

# 好牙才有好口福

## 沪上口腔健康日 与31位德国口腔专家面对面

随着年龄的增长，很多人都渐渐开始发现，影响后半生生活品质的，就是牙齿健康。因为缺牙，吃饭吃不香，不敢张口，在任何场合只能“笑不露齿”，这样的困扰，吞噬的不仅是身体的健康，还有心理问题。缺失的不仅是一颗牙，还有自信和快乐。



叶雪菲

### 缺牙的痛苦，在醒来的每一天

自从缺失了两颗牙之后，王女士一天比一天心情抑郁。一开始觉得不重要，没有及时处理，渐渐吃东西咀嚼功能减弱，肠胃也隔一段时间就会出现不适。因为缺失的其中一颗牙是尖牙，所以不仅再也不能自然地露齿微笑，感觉脸也塌下来了，说话也有些漏风。最严重的是，随着时间流逝，缺失牙旁边的一颗牙也发生了移位。王女士说：“自从缺牙后，每一天醒来就觉得开始了一种心理负担。”

### 老了就一定掉牙吗？

牙痛、牙病在过去被认为是小毛病，不被重视，也不会去医院及时治疗，随着牙病的加重，很多本来可以保留的牙齿只能拔除。到了老年，牙周组织萎缩，牙根暴露导致牙齿松动、脱落，也当作是“老掉牙”的现象，不以为然。可是人老了，就一定掉牙吗？

其实并非完全如此。许多人到八、九十岁，牙齿照样很好，“老”而不掉牙；而有些人四、五十岁时，还不到“老”，就掉牙了，原因何在？现代临床医学研究表明，许多人的牙齿不是“老”掉的，而是平时不注意口腔卫生，有了牙病不及时治疗，半口、全口的牙齿脱落很多和牙周病有关，而和年纪并无多大关系。

### 掉了几颗牙没关系？错！影响肠胃功能加速牙齿脱落

老人牙齿缺失，吃东西不方便、咀嚼无力、食物没味道，营养难吸收，加重肠胃负担。吃软的是

### 专家简介



Prof. med. dent. Stefan Bohm  
德国

德国联邦口腔医师协会  
会长



Prof. Dr. med. Frank Liebaug  
德国

山东大学口腔医学院  
客座教授  
ellen-institute  
研究与教育学院院长

### 直击问题，与31位德国专家面对面

针对大部分缺牙患者提出的问题，新民健康将邀请国际级专家和国内博士级专家到沪分享口腔知识讲座，从多个维度为患者科普注意事项，达到重视口腔健康的目的。现场德国专家及国内顶尖口腔专家将进行“缺牙修复”专题答疑。缺牙处理的方式很多，基于解决问题、满足病患需求的前提下，处理方式可以多种多样，并且达到最佳效果。口腔专家也会在现场分享缺牙处理的新概念。

活动详情咨询  
**021-52920338**

活动时间: 5月6日周日上午 10:00  
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至: 189 3085 9272

现场名额有限，请提前咨询预约！

否就能解决问题？其实，不管从营养摄入，还是从锻炼咀嚼功能的角度看，一味选择软烂食物不是一个好主意。食物烹饪时间过长，会造成营养的损失，会影响到老年人对营养的摄入。其次，经常吃太软的东西易造成咀嚼功能退化。

同时，牙齿缺失还会损伤邻牙，好比本来应

当由10颗牙齿担负的咀嚼压力，现在全部由剩下的牙齿承担，久而久之，牙齿会越掉越多。因此，上海美奥口腔专家提醒大家，一旦牙齿出现缺失，一定要及时处理。那种以为只掉了几颗牙齿，没什么大碍，反正还有其他牙齿，照样可以勉强吃东西的想法，是错误的。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

