

及时疏通血脉 让血管更健康

中医防治心血管病有妙招, 报名领取专家面对面指导名额

叶雪菲

近几年来,随着人们生活节奏的加快,高血压、高血脂甚至心梗、卒中等心血管疾病的发病率日益增高,且逐渐呈年轻化趋势,严重威胁着人们的健康。特别是春夏交替之际,伴随着气温的逐渐回暖,人的身体各部也开始活跃起来,心血管疾病也进入了高发期。那么,春夏之际应该如何防治冠心病等心血管疾病呢?本周,新民健康特邀中医心血管病专家王丽华主任为广大读者详解心血管患者的日常防治事项,为您“保心护心”。

血脉不通 是心血管疾病的根源

冠心病,全称是“冠状动脉粥样硬化性心脏病”。冠心病的危害除了可以发生心绞痛和心肌梗死以外,还可以因为心肌缺血导致各种心律失常,以及心脏

扩大和心力衰竭。中医心血管专家王丽华主任表示,从中医角度来说,动脉粥样硬化属于血脉不通,“不通则痛”;若血脉堵塞,气血运行不畅通,组织器官缺血缺氧,中医叫“不荣则痛”。因此,保持血脉通畅,也就是说及时疏通血脉,是解决心脑血管疾病的关键问题。

祛瘀除滞,让血管更通畅

中医防治心血管疾病,素来讲究辨证论治。“中医应对冠心病和脑梗死等心血管疾病,更侧重于整体观,侧重于治本,重点在于缓解症状,改善生活质量,同时也关注动脉血管硬化及斑块的改善。”王丽华主任说:“动脉粥样硬化的关键病机是痰淤阻滞,血脉不通。而引起痰淤阻滞的原因则有气虚、阴虚、肝气郁结、风、痰、湿、火等。临床上要根据患者的不同情况辨证施治,做到个体化治疗,才能达到疏通血脉的最佳效果。”

30个中医心血管疾病专家面对面指导名额免费送

为更好帮助广大心血管疾病读者了解疾病防治的方法,新民健康特邀原三甲医院中医心血管科主任王丽华为广大读者提供心血管疾病面对面指导并解答血管疏通等问题,共送出30个免费指导名额,名额有限,报名从速!

■报名方式:拨打新民健康报名热线:021-62890413 报名
编辑短信“心血管疾病+姓名+联系方式”发送至:15601885345

专家介绍 王丽华



原三甲医院中医心血管科主任。从事心血管临床研究与实践三十余年,擅长采用中医辨证治疗冠心病、动脉硬化、心律失常、心肌炎、高血压、早搏、心肌病、雷诺氏等心血管慢性顽固性疾病。

口腔义诊通知

松动牙到底是拔还是留? 如何重获稳固? 高媛

牙齿松动、缺失、牙周问题一直是困扰众多中老年朋友的难题,吃饭咀嚼无力、牙龈红肿出血、牙根外露、口腔异味……严重影响正常的生活和饮食。

关于牙齿松动、牙周问题的义诊活动,一直以来都备受市民朋友的关注,义诊现场人气非常火爆!我们发现,很多朋友最关注的是松动牙到底是拔还是留的问题,很多市民觉得自己的天然牙拔掉太可惜,但不拔又无法正常饮食,很伤脑筋。

那么,松动牙有办法重获稳固么? 残根残冠可以保留么? 重度牙周病应该如何治疗? 八九十岁如何实现“牙不掉,吃饭嘛嘛香”?

5月18日,沪上知名大型连锁口腔机构——拜博口腔将特邀著名牙周总监、牙周种植学科带头人、原九院牙周专家、上海交大牙周硕士等多位专家,为市民朋友进行牙周专题义诊活动! 同时进行免费口腔检查,结合口腔具体情况制定修复方案,针对松牙秉持能保留则保留原则,尽力延长牙齿使用寿命。



部分特邀专家

文海燕

拜博口腔牙周维护中心院长
交通大学口腔医学硕士
综合齿科专家
修复专家
中华口腔医学会委员

■义诊时间:5月18日 下午13:30
■义诊地址:黄浦区西藏中路18号港陆广场5楼(近大世界,观光电梯上)
■义诊预约电话:021-52921992
■或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至13331917156

义诊备案号:黄卫登字(2018)第000549号

如何应对颈、腰椎椎管狭窄症?

叶雪菲

颈、腰椎椎管狭窄症多见于老年人,其症状多为颈肩痛,肢体麻木酸痛,间歇性跛行,慢性腰腿痛,双下肢行走乏力,久之可出现双下肢麻木、大小便无力等症状。如不早治疗,甚至有可能引起瘫痪。

颈、腰椎椎管狭窄症一定要手术治疗吗? 据中医整脊专家介绍,人体脊柱的生理弯曲是功能决定的,正常的生理曲度发生改变,椎体就会位移,久而久之造成脊髓、脊神经受压,出现间歇性跛行,颈肩腿痛,肢体麻木,双下肢行走乏力等症状,给患者生活带来极大的不便。目前临床常用的手术有钢板钢钉固定术、脊柱融合术或神经减压术等,都具有开创性,患者的手术风险比较大和一定的复发率。近年来,中医整脊医学在该病的系统治疗上已取得较大进展,通过“理筋、调曲、练功”三位一体的整体治疗,可让更多患者不手术也能得到治疗。

中医整脊医学认为,颈、腰椎椎管狭窄症是颈、腰椎力学长期失衡造成椎曲紊乱的结果,因此将调整椎体曲度作为临床治疗该病的关键。中医整脊医学有“理筋、调曲、练功”三大治疗原则,通过“四维调曲、微针松解、调椎复位、功能锻炼”等系统整体治疗,可使脊柱骨关节复位:“对位、对线、对轴”,帮助脊柱改善或恢复生物力学动态平衡,真正从源头上解决问题。

近期,新民健康工作室特邀中华中医药学会整脊分会专家顾膺主任,为颈、腰椎病患者提供面对面免费咨询服务,并将根据患者的病情,提出针对性的方案,配合功能锻炼和饮食指导等要点。颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症、椎管狭窄症、青少年脊柱侧弯、膝关节病等患者,可拨打新民健康热线52921345 报名预约,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至18217336432 报名。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

决胜全面建成小康社会

我们既要全面建成小康社会,实现第一个百年奋斗目标,又要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程,向第二个百年奋斗目标进军。