

接“云菜”上桌 迎“云嫂”进门

沪滇两地精准扶贫协作项目签约落地

在云南建立蔬菜产销对接基地，一边打造贫困户增收机制，一边把云贵高原精品蔬菜送到上海市民的餐桌；合作培训当地贫困户的适龄人员，向上海的家政市场输入吃苦耐劳的“云嫂”。昨天，沪滇精准扶贫协作项目——“云嫂”家政就业基地、蔬菜产销对接基地在云南曲靖签约揭牌。2017 年至 2020 年，上海将在云南累计建立 5 万亩蔬菜产销对接基地，累计开展家政培训 2000 人次，提供 1000 个“云嫂”家政服务岗位，用“造血”的方式助力云南对口地区打赢脱贫攻坚战。

高原蔬菜 对接入沪

曲靖的贫困人口排在云南省的第二位，全省每 7 个贫困人口就有

1 个在曲靖，但与此同时，当地的蔬菜种植面积和产量却排在云南省首位。云南省委常委、中共曲靖市委书记李文荣在座谈会上表示，云南四季温差小，昼夜温差大，海拔在 1800 米左右，造就了高原特色农业。

而上海日蔬菜消费总量约 15000 吨，其中 90% 以上的蔬菜供应来自兄弟省市。云南的优质农产品常年供应上海市场，更是本市“夏淡”“冬淡”时期主要的蔬菜供应基地之一。

你有产品，我有市场，以“造血”为目标的精准扶贫有了落脚点。上海市商务委主任尚玉英表示，此次沪滇两地精准扶贫协作项目将围绕产业、就业、经贸展开，充分发挥上海市场和商务资源的优势，给予政

策支持、技术支持、人才支持。“通过云贵高原精品蔬菜入沪项目，无缝对接‘菜篮子’和‘菜园子’，实现全链条可追溯精准扶贫。”

“我们会为基地的农产品开通绿色通道，同时免除进场交易的各种费用，并按照比例直接打到贫困户的账户上。”上海蔬菜集团、西郊国际农产品批发市场总经理吴梦秋表示，公司会梳理当地建档立卡贫困户信息，然后把免除的费用“精准”打到贫困户的账户上，再加上土地流转、无息贷款、基地聘用等多种方式，让贫困户有一份稳定收入。

上海农产品中心批发市场董事长高巍则表示，正与云南蔬菜基地商谈高原蚕豆大宗商品常年供上海的相关事宜。“福建蚕豆每年 3 月到

6 月进入上海市场，而云南则可以一年四季生产，既为云南提供了大市场，又丰富了市民餐桌。”

对标上海 培训“云嫂”

除了把“云菜”端上市民的餐桌，本市还将引进“云嫂入沪”，通过优先培训和安排贫困家庭的适龄人员就业，实现“一人就业、全家脱贫”的目标，同时为上海家政业带来新鲜血液，形成源头可追溯的上海家政服务新模式。

尚玉英透露，上海将和云南合力推进“云嫂”家政就业基地建设，组织化引进“云嫂入沪”。为降低来沪就业人员的生活成本，对贫困人员考虑由对口区给予住宿等方面的补贴支持。该项目以云南省宣威市、

师宗县、会泽县、罗平县、富源县为对口扶贫协作地区。

上海的家政服务员已经不是传统意义上的住家保姆、钟点工，而是 APP 上一键下单的“快消品”，因此对年轻家政员需求很大。在昨天的会议上，上海悦管家网络科技有限公司、上海家事佳家庭服务有限公司与曲靖市九鼎佳兴家政职业培训学校签约，将由上海的家政公司免费提供教材和培训人员，对标上海家政服务业的地方标准来培训“云嫂”。通过本地培训和实训后，上海家政公司负责素质技能提升和培训，合格后直接到沪上岗。培训合格在上海就业的家政服务员月均劳务收入可达到 5500 元以上、月嫂超过 8000 元以上。 本报记者 张钰莹