统帅装饰集团旗下品牌

# 海域 专注老房 / 二手房翻新

住宅翻新改造家

产品化装修新主张 www.021hy.cc

全屋智能整装	厨房空间翻新	整屋环保刷新																																											
<p>45天搞定</p> <p>全屋翻新按建筑面积80平米起计算，不足80平米时，退补差额，详情请致电了解</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>区域</th> <th>计价</th> <th>基装包</th> <th>主材包</th> </tr> <tr> <td>客餐厅</td> <td>墙面涂料，顶面涂料，地面找平，踢脚线，开关、插座，进门门套等。</td> <td>699元/平米</td> <td>399元/平米</td> </tr> <tr> <td>卧室</td> <td>墙面涂料，顶面涂料，地面找平，踢脚线，开关、插座，套装门、门锁等。</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>厨房</td> <td>铺设墙砖、地砖，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，水槽、龙头，台下盆工艺，移门或木门(含门锁)、门楣石，燃气管等。</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>卫生间</td> <td>铺设墙砖、地砖，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，淋浴房，瓷砖包管，移门或木门(含门锁)、门楣石，卫浴五金件、地漏等。</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>阳台</td> <td>墙面防水涂料，顶面防水涂料，地面找平，开关、插座，洗衣机龙头，地漏等。</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>隐蔽工程</td> <td>水管新排，标配厨卫所需出水端口及阳台一路冷水；线路新排，标配开关、插座及弱电面板53个(以2房2厅为例)。</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>48款 成品浴柜(含镜柜) 136款 品牌地板(含压条) 18款 台盆、龙头 18款 品牌马桶 18款 淋浴花洒 118款 品牌瓷砖 68款 整体橱柜(含上柜、下柜、台面)</p> <p>送: Wulian智能防盗门门锁1把、智能网关1只或Wulian智能网关1只、智能开关6只(以2房2厅为例)</p>	区域	计价	基装包	主材包	客餐厅	墙面涂料，顶面涂料，地面找平，踢脚线，开关、插座，进门门套等。	699元/平米	399元/平米	卧室	墙面涂料，顶面涂料，地面找平，踢脚线，开关、插座，套装门、门锁等。			厨房	铺设墙砖、地砖，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，水槽、龙头，台下盆工艺，移门或木门(含门锁)、门楣石，燃气管等。			卫生间	铺设墙砖、地砖，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，淋浴房，瓷砖包管，移门或木门(含门锁)、门楣石，卫浴五金件、地漏等。			阳台	墙面防水涂料，顶面防水涂料，地面找平，开关、插座，洗衣机龙头，地漏等。			隐蔽工程	水管新排，标配厨卫所需出水端口及阳台一路冷水；线路新排，标配开关、插座及弱电面板53个(以2房2厅为例)。			<p>10天搞定</p> <p>厨房按实测面积3.5平米起计算，超出部分按1880元/平米计算</p> <p>18800元/间</p> <p>一价全包所有厨房主材与辅材: 整体橱柜(上柜、下柜、台面、水槽、龙头等)，集成吊顶、集成灯具，开关、插座，品牌墙砖，品牌地砖，燃气管等。</p> <p>一价全包所有项目人工等费用: 地面找平，铺设墙砖、地砖，安装吊顶、灯具、五金件，安装橱柜、耐电，材料搬运，垃圾清理，成品保护等。</p> <p>一价全包所有水电改造: 墙面粉刷，更换PPR全热水管，更换导线管、电线，更换燃气管等。</p>	<p>7天搞定</p> <p>按地面实测面积计算</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>地面实测面积</th> <th>30平米</th> <th>40平米</th> <th>50平米</th> <th>60平米</th> </tr> <tr> <td>户型参考</td> <td>一室一厅</td> <td>二室一厅</td> <td>二室一厅</td> <td>三房一厅</td> </tr> <tr> <td>整屋刷新优惠价</td> <td>6900元</td> <td>8900元</td> <td>10900元</td> <td>12900元</td> </tr> </table> <p>一价全包所有刷新所需环保涂料、人工费，及现场保护等。根据原墙、顶面出现的问题不同，提供多达4级修复产品，欢迎致电了解详情。</p>	地面实测面积	30平米	40平米	50平米	60平米	户型参考	一室一厅	二室一厅	二室一厅	三房一厅	整屋刷新优惠价	6900元	8900元	10900元	12900元
