

正确认识心房颤动

叶雪菲

房颤,全名心房颤动,是临床上一种严重的心律失常。其最大危害是导致脑卒中,房颤可使脑卒中风险增加5倍,且所致脑卒中具有高致残率、高病死率及高复发率的特点。未能有效控制的房颤可引起心力衰竭和脑栓塞,严重危害患者生活质量。

在心房颤动患者中,控制心跳的电信号存在异常。因此,心脏上部的2个腔室不能有效地泵出血液,少量本应流出这些腔室的血液被滞留。随着血液汇集,血凝块开始形成。这些血凝块可经由血管移动到脑部,并导致脑卒中。在某些患者中,心房颤动可反复存在;而在另一些患者中,心房颤动可反复发作。如果您曾发生过一次或多次心房颤动但现在心律正常,您可询问医生您

能做些什么来防止心房颤动复发。某些患者可通过以下措施减少再次发生心房颤动的风险:

- 控制血压
- 不在短时间内大量饮酒(限制在每日1-2标准杯)
- 减少咖啡因摄入量
- 治疗过度活跃的甲状腺
- 定期运动
- 减重(如果超重的话)

心房颤动的症状是什么?——部分心房颤动患者没有症状。当症状确实发生时,可包括:

- 感觉心跳很快、跳跃地搏动,或心跳不同步

- 轻度胸闷或胸痛
- 感到头晕目眩、头晕或好像要晕倒
- 呼吸困难,尤其是运动时

有针对心房颤动的检查吗?——有。如果您的医生或护士怀疑您有心房颤动,他们可能会进行心电图检查。这种检查也称为“ECG”或“EKG”,它能测量心脏的电活动。

如何治疗心房颤动?——治疗可包括以下方法中的一种或多种:

- 控制心跳速度或节律的药物
- 防止血凝块形成的药物
- “心脏复律”的治疗,它通过对心脏施加轻微的电击以恢复其正常节律
- “消融术”治疗,该技术采用高温(“射频消融术”)或低温(“冷冻消融术”)来破坏发送异常电信号的小部分心脏组织
- 起搏器装置,该装置会被植入您的体内并向心脏发送电信号以控制心跳



刘旭
主任医师,教授,博士生导师;上海市胸科医院心内科副主任;上海交通大学心房颤动诊治中心主任

5月19日上午8:30,由上海市胸科医院心内科举办的房颤疾病患教活动将在胸科医院(上海市徐汇区淮海西路241号)5号楼13层多媒体教室举行,由刘旭教授及领衔的心内科专家团队,将为市民提供免费咨询服务,参加的市民可以携带相关病例前往。



文/魏兵

上海拜博口腔知名专家魏兵女士提醒您 松牙、残根残冠,莫一拔了之!

有一定的禁忌症,比如高血压脑病、脑中风或心绞痛等等。因此,如何处理松牙、残根残冠就显得至关重要。

其实,对于松牙、残根、残冠并不是“一拔了之”,一般都会采取固定则固定,能保留则保留的原则。不管是松牙还是残根残冠,它们都有它存在的价值,跟人类的眼睛一样珍贵,而且任何假牙都无法取代真牙的功能,我们应该有效地保存它,珍惜它,提高生活质量,最大限度地保留。

从医学观点看,天然牙根不存在人体排斥牙根吸收等问题,利用天然牙根为基础的保存修复更能取得良好效果。其次,保留了天然牙根,可使咬合力沿牙根长轴经牙周膜传导到牙槽骨,使其承受生理性功能刺激,有利

于牙槽骨的健康与保持。

特别是残根残冠保存修复,支持形成合理,咀嚼功能恢复好,牙冠修复后,固位较好,大小与天然牙较一致,无异物感,患者舒适,并能有效防止邻牙的移位及对颌牙的伸长,同时,还可利用修复的残根残冠做基牙,进行牙列缺损的修复。因此,残根残冠的保存修复是延长天然牙的使用寿命、促进口腔健康、提高人类生存质量的有效方法。而松动牙通过科学合理的固定,也可以恢复稳固,咀嚼功能正常,非常耐用、美观,从而让牙齿有效保留更长的时间。随着牙齿修复技术研究的发展,目前的留存率已达到95%以上,完美实现了美观、功能和组织保健三个方面的整体效果。

当然,松动牙的固定以及残根残冠的保存



魏兵女士是拜博口腔(原拜尔口腔)上海事业部总经理,疑难种植总监。中国医科大学毕业后,曾远赴日本昭和大学进修,并在日本口腔医院工作近14年。在此期间,日本口腔精细入微的服务理念让她感触颇深。

回国后,魏兵将精益求精、细致入微的理念积极运用于口腔医疗事业,她还坚持遵循“治未病”理念,致力于提升国民口腔保健意识,“永远站在患者的角度考虑问题,扮演私人牙医的角色”,所谓医者仁心,魏兵医生为我们做出了她的解答。

本版次活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。



“心梗”爱在春季“偷袭”你 别让“第一次”成为最后一次!

春夏交替,天气变化无常,忽冷忽热,容易发生感冒、发烧,肺部感染等呼吸系统疾病,可能诱发或加重心脑血管病。特别是一些本身就患有心脑血管、糖尿病的中老年人,血管弹性差,气温骤然变化极易诱发心绞痛,突发心肌梗死。实际上,心梗一旦发病,就会一发而不可收,第一次出现症状可能就是心脏性猝死。



刘玄重
教授
北京天坛医院原心内科主任医师

- 我国著名心脑血管病专家
- 北京天坛医院原心内科主任医师、教授

公益活动报名处

静安区 黄浦区:南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区:鞍山路102号(厚德仁) 徐汇区 闵行区:宜山路508号景鸿大厦 宝山区:牡丹江路1211号安信商业广场D座

浦东新区:东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区:曹杨路540号中联大厦

远离心脑血管意外 疏通血管 打通微循环障碍是关键

刘玄重教授指出,每一次心绞痛都是一次“流产”的心梗,心梗一旦发生就十万火急,近半数病人,特别是伴有糖尿病心脑血管并发的

患者连进医院门的机会都没有。刘玄重教授特别指出,对于心脑血管疾病的预防,早期疏通血管,打通微循环是降低致残率、死亡率

的关键,早一天疏通,就早一天远离心脑血管意外,糖尿病患者更应该引起高度重视。



如果您或您的家人、朋友患有高血压、冠心病、糖尿病心脑血管并发所困扰,赶快拨打电话400-089-1717报名参加吧!坐席有限,额满即止!报名成功者,可免费领取以下援助物资:

- ◆ 心内科权威专家刘玄重教授全国公益巡讲(上海站)门票一张
- ◆ 胡大一教授编著的心脑健康书籍《健康从“心”做起》一本
- ◆ 电子血压计一台或血糖仪及试纸一桶
- ◆ “2000毫升”纳米运动保温水壶一个
- ◆ 主办方援助的“防毒家用除湿机”一台(仅限夫妻共同参加活动者)

书名:《健康从“心”做起》 作者:胡大一 出版社:人民卫生出版社 刊号:9787117136716

公益活动时间表

报名时间:早8:00-晚19:30 备注:夫妻同时报名,可领取双份援助物资

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999转各分部

●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶

●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线
962555

本报零售价
每份1.00元

