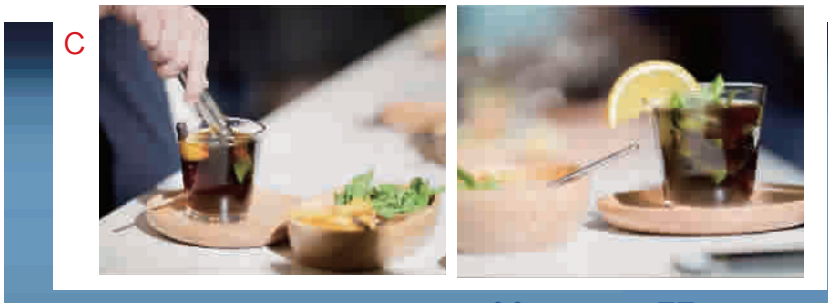
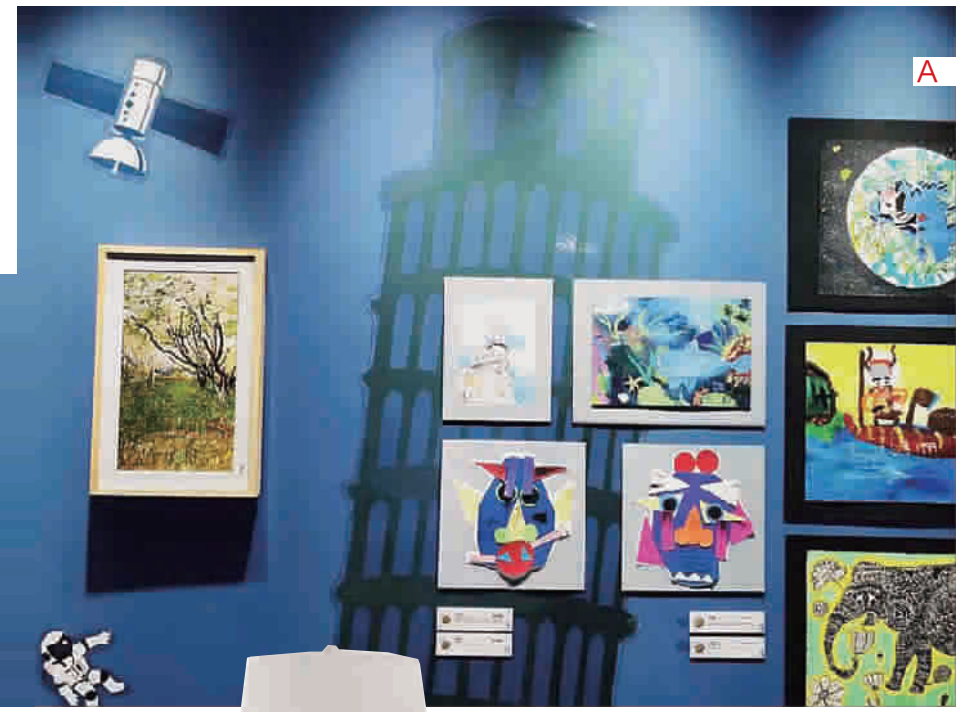


清凉一“夏”躲猫猫

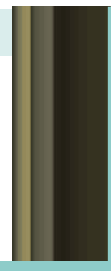
涩女郎 / 文
豆　豆 / 摄

恒定的高温，确认过眼神，是盛夏无疑了。如果没时间感受海边度假的惬意，不妨就在室内“躲猫猫”清凉一“夏”，不管外面是雨天或大太阳，在清凉的空调空间，你可以尽情享受一个舒服的盛夏！



A 儿童创意画展

一个适合孩子们的展览已经悄然登场。由《闲画部落》主板办的国际儿童创意画展——“与世界对画”近日在上海大世界拉开序幕。整个画展将一直持续到8月，跨越整个暑假。活动吸引了来自世界各地的小朋友参加，收到了上万幅《梦想中的世界》主题作品，经过专业艺术家和教育家的严格评审，最终选出了400幅作品在具有百年历史的上海大世界进行首次展览。想知道孩子眼中的世界是什么样子的吗？快去看看吧！



