

品质爱牙月系列之“老人如何避免陷入缺牙处理‘怪圈’？”

“一劳永逸”的缺牙处理并非痴人说梦！

高 媛

牙齿缺失后，很多老年朋友都有过这样的经历:掉牙——戴假牙——牙龈萎缩、假牙不稳——看牙医——继续调试……到最后，发现牙齿竟越看越贵，口腔症状越来越复杂，更换调试数次后，吃东西也依然很费力。晚年生活难道要在这样的痛苦折磨中度过么？

适逢新民健康品质爱牙月系列活动第三期，将针对饱受缺牙苦恼、传统假牙佩戴不适的中老年朋友进行专题讲座。力邀沪上知名口腔医学专家、疑难种植总监以及 20 多年口腔临床经验的主任医师，为大家解疑难，祝大家实现想吃就吃的梦想！



满口“老掉牙”
如何处理省心又省力？

“不到五十岁牙齿就不行了，之前都是靠剩下的几颗磨牙咬东西，很多东西都吃不了，有时候想想这日子过得真是太没意思了！我想好好把这口老掉牙处理下，

但是又担心处理步骤太复杂，我一把年纪也经不起折腾，能简单就简单！”

您是否也有这样的苦恼和担忧？想早日解决吃饭问题，又怕处理太耗时、耗精力？那么，依靠现在的医学发展水平，“一劳永逸”解决缺牙问题可以实现么？不疼、不折腾、少操心，舒适安全的缺牙处理

方式有么？晚年还能够吃什么就吃什么？

不费时、不费力、不折腾
疑难种植专家轻松化解复杂症状

5月5日，疑难种植总监团队将为市民朋友全方位解读“高

难度缺牙处理全新理念”，不费时、不费力、不折腾，拥有丰富颌面外科经验的疑难种植专家可以轻松解救“老掉牙”难题。不再担心假牙戴不稳、牙龈萎缩，也不用怕处理过程疼痛、反复往返就医，“化繁为简”拯救满口牙，有看牙恐惧症的中老年朋友都能轻松接受。

■特邀专家



魏 兵
知名齿科疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医师协会会员
中国医科大学学士
中华口腔医学会会员



毛 玲
牙周修复专家
综合齿科专家
佳木斯医科大学牙周硕士
ICOI 国际牙医师协会会员
中华口腔医学会牙周病学专业委员会委员

怕疼、怕出血、
看牙恐惧症老人的
春天来啦！
口腔种植大咖
“化繁为简”
拯救老掉牙！

即日起，拨打新民健康爱牙热线 021-52921992,5月5日知名口腔种植专家为您面对面宣教答疑,全方位击破您的口腔复杂症状！

本次活动免费发放 30 个专家号,提前预约报名,有机会获得豪华爱牙护理套装一份！爱牙热线早 8:30—晚 24:00, 全天 15 小时免费为您服务。

新民健康报名咨询热线：**021—52921992**

活动时间:5月5日周六上午 10:30
或编辑短信“爱牙 + 姓名 + 联系方式”发送至:13331917156

- 活动亮点
- ①缺牙、松牙、牙周问题全方位答疑解惑；
 - ②专家高质量宣教支招；
 - ③体验缺牙、松牙稳固全新理念；
 - ④专属口腔维护保健方案；
 - ⑤有机会获得豪华进口牙周种植维护礼包(进口牙刷、牙缝刷、漱漱液、牙周保健手册)

国际卵巢癌日

大型科普及咨询公益活动

叶雪菲

卵巢癌死亡率高，严重影响女性健康，被称为妇科恶性肿瘤的“头号杀手”。因为起病隐匿，不易察觉，患者确诊时多为中晚期，错失最佳治疗时机，生存期也不理想，而规范的诊断和治疗是影响生存的关键。因此，增强大众对卵巢癌的了解，以及提升患者科学规范治疗的意识，愈发重要。

