出以及眼外伤等。因而，高度近视眼，动过白内障等内眼手术，以及眼内发炎或有视网膜血管病变的患者，更应提高警惕。

据介绍，玻璃体会随着年龄增加而慢慢液化，体积也会慢慢萎缩，原本和视网膜紧邻的位置会开始脱离并产生隙缝，导致“飞蚊”出现。李教授说：“高度近视的人因为眼球较长，后玻璃体剥离的发生率会比一般人来得高。后玻璃体剥离也是眼睛的退化现象之一，不过如果剥离发生得很急促，可能拉扯到视网

膜而导致眼内出血，有机会形成视网膜剥离，必须立刻请医师检查。”

另外，视网膜出血也会导致飞蚊症。视网膜如同相机底片，眼睛看到的光线都会投射在上面，一旦受到某些外在刺激（如被球打中眼睛），视网膜便可能产生裂孔并出血，患者会发现眼前出现大片“飞蚊”，其中有部分呈血液的红色。视网膜出血可能会导致视网膜剥离，得尽速就医。

李文生教授提醒，若感觉“飞蚊”现象短期内明显增多，并伴有眼前闪光感、视力下降、视物变形等，或是飞蚊症突然发生，只有一个眼睛有，且黑影较多、飞舞的方向不定，视力变差，就很可能是病变较严重了。这些患者最好尽快到医院进行详细检查，万一不幸患了严重的眼底疾病，也能及时得到最有针对性的治疗。

此外，玻璃体发炎会导致大量

白血球渗入，造成浓厚的黑色阴影。少数如高血压、糖尿病，甚至家族的体质遗传，都有可能促使“飞蚊”出现。无论成因为何，如果发现飞蚊症，或是原本的飞蚊症突然恶化，李文生教授建议尽快请眼科医生进行诊断，判别是良性飞蚊症还是恶性眼底病变。

专家介绍



李文生

教授、主任医师、留美学者、博士及博士后导师

擅长：治疗各种复杂性白内障；超高近视眼的联合手术治疗；各种视网膜疾病以及遗传及变性视网膜疾病；葡萄膜炎等。

听眼健康讲座 与专家面对面交流

为退休的中老年群体可以有双明亮健康的双眼看世界，了解眼部保养、疾病预防的相关知识及应对方法，新民健康特联合相关机构开展“春季护眼眼健康系列讲座”。每日电话报名前 30 名读者可参加本次讲座。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务中心热线 021-80261680(10:00-17:00)，或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 13818853479 报名参与。

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

“中医心脑血管名家”金玫教授 4 月 9 日莅临上海 8 瓶亚麻籽油、健康科普书籍、血压计、血糖仪免费发放



为强化我国心脑血管病教育与防治，由中国医促会主办的“改善微循环·防控慢性病”全国科普推广名医巡讲活动，4月9日将走进申城。届时，我国名老中医吉良晨教授学术继承人金玫教授将带领专家团队莅临申城，现场讲授“如何通过改善微循环，减少心脑血管疾病突发及二次复发”，“如何利用中医治未病的有效方法，减少疾病的发生”。

金玫 教授 中医心脑血管名家

- 北京中医医院心内科主任医师、教授
- 中国医疗保健国际交流促进会中老年医疗保健分会副会长
- 北京中医药学会心血管专业委员会委员
- 我国名老中医吉良晨学术继承人

面对面，听权威专家指导，还可获健康援助

本市心脑血管、糖尿病病友拨打电话报名，即可免费领取价值498元金玫教授讲座门票，仅限600张。同时，患病5年以上的心脑血管病患者、糖尿病患者，凭有效证明还可获得以下相关活动援助：

- ◆ 免费领取 价值298元血糖仪及试纸50条或价值198元血压计一台
- ◆ 免费领取 价值784元亚麻籽油（合计8瓶）
- ◆ 免费领取 慢性病防治书籍《微循环的力量》+《健康重在治未病》各一本

备注：参加公益活动的患者，报名时凭相关证明可申领首批援助物资（亚麻籽油2瓶+《微循环的力量》书籍一本）

心脑血管隐患，突发添意外 改善微循环，科学防控很重要！

金玫教授指出：在我国，每年心脑血管病致残及猝死率均比较高，不是中国医疗不够发达，而是固有的“拖、抗、忍”传统意识，把小病拖成大病，甚至一夜间在医院花光积蓄。心脑血管病突变，前一秒健康人，后一秒可能面临瘫痪、半身行动不便、口眼歪斜，甚至面临猝死悲

剧。她提醒血压、血脂偏高、高血糖、颈动脉有血栓斑块、经常头晕头痛的患者，都应引起重视，要选择科学有效的方法，来减少重大疾病发病风险，小病小症要提前治疗，不要等大病来临再抢救！

金玫教授指出：目前国际上广泛推崇的改善微循环方

法，不仅可以应对头晕、头痛、心慌、胸闷、气短等前兆性的心脑血管病风险，更是成为继传统溶栓手段后，让心脑血管病患者康复，摆脱二次复发的一项重大医学突破和进步。

活动官网查询：www.12wf.cn

名额有限 报名从速

报名电话

400-089-1717

报名时间

早8:30-晚19:30

郑重声明：本次活动由中国医促会主办，所有援助物资由爱心企业援助，不向患者收取任何费用

公益活动报名处

静安区 黄浦区：南京西路580号仲益大厦A座

杨浦区 虹口区 宝山区：鞍山路102号（厚德仁）

徐汇区 闵行区：宜山路508号景鸿大厦

浦东区：东方路738号裕安大厦

普陀区 长宁区 嘉定区：曹杨路540号中联大厦



主办单位：中国医疗保健国际交流促进会中国老年保健分会 广告
上海站承办单位：上海疏证健康管理咨询有限公司（厚德仁授权方）