

近视长期发展 危害不容小觑

叶雪菲

近日从事IT工作的张先生碰到一个“怪”现象:眼前持续显现飘动的黑影,眼球转动时还会有闪光感。这让以前从未遭遇过这种问题的张先生着实困惑不解,又惶恐不安。经医生诊断,张先生得知,他碰到的这一“怪”现象是由高度近视引发的视网膜脱离导致的,而视网膜脱离(网脱)是一种严重致盲性眼病。若不是及时就医诊治,张先生表示自己无论如何也无法想象高度近视会引发如此严重的后果。眼科专家蔡劲锋主任表示,近视长期发展,特别是发展为高度近视后,其引发的一系列常见眼病尤其是致盲性眼病需引起近视人士的高度重视。

度近视出现视网膜病变风险是普通人群的近10倍。近视眼是视网膜脱离的高危因素,特别是近视大于600度的高度近视患者,由于眼球变长,视网膜被拉扯变薄容易出现裂孔,导致视网膜脱离。脱离后会导患者视力下降,严重时失明。

五大常见并发症 需引起高度近视人士警惕

在我国,高度近视是常染色体隐性遗传。高度近视患者需要防范包括视网膜脱离、白内障等在内的五类并发症。

一:白内障

高度近视容易并发白内障。高度近视者会提早出现白内障,且白内障手术效果也要比没有高度近视病史的人群差。

二:青光眼

很多高度近视患者会发生青光眼,而青光眼是目前排在第二位的致盲性眼病,表现为眼压高、视力进行性下降和视野缩小。该病目前无法根治,只能通过药物、激光、手术等治疗措施来控制病情的发展。

三:飞蚊症

医学上称玻璃体混浊,主要是由于玻璃体液化导致,表现为看东西时眼前有黑影飘动,就像蚊子在飞舞。有飞蚊症的近视患者要定期检查眼底,关注视网膜的健康情况。

四:视网膜脱离

主要表现为突然视物模糊、变形、有黑影遮挡,严重者可导致失明。视网膜一旦脱离,需立即手术,

以免视力进一步下降。

五:视网膜、脉络膜萎缩

高度近视患者眼球扩张,引起后巩膜葡萄肿,使视网膜变薄,进而发生萎缩。当视网膜萎缩累及黄斑时,可出现黄斑出血、裂孔,视力严重下降,且有中心固定暗点。

近视发展的主要原因

蔡劲锋主任表示,目前电子产品使用时间之长、使用频率之高在全社会已成为普遍现象。而各类电子产品发出的可见光中,都含有大量不规则频率的短波蓝光,长时间照射会对眼睛造成伤害。与此同时,长期盯着电子产品的屏幕浏览内容也减少了眨眼次数,进而使得眼睛干痒、酸涩。

据日前发布的《不良用眼习惯调查报告》显示:超过80%的受调查者每天使用手机、平板电脑等电子产品的时间超过4小时。电子产品的过度使用对视觉健康的威胁尤为突出。此外,用眼时间过长、盲目配戴隐形眼镜、不正确的读写姿势、恶劣的阅读环境等,也是导致近视发生率居高不下和近视度数猛增的主要原因。

近视防控有赖科学矫正视力

蔡劲锋主任表示,对于未成年人而言,近视的控制主要依靠验配眼镜来解决。多数未成年人家长往往会带孩子到眼镜店进行验光配镜。然而,目前市面上部分眼镜店因

设备不完善,在眼镜的验配过程中会直接省略掉双眼视功能检查环节。殊不知,这才是验光配镜的精髓。通过双眼视功能检查,才能找到孩子近视产生的真正原因。孩子的第一副眼镜是非常重要的,因此建议家长到正规的医院或配镜机构进行科学验光,通过综合的检查数据制定最合适的配镜方案。

对于成年人而言,既可通过科学验光配镜来实现控制近视、矫正视力的目的,也可通过近视手术矫治视力,术后在恢复正常视力的同

时也可摆脱眼镜的困扰。尤其对于每天需佩戴一副又重又厚的“酒瓶底”眼镜的高度近视人群而言,近视手术也是一个理想的选择。

蔡劲锋主任指出,隐形眼镜虽然可以避免戴镜困扰,但由于隐形眼镜与角膜直接接触,容易导致角膜缺氧,也容易发生感染,如不注意佩戴使用的卫生习惯,可发生角膜损伤、角膜溃疡、巨乳头性结膜炎等并发症,因而坚持隐形眼镜的科学保养和正确使用习惯就显得尤为重要。



