缺牙多、牙槽骨条件差，如何搬走缺牙处理“绊脚石”

留德种植专家沪上开讲 助力老人实现“8020”好牙梦想

叶雪菲

“上海市老年基金会的WHO8020爱牙基金还能申请吗？我想报名”、“近期还有种植专家专场讲座吗？帮我留个名额”……自上海市老年基金会携手新民健康及相关机构创办“WHO8020爱牙专项基金”以来，爱牙专线021-62999939就分外火爆，沪上不少缺牙读者纷纷来电报名参与，都想尽快告别缺牙早日享口福。为更好帮助广大读者解决这一难题，让更多的老年人尽享幸福晚年。上海市老年基金会将于本周末举办“爱牙公益大讲堂”活动。活动现场设有种植双专家（留德种植硕士舒凌、郭浩）、专业讲座及精美伴手礼等，口腔种植专家与您零距离互动，30个免费名额限时申领中。

上海市老年基金會 SHANGHAI SENIOR CITIZENS FOUNDATION

口腔条件差难圆好牙梦

“以前舍不得花钱看牙，现在想看牙钱却花不出去了！”不少长期缺牙及严重缺牙的读者都有这样的感慨。口腔专家表示，日常生活中有不少中老年朋友因为牙周病开始陆续出现牙齿松动脱落，一开始都不甚在意。

但随着时间的推移，不仅吃东西用不上力，剩余的好牙也开始倾斜，并且缺牙的速度越来越快。随着近年来人们生活水平和口腔保健意识的提高，越来越多的读者朋友决定处理缺牙找回晚年口福。然而因为缺牙时间长、牙槽骨条件不好等因素，他们的愿望一直没能实现。

牙骨薄缺牙多处理 应选更精准、舒适的方式

“老年人年纪大，身体耐受力不比年轻人，因此缺牙的处理速度必须快！”此外，口腔种植专家介绍，由于老人骨质疏松，且多数长期缺牙的老人牙槽骨薄，对缺牙处理的创伤和疼痛也更加敏感，因而更应该选择更精准舒适的缺牙处理方式。这就对医生和设备的要求十分高，需要在缺牙处理前种牙前进行详细的口腔检查，然后根据其口腔情况及需求制定详细的处理方案，从而达到高效快速的处理。以此来保障处理过程的舒适性，让老人在短时间内完成缺牙处理，减轻身体负担，实现“8020”梦想。

口腔种植专家现场经验 分享更有零距离互动

本周末，上海市老年基金会携手国际知名种植专家舒凌、郭浩在沪举办“爱牙公益大讲堂”活动，现场讲授缺牙处理新方式，更有现场经验分享、一对一宣教答疑及用于牙缺失的中老年人开展缺牙处理项目的“WHO8020爱牙专项基金”可申领，缺牙市民可拨打电话报名。

活动内容：
活动时间：6月17日
主讲：舒凌（国际种植专家，留德种植硕士）、郭浩（中国口腔医学会会员）
凡成功报名参加活动的读者都可领取：
一、爱牙礼包一份（含500毫升漱口水等）
二、免费专家讲解。
三、可申请最高6560元的爱牙基金。
报名方式：拨打上海市老年基金会工作室电话：021-62999939
（工作日期间10:00-17:00）

■本期专家简介

舒凌

美国AAID种植协会会员
国际种植牙专科医师学会研究员
法兰克福大学种植硕士
拥有十余年口腔临床经验，曾任知名连锁齿科医疗总监及公立三甲医院主治医师，多次赴海外参加口腔种植学术访问交流和专业培训，具有较高的理论水平和丰富的临床经验。

郭浩

口腔主治医师
中国口腔医学会会员
口腔种植专家
毕业于上海交通大学口腔医学院，具有10余年口腔临床工作经验，曾在上海多家高档涉外口腔诊所主诊。擅长各种常见及复杂的牙齿缺失的种植修复，以及涉及咬合重建的冠内冠外精密附着体和套筒冠的修复。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

老年便秘 润肠通便有方法
养阴口香合剂·润肠通便
口臭口疮便秘胃难受，请用养阴口香合剂！

肠燥便秘是中老年阴虚人群常见的消化疾病，主要表现在排便困难和排便次数减少。长期便秘还会容易引起食欲不振、口臭、口疮等健康问题。中医认为：中老年排便困难可能是由于阴阳失调、阴液亏乏、食积上炎、肠道津液不足所致大便干结，虚火上炎于口腔有时还会伴有口臭口干、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛等。

