

春暖花开，眼前飞蚊、黑影齐来

叶雪菲

转眼，申城已经步入了春季。处处阳光灿烂，春暖花开。暖和的气温让许多春虫也渐渐苏醒，蚊子、螨虫等微生物也是异常活跃。面对满天飞舞的蚊虫，许多中老年人非常疑惑，究竟看到的是真蚊子还是自己得了飞蚊症？眼科专家宋蓓雯主任提醒广大读者，真蚊子常常会飞出视野范围，而飞蚊症不会。如果眼前的飞蚊久久无法驱赶走，或是眼前出现了大块的黑影，千万别把眼病当飞虫，建议尽快前往专业医院，全面检查视网膜情况。宋主任指出，病理性飞蚊症预示的视网膜撕裂或玻璃体出血会逐步吞噬患者所有的视力。

眼前常常有飞蚊或黑影？

宋蓓雯主任指出，许多患者或多或少都知道飞蚊症这个病。但是，很少有人能把飞蚊症和眼前的蚊虫区分出来。同时，也很少有人能区分生理性飞蚊症和病理性飞蚊症。她介绍说，真蚊子常常会飞出视野范围，而飞蚊症不会。不少人说眼前经常有黑点游离或黑影飞舞飘动，时多时少。有的像蚊子、有的像小雨点、圆圈、云、变形虫或蜘蛛，尤其在光线充足、单色的背景上更为明显，这些现象就是飞蚊症。

此外，大部分的飞蚊症不会给眼睛带来伤害，只是有些碍眼，被称为生理性飞蚊症；但有小部分可以是一些严重眼底出血的警告信号，须及时积极检查并采取治疗措施阻止出血吞噬视力。

宋主任认为，我们眼前挥之不去的飞蚊多是由于眼内的出血所产生的。这些血到处浮游，当光线通过透明的玻璃体腔投影到眼底时，就会被人们所看到。但是，这些飞蚊对我们的伤害能力各有不同，主要取决于悬浮物的大小和形态。生活中多数人的飞蚊都是生理性的，生理性飞蚊基本上对眼睛无害。宋主任强调，“病理性飞蚊”是一定要引起我们的关注的，因为它是一些严重眼疾的警告信号，这些疾病通常都具有致盲性。它们分别是：玻璃体后脱离及其他成因引起的视网膜撕裂与脱离、糖尿病性视网膜病变导致玻璃体出血以及葡萄膜炎等。

飞蚊 + 闪光，也是眼底病？

视野中有云雾，人们的第一反

应就是得了白内障，便认为拖一拖也问题不大。然而宋蓓雯主任指出，视野云雾状并非白内障的专利。宋主任强调，“许多早期视网膜脱离患者一直误认为自己得的是白内障，待情况严重时再就医检查，便错过了最佳的救治时机。”

此外，飞蚊症和闪光感也是视网膜脱离的早期症状。实际上，这是因为飞蚊与闪光感是玻璃体后视网膜脱离或穿孔的症状。中老年人，特别是高度近视眼患者，突然出现大量飞蚊以及某一方位持续闪光时，应警惕视网膜脱离的可能。

宋蓓雯主任强调，除了飞蚊之外，闪光感也应当受到患者的足够重视，它是视网膜脱离最重要的症状之一，为脱离的先兆。如眨眼、转眼球时出现了闪光感持续存在，并固定于视野中的某部位时，应警惕视网膜脱离于近期内发生。闪光感也可出现于已有视网膜脱离的患者，这是由液化了的玻璃体自裂孔进入神经上皮层下刺激视网膜细胞所引起。

宋主任提示读者，以上这些问题不容小觑，拖延或听之任之都不是对待严重眼底病变的正确方法，及时检查与治疗刻不容缓。

“灭蚊行动”在于勤检查

谈到飞蚊症和视网膜脱离的治

疗，宋主任提醒，一旦有了上述的那些症状，就需要尽快做一次全面的视网膜检查，确定视网膜无碍，若发现有视网膜裂孔，应该及时行视网膜光凝术，以防止视网膜脱离。糖尿病性视网膜病变需要行全视网膜光凝，以减少或防止新生血管的形成。若飞蚊症是由个别眼疾如葡萄膜炎所致，必须成功控制病情，飞蚊便能迎刃而解。

此外，对于眼底大量出血导致

的飞蚊症，无法使用激光加以控制，则可使用微创玻璃体切割术，将进入玻璃体腔内的血液清除出去，防止因玻璃体浑浊发展至更为严重的眼部疾病。

宋主任呼吁读者，虽然眼底疾病有一些症状表现出来，但是鉴别这些背后疾病的关键仍然是依靠专科医院的专业检查，眼底情况才可一目了然。她说，由此可见，眼部的“灭蚊行动”检查最为关键。

