

吴良材®

为您揭开用眼、配镜、验光中各种误区

● 青少年篇 ●

又到暑假，平日的学业繁重造成青少年过度用眼，即使放假也未必比上学轻松，时常还是需要参加补习提高班，经常长时间看书写字，更容易造成视疲劳从而引起视力下降。一个假期下来，孩子们的视力往往不同程度的下降，让家长们忧心忡忡。下面吴良材将为您解码各种误解。

青少年配镜误区

误区之一：眼镜是不是越戴越深。

青少年处于生长发育阶段，个子长高了，身体健壮了。同样眼球直径在这阶段也有轻微的增长。眼球的生长，对于患近视眼的青少年而言，度数就是变得越来越深，而远视眼的青少年却因眼球生长，度数逐渐下降，甚至到正视眼后，又向近视方向发展的可能。如果此时课业压力大、用眼超负荷，生理解剖的可塑因素和静态调节因素双重作用下，度数就容易加深。

生理发育不可避免！那么健康的视觉环境可通过光学镜片校正，使眼睛和镜片所构成的光学系统成为一个人眼为正视眼状态，看远清晰而放松，无论上课还是室外活动，眼清目明、思维敏捷，提高学习效率、减少课后自修时间，间接减少阅读时间，降低用眼疲劳，对于及个别调节迟缓、调节滞后的青少年，可以

在验光师指导下选择青少年渐进片，恢复正常的调节功能，有效预防和减缓近视度数的增长。

误区之二：验光复查可有可无。

复光对于青少年而言十分必要，在身体发育过程中，不健康的视觉环境很容易造成视力功能的下降，及时扭转这种状态对于个体的长远利益是可取的。然而有些孩子自知能力较弱，或者有些孩子和父母有隔阂，不愿意多交流，许多问题都是拖不下去了才和父母说，那时有些问题就变得严重而不可逆转了。

同时，家长定期带孩子进行复光检查，让验光师对孩子的眼睛进行客观验光，通过光度和校正视力帮助家长和孩子本人清楚地认识目前的屈光状态，进行合理用眼指导。

误区之三：给孩子选一副成人镜架，一直好用下去。

孩子必须选择儿童专用镜架，这是由儿童特定生理面部结构所决定的！儿童的眼睛和耳朵之间的距离都要比成年人小，如果一味节省，购买成人镜架延长使用期限，往往都会引起镜架稳定性差，光学中心偏位，配戴不适的不良后果。因此，请家长们根据孩子的面型选择合适的镜架。

误区之四：小孩子嘛，看不清楚，总归是近视，没有什么花样的。

对于青少年而言，首次验光宜采用扩瞳验光，排除由于青少年调节过度、调节痉挛所引起的假性近视。

误区之五：小孩子嘛，眼镜脱脱戴戴好。

许多家长在孩子配好新眼镜后，常常对他们说，这副眼镜，你在上



课的时候戴，下课了就脱了，不要一直戴，否则要越戴越深的。

对于青少年，特别是幼儿，眼睛处于发育阶段，需要清晰的像刺激视网膜，以达到眼底视网膜细胞成长的目的，逐步提到达1.0的正常视力。

如果这个阶段眼睛一直处于波动的，时而清晰时而模糊的视觉状态，不利于眼睛视力健康，患有屈光不正的孩子们应该坚持配带校正眼镜，保证眼底视网膜的正常发育，以获得健康优良的视力和学习生活。

友情忠告：验光过程中，家长不宜过多干扰和施压。

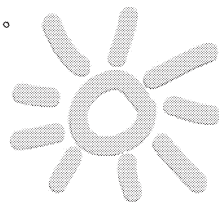
眼睛受到多路神经来控制，验光

时的情绪异常波动：过分紧张、担心、焦虑、恐惧也会对验光的准确性产生影响。

验光过程中，父母不要给予孩子过多的干扰“这么大字，你还看不清呀！”“你看得出，快讲呀！”等等。

对于一些内心敏感脆弱的孩子，无形中产生了巨大的心理压力不利于验光的准确性。

暑假活动：



同心圆渐进多焦镜，减缓近视加深更有效，暑期限时优惠价890元起，品牌镜架5折起，配镜套餐280元起。配单焦点套餐(电脑片除外)及青少年渐进系列，加200元升级蓝光膜镜片。(活动日期：即日起至2017年9月10日)



欢迎关注吴良材官方微信，获取更多资讯和促销信息。

吴良材咨询邮箱
wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售
www.sanlianbuys.com

上海三联集团吴良材眼镜总店

地址：南京东路456号
咨询电话：63500538

● 吴良材西号(南新雅店)

地址：南京东路719号
电话：63603205

● 吴良材分店电话：
63522394