

头痛、眼痛不一定是感冒所致，这种疾病可致盲

不久前，家住浦东的万阿姨时常感到头痛，起初她以为自己只是感冒了，吃了一些止痛药后，症状有所缓解，她便没有放在心上。直到有一天，万阿姨通宵打了一宿的麻将后，突发头痛万分，眼睛也突然看不见了，她这才意识到，原来是自己的眼睛出了问题。万阿姨不禁有些纳闷，自己平时视力挺好，连近视都没有怎么会患上眼疾的呢？

叶雪菲

关于葡萄膜炎 这些你可能还不知道

李教授表示，像万阿姨这样的情况很可能是患上了葡萄膜炎，同时伴有继发性青光眼、玻璃体混浊、白内障等多种眼病。据李教授介绍，葡萄膜炎是指发生于眼球壁中的葡萄膜、视网膜、视网膜血管以及玻璃体的炎症统称。这种炎症会破坏眼球结构，引起高眼压，导致视神经萎缩，诱发青光眼，最终导致视觉损伤，万阿姨突发头痛就是葡萄膜炎引起的青光眼所致。

葡萄膜炎在眼科界被公认是一种难治的致盲性眼病，容易反复发作，最终可能引起各种严重的并发症并导致失明。目前我国的葡萄膜炎患者至少有300余万名，其病因和类型多达100余种。然而，老百姓对它的认识却远远不够，像万阿姨这样乱吃药的患者屡见不鲜，不仅无法治愈疾病，还耽误了最佳治疗时间，当视力快速下降，才来就

医，往往为时已晚。还有很多患者直至眼睛失明都不知道自己得的究竟是什么病。

李文生教授指出：“为避免误诊，一定要选择对葡萄膜炎的诊疗临床经验丰富的医者为佳。特别是妊娠期的妇女，因为不可使用激素，往往会形成在孩子和眼睛里面择其一的困难局面”。他表示，很多眼科医生通常会给患者使用口服大剂量激素治疗，但长期口服大量激素会使病人出现肥胖、骨质疏松等严重并发症，严重影响到患者以后的生活和工作。对于如何在玻璃体内用药并控制病情，剂量究竟是多少依旧有赖于医生的临床经验。但是，李文生教授提醒，葡萄膜炎的某些症状易于其他眼病混淆，所以更需要眼科医生仔细辨别，因为早期发现对葡萄膜炎的治疗有着非常积极意义。

“小症状”预示着大问题

眼睛布满血丝又红又痛，情况

严重的人通常会认为自己得了红眼病，症状较轻就会觉得是睡眠不足、劳累或“上火”所致。殊不知，这极有可能是葡萄膜炎的早期症状。

李文生教授进一步说明，急性葡萄膜炎的表现可能与红眼病类似，都出现眼红、眼痛、怕光、流泪、视力下降的症状。但不同的是，急性葡萄膜炎严重的时候只看到白光或者只能看见眼前手指晃动，甚至什么都看不到；而且疾病来势汹汹，有的人可能昨天还是好的，第二天起床就什么都看不到了。

另外，葡萄膜炎的症状还会类似于飞蚊症等其他眼底疾病，有些患者眼前会出现黑影或黑点飘动、看东西模糊或变形、闪光感、视力下降等，所以常常被误诊为飞蚊症。有些病人自己伴有全身疾病，例如风湿性关节炎、结核、糖尿病、葡萄膜大脑血管炎等，可以同时有相应的全身症状。李教授提醒，当眼睛突然发红、看东西模糊、出现黑影等时，不能忽视，就必须来医院好好看看眼睛了。

像万阿姨一样，那些看似微不足道的小症状可能就是疾病的先兆。得了“葡萄膜炎”如果不及时就诊，则易引发白内障、青光眼、视神经萎缩等并发症，导致失明，而且所引起的失明有相当一部分是不可逆的。最可怕的是有些患者可能会因眼球萎缩而面临眼球摘除的结局，这个结局是任谁都不想见到。而一旦治疗及时、措施得当，可不留任何

并发症。因此，葡萄膜炎越早诊治越好。另外，葡萄膜炎患者应定期复查、预防复发，如感觉有复发的症状，应及时早诊。

但是不少患者在就医前因其私自用药而导致就诊不及时，迫

使治疗情况较为棘手，治疗效果也远不如早期。所以对于任何一种眼病来说，都应该做到早发现早治疗，尽快让医生针对视觉异常做出相关的处理，方能拥有一生的光明。



专家简介 李文生

教授、留美学者、博士及博士后导师

擅长：治疗各种复杂性白内障；超高度近视眼的联合手术治疗；各种视网膜疾病以及遗传及变性视网膜疾病；葡萄膜炎等。

眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办“魅力爱尔，睛彩十三载——上海爱尔眼科医院13周年庆”义诊活动。活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通（免初诊专家挂号费；免视力、眼压检查费；免裂隙灯；眼底镜检查费；免专家会诊费）等多项绿色就医通道，向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊时间：2018年8月23日（周四）上午8:30

■义诊预约电话：185-2139-6973

■义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-2139-6973

■地址：上海市长宁区虹桥路1286号（10号线宋园路2号口）

义诊备案编号：长卫登字（2018）第0112号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

七夕送厨卫

聚通家装节

8月18日-19日
(AM09:00—PM05:00)

一站式装修服务

家装设计 | 工艺展示
建材团购 | 软装智能

建筑室内设计专项甲级 建筑装饰工程施工专业承包壹级 全国住宅装饰装修行业领军企业 上海市著名商标 上海市名牌企业 上海市文明单位

聚通装潢

值得信赖的家装服务商

10000m²

一站式家装实景城

3层体验馆

3F 家装设计规划 软装定制多功能展厅
2F 实景水作成品体验馆
1F 主理厨卫卫浴实景馆

停车地图 交通指南 关注二维码

地铁：4号线鲁班路站3号口
9:00-17:30特设地铁免费短驳车
公交：隧道二线、41、45、205、327、572、781路瑞金南路瞿溪路站

官方网站
www.jt111.com

展会时间
2018年8月18-19日

展会地址
百家宜装潢建材交易中心
瑞金南路570号（近瞿溪路）

索票热线
400-016-6699

关注有礼

展会详情