松牙如何稳固？残根残冠如何保存修复？

全民牙周健康季　知名种植、牙周大咖携手面对面咨询答疑

高　媛

口腔健康，牙周护航！对于中老年朋友普遍存在的缺牙、松牙、龋齿、残根残冠、牙周疾病等难题，新民健康已举办了多场爱牙活动，活动备受好评，并帮助很多老人从满口老烂牙到如今一口稳固好牙。

本周，新民健康将邀请知名牙周总监、种植大咖、院长级专家团队，为大家面对面宣教答疑，现场解读修复缺牙、松牙、残根残冠的微创理念，惧怕拔牙、嘴里有残根残冠、长期佩戴活动假牙的朋友可以拨打爱牙热线021-52921992报名。

往期牙周、种植联合讲座现场

■特邀专家

黄学欣
知名口腔门诊部院长
综合齿科医生
知名种植专家
中华口腔医学会会员
原韩国 LAMPLANT
口腔集团种植师

唐甸飞
知名口腔门诊副院长
种植总监、口腔修复专家
韩国 AIC 种植协会会员
2013 年全国病例大赛亚军
毕业于上海同济大学口腔医学院

胡华兵
知名口腔门诊部院长
种植主管
综合齿科专家
修复专家
口腔种植专家
毕业于上海交通大学口腔医院

口内的“隐形杀手”——牙周病

牙周疾病一直是中老年朋友口腔健康的“头号”杀手，它会“吃”掉牙槽骨，让牙龈萎缩、牙根暴露，最后牙齿慢慢松动、脱落。而牙周病有个很可怕的特点，早期症状不明显，很容易被人们忽视，等到重视的时候，牙周病往往已到中晚期。

牙齿松动、缺失、残根残冠问题已经非常突出，这时候大部分老人口内情况已经很糟糕。很多医生会建议：松牙、残根残冠要全部拔掉，然后再修复。

松牙、残根残冠不必非拔不可

“拔牙太可惜，有办法让松牙重新稳固吗？”“不拔牙，残根残冠还能重新修复使用吗？”“松牙一定要拔掉才能镶牙吗？”

相信这是大多数人的心声吧？毕竟真牙很可贵，拔掉就不会再长出来。其实目前的修复方式也越来越安全、舒适、美观，在检查后如果松牙、残根残冠仍有保留价值，就会采取能固定则固定，能保留则保留的原则。不用担心不美观或磨掉健康牙体组织，通过科学合理的修复固定，可以恢复稳固，咀嚼功能正常，实现了美观、功能和组织保健三个方面的整体效果。

拒绝拔牙！残根残冠保留有新招
本周六知名种植牙周大咖权威解读

“不拔牙，松牙、残根残冠重获稳固”并不是异想天开！本周知名种植专家、牙周总监、院长级专家将实力汇聚，为市民朋友面对面咨询答疑！

长期牙缺失、牙松动、咀嚼无力或想告别假牙、修复体失败的读者朋友可拨打爱牙热线021-63129753。报名成功即可与种植、牙周大咖面对面咨询，有机会获得超值爱牙锦囊。

活动亮点

①高难度缺牙、松牙重获稳固专场讲座；
②缺牙、松牙、牙周问题全方位宣教支招；
③专属口腔维护保健方案，一口好牙吃嘛嘛香；
④有机会获得牙周爱心锦囊
（牙周专用牙膏牙刷、牙周保健手册）

新民健康报名咨询热线：021—52921992

活动时间：10月13日周六上午10:00/下午13:30
或编辑短信“爱牙＋姓名＋联系方式”发送至：13331917156

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

《新民晚报》旅游分类广告投放热线：62897402　62474498转8028　地址：陕西北路66号科恩国际大厦2301室（编号前面特留花，请在各报亭花费背面留言栏）更多信息请扫码关注公众号：

悦游国旅 地址:九江路584号<上电梯>619室
张家界31007809
森林公园、天子山、袁家界、杨家界、黄龙洞、天门山、大峡谷、坡璃桥、芙蓉镇、茅盾、凤凰古城、长沙、韶山、等3百多个景点（门票、索道、电梯、吃、住、交通一价全含）保证中下铺
夕阳红 上海独立组团 5早9正 双卧8日1480/1680
北京 故宫、天安门、升旗仪式、毛主席纪念堂、纪念碑、什刹海、王府井、恭王府、北海、长城、香山、天坛、定陵、鸟巢水立方、颐和园、雍度世界、奥林匹克、清华/北大、博物乐趣幻城、明珠3D艺术馆、南门大街、品质纯玩无自费 双卧6日1680 双高5日2180
桂林 象鼻山、刘三姐大观园（含表演）、漓江十里画廊、古榕门、亲山、日月双塔、阳家古寨、世外桃源、穿山公园、木龙洞、阳朔、银子岩、月亮山 上海组团、保证中下铺 每晚三开班 双卧6日1399
山西 全景：绵山、五台山、阎锡山故居、悬空寺、云冈石窟、雁门关、芦笙山、马仑草原、天池、万年冰洞、悬崖栈道、石门悬栈、王家大院、乔庙、华门、壶口瀑布、乔家大院、平遥古城、晋祠 夕阳红、上海独立组团、品质纯玩 双卧9日1980

