



皮蒂成为英国新一代体坛偶像

图 〇

英国金童屡破世界纪录

怕水的皮蒂成蛙王

文体人物

这几乎是一个不可能的故事，就如培养一名先天恐高症患者成为极限登山家。亚当·皮蒂，这位当今泳坛最炙手可热的金童，就是踩着如此匪夷所思的轨迹，成为世界冠军。布达佩斯世锦赛，22岁的皮蒂已经毫无对手地揽下50米、100米男子蛙泳两枚金牌。明天，他还将在4x100米男子混合泳接力项目中再度冲金。

打一出生，皮蒂最怕的，就是水。

皮蒂怕水怕到什么程度？他自己说了两个故事。“我还在学走路时，我妈妈和我开玩笑，用水泼我，我就怕得大哭起来。”另一则趣闻是，皮蒂小时候最害怕的就是洗澡。“每次让我洗澡家里就像是打了一仗。特别是在浴缸里洗，我就会大叫我要死掉了。”

为了克服皮蒂怕水的天性，父母特地带着他去泳池。“我看到那么多人在游泳，心理感觉安全了一些。”皮蒂费了很大劲才学会游泳。从此却一发不可收拾。在斯坦福郡的一家游泳俱乐部里，曾参加过奥运会的一名教练发现皮蒂的其他泳姿很普通，唯独蛙泳感觉异常出色。他赢得了欧洲冠军，英联邦冠军，去年里约奥运会又在100米蛙泳项目中以打破世界纪录的成绩夺冠。来到布达佩斯，皮蒂本周二在预赛和半决赛中两度打破自己保持的50米蛙泳世界纪录，轻松夺冠。

凭借出色的战绩，阳光的外形，皮蒂已经成为英国新一代体坛偶像，他被称为海报男孩。在中国，皮蒂也有忠实的粉丝。论坛里大家说：“如果有一个人能够直接表达‘萌萌哒’，这个人就是皮蒂。”不过别以为皮蒂只是靠着天赋和面孔称霸男子短距离蛙泳，他的付出超出常人的想象。“对于一名运动员来说，没什么比纪律更重要的了。”皮蒂每天清晨4点30分起床，一周六天高强度训练。饮食配定乳酪、吞拿鱼、葡萄干，每天保证吸收6000至8000卡路里，比起常人多了3倍。每天晚上他9时准点入睡，长期保持体脂6%。“没什么比代表我的国家和支持我的人民来比赛更有意义的事了。”在强调个性的国际体坛，皮蒂常常带给我们中国式的表白。

特派记者 李京红（本报布达佩斯今日电）

孙杨退出1500米比赛

本报布达佩斯今日电（特派记者 李京红）果然，孙杨退出了1500米自由泳的比赛。中国游泳队表示：由于本次世锦赛孙杨连续参加高强度比赛，为保护他的身体，保障他的健康，并为备战东京奥运会做长远打算，决定孙杨不参加1500米自由泳比赛。感谢关心和支持孙杨和中国游泳的所有人。

由于孙杨报项较多，在连续参加了400自、200自和800米自由泳后，身体出现疲劳状况。800米自由泳决赛当晚，他说：“实际上想去冲的，但是游了500米实在游不动顶不住了。现在不像原来水平相对比较低，预赛可以放一下。现在预赛要用70%-80%的力量才能进决赛。项目一多就会有影响，分散注意力。”

行家分析，孙杨目前1500米自由泳的成绩一般，同他在伦敦奥运会时游出的成绩相比，成绩大约退步半分钟之多。显然，由于孙杨更侧重了中距离项目的自由泳，长距离自由泳训练就比较少。因此，事实上，孙杨确实很难在本届世锦赛上承担1500米自由泳这个项目了。

昨天，游泳中心主任刘大庆表示：“孙杨这次准备800自、1500自，是希望通过这个训练让他更加丰满，而不是让他参与赛事的竞争，未来究竟参加什么项目，是要看他储备的情况再做评估。我们是希望他通过训练提高整体实力，孙杨东京奥运会的参赛项目未来会整体评估。”

