

上海市盲童学校喜迎 105 岁生日

# 携手上音培育视障艺术人才

“触摸你的微笑,我好像看到了光明,握着你温暖的手,我心里充满了温馨。哪怕风雨模糊了太阳的光彩,有你的爱,我不会停止前行。你的爱是我的眼睛,让我看见白云看见满天星星。春去秋来,你和我心心相印,让我倾听花开的声音……”《爱是我的眼》是上海市盲童学校的校歌,从盲童们心中流淌出的这首歌曲曾在不同场合感动观众。近日,上海市盲童学校喜迎 105 岁生日之际,宣布启动“联合培养视障艺术人才爱心工程”,与上海市音乐学院和上海市音乐学院附中合作,开创视障艺术人才培养的全新模式。

盲校是上海市历史最悠久的特殊教育学校,也是全国历史最悠久、体系最齐全的盲童学校。2008 年,校长徐洪妹提出“点亮心灯”的全新办学理念,通过医教结合、针对差异的方法,关注盲童的生命价值,引导他们去感知、理解、珍惜生命;在教育中传递知识、培养技能、挖掘潜能,点亮盲童心中自强不息的明灯,让盲童以自己的独特方式看到美丽的世界,让每一个盲童鲜活的生命由“活着”走向“活好”,进而升华为“活出价值”。

这些年中,盲校的孩子创造了许多令人感动的奇迹。足球队、门



盲童施展才艺,点亮心中明灯

栗荣 摄

球队、跳绳队……视力障碍的他们竟能完成这些运动项目,让人们惊讶;合唱团、乐团屡屡在全国残疾人文艺汇演中获得金奖,2015 年还前往联合国总部,在残疾人主题邮票纪念版张首发式上演出;80 多位毕业生考上了华师大、上师大、

第二工业大学等高校,在金融、英语、中文等专业中与健全人一起学习……

在老师和学生的共同努力下,校园文化、课程与教学、德育管理和师资队伍四个方面的建设取得长足进步和显著成果,“残而有为”的含

义在盲校被重新定义:“基础扎实,个性突显,人格健全,适应社会。”

在盲童的眼中,世界的颜色并不丰富,甚至没有颜色。但是,只要走进盲校的大门,他们每个人都能掌握一技之长,除了寒暑假,几乎每个月都可以在励志节、体验节、学术

节、才艺节等文化节中施展所长,生活顿时丰富多彩起来。

同时,盲校还积极加强制度文化建设,引入 ISO9001 国际标准,通过各类培训、健全制度体系、完善考核机制和 PDCA 循环流程,形成齐心协力、相互合作、群策群力的工作氛围,并充分挖掘各类教职员工的潜能,发挥个人的各种潜能。

近几年中,盲校校园发生了不少变化,2012 年至 2013 年,通过校园工程和学校修缮工程,重新改建和装修了教学楼、宿舍楼、康复楼、多幢幼儿楼、音乐楼、手工楼、职业教育楼和图书馆等。与此同时,盲校还修建了一条展现百年办学历史的文脉廊,并改建室牌和墙面文化,对每幢楼进行冠名,赋予每幢楼深刻的寓意,形成独特的校园人文氛围。

2010 年开始,在市政府、市委领导的关心和支持下,根据在校学生的教育康复需求,盲校还斥资百万建立康复中心,设有各种功能室以及各类专业的眼科检查设备,配置规模及要求达到专业医疗康复机构水平。通过一套套“组合拳”,105 岁的盲校俨然焕发出新的生机,让视力缺陷的孩子在这里得到了全面的发展,成为有用之才。

孙云

## 静安区 探索残疾人康复养护(养老)新模式

上海市中心城区第二家“上海市残疾人养护基地”日前在静安区乐宁老年福利院揭牌。乐宁老年福利院拥有 167 张养老床位,其中残疾人康复养护床位 50 张。除了生活区域外,还有医疗机构、社区食堂、康复娱乐空间、屋顶花园、多功能会议室等设施供残疾人使用,并

在原有建设内容的基础上开辟独立区域,根据不同残疾人的特点,有针对性地进行残疾人无障碍设施改造,添置康复器材,新建康复训练室,为机构今后收住残疾人提供硬件保障,使机构养老服务与残疾人康复养护服务进一步融合。

为加快推进残疾人小康生活进

程,静安区残联协同区民政、区卫计委积极探索在本区养老机构设立残疾人康复养护(养老)床位,鼓励和引导养老机构在残疾人康复养护(养老)服务领域发挥积极作用,逐步形成适合残疾人的医养结合康复养护(养老)模式,不断满足残疾人多层次的养护服务需求。孙云

