

太想赢 反而输

心态成为左右上海女排比赛走势关键



李盈莹

文体人物

“李盈莹，东京奥运看你的！”卢湾体育馆看台上，留守到最后的球迷，冲着刚接受完采访的李盈莹，挥手喊道。李盈莹抬起头露出灿烂的微笑，腼腆地点点头，道了一声“谢谢”。

女超联赛总决赛，李盈莹成了人人知晓的明星。在卢湾体育馆，她不仅赢得了数据，而且赢得了关键球，她昨天34分的表现冠绝全场，帮助天津队逆转取胜上海女排。

与生俱来 倔强

出生于2000年2月的李盈莹，才年满18岁，天津队主要进攻点，入选郎平新一期国家队集训名单，被前世界第一主攻、上海女排外援金软璟称赞……李盈莹被视为朱婷接班人。

球场上的霸气，似乎与生俱来。这同她从小独自闯荡天津不无关系。9岁时，李盈莹从齐齐哈尔来到天津，时任天津队主帅的王宝泉一眼相中了这个小姑娘。不过，当时李盈莹的妈妈有点犹豫，她希望女儿再过两年来天津。小小年纪的李盈莹，展现出了倔强的性格，她坚持要求留下来打球。女儿渴望打球的眼神，最终还是打动了妈妈，于是妈妈提出一个要求，“留下可以，练就给我练出名堂，别给我丢人！”

李盈莹牢牢记住了妈妈的话。长大后的她，在一次采访中表示，“虽然常年不能回家，但在我看来，最大的孝顺，就是不让父母担心。”从少年队、青年队再到成年队，的确，李盈莹从未让父母担心。

心里想法 赢球

大约从十一二岁时候起，李盈莹一次次目睹天津队夺冠，赢球的想法，也就开始在她心底里扎根了。

今年的中国女排超级联赛，天津青年队出乎人们的意料，一下闯入了决赛。主攻手李盈莹就这样出名了。其实，她想出名的愿望并不强烈，“我要更卖力，不能骄傲，比自己强的人有很多。”总决赛期间，她推掉了所有专访，只在每场比赛结束后，简短地接受现场采访，而她说的每一句话，绝口不提自己的表现，而是在总结全队的表现。老练、沉稳，尽显无疑。

比赛境界 忘我

昨天的比赛，李盈莹进攻60次，得到30分，成功率达到五成，她还通过拦网得到1分，发球得到3分。本场赛后，她以扣球679分、总得分761分，继续刷新着联赛纪录。

落后、追赶、反超。胶着的比赛中，李盈莹的吼声是全场最响的。每次天津队得分，她都会高高跳起，和队友率先击掌。

比赛打到这个份上，她明白，自己责任重大。决胜局，当天津队以6比10落后时，她没有抬头看比分，“作为队里的主要进攻人，得分就是我要做的事，我有面对困难的心理准备。越是在困难的局面下，自己越是要勇敢站出来得分，给全队带来信心。”最高的境界，就是忘我的状态，李盈莹说，自己做到了。

本报记者 陶邢莹

我在现场

总决赛第6场，2比3，上海女排无缘提前夺冠。大屏幕上的比分，是如此刺眼，上海女排姑娘们的眼眶有些红，迅速离开赛场；而另一边，天津队姑娘们在场地里放松、接受采访、合影，留守了足足有半小时。

天津队逆袭取胜，有多少人想到了？

这是一场知己知彼的比赛，对于每个轮次的人员站位、战术安排、习惯线路，两队的队员都已是烂熟于心。心态，成了总决赛的关键词。然而，心态的比拼，并非只是看谁准备得更充分，更多的则体现在临场的状态调节上。上海女排的想赢怕输，和天津队的誓死一搏，成为昨天改变比赛走势的胜负手。

双方首发阵容延续了之前的原班人马，这是一场明刀明枪的较量。比赛一开始，在主场观众震天的呐喊声中，上海女排的确打出了气势。26比24，上海女排以领先者的姿态结束胶着的第一局之后，不少球迷开始期待，“照这个样子打下去，今天又是3比1或者3比0，联赛应该可以结束了。”

然而，抱着太想赢球的心态，反而会自乱阵脚。关键的第四局，上海女排

已取得22比19领先，距离总冠军越来越近了。赛后颁奖的背景板，被挪到了场边，正对着场地另一侧的上海女排。也就是从那一刻开始，上海女排一传受阻，攻防节奏被打乱，连续丢分，竟被对手连取6分，令人措手不及。