游泳世锦赛看点（北京时间）

7月30日
0:13 男子100米蝶泳决赛 李朱濠（半决赛第8）
0:55 女子800米自由泳决赛 李冰洁（预赛第3）、张雨涵（预赛第7）

上海老将陆滢——我会坚持到下届奥运会

28岁的陆滢还坚持下去 图 新华社

陆滢的100米蝶泳第14名，昨晚的50米蝶泳半决赛，陆滢获得第11名，无缘决赛。赛后，当上海老将陆滢走过混采区时，本报记者叫住了她。陆滢用上海话说：“选个成绩还采访我啊？”

陆滢原先是练自由泳的，从2008年开始才改的蝶泳。当时，陆滢觉得游短距离自由泳的好手太多了，自己的成绩又上不去，所以改练蝶泳。她在伦敦奥运会上获得100米蝶泳银牌。

当年，上海的杨文意、庄泳、乐靖宜都是奥运会短距离自由泳项目的金牌获得者。如今，在世锦赛的赛场，中国女子短距离自由泳早已风光不再。曾经的强项，渐变成弱项。记者笑问陆滢：“还会改回自由泳吗？”陆滢说，“我练得到顶尖水平才能练回来吧。其实，现在国际上短距离自由泳水平非常高，很难突破她们。”

已经结婚的陆滢28岁了，是中国游泳队年龄最大的队员。但是，顽强的陆滢还想再坚持下去，“从这次比赛看，一些拿了金牌的选手年龄超过30岁了。我想挑战自我，外国选手可以做到的，我们中国选手为什么做不到？虽然我们的体质不同，但是我仍然想去尝试，看看我们的运动寿命在哪。如果不出意外，我会坚持到下届奥运会。”

特派记者 李京红（本报布达佩斯今日电）

雄风一号 关爱男性健康

七天服一次、放心、可信、服用方便、吸收好！

雄风一号中国台湾原装进口，其主要成份为鱼胶低聚肽粉，雄蜂蛹、蛹虫草、地龙蛋白、L-精氨酸成分，五大优质原材黄金配比，采用超临界萃取技术，精制而成高浓缩男士营养品，经专业SGS检测机构检测——不含国际上流行的11种西药壮阳药物，不含有312种西药成分，是放心可靠的男性健康产品。吃后不上火，按周期服用感觉更好，携带、服用便捷、吸收快。自上市以来深受广大男性朋友的青睐。

七天服一次，早晨饭前用温开水或牛奶送服，一盒可以服用一个月，三盒为一个服用周期，来电可享受体验“买二送一（同品同规格）”优惠套餐。

专卖店地址：上海市黄浦区武胜路479号（盈谷贸易有限公司/近威海路）

订购热线：021-36508932 免费送货 18721363080 货到付款

宝山区：同泰北路150号（德钦药房近吴淞医院）。杨浦区：黄兴路1618号（大润发一楼汉寿堂），浦东区：利津路453号（静月星药房近寿光路），上南路3521号（卜蜂莲花二楼7号收银台对面雷允上专柜），川沙镇新川路834号（茂昌药房近妙境路）。闵行区：罗秀路1541号（东升药房近镇西路）。

深圳全球余科技 广告

200米仰泳仅获第五 徐嘉余大热倒灶

男子200米仰泳夺冠热门徐嘉余发挥不佳，仅获第五。来到采访区，徐嘉余一直控制着自己的情绪，不想让自己哭出来。他先总结了今天的比赛，主要是前100米太慢了，“技术还是僵了不少，终究还是没有改掉紧张的这个毛病。也可能100米夺冠了，大家对我期望更高了。”

徐嘉余努力想缓一下情绪，却终于大声哭了出来，在大家一番安慰后，他继续说：“这次200米抱太大期望了。教练赛前一直对我嘻嘻哈哈，不给我压力。很对不起，但我真的是太累了。”

对金牌的期望值过高，使徐嘉余睡得不够踏实，感觉一直在犯困。

“还是紧张吧，大家肯定说100米也拿了，200米肯定也会拿。其实，我也是这么想的。”

徐嘉余的比赛并没有结束，接下来还有50米仰泳和接力两项。

特派记者 李京红（本报布达佩斯今日电）

徐嘉余在比赛后落泪 图 新华社