

长期缺牙会“偷走”健康 春季缺牙处理成热潮

本周末种植专家团专场宣教活动 最高1680元爱牙基金限时申领中

随着年岁的增长,许多中老年人牙齿逐渐出现松动脱落,吃什么都没有味道,身体也越来越差。本周,上海市老年基金会携手留德种植硕士吴海波、知名种植专家郭浩开展“种植专场宣教活动”,成功报名的读者还可与专家面对面交流,市民可拨打上海市老年基金会热线:021-62999939 提前预约。

叶雪菲



科技改变生活 解决疑难缺牙问题有妙招

随着口腔医学修复技术的不断进步和国际间医学交流的加剧,先进的缺牙处理方式开始逐渐引入中国并为诸多缺牙者提供了更多的选择。不仅能为患者量身定制高效、省钱的

缺牙处理方案,更能解决“钉子骨”、“纸片骨”、“沙地骨”等缺牙疑难问题,同时满足缺牙者对于牙齿处理的牢固性、美观性、舒适性的多方位要求,重享“口福”及幸福晚年。

如何让缺牙“重生” 种植专家为您科学指导

为帮助更多老年人解决“吃饭”问题,本周末,上海市老年基金会联合相关机构及 GIAMID 全球微创种植牙学会讲师吴海波、知名种植专家郭浩,为缺牙市民提供以下服务:

活动时间:2018年5月26日(周六)

活动对象:牙周病患者、单颗牙缺失、多颗牙缺失、半口/全口牙缺失者

- ① 缺牙处理专项讲座
- ② 面对面种植大咖答疑解惑
- ③ 免费缺牙处理方案建议
- ⑤ 可申领最高价值1680元爱牙补贴(仅用于缺牙处理援助,不得提现)

报名方式:
拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线:021-62999939

特邀专家介绍



吴海波

口腔主治医师
中华口腔医学会会员
GIAMID 全球微创种植牙学会讲师
擅长口腔种植,全口无牙颌种植咬合重建,牙齿美容修复,复杂智齿拔除及牙周炎的综合治疗。



郭浩

口腔主治医师
知名口腔连锁机构副院长
中国口腔医学会会员
毕业于上海交通大学口腔医学院,具有十余年口腔临床工作经验,曾在上海多家高档涉外口腔诊所主诊。擅长各种常见及复杂的牙齿缺失的种植修复,以及涉及咬合重建的冠内冠外精密附着体和套筒冠的修复。

掉牙不镶难享口福 缺牙处理刻不容缓

“缺牙不镶,健康遭殃,难享口福,丧失美观”,短短的几句话,道出了缺牙市民心中的痛。由于长期以来对口腔保健的不重视,导致老年人牙齿缺失率不断上升。特别是退休后,有了大把

空余的时间去享受生活,却因为缺牙,说话漏风而变得不自信不敢参加集体活动,影响咀嚼而无法享受美食,身体也越来越差。缺牙处理已是迫在眉睫需要解决的事。

缺牙处理屡屡遭拒 全因骨质条件太差

“缺牙多年,而且长期配戴的活动假牙一直在压迫神经和牙槽骨,导致牙槽骨越来越薄。”“医生说有些地方仅剩1毫米左右的高度,也就是俗称的纸片骨,这么薄的牙槽骨,处理后的牙齿也无法稳固,需要先植骨。”很多患者缺牙后总喜欢一拖再拖,导致牙槽骨萎缩严重,等到想处理时却困难重重。

口腔种植专家吴海波表示,以往由于口腔保健意识薄弱,很多人都不曾考虑过牙槽骨的问题。就如大树的成长需要肥沃的土壤提供营养和支撑,牙槽骨就是缺牙处理稳固牢靠的基石。如果牙槽骨骨量不足,就需要先进行植骨,也就是骨量的补充,无疑增加了缺牙处理的时间和费用。

中医分型论症,告别冠心病困扰

中医名家指导冠心病科学防治 新民健康送出30个专家宣教名额

叶雪菲

随着生活水平的提高,三高患者日渐增多,直接导致了以冠心病为首的心血管疾病人群的快速增长。冠心病的全称是“冠状动脉粥样硬化性心脏病”,极易导致心绞痛、心梗、心衰,甚至猝死等严重后果。对此,知名中医心血管专家表示,冠心病等心血管疾病的发病对中老年危害极大,要积极防治。

从中医角度认识冠心病

王丽华主任表示说,在中医学诊疗的概念中,将冠心病归属为胸痹、心悸范畴。《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》认为:“胸痹”的主要表现为胸中气塞、心痛、短气,其病理关键为胸部的

“阳气”极虚所致,故临床上往往表现出本虚标实之病证。其形成多与血瘀有关,而血瘀的形成与脏腑功能、阴阳寒热失调、七情内伤,以及气血失常有关。

分型论治,更好解决血管淤堵

中医治病讲究望闻问切,辨证施

治,针对不同的症型,制订相应的治疗方案。以冠心病的防治为例,中医临证一般将冠心病分为寒凝心脉、心血瘀阻、痰阻心脉、气滞血瘀、气虚血瘀、心阴亏损、心阳虚衰、气阴两虚等型。

应对冠心病时主要采取培补心气,以活心血的方法,灵活加减变化益气与活血药的药味和药量,通过对脏腑的调整,达到提高心脏供血功能,改善心肌缺血、缺氧状态,从而缓解心绞痛,逐步消除心悸、胸憋闷、气短乏力等临床症状。

听中医名家宣教,更好防治心血管疾病

为引导大家正确认识冠心病并采取有效的防治措施,新民健康本周特邀原三甲医院血管科主任王丽华医师,为广大读者提供心血管疾病面对面指导并解答血管疏通等问题,共送出30个免费指导名额,名额有限,报名从速!

■报名方式:拨打新民健康报名热线:021-62890413 报名编辑短信“心血管疾病+姓名+联系方式”发送至:15601885345

专家介绍 王丽华



原三甲医院中医心血管科主任。从事心血管临床研究与实践三十余年,擅长采用中医辨证治疗冠心病、动脉硬化、心律失常、心肌炎、高血压、早搏、心肌病、雷诺氏等心血管慢性顽固性疾病。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

