不靠神药和秘密武器，只专注做一名“007”

——上海爱尔眼科医院医学博士覃冬菊

吴瑞莲

你是否曾经设想过，依靠某种药物就能获得某种超能力？那些我们看过的超能力和科幻电影似乎总能与某些高科技药物沾上边。当然现实生活中，那些标榜有着神奇功效的“神药”也出乎预料得受到人们的喜爱。在拜访眼科专家覃冬菊主任时，她谈到，最近被刷屏的某品牌神药已被破除了其可以治愈疾病的谣言，但是购买量和关注度如此之高，从另一方面又反应了很多人仍寄希望于科技研发的神药能够通过某种生物科技领域的突破，让人不用打针、手术就可以在瞬间痊愈。覃冬菊主任指出，“目前国内乃至国外的医学科技并没有发展至如此地步，市民们不能再相信那些套着神药外衣的‘神话’了。即便是真的研发出了最新的尖端技术也绝非几元、几十元就可以购买到的。作为一名眼科医生，我与众多医者、学者、科研人员以严谨的态度，一步一个脚印踏踏实实走在这条路上，任何成果都绝非一步登天可以完成的。”

为患者，孜孜汲汲

覃冬菊主任初看上去是一位非常心急的医生，每每遇上事情，总想着尽快处理完。但是，观察久了却发现，她非常热心，也总是为患者所急。她谈到，一开始患者们总是对她急促的性格表示不解，等到术后才意识到当时情况的严重性，明白为什么自己会如此着急。

覃冬菊主任笑着说：“患者们总说我很着急，这也许与自己的经历有关。”她回忆到，自己从医二十余年中曾多次下乡支援过很多偏远地区。那儿的医疗条件很差，村民们还未及温饱，终年也总穿着同一件衣衫。罹患眼病的留守老人每日只是坐在家门口等着，等着亲人的归来，等着视力一点点溜走却无能为力。他们的眼神茫然，不知未来和远方。这一幕幕让覃主任非常触动，她不想让他们活在等待之中，也知道自己有能力可以改变这些老者们的未来。她开始变得急切，急切想要帮助更多的病患尽快摆脱无望与无助。

支援的经历让覃主任明白，很多时候患者并非被疾病所打到，而是被拖延套上了致盲的枷锁。这些再也看不见这个世界的患者之中，有着很大一部分群体本可以在疾病的萌芽时期扼杀它们，却总是拖到中晚期对着“致盲”这两个字吃惊不已，这才是她为患者着急的原因所在。因此，许多科普教学、为民宣教的地方总是能看到她的身影。在她看来，可以身体力行，让更多的市民知道怎样去预防眼病，应对疾病是那么重要。

为医者，勤勉不懈

从覃冬菊主任的经历中不难发现，她是位非常勤勉的医者。在属于她个人的时间里，她会排除杂事，潜行钻研，攻克许多疑难点。不难发现，许多医者往往都在某项单一病种上有突破或建树，而覃主任且在眼球前后端的疾病上都有不小成就。

在 2007 至 2014 年间，她在翼状胬肉、白内障、睑板腺、视网膜等多个突破性重大课题上均有她的身影。为了加强同行之间学术交流，她还参与主办区眼科学术会议 6 次。在尝试学术团队建设方面，2006 年至 2017 年，其带领建立的浦东新区眼科医教研中心参与课题 2 项；发表核心论文 15 篇；开发区优青人才 1 人，院级优秀人才 2 人，有了不小的规模和声望。

无论在学术建设方面，还是疾病技术上，覃主任一直走在很多医者的前面。她表示，这也许还是和自己急切的性格有一定关联吧，总是希望人生有限的时间里，为眼科医学做更多的事情。在她看来，作为一名医者，勤勉是本职。

虽然在性格上表现为急切，工作二十余年，覃主任依然走在了许多医者的前面，“科技总是朝着减少病患痛苦和伤害的方向发展，我想尽快熟悉这些，可以降低治疗对更多病患的痛苦和伤害。”这也是她每天都希望自己出现在诊室，发挥自己的能力，为更多眼病患者带去福音的动力。

为治盲，做名“007”

在谈及致盲眼病的时候，覃主任的话忽然变多了，她似乎有太多的想法要传达给市民。她强调说，“千万不能再想着依靠什么神药或者秘密武器就能让疾病瞬间消散，我们一定要学会做自己的眼病 007，靠自己来侦查眼病，保卫视力”。

覃主任指出，眼病并不会完全藏匿在我们无法发现的地方，它的小尾巴其实是可以被我们抓住的。例如：视力下降、重影、看东西变形、眼内有黑影等等，都是眼睛向我们发出的求救信号。如果遇到视物异样的症状，特别是三高、糖尿病等高危群体，一定要在第一时间求助医者，大家一起齐心协力扼杀眼疾。

最后，覃主任感叹道，作为一名医者，勤勉与专注是医生最神圣的誓言；作为一名医者，更愿意看到每双被治愈的双眸都充满着笑颜；作为一名医者，盼望着患者跟上我的步伐，一起走在疾病之前。

覃冬菊 主任医师 / 医学博士

担任河北医科大学兼职教授、上海医师协会眼科委员、上海医学会眼科分会区县组委员、上海中西医结合会眼科分会委员。在三甲医院工作二十余年，对各种眼科常见病、罕见病的诊治有丰富的临床经验。