炎炎夏日，很多上班族喜欢在茶歇时喝一杯奶茶，爱美的姑娘还会特地选择“无糖”。但奶茶的营养成分你知道吗？宣称“无糖”真的代表无糖？昨天，市消保委发布了针对 27 家茶铺、51 件样品的现制饮料（奶茶）比较试验结果，其中宣称“无糖”的 20 件样品，实测均含糖，且都超过了预包装无糖饮料的糖分标准。

一杯=14 块方糖

在 27 家奶茶铺中，工作人员购买了 51 件奶茶样品，包括“一点点”“喜茶”“贡茶”“皇茶”等受热捧的品牌。其中有奶盖的 6 件，无奶盖的 45 件，正常甜度 27 件，少糖/低糖/去糖 4 件，宣称“无糖”的 20 件。上海市营养食品质检站受委托对奶茶中的糖分、脂肪、反式脂肪酸、咖啡因等成分进行检测。

27 杯正常甜度奶茶中，含糖量介于每杯 11—62 克之间，平均含糖量为每杯 34 克。喝一杯含糖量最高的“人在茶在”丝袜奶茶，竟相当于吃下 14 块方糖，远远超过《中国居民膳食指南 2016》中建议的“每天糖摄入量不超过 50 克，最好控制在 25 克以下”。

而“无糖”也不代表没有糖分。20 杯“无糖奶茶”全都有糖分测出，平均糖含量 2.4g/100mL，最低也有 1.2g/100mL。其中，LE LE CHA、希望先生、卡旺卡和喜茶的 4 件“无糖”产品，含糖量在 5g/100mL 到 3.3g/100mL 之间，比某些正常甜度奶茶的含糖量都高。虽然国家对现制茶饮料的糖含量没有现行标准，但参照预包装食品《GB28050—2011 预包装食品营养标签通则》，无糖饮料糖含量应≤0.5g/100mL，20 件样品都超标。

专家表示，无糖只是指奶茶制作过程中不额外加糖，但若原料中含糖，茶中仍会有糖分。奶茶打着“无糖”的旗号推销，可能会对糖尿病人等特殊群体产生误导。

一杯=2 餐脂肪

众所周知，摄入过量反式脂肪酸会影响健康，《中国居民膳食指南》建议每日摄入量不超过 2 克。但检测发现，卡旺卡、阿姨奶茶的 4 款

廿杯『无糖』奶茶实测均有糖

样品，反式脂肪酸均超标，最高的卡旺卡冰全套奶茶反式脂肪达 6.2 克/杯。值得注意的是，这 4 款奶茶的蛋白质含量明显偏低，一定程度上说明原料可能并不健康。

调查发现，近 6 成消费者爱选择有奶盖的奶茶，却不知奶盖的脂肪含量很高。在有奶盖的样品中，平均脂肪含量达 6.3g/100mL，最高的一杯可提供 41 克的脂肪，已超过成人每日推荐摄入脂肪的 2/3。也就是说，喝一杯这样的奶茶，相当于吃掉了 2 餐的脂肪。

一杯=8 罐红牛

有的人喝奶茶会失眠心慌，检测表明，这原来是咖啡因惹的祸。检测发现，51 件样品咖啡因含量平均为 270mg/L，最高的乐堂口原味手拉茶（无糖），咖啡因含量达到 428mg/杯，相当于 4 杯中杯美式咖啡或 8 罐红牛。

上海市营养食品质检站曹晓靓表示，奶茶的冲泡方式和日常泡茶不同：“泡茶使用茶叶，奶茶用茶的碎末，咖啡因浸出更容易更快速。此外，奶茶用热水烧煮，咖啡因在开水中更易溶解，因此更浓。”

值得注意的是，虽然奶茶咖啡因含量如此之高，但 27 家店铺中，只有一家有着“老人、儿童、孕妇不宜饮用丝袜奶茶”的提示。

商家应标明成分

市消保委副秘书长唐健盛表示，此次比较试验揭露了奶茶宣称“无糖”却有糖以及咖啡因含量较高两大问题。虽然国家对现制茶饮料糖含量尚无标准，但哪怕参考预包装食品饮料标准，20 件无糖奶茶都未达到真正意义上的“无糖”，令人多少有些吃惊。而现制茶饮料的营养成分，并不会在杯子上标明，妨碍了消费者的知情权。

