

零的突破 热泪洒落

中国轮椅冰壶队夺冬残奥会历史首金

中国轮椅冰壶队队员王海涛、陈建新、刘微、王蒙、张强在颁奖仪式上庆祝夺得金牌。



据新华社平昌3月17日电 中国代表团实现冬残奥会金牌零突破! 昨天在2018年平昌冬残奥会轮椅冰壶决赛中,中国队通过加时局以6比5险胜挪威队,奋勇夺冠。

这也是中国代表团在历届冬残奥会上夺得的首枚奖牌,一枚金色的奖牌!

八局过后双方战成5比5平后,四垒王海涛在加时局坚定地掷出中国队全场最后一投,红色的冰壶在江陵冰壶中心赛道上匀速滑行,封死对手进攻路线。挪威队聚在一起望着冰面从各个角度仔细研究后,无奈放弃最后一壶,向中国队员们握手道贺。

喜极而泣的岳清爽跳下教练席,跑过冰面,将两面国旗交到队员手中,张强、王蒙、刘微、陈建新和王海涛将鲜艳的五星红旗高高举起,全场欢声雷动!

“中国队,金牌! 金牌! 金牌!”

这是一场令人窒息的比赛。两队比的是技术,但更多的是心理。赛前,岳清爽与队员们围成一圈,紧紧拥抱,击掌加油鼓劲。场上,每次投壶完毕,四名队员都要击掌相庆。王海涛说:“我们是一个集体,大家互相支撑着走到今天,特别不容易。高兴,真的高兴,拿到这枚沉甸甸的金牌!”

中国队一路过关斩将,12支队伍中位列第三晋级四强,小组循环赛曾10比1大胜挪威队。半决赛1分险胜三届赛事冠军加拿大队后,中国队满怀信心挺进决赛。

当晚,中国队获得梦幻开局,首局以2比0获得领先。挪威队随后反击,先是第二局拿下1分,接着第三局连续投出几个落点刁钻的壶。王海涛无奈奋力一搏,一只黄色

冰壶被击打后鬼使神差般进入中心区,挪威队3比2反超比分。好在,第四局,后手的中国队稳扎稳打,以3比3战平结束上半场。

随后两局,挪威队拿下1分。第七局,挪威队出现两次击打失误,中国队趁机以5比4反超。第八局,挪威队二垒、三垒连续失误,中国队两只红壶形成牵制,挪威队依靠打甩艰难拿到1分,战成5比5平。

加时局中,陈建新在投中国队第五个壶时放手一搏,奠定胜局。岳清爽说:“那个壶投进去非常关键,陈建新做到了。金牌我们很不容易拿到了,从现在开始放下这些,更好备战2022年在家门口的比赛!”

中国轮椅冰壶队2014年在索契获得第四,那也是中国代表团在此前历届冬残奥会上的最好成绩。

本报讯(记者 陶邢莹)经过三天的直通赛,昨天,林高远、王楚钦、陈梦和王曼昱从18名运动员中脱颖而出,搭上了今年4月底在瑞典举行的哈尔姆斯塔德世乒赛团体赛末班车。

男队竞争最为激烈,直到比赛最后一天,林高远和王楚钦才拿到世乒赛入场券。林高远以选拔赛第一名的身份,再次证明了自己国乒“内战王”的头衔名副其实。不过,不少球迷对林高远还是表示担忧。内战内行,外战外行,这一年林高远机会无数,但也外战输球无数,他曾被李尚洙横扫,被波尔打出超级逆转,甚至直通赛前的卡塔尔公开赛上,又被巴西无名小将以4比0零封。不到18岁的王楚钦虽然在国际公开赛上还没有令人印象特别深刻的表现,但是在去年的青年赛场,他表现抢眼。若国乒男队夺冠,他将是国乒一位新的世界冠军。

