

让老年大学的课程设置更完善

文殷骏

近年来,老年大学的人读需求呈急剧攀升势头,不少地区甚至出现连夜排队、摇号抽签以确定学位的情况。

老年大学如此火爆,有很多原因。首先,随着全国人口老龄化趋势的加速,老年人口群体规模大增。这一趋势使老年大学招生对象的基数(绝对人数)大幅增加。其次,近些年,俗称的老三届、新三届成员大都已经或将要退休。由于种种原因,他们在学生时代未能充分接受教育,而后又忙于工作、家庭等,直至儿女独立、自身退休后,他们才有精力静下心来学习文化科学知识,弥补一直以来的遗憾。再次就是老年人对自己退休后生活的品质要求越来越高,希望通过对实用性知识、技能的补缺切实提高生活质量。对此,各地老年大学在课程设置上予以了积极回应,虽略有差别,但大致都开设有书画、保健、文艺、文史、家政、计算机、音乐、外语、旅游等课程大类,可谓用心良苦。

然而,当前老年大学的课程设置还存在着一一些不足。首先是授课对象大都为准老年人或低龄老人。根据粗略统计,现阶段各地老年大学学员的平均年龄普遍处在 55-65 岁区间,超过 70 岁的老年人已属少数。我国女性职工法定退休年龄普遍为 50 岁或 55 岁,男性普遍为 60 岁,且我们习惯将退休人员等同于老年人看待,对于平均寿命已接近 80 岁的社会发展现状而言,这一法定退休年龄显然过早,而 60 岁前后的人士大都身体状态与中青年人无 异,客观上并不需要进入老年大学学习。老年大学开设的上述课程也更倾向于满足 70 岁以下老年人的需求,而 70 岁以上老人的学习需求可能未得到充分回应。

其次,老年大学教授的知识技能大都仅仅面向处在身心健康状态的老年人。纵观老年大学开设的课程,绝大多数是对于健康老人比较实用的知识、技能,比如计算机、外语、文艺,而诸如书画、旅游等课程不但需要老人身心健康,甚至还 需要老人具备充沛的精力、体力。但是,随着老年人年龄不断增加,迟早会伴有各类身心功能障碍,在这种情况下如何独立或者在家人及养老护理人员陪伴下愉快生活,如何在伴有各种身心功能障碍的情况下也能克服障碍,学习、掌握书画、计算机等技能、知识,并通过这些技能给自己带来快乐?自己老了以后,如何面对家人和不期而至的死亡?尚无相关课程直面这些每位老人都必然面对的需求、疑问。

再次,老年大学尚较少开设风险防控类课程。目前老年大学的课程大都是面向老年人积极、正面的生活需要和学习需求而开设的。由于当前社会正处于剧烈变动期,不时发生各类侵害老年人合法权益的不良现象,这些不良现象导致大量老年人受骗、受损,如保健品欺 诈、电信诈骗、P2P 网贷平台爆雷等各类投资损失等问题。对此,老年人学会如何规避风险十分必要。此外,在选任监护人、分配遗产、离婚时,老年人也需要具备一定的专业知识。而目前国内 的老年大学较少开设此类课程。

由此,建议老年大学在课程设置上做一些完善。第一,将课程教授的知识、技能的实用(适用)期扩展至老年人生前的全晚年生活,而不仅限于晚年生活中的健康时期,为此可适当增设有利于老年人正确对待死亡、家庭伦理关系、身心功能障碍的发生、预防的课程;第二、适当对老年大学教室及教学环境实施无障碍化改造,使伴有一定身心功能障碍的学员也能确保听课质量;第三、适当增加以避免人身、财产损失及妥善处理夫妻、财产关系等为主要目的的法律实务类课程。

(作者为留日法学博士,上海经济社会发展研究院社会研究所所长)

养老漫谈

孙女士今年七十多岁,未曾生育,老伴也已过世,一个人独居生活。虽然目前生活还能自理,但越 发有力不从心之感。最主要的是,精神空虚、看病购物的不便,使得她常想如果身边有个儿女该多好呀。她也从报上看到过一位大爷要“招聘”儿女一起过的新闻,但总感到把那些来源不明的陌生人当儿女有些不靠谱,要是有正规机构的“代理儿女”就好了。

几个月前,北京市民政局正式启动特殊家庭老年人入住养老机构项目,北京市民政局指定的北京扶老助残基金会,代理老人办理入住养老机构的签字等事宜,该基金会还可以接受老人的授权,代理财产管理、维权等一系列涉及老人需要帮助管理事务。

无论是在物质上,还是生活上,社会对失独老人、残疾家庭和无子女老人都是非常关心的,衣食无忧应该 是没有问题的。但是,这些特殊老人在生活中难免会碰上一些比较棘手的问题。比如,老人

特殊老人需要“代理儿女”