B 周末度假

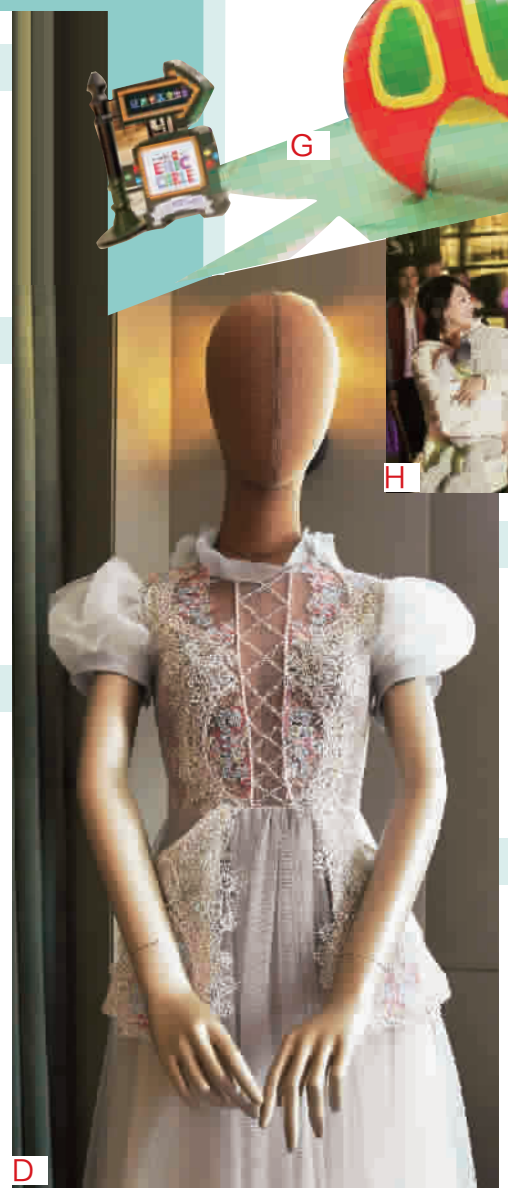
虽然我们未必有孩子的暑假，但惬意的周末还是可以给自己和家人一个小小的惊喜。3天2夜的澳门銀河综合度假城就是个适合全家周末游的好去处。品尝正宗的潮州美味，精致下午茶，放松的SPA，让孩子们过瘾玩乐的儿童乐园，还有无缝衔接的“时尚汇”购物中心，则是可以让妈妈们在盛夏不出酒店就能shopping。如此畅快又清爽的亲子周末，是不是很有诱惑力呢？

C 你离清凉只差一杯冷萃

这个夏季，你最期待什么？闲雅怡适的海滩风，配上鸡尾酒冷萃放松整个身心？其实不用去海边你也可以享受这些。在COSTA的夏日新品品鉴会上，全新鸡尾酒风味冷萃冰咖啡系列清凉登场。其中，莫吉托气泡冷萃冰咖啡以经典夏日鸡尾酒莫吉托为灵感，选用哥伦比亚单品咖啡豆，经20小时低温萃取，调入沁爽苏打水、清凉莫吉托糖浆与新鲜薄荷，将清新鸡尾酒风味与冷萃咖啡的精致口感合二为一，最终呈现出这杯讲究的完美冷萃咖啡。

D 婚礼预备时

节假日，是很多沪上新人婚礼的首选，准新娘们更是早早就开始准备婚纱礼服了。wangfeng匠人缝制馆，设计师巧妙地利用“怀念”的趣味和魔力，让婚纱不再是诞辰年时期的规矩不变，也摆脱了解放年的性感妩媚，进入了无边际的跨界浪漫时代，古灵精怪，又精致时髦，呈现了解放复古又有创造力的新风格。作为创始人的王锋，仿佛天生就有一种柔软的技能，能通感面料的情绪，精准的理解每一种面料通过触感所带来性格感知。比如他眼中的蕾丝，带着的时髦感，自然不做作，就好像身边随时发生的一个浪漫故事，赋予女性面料不一样的革命感，也让正在寻求自我表达的准新娘们多了份对那个神圣仪式的思考和幸福体验。



