

# 香港收藏家张宗宪长寿经

文/王贞虎

2018年5月30日,佳士得香港春拍瓷器及工艺品拍卖现场人气火爆,出自美国费布克美术馆的清乾隆斗彩加粉彩暗八仙缠枝莲纹天球瓶,工艺繁缛,制作难度极大,寓意吉祥,品相完美罕见,引来激烈竞投,最终让坐在第一排手持8888号牌,高龄92的香港大收藏家张宗宪以1.306亿港元收入囊中。

这位范儿十足,戴着太阳帽墨镜,一身浅黄色西装与白长裤,穿着讲究的藏家拍卖前巡回预展时对记者说,这个天球瓶与众不同,看了好舒服,还唱了“总有一天等到你”。他真等到了!

张宗宪是很早进入伦敦拍卖场举牌的香港古董商,将苏富比、佳士得引进香港,协助中国拍卖行如嘉德、北京翰海、上海朵云轩发展,言传身教,大施援手,在拍卖场上呼风唤雨。

## 人有寄托才长寿

张宗宪说,自13岁出来社会做事,“没有一分钟不在动脑筋,晚上做梦也在做事”,然而他说这种性情不是幸福,而是悲哀,“享受也享受过,苦也比别人苦得多。”他直言,现在是“做一天和尚,敲一天钟”,坚持不退不休,活跃拍卖场,人生有寄托。他在三月初三庆祝92岁生日,蛋糕上写29,老先生常自称“90后”。

张宗宪说:“人不能退休,早退早死,退了也不能休。我不退不休,做到最后一天就拜拜。不是为钱,也不是为生活,而是一个人寄托才长寿。吃了睡睡了吃不做事就是等死。有点钱呢,可以玩玩古董,未来能升值,又有历史价值。买了好东西,全世界都知道,名利双收,将来又容易升值。”

张宗宪是苦过来的,最可怜是1948年20岁那年,从上海到香港打天下。张宗宪出身苏州望族,祖父张揖如为近世竹刻巨擘,父亲张仲英是上海滩古董界翘楚,开设古玩店“聚珍斋”,专营明清官窑瓷器,英国大维德爵士、日本山中商会是其顾客。年少张宗宪梳飞机头爱跳舞,协助父亲打理百货商店,开舞厅都赔精光,还迷上苏州评弹,让父亲气急败坏,叮嘱儿子香港远行“只许成功,不许失败”。

## 仅24美元到香港打拼

张宗宪只身到香港打拼,身上只有24美元,“六大皆空”。他说:“没有钱,不会讲广东话,不会讲英语,没有亲戚,没有朋友,没有老婆。”香港嘛啡街那时还是“猫街”(只卖偷来的小东西)。张宗宪想拿身边的鼻烟壶换钱,商家只愿给八毛钱,见他嫌少,建议拿到九龙试试看。张宗宪花了一毛钱搭船过海,对方才估七毛钱,得不偿失。

张宗宪先经营服装,1951年才开古董店“永元行”。当时他跟贵人梁雪庄贷款,父亲批货,2000元港币换来十大箱货,卖掉8000元,淘到第一桶金,到30岁就站住了。张宗宪说:“香港不讲人情,要靠自己苦干,靠别人靠不住。我很多朋友都烟酒嫖赌,我不抽烟不喝酒,跳跳舞不算嫖算运动,马场没去过。我开的首饰店出了三位香港小姐,生意特别好,顾客慕名而来。”

## 长寿之道

### 推动文物拍卖市场

张宗宪致力于推动中国文物拍卖市场,1973年协助苏富比拍卖总裁朱汤生进驻香港开分部,第一场瓷器专拍100多件拍品中,张宗宪送拍50多件官窑瓷器。十多年后,他向伦敦佳士得拍卖师詹姆斯·史彬士建议到香港开分行,他说:“你们来,没货找我,没人买,找我,我是有卖有买的。”张宗宪在1999年和2000年委托香港佳士得做了两次瓷器专场,成交金额上亿港元,雍正青花五蝠九桃纹橄榄瓶以1104.5万港元成交,创下清代青花瓷器最高价。当时佳士得的林华田、苏富比的朱汤生都感谢张宗宪的支援与鼎力协助,香港才能发展成中国文物艺术交易中心。话虽如此,张宗宪笑说,佳士得等拍卖行没少算他一分钱。

