

描绘海派沪商，也许智者仁者各有所见，或挂一漏万，以偏概全，或涓滴不漏，面面俱到，恐难“包罗万象”。因为海纳百川之地“善纳”新沪商，从不吝嗇；追求卓越“善标”国际的沪商，从来就是上海经济前行的支柱；开明睿智“善顺”大势的沪商，从不越轨而行；大气谦和“善求”多赢共赢的沪商，从始即表现出代代海派沪商的能力、能量和能级。

沪商是谁？
有曰：上海籍的商人。对此当然也有不同的界定法。但形成基本的共识是：沪商不仅是“买卖”交易者或商业从业者，也包含生产端、服务端和产业链诸段者；沪商不仅是物质产品的生产经营，也包括精神产品的服务提供者，比如报纸杂志、电视广播经营者等，凡以“营利”而生成的产业、行业、企业或组织都拟划入沪商广义概念之“群”。



尊师重教 (剪纸) 李建国

父亲去世后，母亲除将结婚的戒指和照片留下，留作永久的纪念之外，把父亲其他一些珍贵的、他老人家喜爱物品，包括一些尚好的衣物鞋子交我——我父母唯一的儿子，来处理或保管。

记得那是个深秋初冬上午，天淅淅沥沥下着雨，我把父亲的遗物分几次从车里搬下，小心地抱在胸前，父亲常穿的开司米毛衣温暖地摩挲我的下颌，感觉就像回到了小时候，父亲慈爱的手在抚摸着我的脸，我觉得鼻子酸酸的，眼睛蒙上克制不住的泪腺。

父亲的手机是我买的，他不会上微信和QQ，连网都不上，手机的作用主要是在外面散步，母亲可以找到他。每次我出差回沪，父亲会慢慢走到我住的小区去看看车位的情况，然后发短信告诉我。查看他留下的几十条车位短信以及他打给我的通话记录，勾连起我对过去岁月点点滴滴的回忆。直到现在，我认为我对父母是孝顺关爱的，带他们去旅游，请他们去吃饭，买给他们舍不得买的物件，但通话记录中打给父亲屈指可数的电话，简短得不能再简短的“信息收到”“老爸辛苦”的回复，与他相比，我们的关爱真是何等苍白、微不足道！

我很好地继承父亲的基因，高矮胖瘦与父亲差不多，他老人家的衣服鞋子我都能穿。我干的是营销工作，经常在苏浙皖奔波操劳。冬天，我将父亲棕色的棉外套挂在副驾驶座的椅背上，用父亲的膳魔师保温杯泡上父亲喜爱的西湖龙井，有父亲的陪伴让我的心宁静祥和、不觉孤独。春夏的清晨，我穿戴着父亲的手表和夹克，轻轻嘟囔着：“阿爸，阿拉一道去吃早饭！”然后在江南小镇的水埠岸边的早点铺，买了父亲喜欢的麻饼油条豆浆，我想父亲在天上看着他儿子津津有味吃着喜欢的食物，肯定会很高兴的！

我最喜欢的还是父亲留下的牛筋底鞋，软软的，质地很好。父亲脚较我宽厚，穿进去稍感松空。我常常轻轻抚摸鞋垫，感受着父亲余留的气息，于是对父亲宽厚慈祥的感觉油然而生。

每当我出远门，我总穿着这双鞋和父亲一同去向远方，在异域他乡，我轻轻迈着脚步，有时恍惚间我变成了父亲，步履有些蹒跚，向着生命的终点行去。但更多时，是父亲微笑关切地看着我，默默地慈爱地陪伴在我身边。我哽咽着，泪流满面。

美食

界定沪商，是想描绘出海派商业的时代特征、特色与特点，他们传承着前辈将昔日“小渔村”变成声名显赫“大上海”的精神，新时代又与市民共同担纲着五个中心建设、四个上海品牌践行的重任，成为上海新经济的开拓者，特大型现代城市的缔造者。

闲话“沪商”

陈甬沪

精神、精细与精美道出新沪商的精、气、神。上师大学生杨述敏，与志同道合者创建的“了音 studio”公司，将“平凡的声音变不平凡”为“经营内容”，既满足特殊“小众”的需求，又让语言中细腻的音色美得以传播和感染“受众”，目前开始了立足区域，服务全市、全国的市场竞争。同样，

