

新民健康 9月爱牙公益援助正式启动 原九院种植、国际知名种植副院长权威坐镇

半口、全口无牙如何能当天种牙当天享美食？ 国际知名种植专家面对面免费答疑、献计策

9月将迎来第29个全国爱牙日，新民健康爱牙活动今起正式启动，多颗缺牙、半口或全口缺牙市民将获得限量爱牙福袋。为解答缺牙市民关于种植牙的疑惑：种植牙究竟是怎么回事？需要多久？痛不痛？本周新民健康携手知名口腔机构联合举办种植牙讲座活动，特邀原九院种植专家、沪上知名疑难种植中心主任、国际知名种植副院长组成专家团队面对面咨询答疑、免费提供缺牙修复建议，为广大缺牙、松牙市民揭秘真实的缺牙修复国际新理念。此次机会难得，此前种植被耽搁或被拒的市民，抓住时机报名预约！



■特邀专家

翟建博
知名牙科疑难种植首席专科医师
种植专家硕士团首席
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任
美国罗马琳达种植硕士
美国加州大学洛杉矶分校美学修复硕士
同济大学修复学硕士

王建文
知名牙科疑难种植首席专科医师
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任
美国加州大学种植硕士
原九院资深种植专科医师

不肿不痛更舒适
90岁还能大口啃排骨、吃苹果

3D 数字化种植修复半口、全口牙 不疼不植骨不用等？

本周讲座现场免费为您揭秘
80个0 距离了解名额 先到先得

“种植要趁早，道理都懂，最怕钱花了牙没种好还遭罪”总在听过来人说种植牙不疼还很快，种好牙后体重增加了、血糖血压稳定了？到我自己种牙了也是这样吗？**本周新民健康特邀疑难种植主任、国际知名种植副院长专家团联合讲座，现场为您展示更优质、更安全的缺牙修复国际新理念，仅限80个名额！报名成功更可0距离了解缺牙修复全新理念，获得限量爱牙福袋。**

■新民健康报名咨询热线

021-52920338

活动时间：9月8日下午13:30 9月9日下午13:30
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：13636571317

■讲座成功报名福利

- 高难度缺牙、松牙处理专题直播讲座；
- 疑难种植主任团队面对面宣教答疑；
- 半口、全口缺牙、松牙、牙周问题权威解决建议；
- 普及缺牙、松牙、牙周处理国际新理念；
- 有机会获赠优质种植维护礼包一份（进口牙刷、漱口杯、爱牙保健手册）

种牙养老新理念 青春斗志重返20岁

秋季是养生之季，不少市民开始进补“贴秋膘”，更是牙齿种植的好时节，血压、血糖等情况较稳定，气温和湿度都适宜机体恢复。“辛苦大半辈子，终于退休享福了，但牙没了”、“比车、比房、比票子，不如比比谁更健康”、“送自己一口好牙，身体健康毛病少，儿女少操心”，不少缺牙市民早已意识到缺牙不正确处理危害健康，但苦于找不到合适的修复机构或方式，一拖再拖，“缺牙十几年了，修复肯定难度大、痛苦大、时间长、花钱多”，事实真的如此么？

数字化种植技术日新月异 是否当天即刻修复 即刻有牙用？

以往种植牙不仅需要等待3-6月，而且反复折腾跑医院，使不少缺牙老人筋疲力尽，数字化种植技术的发展，结合3D导航精准定位，能够有效避开神经血管，不需植骨或花费很长时间，实现精准安全种植，“当天种牙当天享美食”并不是痴心妄想！

3D数字化种植属于高精尖科技，对医生技术、植体材料、医疗设备要求很高，且需要临床经验丰富的疑难种植中心专家团队，为患者制定个性化、合理的种植方案，并严格遵循国际种植标准规范操作。术后也需要对种植牙做定期复查和质量评估，助缺牙市民放心种好牙。



以科技之光，铸就视觉殿堂 ——上海爱尔眼科医院义诊：飞秒激光白内障手术直播日

中国步入老龄化社会后，高龄化和空巢化日益严重，这让老龄人群出现了疾病类的担忧。担心养老保障不完善，担心生病无法自理也没人照顾，担心即便有了房子依旧孤独无比；如何让老龄人群有着完善的健康体系，有着有质量快乐的生活是各个职能及领域都关心和探讨的问题。眼科专家陈旭主任指出，医学科技在这一问题上也做出了它相应的贡献。因眼病问题丧失自理能力的老龄群体有望倚赖科技之光实现自主生活。下去去就请陈旭主任讲述科技之光如何帮助老龄人群获得有质量的生活。

叶雪菲

那些关于白内障的疑惑

为什么中老年人都会有白内障？滴眼液是否能治愈白内障？白内障手术疼不疼，会流血吗？谈到老龄人群的眼睛问题，被问及最多的就是这几个问题。陈旭主任解释说，中国中老年群体普遍对于眼科手术存在着恐惧心理，因而全国致盲率排名第一的白内障“趁机”危害着中老年群体的视力和生活。谈及白内障，大众普遍疑问很多，且更愿意相信电视广告中的滴眼液。

