

每天躲空调房里也会得肺炎?

医生:夏季病原体更活跃,长时间在封闭空调房内易吸“菌”

平安度酷暑

本报讯(记者左妍)持续高温,每天躲在空调房间里打游戏竟然也会得肺炎?日前,同济大学附属同济医院呼吸内科副主任医师余莉接诊一名患肺炎的中学生,询问病史发现,罪魁祸首很有可能是为他“酷暑续命”的空调。

余莉说,这名患者因咽痛、鼻塞、流涕、高热39℃而来就诊,拍胸片发现已感染肺炎。“多数人认为冬春是呼吸道疾病的高发季节,夏天应该很安全。其实不然,夏季同样是呼吸系统疾病的好发时节。”余莉告诉记者,夏季部分病毒、细菌、寄生虫等病原体更为活跃,同时人体因高温影响胃口及睡眠,导致机体免疫力和疾病抵抗力下降,容易患呼吸道疾病。夏季高发的呼吸道疾病和春季不一样,主要包括两大类:第一类是新的疾病,如感冒、支气管炎、肺炎等;第二类是慢性疾病的急性发作,如原有的支气管哮喘、慢阻肺、肺心病、支气管扩张症、鼻炎等疾病加重。

长时间在空调房内,会使毛孔紧闭,形成“风寒外闭肌表,暑热内蕴”的情况。这种呼吸道疾病往往表现为全身酸痛、汗出不畅、发热、怕冷、咳嗽气喘。不少学生族在暑期饮食不规律、休息不充分,同时缺乏适当的锻炼,因而严重下调机体免疫功能。且空调房长时间封闭,室内空气混浊不流通,容易造成病毒、细菌的传播。另外,细菌可能躲在空调管道内,经过漫长的冬春及初夏,如不充分清洁管道,细菌容易随着空调的开启出风而进入人体。

余莉提醒,盛夏季节要保持空气流通,即使开空调,也要有适当的时间开窗通风。其次要增强自身抵抗力,保证规律饮食和作息,保持适当锻炼。夏季室外温度过高,锻炼宜在清晨和太阳下山后进行,游泳是最佳选择。同时要重视慢性疾病管理,切勿随意停止治疗和用药。

性发作,如原有的支气管哮喘、慢阻肺、肺心病、支气管扩张症、鼻炎等疾病加重。

空调白天不制冷晚上倒挺好?

多些使用常识 少些无效报修

本报讯(记者张钰芸)记者昨天从上海电子产品维修服务行业协会获悉,7月5日出梅至7月23日,本市共接修空调39万台,日均超2万台。其中7月15日、16日的双休日,全市共安排上门修理7万台,达到行业服务的极限。面对井喷式的维修需求,协会提醒消费者,在空调出现制冷不理想等情况时,先了解一些使用常识后稍作处理和等待,避免无效报修。

40℃的高温天,22岁的陈统正挂着安全锁,攀在33楼高层的室外,为一对老夫妻安装空调。记者昨天从苏宁、国美、永乐等销售商处获悉,近一周以来,空调销售达到入夏以来的峰值,而安装也进入高峰,一天工作12小时、每天安

10台以上空调,成为常态。同样全员上岗的还有家电维修员,目前报修的响应时间基本在40小时左右,比原来24小时要慢。上海电子产品维修服务行业协会负责人提醒市民,不妨了解一些空调使用常识,避免无效报修,把维修机会让给真正需要的人。

比如,有顾客抱怨,空调白天开了没效果,晚上能正常运行。事实上,目前空调器的国家标准规定正常的工作温度范围是-7℃到43℃,但近期的室外高温,导致处于太阳直射地方的空调外机冷凝器温度达到50℃以上,超过其散热温度,压缩机在这种情况下就会过热保护,不能正常制冷。这是空调设计原理导致,并不是空调质量不