E 红酒配电影

一杯红酒配电影，关上了手机，舒服窝在沙发里——当放下所有忙碌，一个有葡萄酒与电影相伴的夜晚总是惬意而美好的。这个7月，红酒跨界电影举办的系列观影品鉴会在上海上演，现场“张裕解百纳 & 电影《邪不压正》限量典藏版”礼盒，是主办方献给影迷们的一份特别礼物。该礼盒共有6款，在京东首发，全球仅有3000套。让“一杯葡萄酒配电影”成为这个夏天大家打开美好生活的新方式。事实上，葡萄酒与电影艺术有着不解之缘，根据一项趣味统计，葡萄酒是好莱坞电影中出现频率最高的元素之一。正如我们在《杯酒人生》《云中漫步》等经典影片中看到，葡萄酒元素的加入，让影片更加唯美。当然对于观众来说，没有比一边喝着葡萄酒、一边享受电影视觉冲击更有韵味的事情了。

F 陶瓷台灯添凉意

不只逛超市可以很有趣，家居也用其独有的体验感让人们得以丰富了假日生活。来自美国的Ashley爱室丽家居就非常注重场景设计，在这里漫步与其说是购物，不如说是在体验生活。你可以选购一些小巧的家饰作为点缀，比如这款经典陶瓷美式床头灯，灰白色外观，为夏日添加一抹清凉舒适，而且能适应家里的任何空间，柔和的光线，无论客厅还是卧室都相得益彰。

G《好饿的毛毛虫》展

看展览也是非常适合夏天的室内活动。正值暑假，不妨带上孩子一起去亲子时尚新地标虹桥南丰城转转。这里，《好饿的毛毛虫》特展正在进行。探险森林、奇幻迷宫、神秘树屋……你可以和孩子一起体验前所未有的童话奇遇，陪虫虫一路闯关成长，收获治愈夏日炎炎的小美好！据悉，此次展览是与艺术创作大师艾瑞·卡尔合作，将其销售量超过4500万册的代表作《好饿的毛毛虫》打造成趣意盎然的互动区域，让孩子们在奇遇冒险的过程中探索出坚毅、温暖与蜕变的新生力量！

H 在家追剧也不错

如果不想出门，那么追剧无疑是居家娱乐项目的首选。如果不想看太费脑子的悬疑剧，那么正在爱奇艺热播的《为了你我愿意热爱整个世界》就很合适。这部由罗晋和郑爽主演的电视剧，没有“霸道总裁”和“玛丽苏”人设，凭借依托于现实的80后奋斗成长的励志故事，让你可以在轻松看剧的同时，像剧中人一样感受普通生活的简单和快乐。

I “科技创新”夏令营

夏天是孩子们的天堂，因为他们放假了。眼下各种暑期夏令营正欢乐地进行着。不久前，“2018沪港青少年（双向）交流夏令营”在上海洋泾中学正式开营，与常见的游玩式户外夏令营不同，这次两岸的青少年学子可是围绕着“科技创新”的重点进行的学习交流夏令营，孩子们会在学校交流，还会去先进企业学习，了解和感受祖国的发展。这样有意义的夏令营无疑会让孩子们度过一个充实而有意义的假期生活。

J 超市里的夏日生活

超市往往是一个城市最具生活气息的地方，而对于炎热的夏天来说，它显然比闷热的菜场更有吸引力。city'super LOG-ON乐方案近日在上海长宁来福士亮相，融合了购物、餐饮与互动体验等。对于喜欢在家烹饪西式料理的人，一定不能错过这里的干式熟成牛肉柜，还有200多种不同国家的奶酪，以及20多种世界著名产区的火腿。新颖的“美食快闪车”可购买可口小食，不同季节不同主题，手作工坊、面膜吧、乐拼吧及旅人手账专区充分发挥了互动性，让超市变身游乐场，自然最适合夏日时光。