张宗宪对大陆文物艺术品拍卖市场的开拓与发展贡献也大。他在1992年参加北京第一个中国文物国际拍卖会,1993年在上海朵云轩第一次拍卖会买下第一号和最后一件拍品。这是广东人的习惯,博个好彩头。1994年4月,苏富比在台北举办“张学良先生文物收藏专场拍卖会”,张宗宪一人中标过半,被誉为“天下第一顶”;1993年,中国嘉德拍卖公司成立,张宗宪手把手地教员工怎样做好拍卖会,拍下第一场拍卖会第一号拍品;1994年,北京翰海首拍,张



宗宪吃下全场拍卖会成交额3200万人民币的一半。

### 劝年轻人不要做古董

卖一件瓷器或一幅书画已吃不完的张宗宪,现在收到一堆堆拍卖图录,直言“除了苏富比和佳士得,有些拍卖图录没一件是真的,即使有几件对的也不敢买”。他指出,好的艺术品都给藏家收起来,或送给博物馆,或自建博物馆,不会再出来;买东西,得经专家看过,拍卖行出证明,省得以后有麻烦。

张宗宪劝告年轻一代不要做古董这行,因为“以前好东西多,没有假的,买的人又少,现在世界变了,中国人都变得有钱,可是他们不懂,买到不对的也有。买货要经过专家鉴定,但专家老的老死的死,年轻人学不到,也看不到好东西。好东西少,年轻人也没资格买,能买的小东西大部分是不对的。”

张宗宪热心公益,为苏州博物馆捐出200余件文物,计划捐赠100件给筹建中的香港故宫文化博物馆,最近和上海博物馆洽谈捐赠几件特别的珍藏。

张宗宪一生活得有滋有味,2002年在苏州老家买下一座明清老宅,名为“张园”,享受人生,现下觉得“钱没什么关系,希望健康,与朋友多见面吃饭聊天,多开心,谈风花雪月。”他说这一生做生意,吃饭赚钱买衣旅行就没别的,不像丘吉尔打仗故事多,谈不完。



关注“新民银发社区”,就是关心自己,关心父母,关心父母的父母

## 饮食养生

# 黄芪党参乌鸡汤治肺气虚

文/隽秀

秋季的气候多变,在这样的气候环境里,肺气虚的症状往往会卷土重来。中医认为,肺虚体质多表现为肺气虚和肺阴虚两大类。肺阴虚者多因津液消耗,肺失润养所致,通常表现为干咳无痰或痰少质黏,或咳而痰中带血丝;口干咽燥、喉音哑等。肺气虚者多为久病亏耗,病后元气未复;或因久咳伤气,以致肺气亏虚,表现为咳喘无力、久咳不愈、痰液清稀;面色发白,易患感冒;或有自汗、舌淡苔薄白等。

肺阴虚和肺气虚属于有区别的病症,需要辩证施治。一般而言,肺气虚者,宜食具有补益肺气作用的食物。下面介绍改善阳气虚弱引起的肺气虚食疗方:黄芪

党参乌鸡汤。

原料:乌鸡半只,黄芪10克,党参10克,大枣6颗。

做法:将乌鸡洗净后斩块,黄芪、党参洗净后备用,大枣洗净后挖开去核备用;将食材全部放入炖锅中,加水至完全淹没食材,开中火隔水炖一个半小时后,取出加少量食盐调味后即可食用。