专家简介

蔡劲锋

屈光手术专家,副主任医师,上海市医学会眼科专科委员会委员,上海市眼视光学研究中心学术委员会委员

临床擅长:近视、高度近视、散光、远视、老花等的手术矫治;斜弱视、干眼及眼表疾病的诊治。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办“屈光近视手术专家咨询会”义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”原则,特提供近视手术费用全部减免2000元优惠等福利,为广大18周岁以上近视人士提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名方式

■义诊预约电话:185-2179-4597

■义诊时间:2018年7月28日(周六)8:00—17:00

■义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到18521794597

■地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路站2号口)

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。长卫登字(2018)第0104号

近视长期发展的危害不容忽视

眼科专家蔡劲锋主任表示,近视一旦出现,其发展一般不可逆转。人近视后,特别是近视出现在未成年阶段,近视度数一般会以每年50-75度的速度增加,若期间得不到合理控制,成人后很可能会是一名高度近视患者。继而随着近视度数的逐步加深,因高度近视导致的眼底病发病概率也会逐渐走高。

据最新的研究数据显示,1000

尊老爱幼 传承家风

中宣部宣教局 中国文明网

上海拜博口腔知名种植专家魏兵提醒您 松牙、残根残冠,莫一拔了之!

文/魏兵



据不完全统计,60岁以上老人患各种口腔疾病高达90%以上,口腔疾病可使很多中老年人牙龈红肿出血、过早丧失咀嚼功能,降低生活质量。还可引起消化病、糖尿病、心脑血管及并发症,严重影响身体健康。其中牙齿松动、残根残冠问题更是成为困扰广大中老年朋友的头号难题。

在口腔门诊,经常有患者问:“我不想拔牙,牙根还能用吗?”“牙齿松了,可以不拔掉么?”……大多数情况老人都很抗拒拔牙,一方面都希望松牙、残根能保留,另一方面拔牙也有一定的禁忌症,比如高血压脑病、脑中风或心绞痛等等。因此,如何处理松牙、残根残冠就显得至关重要。

其实,对于松牙、残根、残冠并不是“一拔了之”,一般都会采取能固定则固定,能保留则保留的原则。不管是松牙还是残根残冠,它们都有它们存在的价值,跟人类的眼睛一样珍贵,而且任何假牙都无法取代真牙的功能,我们应该有效地保存它,珍惜它,提高生活质量,极大地保留。

特别是残根残冠保存修复,支持形成合理,咀嚼功能恢复好,牙冠修复后,固位较好,大小与天然牙较一致,无异物感,患者舒适,并能有效防止邻牙的移位及对颌牙的伸长,同时,还可利用修复的残根残冠做基牙,进行牙列缺损的修复。因此,残根残冠的保存修复是延长天然牙的使用寿命、促进口腔健康、提高人类生存质量的有效方法。而松

动牙通过科学合理的固定,也可以恢复稳固,咀嚼功能正常,可让牙齿有效保留更长的时间。随着牙齿修复技术的发展,目前的留存率已达到95%以上,实现了美观、功能和组织保健三个方面的整体效果。

当然,松动牙的固定以及残根残冠的保存治疗也有一定的适应症和原则要求,并非所有的松牙、牙根都能够达到很好的利用效果。所以有牙齿松动或残根残冠的朋友最好在专业检查后根据医生的建议来决定拔与不拔。



魏兵女士是拜博口腔(原拜尔口腔)疑难种植总监,副主任医师,拥有中国医科大学学士、罗马琳达大学种植临床硕士学位,她拥有近14年日本口腔医院工作经历,深谙日本齿科在服务、细节上的独特理念。她坚持遵循“治未病”理念,站在患者角度考虑,通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识,为民众宣教答疑,目前粉丝数已达上万。

7月27日周五下午13:30,由上海拜博口腔举办的复杂牙缺失专场咨询活动将在(黄浦区西藏中路18号港陆广场5楼)拜博昌仁口腔医院举行。届时魏兵携手疑难种植总监团队,将为市民提供免费的咨询答疑服务,参加的市民可准时前往。