

盲校孩子们每周一次的“定向行走”课程——

感受太阳的温度 感知前行的方向

人行道上,11岁男孩小嘉左右划动着盲杖,小心翼翼地探着路。一切似乎挺顺利,但是,走到一个小区门口,盲道变成了水泥地,用来定位的花坛消失了,小嘉失去了方向。

转了几圈,他仰起脸——对于这个从小没有光感的孩子来说,太阳是他找到方向的依靠。“左边脸比较热,现在是上午,嗯,那应该……往这走……”“这里,这里!”意识到同伴迷路了,同班女孩小璇转过身来,用盲杖敲打着地面,帮助小嘉找到方向。

在虹桥路上,每周都有这样一群视力障碍的孩子认真地执着地练习着独自闯荡世界的本领。他们来自上海市盲童学校,从三年级开始,盲校的孩子每周都要完成一次“定向行走”课程。

既保护自己又不妨碍他人

上午9时,体育教研组长、定向行走课教师张健和另一名老师于欢一起,带着五年级的7个孩子出发了。除了小嘉和小璇两个全盲的孩子,另5个视力低下的孩子能模模糊糊地看清光影。

这节课,孩子们的任务是独立找到学校附

近的公交车站,乘车到两站以外的程家桥,找到周边的银行、菜场等生活设施,再返回学校。

“盲杖摆动幅度不要太大,不要影响别人……”孩子们走在前,两名老师则和他们保持一段距离叮嘱着。“站台上会有电动广告牌卷动的声音,会有人讲话,会有车辆刹车的声音……我还可以摸摸有没有椅子!”经过日常的锻炼,小嘉告诉记者,找到公交车站,对他来说如今已经不是太难了。

“请问,这是xx路吗?”鼓起勇气大声问了好几辆车之后,孩子们终于等来了要乘坐的车。“要鼓励他们自己去交流,去发现问题,他们会有收获。”张健告诉记者。车厢里,空位不少,看到孩子们摸索着上车,好几名乘客热情地伸出手,想把他们引到空位上去。然而,张健却一边致谢,一边摆手阻拦了。

“来,你们试着自己找到座位,记住,任何时候都要保持至少一个手拉着扶手,横向站立,这样才不容易摔倒。”张健挨个提醒着孩子们,在座位间摸索时,尤其要注意把手臂稍微“收一收”,不要直接从别的乘客的头上越过去,那样不礼貌。车厢摇摇晃晃,刘宏璇一遍遍在前后两个空位间移动,揣摩着老师

讲的要求。看见伙伴遇到了困难,低视力男生小刘主动扮演起乘客,告诉小璇,“手要放在位子旁,才不会打到别人。”

不依赖盲道学会用手探路

对于盲人来说,盲杖就是延长的手臂。但是,张健坦言,谁也不是天生就能熟练地使用盲杖。从一年级开始,“独自行走”成为每个孩子必须面对的重要一课。“城市环境中,我们要教会孩子不能完全依靠脚底对盲道的感觉走路。”张健坦言,即便在上海,盲道被车辆占道或者莫名“断头”的情况仍时有发生,因此,孩子们必须学会用手去探路。老师会提醒孩子们,不要习惯性张开双臂向外探路,更安全的做法是用“上下保护法”,一个手在胸前,手心向外探路,另一个手略在下方,手背向外用于防护。

用脑用心绘制“心理地图”

“你们俩原地想一想,刚才一路上经过哪些斜坡、人行道,怎么过的马路,现在要朝哪个方向走……”站在程家桥商业街和虹桥路口,张健给小嘉和小璇布置了新的“功课”。另

5个低视力的孩子也有自己的任务——去程家桥商业街兜一圈,记住沿途有哪些店面,它们大概都在什么位置。

约莫一刻钟后,孩子们回来了。“‘全家’旁边是鞋店,然后是栗子店、熟食店……”虽然只是用残存的视力匆匆瞄了一眼,他们却回忆得丝毫不差。

“别看他们现在可以依靠残存的视力独立生活,但是,很多孩子可能会随着疾病的发展丧失视力,我们要做的,就是帮助他们做好准备。”用张健的话说,鼓励盲童独立走出校门、走向社会,最关键的是帮助他们学会在脑海中绘制“心理地图”。

在活动室中,记者看到,磁力白板上贴满了形状各异的磁贴。张健告诉记者,这是他原创的教具拼图,“小花”代表艺术楼,“方块”代表教学楼,长条的磁条组合成大街小巷……每次出发前后,他都会带着孩子们把行走地图拼一拼,摸一摸,让脑海中的地图一点点清晰、放大。

本报记者 陆梓华



扫描二维码 看精彩视频

小长假「三天两头」有雨

丹丹看天气



五一小长假今天开启,雨水“劳模范”十足,下午就给本市送来阵雨。据上海中心气象台预报,五一小长假,申城“三天两头”有雨,还会出现雷电和短时强降水,气温也略有起伏,起伏幅度预计为3℃,明起升温宛如初夏。

1日下午有强降水

受高空槽影响,本市在小长假期间会有两次降水过程,分别出现在假期两头:也就是今天和5月1日,并伴有雷电和短时强降水,其中,5月1日的降水会集中在下午以后,加上气温较高,体感会潮湿闷热。

为什么春季也会出现强降水?气象专家说,短时强降水是强对流天气的表现形式之一,上海的强对流天气多发生在4月到9月间,现在正是春夏交替季节,因此,强降水也是可能发生的。