临床擅长：白内障、高度近视、青光眼、玻璃体视网膜疾病、黄斑病变、角膜病等眼部疾病的诊疗

眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通（免挂号费、免检查费、免费专家会诊等）多项绿色就医通道，向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

- ■**义诊预约电话：185–1636–0332**
- ■**义诊时间：2018 年 1 月 10 日上午 8：30**
- ■**义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到 185–1636–0332**
- ■**地址：上海市长宁区虹桥路 1286 号（10 号线宋园路 2 号口）**

义诊备案编号：长卫登字（2017）第 0036 号

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家 1月7日、8日与您面对面交流

吴瑞莲

近年来，下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国，中国静脉曲张的患者就诊率低，但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足，往往到了疾病后期出现并发症才就诊，导致病情贻误；还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗，病情虽然在短期内得到抑制，但因为不是除根治疗，不久就再次复发，复发会使血管造成粘连，增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命，可以不用治疗。金昌洙对此指出，这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病，但静脉曲张发展到后期会有并发症，严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒，但是随着病程的进展，后期会出现小腿皮肤变黑，甚至溃烂，破裂出血。据了解，曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生，还有少数情况下会形成血栓并蔓延，则有可能导致肺栓塞，危及生命。

如何尽早发现静脉曲张？金昌洙教授介绍，下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示，提倡早期治疗是为了避免并发症的发生，提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色，晚期治疗的话，皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来，下肢静脉曲张的发病率逐年升高，但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因，患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒，如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀疼等症状，且下午比上午更明显，长时间站立后和夜间更严重，即便没有明显突起的血管，出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张？金昌洙教授解释说，大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过 0.5 秒，就可确诊为静脉曲张。此外，如果肉眼可以看到 3 毫米以上的血管凸出时，也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的，而是由血管扩张引起的，现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师：沪卫外医批字(2017)第 104 号；韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生，韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授，韩国胸部外科学会血管研究会常任理事，韩国静脉学会常务理事、前会长。

交流咨询

新民健康特邀请韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张面对面交流咨询活动。凡成功报名者将获得交流咨询名额，限 30 名。**有需要的读者可拨打新民健康热线 021–52920871，或编辑短信“静脉＋姓名＋联系方式”到 17717640571 报名。**

交流时间：1 月 7、8 日（本周日、下周一）

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

固定牙的苦恼与无奈

祖籍宁波的施国良先生是上海夕阳红口腔门诊的创办人。幼年时，外公外婆的悉心照料和陪伴，在他的心里播下了善良和爱的种子，在他的记忆深处，总是浮现出晚年的外公外婆老旧残缺的牙齿对他们所造成的种种困扰，然而要解决这个问题却非易事。

为此，施先生特意依据老人所需，依托自己 20 多年的丰富口腔保健管理经验，创办了专为老人的口腔门诊，只为向老人们的幸福晚年，贡献一份自己的力量，让更多老年人拥有最美的夕阳，更多的口福。

夕阳红创始人
施国良先生

生活中缺牙、少牙的牙齿修复一般是二种方法，一种是固定牙，另一种是活动义齿。固定牙修复体的材料多数用烤瓷和全瓷，在制成成品后的固定牙内冠里涂上胶，粘在备好的基牙上，俗称固定牙。这种固定牙在一般情况下，镶上后很快能够适应，感觉还好，甚至很长一段时间都没什么问题，让人感到自信。

几年过后，不知不觉中部分老年朋友的固定牙开始随着年龄增长、牙龈生理功能的变化逐渐出现问题——崩瓷、断裂、内牙隐痛、牙龈发炎等，但这只是刚刚开始。随着固定牙使用周期的增加，年龄增长、口腔机体免疫力下降，固定牙自然老化等，使用过程中可能出现问题越来越多、越来越明显，最终或可造成固定牙脱落，完全失去了固定牙原有的、预期的功能。

为什么会出现这样问题呢？其实还有另一个原因——固定牙内的金属是和牙龈组织密帖在一起，而牙龈生理反应是不接受金属的！医学上叫“排异”。举个简单例子，人手指头戴上金戒指，完全没有问题，戴上不锈钢戒指就不一样了，没几天，戴戒指的部位就会发红、发痒、皮疹、溃破等，这就是人体组织排异。所以，牙龈也不例外，同样会出现副作用，牙龈发黑、溃疡、糜烂、肿痛、口臭等，而长期牙龈糜烂，并不是一个简单的现象，严重的还会造成更严重的牙龈疾病和其它口腔疾病。

前些年，确有不少人盲目跟风而选择了自己并不特别了解的固定牙，而当自己日后碰到这些问题时，才体会到苦不堪言。不过，材质优良的固定牙是没有这些问题的，也不会出现以上不适症状，完全可以安心使用。

但是，如果您选用的固定牙在使用过程中已经或多或少地遇到了以上问题，建议您一尽早和专业的牙科医生取得联系，及时寻求牙医的帮助，寻找合适的补救方法！也许牙医并不一定能够完全满足您所有的要求，但一定会给您一个好的、合适的建议供您参考。

（文：石亦华）

●国内邮发代号3-5／国外发行代号D694／全国各地邮局均可订阅／广告经营许可证号：3100020050030／社址：上海市威海路755号／邮编：200041／总机：021–22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印／上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙／北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版／美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24 小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元