## “我与特奥”征文 获奖作品选登

为纪念 2007 年上海世界夏季特奥会举办 10 周年,上海市残联近日举办“我与特奥”征文大赛并评选出了一二三等共 9 篇。继一等奖作品《难忘的回忆》刊登后,今

起,本报还将刊登其他优秀作品,展示 2007 年上海世界夏季特奥会举办至今的上海残疾人事业发展成果,特别是智力残疾人融入社会、共享发展的欢欣与收获。孙云

优秀作品选登

我认识的一个女孩叫青青,比我小两岁。我不记得她来阳光之家几年了,或许已经很久了吧?她每天都会面带笑容,看见人总会亲切地叫人家的名字,经常还会拥抱一下。她的话不多,或许跟我一样有社交障碍吧?跟熟悉的,自己信任又不害怕的人才能交流顺畅吧!她是智障女孩,有时候我会看到她的眼神有点呆滞,就觉得和她搭不到一起。而青青也不会和我相拥,我不知道她是否察觉到了什么?

直到有一天,我发现了她的亮点。听阳光之家老师说,她以前是特殊教育学校的学生,认识字,还参加过电脑培训,接受能力还是不错的。自己能坐公交车回家,生活基本自理。

最让我惊讶的是,原来她曾经参加过 2007 年上海举办的世界夏季特殊奥运会。当时老师鼓励她开发在体育方面的潜能,而她对打乒乓球情有独钟。于是每天坚持不懈地练习。教练不停催,她是绝对不会休息的。有时候汗流浹背,疲惫不堪也不放

### 那个女孩教会我微笑

弃。就像一只倔强的刚出生的小鸟想要飞上天空,其间的过程并不是一帆风顺,只能靠不断的努力和摸索。直到有一天她掌握了一些技巧,有了飞跃的进步。终于,在那次特奥会上崭露头角,所有人都感觉不可思议。

之后她又去澳门参加比赛。正是那次特奥会给她打开了外面的世界,越努力越幸运。她让家人为此感到自豪,让自己变得更自信、更勇敢。我终于明白她的笑是发自内心的,是那么的自然、美好。

这个世界有时很现实也很残酷,但是我们残疾人的内心世界却充满了快乐和温暖。当我有次接到知识竞赛通知,因为怕失败、心绪不安的时候,她给了我一个深深的拥抱。无需用语言来表达,我突然破涕而笑。我告诉自己一定要像青青那样,每天嘴角轻轻上扬,自信的力量就能到来。幸运也会因为我的努力眷顾我。

是的,那个女孩教会我微笑。从那以后,我的周围就一直洋溢着浓浓的暖意。

## 浦东新区 请专业社工给“阳光之家”星级评估

为促进“阳光之家”由传统的经验管理向现代科学管理转化,帮助其更规范地发展,也为“阳光之家”的学员能有一个更好的学习成长环境,浦东新区残联近日委托专业社工组织,对浦东新区“阳光之家”进行星级评估。

浦东新区现有 36 所“阳光之

家”,近千名智力残疾人在其中得到日常照料,定期接受康复训练和各类教育培训,通过简单劳动、社区安全教育和融合活动等提升自理能力和社会适应力,从而走出家庭、融入社会。

浦东残联通过加强规范化管理,创新了星级“阳光之家”的管

理模式,将“社会化、专业化、标准化”的理念运用到“阳光之家”的建设中。

此次评估中,花木街道、北蔡镇、合庆镇等 7 个街镇的“阳光之家”成为第一批“吃螃蟹者”,率先申请一级或二级评估。

孙云

## 金山区 “阳光家园绘出明天创作项目”启动

金山区残联通过社会化运作开展的“阳光家园绘出明天艺术品创作项目”近日启动,将对金山全区各“阳光家园”的学员进行葫芦刻绘、青瓷制作及其他文创手工艺品的培训及作品推广。该活动旨在

培养学员动手能力,通过手工艺品和艺术品的制作增加个人收入,推广金山特色文化及特色产品,从而扩大残疾人手工艺品的销售渠道,发挥品牌效应。

金山区现有学员 330 余人在

“阳光家园”进行日常学习和简单劳动。为提升学员自信心,促进学员融入社会,金山区残联多次开展形式多样的关爱帮扶弱势群体活动,让残疾人掌握一技之长。

孙云

## 第二批上海银行业无障碍环境建设示范网点揭牌

第二批“上海银行业无障碍环境建设示范网点”近日挂牌,中国银行业无障碍环境建设国家标准也正在上海市银行业无障碍工作基础上起草制定。

两年来,上海银行业编撰印发了《上海银行业银行建筑无障碍设施建设实施导则》《上海银行业无障碍环境建设指南》《上海银行业窗口服务手语服务手册》,拍摄了

《上海银行业窗口服务手语教学片》作为手语培训教材。开展行业手语培训一年半以来,已有 1135 名一线员工参加手语培训。

孙云