申城入夏还有时日

节日期间,受雨水影响,申城气温会略有起伏,今天最高气温有26℃左右,但30日最高气温可能要直冲29℃,随后受弱冷空气影响,气温逐日回落,2日最高气温将回落至23℃,不过夜间和凌晨气温变化较为平稳,预计小长假最低气温均在19~21℃。与此同时,长三角地区高空槽也活动频繁,多阴雨天气,极端最高气温可能有30~31℃,并且由于气压场较弱,30日中北部地区将出现短时轻度污染。

与此前一个阶段相比,天气正在向暖的方向发展,不过,要进入气象意义的夏天,也就是说,达到“连续五天日平均气温大于等于22℃”的标准,可能还要等一段时间。

北方降温南方多雨

从全国范围来看,北方有弱冷空气,南方有雨。假期期间,北方省市气温受弱冷空气影响将下降3~6℃,局部地区下降8℃,但是,南方大部地区气温起伏不大,接近常年同期或略偏高。南方真正的降温要等到节后工作日,2日到3日冷空气南下“出差”,气温也会有下降,江南降温主要出现在2日,华南则在3日。

本报记者 马丹



25家行业龙头参展签约进口博览会

中国国际进口博览会昨天举办集体签约仪式暨展商采购商对接活动。25家行业龙头企业成为新一批参展签约单位,其中霍尼韦尔、菲亚特克莱斯勒、博世、现代起亚、联合利华、高通、联邦快递

7家为世界500强企业。47家中央企业、地方大型国有企业、重点民营企业以及外资龙头企业等境内采购商也首度现身对接洽谈。

本报记者 陈梦泽 张钰芸 摄影报道

本报讯(记者 江跃中)昨天,以“创新引领,共建世界级城市群品牌”为主题的第四届长三角城市·品牌发展论坛在沪举行,论坛发布的《长三角城市群品牌发展报告》显示,长三角城市群是品牌资源大区域,截至2017年8月11日,全国共有3328家上市公司,长三角三省一市上市公司合计有1105家,占全国上市公司的33.2%。长三角地区共有中华老字号企业392家,占全国比重的34.75%,数量由高到低依次是上海、江苏、浙江和安徽。从行业分布来看,长三角地区第一批和第二批的中华老字号均集中在食品加工、餐饮住宿、商业和医药这四大领域。值得注意的是,相对于长三角城市群的经济体量和庞大的企业群体,具有全国乃至全球影响力的企业并不多,在世界范围内还不是品牌强区。

当前,上海作为长三角城市群的龙头城市,已经提出打响“上海服务、上海制造、上海购物、上海文化”四大品牌,长三角城市群具有良好的国际影响力,具有追求品质、品位的偏好;具有城市品牌消费能力,打响长三角城市群品牌大有潜力。

本次论坛举行了长三角品牌建设联盟、长三角品牌交流展示服务中心揭牌仪式。

《长三角城市群品牌发展报告》发布

长三角地区共有中华老字号三百九十二家

摩斐蓝领

劳动者之歌

不扫二维码,也可看视频! 下载打开“新民”客户端,点击右上角AR图标,对准题花扫,尝试新看法!

编者按

33岁的国宴大厨,接待过20多位国外元首,成功秘诀竟然是坐着公交车雕土豆;29岁的“公交医生”日常工作之一是大数据打交道;24岁的塔吊管理员工作8个月,“爬”了一座珠峰……

他们是上海年轻一代“蓝领”中的翘楚——执着于自己所热爱的职业,以年轻人独有的眼界、能力和热情,在工作中完成传承和创新。在劳动节和五四青年节到来前夕,请随着镜头一起走近3位摩登蓝领。

徐佳杰:玩转刀尖的国宴大厨

用来招待外国政府和重要宾客的国宴,规格高且隆重。而33岁的徐佳杰,凭着一把刻刀,已经接触中国“最高级别的饭局”13年了,接待过20多位国家元首和政府首脑,参与策划并接待了30多次政府宴请及200多位中外政府要员和中外贵宾。

2003年,徐佳杰从上海市商贸旅游学校毕业,2005年入职上海新锦江大酒店,主攻厨师界相对冷门的技术——食品雕刻。在他手中,普通的瓜果蔬菜化身高雅的餐桌艺术。手起,刀落,摆盘装饰,萝卜、南瓜、土豆就变成了“百鸟朝凤”、“孔雀迎宾”、外滩建筑……或玲珑别致,或气势恢宏。这些“美食”会被放置在国宴餐桌正位的正中央或正前方,成为吸引国宾的“靓丽风景”。

精雕细琢的背后是勤学苦练,徐佳杰曾在颠簸的公交车上练基本功——雕土豆。从上车到下车,每天一个小时。“一开始连刀都下不去,好不容易手稳了,车子一个急刹,前功尽弃。”坚

持了3个月,当同学还在琢磨该怎么下刀时,徐佳杰已在几分钟内把土豆雕成“玫瑰花”。

每次为大型宴会准备“艺术作品”,徐佳杰都会先手绘草图,比对效果后再付诸实践。因此,这些作品都会有“画”一样的效果。某次国庆招待宴上,徐佳杰想到了之前外地采风时看到的雕花窗框,于是他将整幅食雕作品镶嵌在了红木窗框中,仿佛是透过窗户看到的风景一般。一个创意之举为当晚的宴会增色,在场的中外宾客们纷纷称赞,争相留影。

2016年,锦江集团成立了以他名字命名的食雕艺术劳模创新工作室,之后又成立了徐佳杰上海市首席技师工作室。从学徒到帮工再到大师,徐佳杰一边带领团队打磨技艺,一边将自己的所学所思所悟毫无保留地“反哺”给母校上海市商贸旅游学校的学弟学妹,点燃后辈“蓝领”们的学习热情。

新民晚报新民网 徐鸣慧 陈灵玮