

倒计时 5 天！新民健康爱牙讲堂本周六开讲，报名火热进行中

牙掉了怎么办？任性咀嚼有新招

缺牙颗数、牙槽骨条件、处理是否折腾都得考虑，报名讲座听专家答疑解惑

◆叶雪菲

都说“健康是吃出来的”，可人老了，牙齿逐渐松动、脱落，甚至全部掉光！哪里还能有吃出来的健康？操劳了大半辈子，本该享福的时候，反倒遭受缺牙折磨。吃不好、睡不香，岂能无动于衷？

为回馈广大读者，新民健康特邀上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植牙专家王申开展爱牙讲堂，全方位解答患者疑问，帮助患者在解决“因缺牙而吃饭痛苦”的道路上省时省力。

牙齿松、吃不动、身体虚怎么办？

“我是缺牙老病号，自己也晓得缺牙跟糖尿病一样，肯定不能拖，越拖越厉害。但是，处理缺牙肯定要找准方式。有些方式吃饭不安逸，用不了三五年就松脱了，摘洗又麻烦。”

众所周知，一些传统处理方式部件多、体积大，直接压在牙床上，咬东西时间长了容易把牙龈磨肿、磨痛，吃饭费劲不说，还容易塞

牙；而另一些则需要磨掉相邻的好牙，向两边的好牙借力，不少患者总是担心好牙也跟着松动，牙齿越掉越多。随着保健意识的加强，越来越多的缺牙患者开始意识到牙齿能如此坚固，多亏牙根能深入牙槽骨，保证咀嚼有力。

不伤牙龈、不磨损好牙
医学进步带来真牙般咀嚼感受

“创新的缺牙处理方式，正是为了满足

缺牙患者的需求应运而生的。”原九院种植专家王申表示，“吃饭使不上力”、“牙肉会痛”、“牙松动不牢固”是很多缺牙患者反映的困扰。饭桌上，别人能享受美食，缺牙患者却如同嚼蜡，他们强烈渴望能重新回到想吃就吃的年轻态。

目前缺牙处理的新标准就是能快捷、舒适、安全地解决缺牙吃饭难题。无论是坚硬的核桃、排骨、大闸蟹，还是软糯的汤圆、粽子，通过缺牙处理后，中老年朋友们都可以轻松享用，完全不用担心塞牙卡牙、粘牙和假牙误吞、摘洗繁琐等困扰，更能保护邻牙和牙槽骨，维持牙龈形态美观。

“我之前特别怕疼，也怕折腾，一直不敢来处理缺牙。现在才知道原来过程很便捷，处理好缺牙就能实现跟家人去北京吃烤鸭的愿望啦。”

特邀专家简介



王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003 至 2013 年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作 10 余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士 straumann 种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4 种植技术。

讲座信息

原九院种植牙专家王申开讲啦！
免费名额仅 50 位，当天更享超值爱牙礼包

牙齿缺失了，怎么办？选哪种方式，才能满足我们越来越“挑剔”的要求？本周新民健康特邀原九院种植牙专家为市民开展名医讲堂，全面解析各类型缺牙处理方式，帮助大家理清缺牙误区，建立处理缺牙的信心。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加。现场还将发放超值爱牙礼包，希望有缺牙处理愿望的市民能够及时参加活动，名额仅限 50 位！

■活动内容：
1、原九院种植专家面对面宣教互动
2、免费领取爱牙大礼包（口腔护理套装）
3、扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线
■讲座时间：2017 年 4 月 15 日周六上午

报名方式
报名热线：021-62476396
或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”
发送至 18121287952

扫二维码报名获精美礼品，
获取更多惠民信息

图说
核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

天津杨柳青画社供稿

新民晚报

中宣部宣教局 中国文明网