消保委提醒商家，应对原材料严格把关，了解加工工艺的效果，标明奶茶的成分含量及不适用人群。奶茶中咖啡因含量可能会很高，儿童、孕妇、高血压、心脏病患者等特殊人群应避免过量饮用。此外，奶盖脂肪含量较高，需控制体重者应适当饮用。 本报记者 金旻矣



首批两幅租赁住房用地成交

“十三五”期间预计新增租赁住房约 70 万套

本报讯（记者 杨玉红）昨日，上海首批公开出让的两幅租赁住房用地在上海市土地交易市场成交，项目建成后，有望提供 1897 套租赁住房房源，标志着上海新增租赁住房用地供应已全面启动。

这两幅土地分别位于浦东张江和嘉定新城，采取“只租不售”模式。一幅位于浦东新区张江南区，土地面积约 6.5 公顷，可建建筑面积约 13 万平方米，由上海张江（集团）有限公司竞得，成交价格为 7.24 亿元，成交楼面单价为 5569 元/平方米；一幅位于嘉定区嘉定

新城，土地面积约 2.85 公顷，可建建筑面积 7.13 万平方米，由上海嘉定新城发展有限公司竞得，成交价格为 4.24 亿元，成交楼面单价为 5950 元/平方米。

租赁住房用地出让年限为 70 年，租赁住房物业“只租不售”，受让人应在出让年限内整体持有并持续出租运营租赁住房物业，受让人应参照政府相关规定，建立包括租赁对象、租期、租金、租赁使用管理等统一管理及服务等；同时也明确了租赁住房套数、套型、全装修等建设要求，以及租赁住房用地中公共服

务设施和公共空间建设要求。

在近期发布的“十三五”住房发展规划中，上海已明确加大租赁住房用地的供应和加快租赁住房的建设，预计新增供应各类住房约 170 万套，其中租赁住房约 70 万套。市规土局负责人介绍，当前在大幅增加租赁住房供应、规范租赁市场培育和发展的阶段，要充分发挥国有企业的引领和带动作用，特别是在稳定租赁关系、增加供给等方面的作用，将鼓励部分国有企业转型为机构化、规模化、集约化、专业化的住房租赁企业。

长江疏浚土“吹填”出两个横沙岛

一期到八期工程已累计圈围逾 15 万亩土地

本报讯（记者 裘颖琼）在上海横沙岛的长江入海口处，原本一片江海相连的水域，现在变成了一望无际的湿地，这就是长江深水航道清淤泥沙吹填造陆的成果。记者昨日从中交上海航道局获悉，正在吹填中的横沙东滩圈围八期工程预计将于 2020 年底竣工，为上海发展空间“拓”地。沧海桑田，从横沙一期到八期，已经累计圈围超过 15 万亩土地，相当于再造两个横沙岛。

长江是黄金水道，由于河口特有的水沙运动特点，在长江口形成了长达数十公里的“拦门沙”水域。为确保通航水深，每年都要进行航道清淤工作。以往疏浚土的处理多是直接抛掷长江口以外海域，运输导致航道维护成本增加，而且对海域环境也产生一定影响。“通过疏浚土综合利用吹填造陆，一方面减少疏浚弃土对海洋水环境的影响，另一方面可以为城市发展拓展新

空间。”横沙八期项目党委书记王志远告诉记者，让疏浚土“变废为宝”的这种新模式，也打开了疏浚土利用的新局面。

横沙东滩圈围八期工程，于 2016 年 9 月 26 日正式开工，是上海滩涂造地史上最大的工程。截至目前，已完成新建东堤总长 3694 米，北堤总长 18815 米，圈围面积 6.36 万亩。其中吹填总量约 1.4 亿方，目前完成 3656 万方，占比 26%。

“解渴”

申城进入了一年之中最炎热的酷暑天。连续多日都是 38℃ 以上的高温，园林工人每天增加了为公共绿化浇水的次数，为它们“解渴”降温。

图为黄浦园林工人在外马路上为小树洒水

杨建正 摄影报道