

“缺牙处理公益援助”活动火爆来袭, 种植专家团倾情助力

上海市老年基金会“缺牙处理公益讲座”本周末开讲, 报名享种植名家免费缺牙方案设计

在我国,中老年人缺牙现象十分普遍,随着口腔保健意识的逐渐增强,及时进行缺牙处理成为缺牙者们的共识。但面对诸多的处理方式和处理材料,绝大多数人都存在诸多疑问,缺牙处理是怎么样进行的?疼不疼?安全不安全?本周末,上海市老年基金会“缺牙处理公益援助”活动火爆来袭,特邀种植硕士团开展“缺牙处理公益讲座”,让沪上市民近距离了解牙齿修复的前沿技术,更有最高1680元的“8020爱牙专项基金”免费申领。

叶雪菲

缺牙成老年人首要口腔问题 积极处理才能畅享幸福晚年

以往,许多人深受“牙疼不是病,老掉牙”等错误观念影响,缺了牙也大都隐忍了事,不及时处理。然而,民以食为天,如果牙齿有缺失,每餐便不能吃的痛快,这严重影响着老年人的生活质量。

缺牙如何处理, 种植专家为您解读

出现牙齿缺失,不仅需要及时处理,更要选对方式和医生。经验丰富的医生和适合的处理方式是缺牙处理成功的重要保障。那么,如何选择适合的处理方法呢?知名口腔种植专家吴海波院长指出:首先,良好的缺牙处理方式需要同时满足符合人体生物

学原理、最大限度恢复牙齿功能和保护剩余牙齿几大功能。其次,每个人的口腔状况以及缺失牙齿的数量、牙槽骨条件不同,合适的缺牙处理方式应该综合考虑这几点因素,在进行缺牙处理的同时,不压迫损伤邻牙,并且稳固牢靠。



听口腔种植名家讲座 领多重缺牙处理福利

本着“幸福晚年有口福”的宗旨,上海市老年基金会发起了“缺牙老人公益援助活动”,通过开展口腔科普讲座和发放“8020爱牙专项基金”用于缺牙老人的缺牙处理援助,帮助老年人积极正确处理缺牙问题。自该活动开展以来,吸引了牙不好、吃不动、想处理缺牙的市民患者扎堆求助,截止目前已成功帮助诸多缺牙者实现好牙梦,受到沪上缺牙老人的广泛赞誉。本周末,上海市老年基金会特邀 GIAMID 全球微创种植牙学会讲师吴海波、口腔种植专家邓建儒两位种植大咖现身“缺牙处理公益讲座””,为广大缺牙者详解缺牙处理方式的选择。

成功报名并到场的读者, 可享三重福利

- 福利一:种植名家团面对面答疑解惑
- 福利二:免费缺牙处理方案设计
- 福利三:最高1680元的爱牙补贴免费申领(仅用于缺牙处理援助,不得提现)

活动时间:8月11日(本周六)

报名方式:
拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线:021-62999939

■本期特邀专家



吴海波
口腔主治医师
中华口腔医学会会员
知名口腔连锁机构副院长
GIAMID 全球微创种植牙学会讲师
擅长口腔种植,全口无牙颌种植
咬合重建,牙齿美容修复,复杂智齿拔除及牙周炎的综合治疗。



邓建儒
口腔主治医师
B.D.S (牙医学士) 学位
曾在多家国际高端齿科机构就职过,从事口腔临床、教学及科研工作20余年,曾任沪上知名医院口腔科主任。在口腔美容修复、口腔复杂牙齿拔除等方面有很高的学术理论水平和丰富的临床经验,精于全瓷牙、种植牙、牙齿美白以及残根残冠的保留修复。

都是房颤惹的祸

刘旭

房颤的危害之一是脑卒中,有报道房颤患者脑卒中的发生率是无房颤患者的5倍,而风心病房颤患者脑卒中的发生率是无房颤患者的17倍。心源脑卒中一般都会产生脑血管栓塞,这些大血管对缺血缺氧的耐受性差,症状严重,危害性很大;卒中后从缺血到出血的发生心房颤动,简称房颤,即心脏跳的节律,频率都不正常了。临床最常见的持续性心律失常,患病率接近1%,即中国的房颤患者高达1300万。这种常见疾病,不仅严重影响患者的生活质量,还大大提高了患者的死亡率和脑中风的发生率。

刚出现房颤时,往往不受重视,忍一忍,也就过去了。当房颤从阵发转变为持续性房颤时,因患者对此长期耐受和持续性房颤时心跳相对缓慢,患者误以为已经好了。但其实当阵发房颤转为持续性房颤时,说明病情加重,更需及时治疗,否则就会错失治疗良机乃至致命。

