

■ 孙杨赛后击水庆祝 本版图片 新华社

每次大赛“逢金必哭”——
整过牙的孙杨多笑笑！



■ 孙杨在领奖台上擦拭眼泪

孙杨三连冠捍卫王者荣耀

男子 400 米自由泳决赛,孙杨以 3 分 41 秒 38 的成绩夺冠,实现世锦赛三连冠,追平了澳大利亚名将索普的纪录。澳大利亚选手霍顿和意大利选手德蒂分获二、三名。韩国名将朴泰桓排名第四,错失奖牌。

赛后,夺冠的孙杨非常激动,在奏响国歌一刹那,孙杨热泪盈眶。

3 分 41 秒 38 是孙杨在伦敦奥运会之后,游出的最好成绩。他的这个成绩超过了里约奥运会霍顿夺冠成绩,当时霍顿游出 3 分 41 秒 55。

对于游出如此优异的成绩,孙杨说:“没想到,我本来预想是 3 分 42 秒左右拿冠军,但后来状态已经调动起来了,也得感谢在我边上泳道的朴泰桓,他把我的速度带起来了。游出这个好成绩,也是给自己争口气,给中国游泳争口气。同时,也算对得起这大半年来,的艰苦训练。练得真的很苦,很累!”

其实,孙杨在此之前一直在改出发动作。显然,努力起了作用。过去的出发,孙杨总是最后一名,比赛刚开始,就被对手拉下一头。从昨天的比赛看,孙杨出发了 0.75 秒,虽然不是最快的,但已经同对手们齐头并进了。不得不提的是,霍顿的出发仍然是 8 名选手中最快的,仅仅用了 0.62 秒。

在决赛的整个游程中,孙杨从 150 米处开始领先,并将优势保持到终点。这样的游法,同过去有了很大的不同。过去出发慢,因此,孙杨在前 300 米左右,可能一直处于落后,直到最后冲刺,才全面超越。现在,提高了出发速度,再加上转身好的优势,孙杨的优势就比较明显。一个技术的改变,让孙杨受益匪浅。

随着比赛的深入,孙杨越来越快,即便霍顿使出浑身解数,但还是难以赶超,反被孙杨越拉越远。事实上,孙杨游得非常出色不假,但是,霍顿状态下滑也是相当明显,霍顿昨天游出的 3 分 43 秒 85,要比他在里约奥运会夺冠成绩整整慢了 2 秒。孙杨游得好,对手变弱了,使得孙杨毫无悬念地夺得了冠军。

特派记者 李京红
(本报布达佩斯今日电)

触动。”

虽然孙杨一再强调这是和教练配合取得的结果,但丹尼斯低调地表示:“当他站上出发台的那一刻,他就是一个人在战斗,是他成就了冠军,这让我感到特别骄傲。”孙杨的前教练朱志根也来祝贺,丹尼斯拉着朱志根的手说:“我们一起创造了历史!”

又哭了

五星红旗高高升起,这样的场景,对孙杨而言早已司空见惯,他再一次泪流满面。

“爱哭”是贴在孙杨身上的一个标签。从十几岁的青涩时期到现在的中国游泳偶像,每次大赛,孙杨几乎是“逢金必哭”,而且经常嚎啕大哭。

这一次,站在布达佩斯的领奖台上,他忆起了里约奥运,他回味那段艰苦的训练,他更觉得提气,眼泪就这么落下来了。

其实,孙杨今年整了牙,告别了那一口鲨鱼牙,应当可以多多展示阳光灿烂的微笑了。

特派记者 李京红
(本报布达佩斯今日电)

前进的背影。

有意思的是,相比于赛事结果,日韩网民们显然更加关心他们何时能涌现出自己的“孙杨”,不少韩国网民留言,“在所有人都聚焦孙杨和霍顿的时候,朴泰桓选手在哪里呢?”“对比孙杨的光辉,现在朴泰桓的存在感竟然已经变得这么低了,根本连被提及的资格都没有了。”而日本网友无疑更加看重 2020 年东京奥运会,有不少网友表示,“孙杨现在的表现让人担心 2020 年我们游泳队的表现。”“虽然有些嫉妒,但还是要承认孙杨的表现确实是很强,2020 年的奥运会不知道我们的选手能不能击败他?”