好。这时候可以试试给室外机淋水降温,创造一个适合工作的小环境,待夏天过后将室外机移到阴凉通风处就能一劳永逸。

此外,空调温度宜调到25-26℃,并减少空调室外机长期工作的时间,既节能又舒适。如果空调面板、导风板、连接管上有水,也不要急着报修,这可能是湿度太大的原因。如果空调插电没反应,先检查插座,判断供电线路是否有问题,或者电源电压是否过低。

烈日下维修量井喷,维修人员忙得不可开交,希望市民报修后耐心等待,也许维修人员正在赶来,也许正在高空外墙工作,频繁催促的电话可能给他们带来危险。

酷暑中的劳动者

“老法师”大热天钻草丛逮蚊蝇

疾控中心公卫医师监测病媒生物筑防病墙

昨天是第18个高温日。下午2时,普陀区梅岭北路某小区的草丛深处,躲着一名“白衣人”,“啪”一下挥舞着大网兜。“看,捉了4只。”“白衣人”小心翼翼将在网兜里4只振翅的苍蝇逐个装入试管。目睹全过程的小区保安傻了眼:“还没见过活捉苍蝇的。”

这个“白衣人”,是普陀区疾控中心消毒与病媒控制科的“老法师”——已在一线工作30余年的公卫医师徐宏。昨天,记者跟随他到普陀区的农贸市场、住宅小区捉蝇逮蚊,对病媒生物进行专业监测。

喷上驱蚊水,穿上长筒袜,徐宏背起双肩包,扛着网兜和水勺,走入定点监测小区。雨水井盖已被晒得十分烫手,他用力一拎,拿起水勺轻轻一舀,倒入一次性水杯,对着日光

仔细观察。“上次还有子了,这次投了药,已经没了。”子喜欢长在水沟、雨水井里,这种高温天只要3天,蚊子产的卵就能成为子了。要监测得准确,舀水方法有讲究。“手速快,动作轻,否则子会躲,水也会浑,不利于观察。”徐宏说。

一下午,徐宏钻树丛、掀井盖、舀积水,挥汗如雨的他全神贯注地盯着“猎物”,还不忘记录数据。随后,他又来到梅川路某农贸市场,同样收获不少“活物”。由于每个时间段活跃的蚊蝇种类不同,徐宏和同事的工作时间也从早晨一直拉锯到夜间。这个季节蚊蝇活跃度高,工作量大增。

徐宏说,本市活跃度较大的蚊子有两种,白纹伊蚊是俗称的“花蚊子”,喜在傍晚咬人,普通的库蚊则多

在夜晚和凌晨活动。他抓回来的“花蚊子”会做病毒分离,再看携带登革热等病毒的情况。苍蝇最常见的是金蝇、绿蝇和家蝇,他仅凭肉眼就能辨别种类。活捉回去分类后,有的被养起来做抗药等实验,有的制标本。

在普陀区疾控中心的病媒实验室,记者看到大量蚊蝇、老鼠和蟑螂。疾控部门的职责之一就是系统监测这些病媒生物的种类、数量、分布及季节消长变化资料,以制定科学合理的病媒防控方案。

采访结束,记者在普陀区疾控中心门口看到几名“白衣人”满载而归,他们从事食品、水质采样,医疗机构放射、公共场所空气等监测。公卫医师不看病,却不分严寒酷暑外出采样分析,为市民筑起一道科学的防病墙。本报记者左妍



一碗绿豆汤 送去一丝凉

申城近日连续高温,但仍有不少人在户外作业。在中建八局苏河洲际中心工地上,一大早食

堂就煮好了绿豆汤,给工地上的工人止渴消暑。

陶磊 摄影报道

11:51 高温红警发布

明起申城气温逐渐回落

本报讯(记者董纯蕾)总算盼来和清凉有关的消息。从明天开始,申城气温将进入缓步回落区间。上海市气象局首席服务官张瑞怡告诉记者,“制热圣手”副热带高压将迎来周期性减退,月底又逢北方弱冷空气南下,届时本市最高气温将降至34℃-35℃。也就是说,这一波热疯了的高温天气将逐渐缓解,甚至有可能暂时摆脱高温。