区域	计价	基装包	主材包																																										
客餐厅	墙面涂料，顶面涂料，地面找平，踢脚线，开关、插座，进门门套等。	699元/平米	399元/平米																																										
卧室	墙面涂料，顶面涂料，地面找平，踢脚线，开关、插座，套装门、门锁等。																																												
厨房	铺设墙砖、地砖，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，水槽、龙头，台下盆工艺，移门或木门(含门锁)、门楣石，燃气管等。																																												
卫生间	铺设墙砖、地砖，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，淋浴房，瓷砖包管，移门或木门(含门锁)、门楣石，卫浴五金件、地漏等。																																												
阳台	墙面防水涂料，顶面防水涂料，地面找平，开关、插座，洗衣机龙头，地漏等。																																												
隐蔽工程	水管新排，标配厨卫所需出水端口及阳台一路冷水；线路新排，标配开关、插座及弱电面板53个(以2房2厅为例)。																																												
地面实测面积	30平米	40平米	50平米	60平米																																									
户型参考	一室一厅	二室一厅	二室一厅	三房一厅																																									
整屋刷新优惠价	6900元	8900元	10900元	12900元																																									
<p>以上价格同时包含: <input checked="" type="checkbox"/> 杂物费 <input checked="" type="checkbox"/> 垃圾清运费 <input checked="" type="checkbox"/> 材料搬运费 <input checked="" type="checkbox"/> 成品保护费</p> <p>海域1500平米实景体验中心，现场直选国内外一线建材品牌: 科勒卫浴、箭牌卫浴、斯米克瓷砖、罗马利奥瓷砖、佳饰橱柜、帕布洛水槽、海域橱柜、方太电器、老板电器、卢森地板、圣象地板、菲林格尔地板、东方雨虹防水、西门子开关、飞利浦开关、鼎豪淋浴房、名族浴霸、九牧龙头、菲时特地漏、凤铝铝材等。</p> <p>进口涂料四选一: 德国都芳/丹麦福乐阁/立邦/多乐士 环保胶水品牌: 免宝生态植物胶</p>	<p>9天搞定</p> <p>卫生间按实测面积3.5平米起计算，超出部分按1880元/平米计算</p> <p>18800元/间</p> <p>一价全包所有卫生间主材与辅材: 成品浴柜，面盆、龙头，品牌马桶，淋浴花洒，淋浴房、挡水条，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，品牌墙砖，品牌地砖，品牌地漏，五金挂件，洗衣机龙头、三角阀等。</p> <p>一价全包所有项目人工等费用: 地面找平、防水，铺设墙砖、地砖，安装吊顶、灯具、浴霸，安装卫浴、五金件，材料搬运，垃圾清理，成品保护等。</p> <p>一价全包所有水电改造: 墙面粉刷，更换PPR全热水管，更换导线管、电线等。</p>	<p>五大增值服务</p> <p>物流搬运: 海域严选专业物流，往返搬运服务，不用您动手。</p> <p>家具寄存: 海域专属仓储基地，便捷存取，无丢失不损坏。</p> <p>银行贷款: 可贷款100万元，海域提供贴息，客户享受低利率。</p> <p>酒店暂住: 合作连锁酒店就近入住，海域提供高额住宿补贴。</p> <p>家政保洁: 海域提供饰后保洁，装修后全面清扫，开心入住。</p>																																											
<p>徐汇区中山南二路1089号徐汇苑大厦17楼 海域实景体验中心</p> <p>地铁 11号线 上海游泳馆站 3号口 公交 49路 92路 144路 隧道二线</p> <p>24h 7days 400-921-6788 021-64562699</p>	<p>惊喜六重礼</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>到店参观 送精美礼品一套(免费)</li> <li>预约量房 出全套详细方案(免费)</li> <li>到店看方案 预览720°VR全景图(免费)</li> <li>实景选材 看详细预算报价(免费)</li> <li>当场签约 免设计费(仅收绘图费)</li> <li>签约整装三选一 全屋墙纸/智能开关/精选建材</li> </ol>																																												