宋蓓雯 眼底病专家 副主任医师

临床擅长：白内障等眼表疾病、视网膜裂孔、视网膜血管性疾病、视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变等视网膜疾病、玻璃体积血、玻璃体混浊等玻璃体疾病、老年性黄斑变性、黄斑裂孔、黄斑前膜等黄斑疾病的诊疗。

眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通(免挂号费、免检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道，向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话 / 短信预约报名的方式

- 义诊预约电话:138-1885-3479
- 义诊时间:2018年4月18日下午13:00
- 义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到138-1885-3479
- 地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号:长卫登字(2018)第0072号

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

科院冬虫夏草现场促销

仅4月15日当天!

9:00-16:00

虫草低至99元/克起!

优质甘孜断草

特惠价:88元/克

(此价仅限促销当日有效,限量300g,售完为止!)

冬虫夏草(阿坝、甘孜)0.2g以下特价99元/克,数量有限,售完即止!

甘孜冬虫夏草0.2-0.3克/根一律5折!

各产地各规格优质虫草全场6折!

限量精品礼盒

甘孜虫草礼盒(5克装)

规格:3根/盒

市价:1785元 一口价899元

玉树虫草礼盒(5克装)

规格:3根/盒

市价:1930元 一口价1099元

铁皮枫斗等各类名贵滋补品一律5折

上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

促销地址:肇嘉浜路798号(坤阳国际商务广场)3楼307室

咨询热线:021-64311772 34010789

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

固定牙的苦恼与无奈

祖籍宁波的施国良先生是上海夕阳红口腔门诊的创办人。幼年时，外公外婆的悉心照料和陪伴，在他的心里播下了善良和爱的种子。在忙碌的记忙深处，总是浮现出晚年外公外婆老迈的牙齿对他们所造成种种困扰。然而要解决这个问题却非易事。

为此，施先生特委依据老人所需，依托自己20多年的丰富口腔保健管理经验，创办了专为老人特设口腔门诊，只为给老人们幸福晚年，贡献一份自己的力量，让更多老年人拥有最美的夕阳，更多的口福。

生活中缺牙，少牙的牙齿修复一般有三种方法，一种是固定牙，另一种是活动义齿。固定牙修复体的材料多数用烤瓷和全瓷，在制成成品后的固定牙内冠里涂上胶，粘在备好的基牙上，俗称固定牙。这种固定牙在一般情况下，镶上后很快能够适应，感觉还好，甚至很长一段时间都没什么问题，让人感到自信。

几年过后，不知不觉中部分老年朋友的固定牙开始随着年龄增长、牙龈生理功能的变化逐渐出现问题——崩瓷、断裂、内牙酸痛、牙龈发炎等，但这只是刚刚开始。随着固定牙使用周期的增加，年龄增长、口腔机体免疫力下降，固定牙自然老化等，使用过程中可能出现的问题越来越多、越来越明显，最终或可造成固定牙脱落，完全失去了固定牙原有的、预期的功能。

为什么会出现这样问题呢？其实还有另一个原因——固定牙内的金属是和牙龈组织密贴在一起，而牙龈生理反应是不接受金属的！医学上叫“排斥”。举个简单例子，人手指头戴上金戒指，完全没有问题，戴上不锈钢戒指就不一样了，没几天，戴戒指的部位就会发红、发痒、皮疹、溃破等，这就是人体组织排斥。所以，牙龈也不例外，同样会出现副作用，牙龈发黑、溃疡、糜烂、肿痛、口臭等，而长期牙龈腐烂，并不是一个简单的现象，严重的还会造成更严重的牙龈疾病和其它口腔疾病。

前些年，确有不少人盲目跟风而选择了自己并不特别了解的固定牙，而当自己日后碰到这些问题时，才体会到苦不堪言。不过，材质优良的固定牙是没有这些问题的，也不会出现以上不适症状，完全可以安心使用。

但是，如果您选用的固定牙在使用过程中已经或多或少地遇到了以上问题，建议您尽早和专业的牙科医生取得联系，及时寻求牙医的帮助，寻找合适的补救方法！也许牙医并不一定能够完全满足您所有的要求，但一定会给您一个好的、合适的建议供您参考。

(文:石亦华)

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999转各部

●本报印刷:上海报业集团印务中心等。在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙昊、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶

●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线962555

本报零售价每份1.00元

6 935563 504518