目前,国内针对房颤的治疗有药物治疗和导管消融两种方式,心内科医生普遍采用的是导管消融术,通过对病灶的控制和肺静脉电隔离来治疗房颤已经成为房颤治疗的首选方案,且结合压力监测技术、腔内超声技术、以及高精密度标测技术,使手术成功率有了极大的突破。

房颤在35岁以上人群中的发病率是0.2%,目前研究发现房颤的六大诱因,其中年龄因素是最重要的。年纪越大,房颤的发病率越高。尤其是有高血压、冠心病、肥胖、心肌疾病以及家族遗传的人都是房颤的“目标对象”。房颤患者的血栓栓塞风险比一般人高,而尤其是左心房血栓脱落后会引发脑梗塞,比高血压导致的脑梗塞面积更大,致残程度更重,致死风险更高,特别是患者出现高血压合并房颤更不容小觑。房颤的疾病特点决定了患者往往能有机会充分了解疾病,且通过详细比较,寻求最佳的治疗方案,但也不能拖太久。



刘旭

上海胸科医院心内科主任医师,教授,博士生导师。

上海市优秀学科带头人;上海领军人才;上海市优秀医务工作者(2012-2014年度);国务院特殊津贴获得者;上海交大优秀博导;上海银蛇奖提名。现任上海交通大学心房颤动诊治中心主任。自1998年在国内率先开展房颤经导管射频消融基础和临床研究,至今累计完成各种心律失常介入手术2.5万例,其中房颤导管消融手术15000例(万);连续8年房颤导管消融数量居亚太地区首位和世界前列。

8月11日上午8:30,由上海市胸科医院心内科举办的房颤疾病患教活动将在胸科医院(上海市徐汇区淮海西路241号)5号楼13层多媒体教室举行,由刘旭教授及领衔的心内科专家团,将为市民提供免费咨询服务,参加的市民可以携带相关病例前往。

吃甜食后反酸烧心? 半数胃食管反流由饮食所致

叶雪菲 实习生 姚嘉媛

很多喜欢吃甜食的人会有这样的感觉,吃甜食后不仅没有满足感,反而会出现反酸烧心的症状。这很大可能是胃食管反流所致,上海中医药大学附属市中医医院脾胃病科副主任医师孙永顺表示,近年来,胃食管反流病发病率有逐年升高趋势,尤其是现代人嗜甜如命、喜食辛辣等不良饮食习惯,愈发加重了胃食管反流的症状。

孙永顺介绍,胃食管反流病是指胃内容物反流入食管或以上,进入口腔或肺,引起不适症状和并发症的一种疾病。超过50%的胃食管反流病患者,其反流症状发生的诱因与饮食有关,其中以甜食(红薯、南瓜、糖水和稀饭等)最为多见。然而,各种各样的甜食虽然看起来味美,但这些高糖食物会促进胃酸分泌,

胃里的胃酸或胆汁逆流而上,刺激食管黏膜,产生烧心和灼热感。相应的症状表现为泛酸、反胃、胸痛或后背痛、嗝气、咽部梗阻等,甚至可能引发食道溃疡或食道癌。此外,经常过饱饮食、吸烟喝酒、不良的生活习惯等都与胃食管反流病的发生密切相关。

胃食管反流症患者平时的生活调理非常重要,养成良好的生活和饮食习惯,对减少发作和减轻症状都是有益的。孙永顺建议,平常要注意少食多餐,避免过饱,吃低脂饮食,忌酒戒烟,体重超重者宜减肥,减少进食后反流症状发生的频率。睡觉时注意睡姿,忌平卧位,床头垫高15-20厘米或垫高肩部,对减轻夜间胃液反流是一个行之有效的好办法。

蓝莓枸杞叶黄素 (压片糖果)

特卖 12瓶只要299

数量有限, 售完即止, 快快拨打抢订热线: 400-6564-626

叶黄素是人类的好朋友,在日常食用生菜及蔬菜中可以吸收到叶黄素,但吸收利用率一般较低,如果缺乏叶黄素可以补充蓝莓叶黄素。

厂家此次举办“蓝莓枸杞叶黄素”特价惠民活动,消费者打进热线即可以299元认购一瓶(12瓶)商品品质蓝莓枸杞叶黄素。由于此次优惠产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大朋友抓紧时间报名中哦,谢谢您的合作和理解!

喜讯: 高品质蓝莓枸杞叶黄素特价惠民活动正式启动, 时间仅7天!

浙江恒美实业有限公司 广告

活动价只需 299元

抢订热线:400-6564-626