中老年便秘要对症施药，对于阴虚火旺、津液亏虚的中老年人应采用滋阴生津，润肠通便的方法。国药准字产品，“养阴口香合剂”滋阴生津，清胃泻火，行气消积三管齐下，用于阴虚津亏所致的肠燥便秘，胃灼烧心。

养阴口香合剂是贵州万顺堂药业研制的独家苗药，按疗程服用，治疗反复发作肠燥便秘、胃灼烧心、口臭口干、口腔溃疡、口苦、牙龈肿痛等。方中精选贵州石斛鲜品入药，以十二味药材融入现代科技而成。养阴口香合剂4天一疗程，一般1-2疗程，重症加量，延长疗程。

建议服用4-6盒

全市各大药房有售 电话:62041665

长期腹泻（慢性肠炎、功能性腹泻）有危害

安场牌鞣酸苦参碱胶囊-安肠止泻的胶囊

您生活中出现了：饮食刺激、精神紧张诱腹痛难耐，反复腹泻，有时还伴有粘液、脓血等症状，请别忽视，您可能患上了慢性腹泻，它包括：炎症性肠病（小肠、结肠、直肠粘膜炎症）、功能性腹泻，肠易激综合症引起的腹泻，发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍（如胃肠、胆道等消化道手术、儿童（老年人）功能性吸收不良）有关，治疗应以提高免疫功能，保护肠黏膜，减轻刺激。长期腹泻应及早治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊，质量标准起草单位，治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻本品在肠道形成保护膜，保护肠黏膜收敛止泻，调整免疫功能而抗菌消炎，缓解肠道刺激紧张应激反应，降低炎症渗出物。治疗慢性腹泻、肠炎、老年少儿均可使用 长期腹泻患者应按疗程使用，巩固疗效。

经销地址：黄浦：南京东路第一医药商店，静安：恩国路232号及雷允上西区各药房，平顺路155号，三泉路381号，徐汇：南丹东路135号，汇丰各药房，卢湾：上海药房各药房，虹口：四川北路1519号，文建路961号，长宁：得一各药房，普陀：新村路356，曹杨路673号，闵行：华漕东路444号，宝山：牡丹江路1701号，杨浦：长海路369号，浦东：上南路1071号，养和堂各药房，惠南镇城东路268号，松江：余天成各药房，嘉定：沙霞路83号，奉贤：南桥解放中路22号，金山：亚德药店各药房，青浦：青安路218号，崇明：东门路178号等全市各大药房有售

电话：62041665 25.3元/盒，谨防假冒！

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心 广告

灰甲不灰心，治疗有方法

灰指（趾）甲是易发性疾病，在潮湿的环境和季节，不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，指甲会变厚脆弱，容易感染或复发。灰指甲变形、发黑让人难堪，需要及时治疗，避免传染，引发甲沟炎、其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治，患者选药，要认准国家批准正规产品。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业是GMP制药企业，生产的伊甲牌复方聚维酮碘搽剂-国药准字产品，用于甲癣、手癣、足癣、体癣、疖等，并发细菌感染也可使用。对真菌具有杀灭能力，能软化角质层，有效增渗药物的渗透。使用中涂搽本品于患甲，不要包扎，保持通风干燥，简单又方便。每天一次，长效药膜，按疗程坚持使用有信心。

经销地址：黄浦：南京东路第一医药商店，淮海路各药房，静安：雷允上西区各药房，恩国路232号，三泉路381号，虹口：四川北路各药房，徐汇：汇丰各药房，零陵路216号，长宁：得一各药房，普陀：中山北路2399号及夏美各药房，浦东：海阳路622号，养和堂各药房，惠南镇城东路268号，杨浦：长海路349号，宝山：牡丹江路各药店，友谊路223号，闵行：三川路242号，华漕路152号，松江：余天成各药店，嘉定：沙霞路83号，金山：亚德药店各药房，奉贤：解放中路20号，青浦：城中东路266号，崇明：东门路178号等全市各大药房有售。

电话：62041665 56元/盒 规格:60ml/盒

●国内邮发代号3-5／国外发行代号D694／全国各地邮局均可订阅／广告经营许可证号：3100020050030／社址：上海市威海路755号／邮编：200041／总机：021-22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印／上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙／北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版／美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元