想去养老院安度晚年,由于没有亲属愿意在协议上签字,老人就进不了养老院。还有无子女老人由于突发疾病,或是需要住院治疗,因为没有相关人员的签字而无法手术,延误了疾病的治疗。现在北京推出的“代理儿女”项目,无疑是为这些特殊老人提供了便利,也可以让他们安心不少。同时,承担起“代理儿女”职责的是扶老助残基金会的人员,他们不以盈利为目的,可信度较高,办事又比较专业,可以很称职地担当好这一角色,为特殊老人解除后顾之忧。

既然是“代理儿女”,就应该像儿女一样为这些老人承担子女应当负起的责任,提供全方位的,更周到的服务。比如,为失独老人提供日常的精神慰藉工作,让他们感受到社会的关爱与温暖,有利于他们早日走出心灵的阴霾。

再者,对于“两老一残”家庭,过去父母年轻时照顾身体残疾子女还可以,现在岁数上去了,难免会有困难。“代理儿女”可以经常上

门为两位老人搭把手,也给他们一些“喘息”的机会。

当然,“代理儿女”的服务范围还可以更广些,诸如,在健康管理、看病陪护、理财参谋、法律咨询、应急处置、临终关怀和殡葬服务等方面,都是可以有所作为。

不仅是一些无儿女家庭需要“代理儿女”,其实还有许多老人需要“代理儿女”。一些子女在国外定居生活的老人,虽然他们有儿女,但鞭长莫及,老人有些什么事的时候,还是叫不应。同样的,子女在异地工作的老人,虽然把子女叫回来比在国外的方便些,但遇到突发情况时,还是没有“代理儿女”来得及时和方便。所以,仔细想来,需要“代理儿女”的老人,以及“代理儿女”所能提供的服务范围还是非常广泛的。建议各地可借鉴北京“代理儿女”的做法,为特殊老人,以及需要帮助的老人撑起一把保护伞,让他们也能享受到天伦之乐。

邓为民

银色专列

前不久的上海书展中,上海科学普及出版社和上海科技助老服务中心联合发布了《老小孩的智能生活》系列丛书。这是一套特别为老年人编撰的智能手机学习教材,涵盖了微信、支付宝、大众点评、12306 火车订票等时尚应用。这套书共分为《手机冲浪》《网络生活》《网上社交》《网上金融》《随拍随秀》5 册,图文结合,操作步骤简洁清晰。关注“老小孩社区”微信公众号,留言即可订购。

小加

学习智能生活,乐享时尚晚年

枫林小筑

讲故事、分析作品、举办故事节……在曹路镇,群众性的讲故事活动开展得如火如荼,热热闹闹。这是镇文化活动的一道亮丽的风景线,也是群众精气神的一种反映。今年 10 月,曹路镇将举办第九届故事节,5 月开展了征文活动,数月已收到故事作品 200 多件。故事节负责人之一、年近六旬的张德忠先生高兴地说:群众热情如此高涨,真是大丰收!

曹路镇的讲故事活动起始于上个世纪九十年代。开始是老年人带的头,后来逐步扩展到各个年龄层。从 2000 年开始,每两年举办一次故事会,现已举办了八届。每一届故事节参加者有 100 多人,讲故事年龄最小的只有 5 岁,最大的 82 岁。

每每举办故事节,较辛苦的要数张德忠先生了。他又是组织安排,又是修改、加工作品,忙得不亦乐乎。

讲故事活动红红火火

乎。他还自己“操刀”,创作了《阿必大后传》,主要讲敬老爱小、与人为善、以德报怨的故事,获得了市故事会创作二等奖,后经过陈佳美女士(现任镇老龄协会会长)的演绎,在市里讲故事比赛中获得了一等奖。他创作的舍小家顾大家、村干部带头动迁的故事《开路先锋》,在现实动迁中产生了较好的社会影响。

被称为“讲故事领军人物”的杨秀微,是位女同志,年过半百。她拿到故事脚本后,从语言表达、观众接受的程度上进行二次再创作,取得较好效果。有一阵,她心脏不太好,为了不影响讲故事,她带着监测器上场,观众们为她的精神所感动。她讲的《阿六头系列》故事,荣获上海市新人新作一等奖和长江三角洲地区讲故事比赛二等奖。

曾是民营企业 家、而今年逾六旬的冯禹君,也是位讲故事积极分

子。为了讲好故事,她反复揣摩,融合了沪剧及其他地方方言,把故事讲得有声有色,受到观众的欢迎。冯禹君说:讲故事深入浅出,易入耳入脑,可起到潜移默化的教育作用,效果好。由于故事讲得出色,杨秀微、冯禹君和朱国钦三人荣获上海市市民故事演讲家称号。

曹路镇所讲故事的内容,多数源于真人真事,也有部分属于创作。其中有《一个书记三个爹》《浦东人情怀》《猫捉老虎》《两个阿兰》《阿六头吃喜酒》《阿六头摇笔头》《三敲门》《正确答案》等。十多年来已出版故事作品集 11 本。

祝天泽



关注“新民银发社区”,就是关心自己,关心父母,关心父母的父母