千岛湖三日游 全含298元
精品三日游只需全含298元/人；夫妻立减40元，全程大巴，宿4星级酒店，主餐十菜一汤，要求60岁以上身体健康者。
全程五大景点：坐邮轮、品石斛花茶、看精彩表演、千岛湖、好运岛、情人谷、新叶古村、梦幻新安江
报名热线：15026723013

龙廷国旅 AAAA 51698683 浙江中路398号春申江大厦403室(天津路口)
欧洲
【一价全含·直飞·送WIFI】法瑞意德12日 11/12 11699
【阿联酋A380】法瑞意德比+迪拜12日 11/8 7999
【一价全含·无自费·赠全含】东西欧8国15日 12/23 12999
【葡萄直飞·四星】【送WIFI】西葡12日 12/1.13 8999
【东航直飞·四星】俄罗斯大金环9日 11/14.18 5999
中东
【阿联酋A380】土耳其+阿联酋12日 11/1.29 7999
【A380】土耳其+埃及+阿联酋18日 12/17.24 10999
亚洲
【上海直飞】泰国：曼谷+芭提雅7日 10月 2099
【新加坡航空】新加坡+马来西亚+泰国10日 10/27.31 3499
【一价全含·直飞】斯里兰卡+马尔代夫9日 11/6.15 9499
广西+越南+巴马大环游
南宁、巴马长寿村、百魔洞、百鸟岩、通灵大峡谷、德天跨国瀑布、花山壁画、凭祥、河内、下龙湾、月亮湖、快艇、天堂岛、迷宫仙境、东兴口岸、北海银滩、老街
●上海独立成团●包含越南签证●赠送越南下龙湾续费+月亮湖
双卧12日 2380（非春秋航班）双飞10日 3380
广东
【上海成团】【纯玩】广东全景品质游
韶关、丹霞山、广州、越秀公园、荔枝湾、七星岩、肇庆、开平自力村碉楼、珠海、圆明新园、渔女就珠、深圳、中山故居、中英街、南澳岛、青澳湾、汕头、石炮台公园、总兵府、潮州
●保证中下铺●晋级升级特色餐　卧动10日 2880
贵州
【纯玩】贵州精华双飞6日 2688
【全景纯玩游】贵州东西南北中13日
●上海独立成团●70岁减200　双飞13日 3450