功效:黄芪味甘性微温,归肺、脾、肝、肾经,主治阴虚盗汗、阳气虚弱、肺气虚证等,对急慢性肾炎水肿亦有治疗功效。

对于出现肺气虚症状的朋友来说,可以通过食疗的方式来调理,上面为大家介绍的食物方黄芪党参乌鸡汤,能补中益气,能主要改善阳气虚弱引起的肺气虚症状。

## 颐养妙招

# 蜂蜜佛手汤缓解老慢支

文/胡佑志

慢性支气管炎以咳嗽、喘息或咳痰为主要症状,老年慢性支气管炎迁延时间长,且老人体质差,呼吸道容易反复感染。中医认为,肺有通调水道、下输膀胱的功能。采用蜂蜜佛手煎汤饮服来治疗老年慢性支气管炎,疗效较好,现介绍如下。

具体做法是:取蜂蜜50克,佛手30克。先将佛手加水,煎煮,滤取药液,取药液200毫升,药温不烫时加入蜂蜜搅拌均匀,分3次饮服,每日1剂,连服1个月。

方中蜂蜜归脾、肺、大肠经,具

有补中缓急、润燥解毒的功效;佛手归肝、脾、胃、肺经,具有疏肝解郁、理气和中、燥湿化痰的功效,常用于治疗久咳痰多、胸闷胁痛等症。蜂蜜佛手二味合用,既可以补五脏不足,又可缓和燥性,能有效治疗老年肺虚咳嗽,起到滋润补虚、止咳的作用。

值得注意的是,老年慢性支气管炎患者要禁烟,避免吸入有害气体,多食新鲜绿叶蔬菜,少食油腻之食物,增强体质锻炼,预防感冒。平常可练习打太极拳、八段锦等健身功法,经常保持乐观、愉快心情。

## 颐养妙招

# 大枣桂枝干姜饮治瘙痒

文/郭旭光

皮肤瘙痒症是一种自觉瘙痒而无原发损害的皮肤病。患者以老年人居多,其特点为皮肤干燥、剧烈瘙痒。由于不断搔抓,常有抓痕、血痂、色素沉着及苔藓化等继发损害。本病属中医“痒风”“风瘙痒”等范畴,多因年老体弱,气血不足。血虚则燥自内生,导致肌肤失养;气虚则为卫外不固,易于感受风邪,风邪侵袭肌肤而发病。治疗以养血润肤、祛风止痒为主。临床采用大枣桂枝干姜饮治之,效果不错。

具体方法是:取大枣12枚,桂枝6克,干姜9克。共煎取汁即成,代茶饮之,每日1剂,7天为1个疗程。

方中大枣味甘、性温,归脾、胃经,可补中益气、调和营卫、养血安神、缓和药性。《神农本草经》将大枣列为上品。现代药理研究表明,大枣含有糖类、蛋白质、氨基酸、维生素C、维生素P和矿物质钙、磷、铁等成分,尤其是含有大量的抗过

敏成分——环磷酸腺苷,此成分通过抑制过敏性炎症介质如组织胺、缓激肽、花生四烯酸的释放,具有抗过敏作用。桂枝味辛、甘,性温,归心、肺、膀胱经,功能发汗解表、温经通阳。药理研究证实,桂枝所含的主要成分桂皮醛和桂皮油具有解热、镇痛、镇静、抑制真菌、抗过敏等作用。干姜味辛、性热,归脾、胃、心、肺经,可温中散寒、温肺化饮、温经通脉。三者合用,共奏益气养血、调和营卫、祛风止痒之功效,适治各种皮肤瘙痒症,尤其对气血不足同时又感受风寒所引起的皮肤瘙痒效果显著。

服药治疗期间,患者应忌食海鲜及辛辣厚味之品,如鱼、虾、辣椒、韭菜、葱、蒜、酒等刺激品。多食清淡之物,如白菜、菠菜、豆腐、莲藕、土豆等。皮肤十分干燥者,还应多食些滋润润肺健脾的食物,如百合、银耳、黑芝麻、扁豆、花生、山药、糯米等,以使皮肤润泽。