陈旭主任介绍说，大家可以把白内障看作是咱们的白头发和皱纹。步入中老年以后，必定会出现的白头发和皱纹可以被大家所理解，白内障其实和它们是一样的，都是由机体衰退导致的。唯一不同的是，白发和皱纹仅仅改变了人们的外观，而白内障实实在在遮挡了人们的视觉。

针对眼内的晶状体逐渐变得浑浊这样的物理性变化，无论是理

论还是临床上都没有使用滴眼液治愈白内障的理论和例子。陈旭主任强调，大家不要过度相信带有疗效的广告，也不要把滴眼液当做自己惧怕手术的心理慰藉。滴眼液不仅不能帮助患者，更多的时候是充当了拖延白内障治疗的角色。

手术怕疼和是否流血是患者疑问最多的问题。对此，陈旭主任解释说，作为一项成熟的白内障手术，收益人群之中不乏百岁以上老人，患者大可不必过于忧虑。

老花、散光、高度近视的你

陈旭主任说：“越老越多的中老年人开始不再被单一视觉问题所困扰。老花、散光、近视一直萦绕在眼前，让老者们人苦不堪言。”在他看来，除了疾病类的白内障以外，很多高度近视老龄人群和老花人群正在逐步代替单纯白内障的患者，成为了最为迫切想要改变眼镜解决不了的视觉问题。

值得注意的是，高度近视人群

在遭遇白内障以后，高度近视眼镜无法再帮助患者矫正到清晰的视力时，他们的视觉就会出现快速下降，逐步从出现生活上的失误到丧失了自理能力。

在陈旭主任看来，很多人都认为白内障干预法不能帮助高度近视、散光、老花人群，而选择了在治疗上一拖再拖。其实这种想法和做法是错误的。因为，人眼内的晶状体本身就具有屈光的作用，患者可以通过白内障干预的同时，同步解决老花、散光和高度近视。

改变视觉生活，从这里开始

陈旭主任介绍说，置换晶状体这项干预法在最早引入我国时，仅仅应用于复明这个目标。但是，随着人们对生活的要求的提高，科技也开始逐步思考着如何在置换的人工晶体上进一步满足老龄人群日益增长的视觉需求。

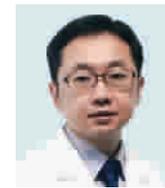
在古今中外的名人之中，也不乏通过白内障手术来改变生活的。莫奈就是一个典型的白内障患者，他在老时期的作品一段时间内都使用饱和度低的色系，这是因为白内障不仅遮挡了他的视觉，还让他出现了视觉的变化。白内障术后的他，后期作品又恢复了艳丽多彩的风格。

从莫奈的例子中我们不难看出

出，生活质量是否高，眼睛占据了很重的一部分。我们接收世界的色彩、微暖和爱都是通过我们的眼睛。一旦视觉质量下降了，不仅生活自理出现问题，离不开方寸之地，整个人都仿佛是与世隔绝了。但是拥有明亮的眼睛时，不仅可以感受世界的温度，

更可以通过走出方寸之地，多多培养兴趣爱好、郊游让自己不再孤独。

因此，陈旭主任认为，明亮的眼睛是生活中一切一切的重要基础。渴望改变生活，就从改变视觉开始，从一次眼病检查开始，明朗又多姿多彩的老龄生活才刚刚开始。



陈旭

副主任医师，医学博士，硕士生导师

原上海复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科专家，从事眼科临床工作近二十年，独立完成白内障、老花、散光、青光眼等手术数万例。发表SCI论文、中华眼科论文及国内核心期刊10余篇，承担复旦大学中山医院青年课题一项，长宁区科委课题一项，参与国家自然科学基金课题一项。多次在全国眼科会议上发言，并承担多项教学任务，2017年在全国眼科年会荣获“白内障手术大师”称号。

临床擅长：白内障超声乳化术；飞秒激光白内障手术；高端人工晶体植入术；各类青光眼；老花、散光、近视的诊疗

眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办“以科技之光，铸就视觉殿堂——飞秒激光白内障手术直播日”义诊活动。活动期间开展飞秒白内障手术直播，同步开通免专家首诊挂号费、免视力、眼压检查费、免裂隙灯、眼底镜检查费，免专家会诊费等多项绿色通道，向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。义诊当日预约飞秒激光白内障手术享100元抵3000元优惠，并向到院参与者赠送价值100元的护眼礼包。

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

- 义诊时间：2018年9月14日(周五)上午8:00
- 义诊预约电话：185-1636-0376
- 义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-1636-0376
- 地址：上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号：长卫登字(2018)第0118号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。