申城昨天拉响今夏第二个高温红色预警,徐家汇最高温度定格在40.2℃,这是该站有气象记录145年以来第13个最高温度,达到或超过40℃的极端高温日。今夏破纪录的还不止徐家汇观测站。闵行观测站昨天最高气温40.8℃,刷新其1961年建站以来的高温纪录。

今天,徐家汇最低气温也高达31℃;上午11时43分,最高温度

已有39.5℃。11时51分,上海中心气象台发布今夏第3个高温红色预警信号。熬过今天,明起,随着副热带高压有所“收敛”,地面转吹东南风,本市气温会逐日回落。

与7月上旬的“沉默寡言”相比,西北太平洋和南海的热带气旋活动最近终于“开朗活泼”起来。目前,南海和西北太平洋区域有3个台风存在,分别是今年第5号台风“奥鹿”、第6号台风“玫瑰”和第8号台风“桑卡”,但都无法为上海消暑。张瑞怡表示,南海和西北太平洋区域同时还有多个台风“胚胎”,其中气象部门关注最密切的是位于菲律宾以东洋面上的热带扰动“99w”,月底有可能加强为台风。如果其移动路径偏北,靠近东南沿海,其外围的偏东气流可能会为上海带来海上习习凉风。“目前还存在很多变数,尚无法下结论。”

“蒸笼”车厢内警觉走完押运路

上海武警押运兵不畏酷暑确保物资一路安全

“终于回家了,我要赶紧洗个痛快澡,美美地睡上一觉。”昨天,押运兵杨德鑫回到中队,想做的第一件事就是休息。前不久,武警上海总队七支队官兵接到任务,要押运一批航天特资到我国西部某基地,押运兵们从沿海繁华都市到西北浩瀚大漠,从白天巡逻到黑夜站岗,战高温、斗酷暑,圆满完成此次任务,确保物资绝对安全。

一次押运就是一次战斗。一周前,一群全副武装的武警官兵踏上特种列车。炎炎夏日,气温近40℃,列车每次临时停靠,发动机就会熄火,空调等所有设备也停止运作,有时车一停就是几个小时,整个车厢就如“蒸笼”,大家只有少量的生

活用水,洗澡简直就是奢望。“衣服湿了干、干了湿,因没有洗衣条件,一件衣服要穿上一周,表面会泛出一层盐花,每次任务结束后,我们都是用刷子使劲刷才刷干净。”排长卢硕说。

对于押运兵最重要的职责就是下车警戒,官兵们需要全副武装、荷枪实弹站在火车四周封控警戒。头顶烈日,汗水滴滴答答往下掉,哨兵却始终没有抬手擦拭,不一会脚下便汇成一汪“清泉”。在巡逻警戒中,战士们踩在铁轨旁的碎石上,滚烫的热气透过作战靴传导到脚底板,如同走在火盆上一般,举步维艰。

狭小的空间,酷热的车厢,枯燥的生活,高分贝的噪声,晃悠悠的车

厢……往往一夜都休息不足5个小时。不过,即使面对这样的环境,全副武装负重15公斤装备的押运兵们眉头也没有皱一下,他们还打趣:“我们不仅有专列,还可以在这里天天免费‘洗桑拿’。”

眼角的水、身上的汗渍、坚定的眼神,这就是武警押运兵的真实写照。“越是接近目的地,我们心情越是紧张,因为一旦出现纰漏就意味着前功尽弃,只有安全顺利送到、完成交接,我们才能如释重负。”参加过4次押运任务的中士王振说。而事实上交接完毕后,武警官兵们往往只能休息几个小时,就又要踏上回沪的征程。

通讯员 陆振鑫 本报记者 江跃中