特派记者 李京红
(本报布达佩斯今日电)

孙杨鼓掌,之后还合影、握手,共同展示奖牌,甚至还出现了轻拍对方胳膊的亲密动作。

逼自己

“今天自己尽了全力,对得起郑坤良以及丹尼斯教练的栽培。”孙杨在混合采访区的开场白,献给了陪伴左右的教练。

为了备战世锦赛,孙杨前阵子将自己练到苦不堪言。澳大利亚外训期间正值当地冬季,游泳池水冰冷,孙杨的每一天都很煎熬。他甚至不止一次将自己练哭。“看我身上贴了很多胶布吧,因为身上肌肉特别疼。前一段练得太累了,肌肉太累、太疼了”。手臂特别疼怎么办?“赛前让医生尽量给我搓麻一点,就是不去想它吧,结果一跳下去手还有点抽筋了。”

孙杨说:“这半年来真的太辛苦了,丝毫没有放松,就是想在本次比赛证明自己,所以坚持按照教练的计划加负荷、上强度。”为何将自己逼到极限?孙杨的换位思考透露出成熟,“我训练时教练完全不坐着,我游 7000 米,他们就在岸上一直走,其实我会有

台前幕后

怒吼,挥拳击打水面,第一个触壁的孙杨,心中有无数情绪释放。“我就想争口气!”创下世锦赛 400 米自由泳三连冠纪录的孙杨,扬眉吐气。

争口气

澳大利亚人霍顿喜欢隔空喊话,这些年来视孙杨为眼中钉,孙杨自然憋着一股劲儿。

去年里约奥运会,孙杨意外失手,以 0.13 秒的劣势与男子 400 米自由泳金牌失之交臂。当时,冠军霍顿便在言语上挑起事端,闹得沸沸扬扬。孙杨虽心有不甘,但表现低调,他相信,靠实力说话。

这次世锦赛,孙杨是来“复仇”的。没想到,霍顿在抵达布达佩斯之后又如此挑衅,“400 米自由泳决赛之争,将是一些干净选手和服药选手之间的竞争。”

但这一次,霍顿输得颜面全无,他被孙杨甩开 2 秒有余。领奖台上,霍顿对着拿金牌的

媒体关注孙杨夺冠

不可阻挡 甜蜜复仇

孙杨完成世锦赛男子 400 米自由泳三连冠,成为继澳大利亚名将索普之后,又一位在该项目完成三连冠的选手。世界各大媒体也对孙杨取得的成就进行了报道。

法新社用“无法阻挡”形容孙杨在泳池中的表现。法新社在相关文章中写道:“孙杨是以 2.47 秒的明显优势击败了里约奥运会金牌得主霍顿,而孙杨的成绩也是自 2012 年以来的世界最好成绩。他

在今天的比赛中展现了过人的实力,在半程之后就已经有了明显的优势,从目前的情况来看,孙杨在这个项目里简直就是无法阻挡的。”

而美国 NBC 体育则用“甜蜜复仇”来描述孙杨的胜利。孙杨的优势几乎是不可撼动的。对孙杨而言,这次世锦赛的胜利无疑是一次甜蜜复仇,而霍顿只能带着失望的情绪接受银牌,他在比赛中只能望着孙杨不断

15 岁小将李冰洁首战世锦赛摘铜

“童花头”惊艳亮相

15 岁小将李冰洁一脸稚气,童花头,把整个额头遮盖了起来,一双会说话的漂亮的眼睛十分惹人喜欢。初次亮相世界锦标赛,小姑娘就让人眼前一亮。

在女子 400 米自由泳决赛中,她以 4 分 03 秒 25 的成绩夺得一枚铜牌,美国名将莱德基则以 3 分 58 秒 34 的成绩打破赛会纪录,实现三连冠。赛后,李冰洁看上去体力耗费极大,倒在隔离栏上休息了片刻。

是累的吗?记者问。“是的,很累,很兴奋。这是我第一次参加世界大赛。莱德基是我的偶像,能够和她一起比赛,又兴奋又紧张。”

对自己的成绩满意吗?“不满意。我曾经游进过 4 分 02 秒,但是这次只游了 4 分 03 秒多,没有突破自己,特别遗憾。”

被称为“天才少女”的李冰洁,2016 年亚锦赛夺得 400 米自由泳金牌。今年 4 月全国游泳冠军赛,她让人惊讶地获得了 400 米、

800 米和 4×200 米三枚自由泳金牌,并在 400 米自由泳决赛中游出 4 分 02 秒 52 的当时世界最好成绩,距离亚洲纪录只差 0.17 秒。

进步神速,李冰洁说是因为受到了偶像莱德基的激励。“我希望第一次跟莱德基同场竞技能有一个好的表现,她是我的偶像,希望她能注意到我。”

最后问她目标是什么?人小志大的李冰洁说:“未来想站在奥运会的领奖台上,想拿金牌。”

本届世锦赛,李冰洁共参加四项自由泳比赛,另三项是 200 米、800 米和 4×200 米接力。

特派记者 李京红
(本报布达佩斯今日电)

■ 李冰洁(左)在决赛后向观众席挥手致意