中西医结合是个很大的学术问题。本题只就我对中西医结合的基本态度与原则，以及二者在治癌实践中如何配合应用以获取尽可能好的疗效问题，谈些肤浅的体会。

中西医是在各自不同的哲学、文化及时代背景下所产生的医学科学，它们不仅存在着对研究对象在认知与处理方法上的显著差异，也存在着各自的长处与短处。许多医师不仅认同这种事实，而且在临床上也赞成中西医结合。我认为这是科学与人道精神的很好体现。科学精神的本质就是实事求是。不论你是中医还是西医，都不应存有门户之见。只要看到对方的长处就应该自觉肯定，欣然接受，对客观事实的拒绝显然不是应有的科学态度。人道精神的本质就是慈悲助人。医师理应以病家的利益为最高行为准则，不能因为自己行业的短

中西医结合的方法(一)

——中医与肿瘤(三十八)

张建国

处或其他人为目的而拒绝采用有利于病家的其他疗法。任何不能站在病家立场上所产生的想法和行为，都是有违人道的。

我在治病中采用中西医两法的原则是：能中不西(中医能够解决的，就不用西医疗法。因为比较而言，中药在整体上对人体的毒副作用要明显小于西

应各取其长，互补其短而结合应用)。

我在治癌中的战略思想与具体措施如下：

一、中医的介入要早。一旦确诊为癌症的绝大多数患者都会因为此病会严重危及生命而在第一时间选择西医。我认为这一选择在原则上是正确的，因为西医在此病上的诊断与总体治疗水平都要明显强于中医。但由于患者得病后的复杂性，以及癌症难以根治的特殊性，西医也会存在着诸多短处，所以中医尽早介入，就能对此予以及时地弥补。

介入要早的第一个方面，是在西医的疗程顺利结束之后。有些患者因发现较早而癌症尚未扩散，在手术、放疗、化疗后，原发病灶得以消除。西医多会告诉患者，治疗结果很好，以后只要定期随访就可以了。其实此时就应该接受中医疗法以消除残存的肿瘤细胞(为什么要这样做的道理，后面我会再讲)。不少患者因早发现、早治疗而幸运地躲过了第一劫，但因没有长期有效的后续治疗而最终没能摆脱复发或转移的第二劫，令人十分可惜。

第二个方面，中医要全程参与，就是要参与西医放、化疗从开始到结束的整个过程。尽管西医的治癌方法不断出新，但手术、放疗和化疗仍是目前主要的三大疗法。因为癌症是全身性疾病的局部表现，而化疗药物的作用

爱给人以力量，诗给人以想象。

凭本质和本分说话论事，靠本事和本领劳作成事。经验与教训的积累，使成熟左右逢源。当然，尽可能经验多些而教训少些。珍贵经验，珍稀教训，珍积珍累，珍藏珍用。

珍藏为贵，回味为享。共享为福，同样为乐。天下人才竟出时，世上华章潜心生。珍重生命，尊重他人，惜重世物。食言在先，失信于人。前信有失，后患无穷。短烦事，少烦事，略烦心——少有烦心事。常思好，多思善，不思邪——多有净心思。过心而安事少忧，走神不定物多难。善解人意，乐享己见，安度世程。

着拌“落苏”的香味，这一声欢快的“开饭啦！”往往是母亲叫的。那时农村没有蔬菜大棚，吃菜就跟着季节走，夏日是吃茄子的季节，家家几乎每天都吃茄子。茄子又好吃又便宜，一直要吃到立秋，买的人才少了。说秋茄子不能吃了，其实是秋茄子皮厚，吃口不好了。

实际上茄子除了拌着吃，还有很多种吃法，但拌茄子简单省时爽口。当时母亲在家忙着绣花养家糊口，就常常给我们做拌茄条拌开了，于是这股香味儿就更浓了，充盈着整个空间。

几十年前，伴

以张铮为代表的新上海人创业团队，他们瞄准“医研产”实行“许可人制度”的商机，集合学业、学界与学术上的优势，创设了“研发与制药过程智能平台”，为新制度实施提供“落地”服务，助推了新药造福市民的工程。

精道、精诚与精纯探索新时代新使命，是沪商又一张新名片。从餐馆创业起步、全国连锁餐饮创业磨炼，到“共享厨房”的创新，史晓明的吉客联盟@共享厨房抓住餐饮发展与餐饮“外卖”市场需求，在商务楼宇中建造统一的实体厨房，让品牌餐馆拎包入住，以“共享办公 WeWork”模式，提供线上、线下智能运营管控，保证了食品安全，改变“无证照”饭菜肆意外卖的现象。