决胜局，上海女排仍然有机会，交换场地时，依然是领跑者的姿态。正所谓欲速则不达。有时候，太想赢球，也就意味着怕输球。

想想冠军马上到手了，却忽视了对对手放手一搏的心态。于是，再一次在领先的情况下，上海女排没有抓住机会乘胜追击，反而是自己放松了警惕，比分被追平后，又过度依赖金软璟，导致全队心态崩盘。赛后，上海女排杨舟说道：“之前准备得挺好，包括心态方面。但比赛中更多还是要看临场发挥，准备得再好，在受到对方冲击时，心态也会出现问题。”她承认，“对方发球比较冲，而我们一传有些着急。”

反观天津女排，第六场输无可输，赢下第六场才有打第七场。

“无论结果如何，我们的目标是锻炼年轻运动员。”赛前，主教练陈友泉是这么说的。把

每一局都当成最后一场比赛来打，背水一战的天津队，就是这样彻底卸下压力和包袱的。所以，即便整场比赛一直是追赶者的角色，她们并没有像前两场比赛那样不堪一击。她们整场被动，但却能牢牢抓住上海女排失误的机会，“于无声处听惊雷”，从而打出了翻身仗。正如李盈莹所说的，“我们达到了忘我的境界。”

郎平说过：“女排精神不是赢得冠军，女排精神是知道不能赢，仍然竭尽全力。”昨天赛后，陈友泉如此肯定自己的队员，“我们今天打出了女排精神。”

尽管冠军尚未产生，但本场比赛依然堪称经典，不少球迷大呼过瘾，“简直就是中国女排的水准！”尽管错过了提前登顶总冠军宝座的机会，但这并不意味着比赛已经结束。狭路相逢勇者胜，下周二的终极对决，上海女排只要放平心态，稳扎稳打，依然拥有争冠希望。

迅速调整好心态，老将马蕴雯昨晚鼓励大家，“排球是圆的，加油！”

本报记者 陶邢莹

上海女排(左)打出气势却没拿下比赛

本版图片 见习记者 李铭坤 摄



女排姑娘遗憾落败 沪上球迷信心不减

下周二“卢湾”见

“王之腾，模子！”“王唯漪，加油！”“杨舟，好样的！”昨天傍晚，当上海女排的教练和队员们低着头陆续走出卢湾体育馆时，几乎都会听到这样充满正能量的呼喊声，而此时距离女排总决赛第6场结束，已经超过了1个小时。

“输球了当然不好受，但这个时候上海女排最需要的是鼓励，我们等在这里就是为了用自己的方式给球队打打气！”几位本赛季每逢主场必定前来助威的球队铁杆坚定地表示：“我们已经说好了，下周二再一起来这里见证上海女排夺冠！”

昨天午后的申城处处充满着春天的气息，而这场上海与天津的女排总决赛，更是彻底点燃了球迷的热情。比赛开始前1个小时，卢湾体育馆门口已经挤满了等待入场的球迷。当被问及对本场比赛的预测时，不少人更是不假思索地回答“3比0！”显然，上海女排此前在客场的出色表现，已经将球迷的期待值推到了顶点。毕竟对于这个冠军，上海已经等待了整整17年。

在比赛开始后，满场的沪上球迷更用超乎寻常的热情，成为了主队最坚强的后盾。不论领先还是落后，他们总会

用最大的声音为姑娘们加油，不少人更是从开场一直站着看到比赛结束，用实际行动兑现了“要为球队打造魔鬼主场”的诺言。就连见惯了大场面的上海男排外援孔蒂都忍不住赞叹：“现场氛围真是太棒了，不论最后胜负如何，这都是值得珍藏的记忆。希望等到我们比赛时也能这样。”

即便暂时没能看到球队捧起冠军奖杯，申城球迷也并没有过多苛责球员和教练的表现，在他们看来，这个赛季上海女排的表现已经足够好了。“我觉得上海队今天打得不错，只是在后半段心态上可能有点波动，让对手抓住了机会，毕竟好事多磨嘛。”体育馆门外，一位戴着眼镜的女球迷笑着说，“作为上海女排的支持者，我感到很自豪，因为球队这个赛季表现真的很棒！有这么多人来看球就是最好的证明。至于冠军嘛，既然之前那么多年都等下来了，也不在乎再多等几天。”见习记者 陆玮鑫

走进上海中福古玩城 大型鉴宝海选活动

2018年4月7日(8:00-18:00)
上海黄浦区浙江中路188号 中福古玩城
咨询热线: 021-63618578转802

等你来鉴!