2018年5月8日是第六个“国际卵巢癌日”，值此之际，为进一步提升卵巢癌患者及高危人群的防治意识，复旦大学附属中山医院及上海交通大学医学院附属仁济医院将于2018年5月8日上午举行国际卵巢癌日大型公益科普及咨询活动。

活动当天，复旦大学附属中山医院妇科主任臧荣余教授、上海交通大学医学院附属仁济

医院副院长狄文教授等多位临床专家将为广大女性分享防治卵巢癌的科普知识，并针对卵巢癌患者的诊治预防问题现场答疑。

复旦大学附属中山医院
■活动时间:5月8日(周二)8:30~11:30
■活动地点:复旦大学附属中山医院东院区 18号楼3楼克非/家驹厅
■活动地址:上海市徐汇区枫林路179号(5号门)

上海交通大学医学院附属仁济医院
■活动时间:5月8日(周二)9:00~11:00
■活动地点:仁济医院东院区门诊大楼(13楼)一楼大厅
■活动地址:上海市浦建路160号

膝关节骨关节炎的阶梯治疗

叶雪菲

※骨关节炎阶梯治疗是膝关节骨关节炎治疗理念的一大进步

20世纪80年代，国内关节外科开始起步，而那时人工关节在欧美已经发展了30多年，取得了良好稳定的疗效。欧美人关节产品巨头进入中国市场，参与培养了一大批关节外科医师。很多严重的骨性关节炎病人因为接受膝关节置换手术而恢复了无痛行走的功能。然而，人工关节最佳适应症仍然是终末期的骨性关节炎，对病情发展没有那么严重，骨关节炎病变还比较局限的患者来说，只能是先接受药物治疗，或过早接受人工关节置换手术。

近年来，国内外都有专家提出骨关节炎阶梯治疗的理念，根据患者的病情，优先选择截骨术、单髁置换术、以及非手术治疗等

保膝方法。只对范围广泛的终末期骨性关节炎才选择全膝关节置换。相比关节置换术，截骨术保留了膝关节的所有韧带和软骨结构，只是通过截骨技术纠正膝内翻畸形，将站立行走时的力线调整到膝关节中央稍偏外的位置，让膝内侧间室磨损的软骨获得休养生息而再生出新的软骨。根据英国牛津大学医学院的调查，目前英美大约有近一半的全膝关节置换术，可以通过截骨术或单髁置换术来解决。而由于保膝治疗的理念还未普及，而让截骨术和单髁置换术这类保膝的手术方法推广应用，造福更多患者应该是我们新一代关节外科医生的使命。

※精准的胫骨高位截骨技术大大提高了骨关节炎合并膝内翻的治疗效果

胫骨高位截骨术并非是一种新的手术技术，其实早在人工关节发明之前，就有医生开始通过截骨技术来纠正膝关节的内外翻畸形，并改善单间室的骨关节炎疼痛症状。但由于手术技术和手术器械比较粗糙，效果不甚理想，并发症也比较多。

近年来，随着新的手术工具，截骨专用钢板，和精准术前计划，术中透视，导航等技术的应用，使得截骨术这项古老的技术老树开新

花，旧貌换新颜，大大提高了矫形的精准性和固定的可靠性，手术成功率也大大提高，完全媲美人工关节置换，而截骨术的最大优点就是保留膝关节的生理结构，这样的膝关节能跑能跳，因此对于运动功能要求较高的年轻患者更有吸引力。另外，我们东亚人群的胫骨内翻发生率较高，O型腿较多，胫骨高位截骨术的适应人群多于欧美国家，将胫骨高位截骨技术做强做精，惠及更多患者才更符合我们的国情。



友善以福
人福我福

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 中国文明网



汪滋民(医学博士，第二军医大学附属长海医院关节骨病科副主任，研究生导师)

长海医院关节骨病科将于2018年5月5日(星期六)上午08:30在长海医院17号楼(科技楼)二楼第一会议室举办《关于膝骨关节炎的阶梯治疗科普讲座》，欢迎有需要的患者或家属参加。

便民信息