沪商“双创”中的功用与取向，正是海派商业文化传承中的魅力。

记得女儿上大学时曾选修过一门课，叫做《美学概论》。出于好奇，闲暇时借了女儿这门课的讲义教材，翻阅了一遍。然后突发奇想，试着给“美”做一个定义，于是一家三口范围内，亲朋好友中间，同事圈子里广征博引，集思广益了一番，最后总算得出了一个尚觉完善的“定义”。突然发现，这个“定义”读起来其本身已经十分的“不美”，顿时愕然，随之又哑然失笑——挥挥手，摇摇头，作罢。

今读邱伟杰所著《美的人》，又回忆起当初对“美”的追索，不禁慨然。正如作者所言，“本来美并不意味着本来就美，什么都无需再做了”。“美”是不断成长的，无法用任何僵化的程式手段作评判。“美”有时是一种痴迷，有时是一种领悟；“美”有时很直接——豪车豪宅，美不胜收，有时候很含蓄——华彩文章，洛阳纸贵；“美”既如如满汉全席般的包罗万象，又如如折射阳光的水滴般小中见大……无论美的形式如何多姿多彩，无论美的载体如何千变万化，“美”始终扎根于人的内心。她是一种积极的感悟与追求，贯穿于人的一生。

“美”自古从不刻板，天下各国，历朝历代，芸芸众生皆“心有所美，美有所求”。“美”自古并不封闭，从古时的“茶马古道”到现今的“一带一路”，无不大大促进了“美”的交流与交融。“美”似乎难以永恒，历史长河中无数种“美”盛极一时，而今难觅——以胖为美？呵呵，那是在唐朝；但是“美”又似乎恒久不变，反有相似的主题在人类历史长河中反复出现——“特洛伊战争”和“冲冠一怒为红颜”，呵呵，真的有点像。

如果说“美”是上天赠送给人类的充满魅惑的精灵，那她随时都在考验人们对她的态度。态度不同，结果迥异。有的人因为痴迷于“美”，结果“君王从此不早朝”；有的人因为惧怕于“美”，结果得出“红颜祸水”的高论。

如何对待“美”，究竟是“人生得意须尽欢”，尽情享受“美”，或是“福泽子孙佑万代”，尽心传承“美”，还是“不拘一格”创新“美”？也许“美”从诞生之日起，就已经埋下了“发现——实践——创新”的生命机制。“美”固然不分大小，不论贵贱，“一花一世界，一叶一菩提”，甚至可以没有界限，但无论是哪种形式、哪种类型，源于哪个地域、哪个种族的“美”，真正具有生命力的“美”，必能经得起自然的选择、实践的历练、历史的检验和时代的传承，如此，“美”才有生命力。

愿世间“美的人”永存。

可以遍及全身，能够抑杀可见与不可见的肿瘤细胞，所以在全身性的疗效上，化疗最优，但它对人体的伤害也是最大的。它的毒副作用虽是全身性的，但更多地主要表现在以下三个方面——

第一个是消化道方面，如呕吐、便秘、腹泻等，其中以呕吐最令病家痛苦。中医对此常用和胃降逆法治疗。总体看，有疗效，但不理想。问题在于剂量不足。我用大方峻量法治疗，总体疗效满意，可以替代西药而止吐。至于便秘、腹泻等副作用，只要辨证正确，剂量足够，疗效也可满意的。

第二个就是对骨髓的抑制，出现白细胞下降或贫血。这是除了耐药之外造成化疗失败的另一个主要原因。中医常规治法

不出母亲的水平。

母亲还有只拿手菜，是我们至今念念不忘的，那就是咸乌贼干烧“落苏”。那只菜的特点是茄子里有咸乌贼的咸鲜，乌贼干里有茄子的清香，吃到嘴里那股咸鲜中带茄香的感觉，简直无法用语言形容。

但母亲的拿手菜一年烧不上几回，因为上好的咸乌贼干不好弄，据说要等到一位远亲从舟山来沪时才会带来。至于母亲这个菜是从哪里学来的，母亲从未说过，我们也不去问母亲，只知道母亲的继母是舟山一大户人家的小姐。每次家里有了咸乌贼干，母亲总是会精心地烧上几回，让我们过足了馋瘾。

杨国雄

美的人

美的人

美的人

美的人

美的人

美的人

美的人

美的人

美的人

美的人

美的人

美的人