女队方面,陈梦和王曼昱提前两轮锁定前两名的位置,早早获得了世乒赛的参赛资格。

世乒赛完整名单

男队:马龙、樊振东、许昕、林高远、王楚钦
女队:丁宁、刘诗雯、朱雨玲、陈梦、王曼昱

直通赛收拍 内战王称雄

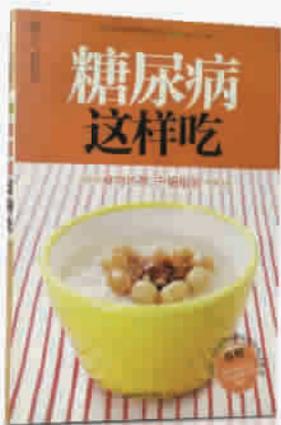
围棋最强战 柯洁进四强

本报讯(记者 张建东)昨天,第二届世界围棋最强战在东京日本棋院开战。在第一轮比赛中,中国柯洁九段执白中盘战胜韩国新锐申真谞八段,晋级半决赛。日本名将山下敬吾九段战胜中国台北王元均八段,也晋级半决赛。

由日本棋院主办的世界围棋最强战于去年创办,今年第二届赛事邀请了中国柯洁、韩国申真谞、日本山下敬吾、中国台北王元均等四名棋手参加。此外,上届冠军韩国朴廷桓九段、日本井山裕太九段作为种子选手参赛,并且第一轮轮空。今天,第二届世界围棋最强战进行第二轮,由中国柯洁九段对韩国朴廷桓九段、日本山下敬吾九段对井山裕太九段。

北京协和医院现任“营养科主任”马方教授科普书籍

《糖尿病这样吃》免费领取, 仅限300本!



书名:《糖尿病这样吃》
主编:马方
出版社:江苏科学技术出版社
刊号:9787534592263

近年来,糖尿病的高爆发及其造成的心、脑、眼、肾、足等并发症,给患者本身及家庭造成严重的伤害和极大的经济负担。

北京协和医院营养科主任马方教授指出:得了糖尿病,啥都不敢吃,这是个很大的误区。营养防控,是糖尿病防治的重中之重,“过度节食”,势必造成细胞营养不良,导致并发症的快速发展。

控糖的首要任务是“管好嘴”,那么怎么才能真正管好嘴呢?如何才能吃饱、吃好,营养均衡,血糖还平稳?每天主食、蔬菜、水果到底如何搭配才合理?

《糖尿病这样吃》让糖友饮食有“谱”可依

为了让糖友科学准确地掌握属于自己的饮食食谱,由中国老年保健协会糖尿病专业委员会举办的“糖尿病爱心互助公益行动”,本次免费向糖友发放“300本”马方教授全国畅销书籍《糖尿病这样吃》。

该书从糖友最关注的“吃什么、怎么吃”入手,按水果、蔬菜、谷物豆类、肉类等根据热量、降糖功效进行分类,开创了将食物按热量由低到高进行排序的先河,让糖友饮食有“谱”可依。

本次活动为公益活动,不办理邮寄服务。本市年满60岁的糖友凭身份证或相关证明拨打电话400-089-1717报名,即可免费领取“北京协和医院现任营养科主任”马方教授编著的《糖尿病这样吃》科普书籍一本。

同时,还可申请报名参加马方教授3月26日举办的“糖尿病饮食四驾马车”大型公益科普(上海站)讲座及免费申领爱心互助援助物资。

公益领书地址 领书热线: 400-089-1717 (8:30-19:30) 领书活动截止 20日 18:00

静安区 黄浦区:南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区:鞍山路102号(厚德仁) 徐汇区 闵行区:宜山路508号景鸿大厦 宝山区:一二八纪念馆路869号(万达广场北)
浦东新区:东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区:曹杨路540号中联大厦 主办单位:中国老年保健协会糖尿病专业委员会 承办单位:上海静安区健康管理咨询有限公司(德信仁报友方) 广告