

副攻胡铭媛在国内联赛也打不上主力——郎平为何相中这个“假小子”

没有联赛的主力位置,没有显赫的青年队履历,也没有高大的身材,副攻胡铭媛却成了郎平眼里的一块璞玉。今年第一次入选国家队的胡铭媛,成为中国女排在日本世锦赛上的奇兵。昨天对阵阿塞拜疆队的比赛,郎平让主力几乎打满全场,唯一一次换人是胡铭媛替换颜妮后排发球。她是如何打动郎平、逆袭上位的?

快攻手

副攻所应当具备的基础身体条件,胡铭媛一条都没占。她身高只有1.87米,尤其臂展太短,在高个林立的中国女排中,是个不折不扣的矮个子副攻。在矮个子里面,她的弹跳也很一般。因此,在女排联赛期间,她在辽宁队只能当替补。

唯独郎平相中了她。她有什么独到的优势呢?

所谓“一招鲜,吃遍天”,胡铭媛有一个其他副攻不具备的特点,那就是“快”。她能够利用自己的速度,加快进攻节奏,从而起到打乱对手节奏的目的。她的背飞速度绝对是中国女排副攻里面最快的。她还很有爆发力,爆发力体现在弹跳快、下手快,这样一来,她在扣球时更容易发力并打准。

够励志

机会总是垂青有准备的人。

胡铭媛一直梦想有朝一日能进国家队,尽管在地方队只能当替补,但她从未放弃。

之所以有这么好的爆发力,源于她平日的努力。胡铭媛向记者透露,“我平时比较注重力量训练,多做一些能提高爆发力的训练。”不经意间,机会降临了。年初杨涵玉因伤离队,郎平才将胡铭媛补招进队。胡铭媛抓住了这难得的机会,在世界联赛期间,她的表现令人眼前一亮,此后的亚运会和瑞士赛,她的发挥极为稳定,被誉为“快攻杀手”。在瑞士赛的单场比赛中,她还获评最佳副攻。

到国家队当“奇兵”,胡铭媛用了不到一年的时间,她的故事足够励志。

待雕琢

在郎平眼里,胡铭媛是一块尚需雕琢的璞玉,还有很大的潜力可以挖掘。她看中了胡铭媛另一个潜在优势,发球有特点。

在世锦赛第一场比赛中,郎平就派她上场发过球。到小组赛第二轮,胡铭媛已经很清楚,教练会在什么时刻派她上场。

昨天,当中国女排在第二局以20比15领先阿塞拜疆时,教练希望她能凭借发球,帮助中国女排一鼓作气赢下该局。胡铭媛不负众望,她帮助球队连得4分,将比赛带入局点,一口气发了5个球。下场后的胡铭媛,却还在感叹,“对泰国队的比赛,我发球就失误了。今天赛前就想着,首先把球抛好,将技术动作做好,一切水到渠成。”

胡铭媛告诉记者,进入国家队后,自己没少练发球,“平时练的时候多用心一点,看看怎么在保持稳定的基础上,再加强攻击性。”胡铭媛的名字,有大家闺秀的感觉,但球场上的她,一头利落的短发,是个不折不扣的“假小子”,颇有一番敢拼敢打的冲劲。“我是新人,第一次参加世锦赛反而没有什么包袱,所以放得开。” 特派记者 陶邢莹 (本报大阪今日电)



■ 郎平(右)场边指导朱婷
图 新华社



F组四强最后两轮赛程

(均为北京时间)

明天 15:10 意大利 VS 俄罗斯
18:20 中国 VS 美国
后天 15:10 意大利 VS 美国
18:20 中国 VS 俄罗斯

65 解疑释惑

随着意大利昨晚3比0轻取泰国,女排世锦赛第二阶段复赛F组出线形势成为中意俄美4队之争,她们将争夺3个出线名额。中国女排明后天分别对阵美国、俄罗斯,至少要取胜1场才有希望突围。

目前F组各队复赛已战罢两场,还剩最后两轮比赛。泰国、土耳其、保加利亚、阿塞拜疆已提前两轮出局。小组3支出线队伍将在中国、意大利、美国、俄罗斯四强中产生,出线形势从原先的8进3简化为4进3。

四强中,意大利、美国均7战全胜,中国、俄罗斯均6胜1负。如果只计算她们之间的比赛胜负,意大利1胜(胜中国)、美国1胜(胜俄罗斯)、中国与俄罗斯均1负。明后天F赛最后两轮比赛,四强将捉对厮杀。

如果中国女排拿下美国、俄罗斯,在四强之间的对垒中取得2胜1负战绩,铁定晋级。一旦中国女排连续输给美国、俄罗斯,肯定出局。比较复杂的是,对阵美俄,中国女排1胜1负,四强赛成绩为1胜2负,那就要看另外3队之间比赛成绩,才能决定能否出线。

郎平昨天在中国女排轻取阿塞拜疆后担心,意大利、美国、俄罗斯之间是否会让球,使中国处于不利境地。其实,复赛最后两轮,美意俄之间的比赛只有两场,而明天下午意大利与俄罗斯之战不可能让球,因为意大利还没有铁定出线,如果让球输给俄罗斯,后天再输给美国,意大利存在出局的危险。反观俄罗斯因为之前输给美国也一定会力拼意大利,一旦再输球,也只能在后天决战中国,俄罗斯也没有把握一定能取胜中国女排。

所以,唯一存在让球可能的比赛是后天意大利对阵美国,如果两队明天分别战胜俄罗斯、中国,提前1轮出线,后天交锋或许会有所保留。而如果出现这样的情况也与中国女排能否出线无关。一旦中俄女排明天都落败,后天中俄之战就是争夺小组出线权的生死大战,谁获胜谁出线。

对于中国女排稍稍有利的是,最后两轮比赛,中国女排都安排在当天最后一场,出场之前形势会相当明朗。

特派记者 陶邢莹 (本报大阪今日电)

四进三 中国女排有戏吗?



■ 胡铭媛是位“快攻杀手”
图 IC

“教练你好,我很想念你。”又一位老相识,在世锦赛上同郎平相遇。阿塞拜疆前一号主攻手玛玛多娃,赛前遇到郎平时,主动上前问候。

回忆十年前,清晰如昨。郎平执教土耳其电信俱乐部,玛玛多娃成了她麾下的一员。在郎平调教下,玛玛多娃改掉了靠身高和力量往下砸的扣球习惯,增加了许多进攻技巧,从一流球员成长为顶尖球员。

因为阿塞拜疆队一直没机会参加世界大赛,玛玛多娃同郎平已经十年未见了。“郎导是世界上最好的教练。”这是玛玛多娃的感叹。

成为教练后,郎平的足迹遍及土耳其、意大利和美国等国家,桃李满天下。土耳其队主帅古德蒂,职业生涯初期受到郎平点拨。泰国队前队长维拉万,曾是郎平在恒大执教期间钦点的外援,师徒再相遇,维拉万说,“郎平是我的偶像。”还有土耳其人费罗,跟着郎平的足迹,从土耳其一路追随到广州,成长为一名优秀的教练,如今,他是日本女排历史上首位外籍助教。

世锦赛上,师徒情的故事,一直在上演。

郎平成就的,岂止朱婷一人。回到国内,她的徒弟遍布各地。每逢全运会,各地方队教练大聚会,请来郎平,道一声感谢。

郎平带给排坛的财富,远不止挖掘天才球员,她还培养了大批教练和管理者。

世界上只有一个郎平,很幸运我们拥有她!

郎平的徒弟

陶邢莹

记者手记