上海洲际国旅 本社专为中老年人(夕阳红)服务让您省心省事 河南中路495号307室 微信号 地铁2、10号线南京东路站5号出口 天津路口 13917145189
张家界51877189
张家界国家森林公园、袁家界、天下第一桥、阿凡达山、神仙山、迎客松、后花园、情人谷、杨家界、乌龙寨、天波府、金科指路、三道奎门关、将石寨、金鞭溪、水绕四门、万分钱、千里眼、天子山、御笔峰、仙女献花、天子阁、贺龙公园、张国石林、千里走一遭、武陵源、索溪湖、黑龙洞景区、龙塔、花果山、盘龙洞、玉泉洞、玉皇洞、金刀峡、金鸡峡、百丈峡、天门山、天门洞、袁家桥国道、九十九道弯、世界公路奇观、凤凰古城、沈从文故居、杨三姐墓、北门城楼、古文溪峡、百丈峡、美容桥、美容桥大瀑布、美容桥吊脚楼、点将台、猛洞河、美容桥一条街、长沙、韶山、刘少奇故居、毛泽东故居、岳麓山、橘子洲、岳阳、君山岛、岳阳楼、岳麓山、溁湖、毛泽东故居、咸宁温泉
一价全含　零自费　双卧八日双动六日
开班：10/22.26、11/2.8.10.12　1680/1880
广东51877555
夕阳红　品质纯玩　全程领队陪同
广州、中山纪念堂、陈家祠、黄浦军校、韶关、丹霞山、南华寺、风采楼、阳元石风景区、佛山祖庙、肇庆、鼎湖山、七星岩、开平碉楼、赤坎古镇、珠海、圆明新园、渔女神像、情侣路、环岛游、中山、孙中山故居、东莞威远炮台、深圳、中英街、莲花山景区、惠州西湖、70岁以上减150　双卧10日2680
+汕头、南澳岛、潮州古城、广济桥　卧动11日2880　双卧12日2820
云南 新方向　VIP小包团6人成行　每月班期：6.16.26
夕阳红
1.云南昆明+大理双飞 昆明长公园/南屏街/翠湖/圆通寺/官渡古镇/西山森林公园/滇池海埂公园/世博园/石林/阿凡达/玉龙雪山/丽江古城/束河村/泸沽湖/蓝月谷/虎跳峡/梅里雪山/香格里拉/普达措/巴拓乡/松赞林寺/纳帕海/属都湖/独克宗古城/藏民家宴/篝火晚会 双飞7日4280
2.云南天堂四江 三江并流 两中海 秋那桶 六库 福贡 腾冲 大理 丽江 双飞7日4280
3.云南天堂四江 三江并流 两中海 秋那桶 六库 福贡 腾冲 大理 丽江 双飞7日4280
海南 槟榔谷、西岛、南湾猴岛、亚龙湾玫瑰谷、大东海、千古情景区(一价全含)　双飞5日游
10月1799元/人　11月1699元/人
10月7-12日1250元/人　名额有限　先到先得
厦门 鹿港、厦门、泉州、惠安、鼓浪屿、武夷山六日游 一价全含无自费 全早5早1正 交通 往返等 开班:11/13 499
灵山 四日游159　青岛 五日游 一价全含 249
扬州镇江南京 三日游558　江郎山 三日游298　丽水 三日游299
长江三峡51877918 任世界
长江三峡、西陵峡、宁峡、瞿塘峡、三峡大坝、坛子岭、巫峡口、高唐观、石宝寨、丰都鬼城、神女溪、天生桥、重庆磁器口、天坑、仙女山、解放碑、磁器口、洪崖洞、白公馆、大礼堂外景
五星豪华邮轮 动卧7日游2680一价
皇家公主五星豪华邮轮 双卧7日游2180全含
山西 夕阳红品质纯玩 上海独立组团
三门峡、运城、关帝庙、普救寺、鹳雀楼、壶口瀑布、王(乔)家大院、平遥古城、普祥、云冈石窟、恩空寺、五台山明照寺、显通寺、五爷庙、普济殿、塔坛院、菩相寺　双卧8天1500
+齐齐山、马仑草原、万年冰洞、悬崖栈道、石门悬栈、绵山、双卧9天1880
晋北+晋城+宁武天池+万年冰洞+莉莉大峡谷+佳山+龙泉洞景区/优质纯景点　双卧10天2580
河南 夕阳红 全程领队陪同 保证中下铺 上海独立组团 品质纯玩 70岁以上200元
全景：郑州、安阳、殷墟、文字博物馆、红旗渠、太行山大峡谷、桃花谷、太行天路、王相岩、万仙山、焦作、登封河、龙潭沟、雨坪、郭亮村、茶壶峰、云台山、焦龙潭、泉潭峡、塔林、红石峡皇城相府、白马寺、雁塔门、关林、双卧7日1680
+老君山 鸡冠洞 双卧8日游1980　70岁以上减35元　80-89岁减129
+龙门石窟、少林寺、清明上河园、开封府、小浪底双卧10日游2180　均含以上各项费用
湖北 全景 武汉、宏鹤楼、红楼、东湖、晴川阁、鹤雀楼、古隆中、襄阳古城墙、武当山、太子坡、紫霄宫、南岩宫、神农坛、天生桥、官门山、神农架自然保护区、酒天、恩施土司城、土家女儿城、恩施大峡谷、云龙河地缝、七星寨、清江画廊、三峡大坝、荆州古城、上海独立组团 品质纯玩 全程领队陪同 双卧11天2320　双动10天2380
陕西 西安、兵马俑、秦陵地宫、华清池、兵谏亭、骊山、风景区、黄帝陵、轩辕庙、临潼、延安、南口潭布、杨家岭、南泥湾、枣园、凤凰山、子午峪、杀寒公主、慈禧陵、法门寺、西石砭山、明城墙、回民坊、大唐不夜城、汉城湖大明宫、大雁塔、西安博物馆　双卧7日1780　双飞+800　双卧8日1880
恩施 品质纯玩 恩施大峡谷、七星寨、云龙河地缝、清江画廊、三峡大坝、荆州古城、女儿城、枫香坡、腊味基、仙家台、鹤子关、潜江台地特色表演　双动5日游1780

玉屏旅游 全国连锁 玉屏旅游集团上海公司 L.BJ-CJ00847 61425115 13651940656 61425114 13651945908 恒丰路638号苏河壹号16楼(酥电大厦对面 凯伦大厦北面)
巡游四国 泰国、缅甸 中国、老挝 清莫、黑白寨、大金塔、大耳力、湄陈、金晒、廊丁 船游金三角黄金水道、一船游四国、双卧12日 2999
东盟四国 中国、越南 老挝、缅甸 一次旅行、四种感受、揭秘四国风情、双卧14日 无自费、保证中下铺、决不加价、下龙湾入住2晚 1999
广越 中国广西、巴马、长寿村、通灵峡谷 德天大瀑布、明仕田园、北海、南宁 越南河内、下龙湾、凉山、双卧12日 玉屏独家自驾、中国广西全景+越南河内下龙湾 经典串线、包全部景点门票、船票、无强制消费项目 1999
俄罗斯 莫斯科、圣彼得堡、圣三修宫 红场、克林姆林宫、皇家庄园 列宁山、滴血教堂、双飞八日 十月俄莫、直飞、莫斯科、玉屏国际独立自组团 一次游遍俄罗斯精华景点、无强制消费项目 3999
日本 东京、京都、富士山、五合目、金阁寺 名古屋、奈良公园、大阪城、心斋桥 道顿堀、温野八海、银座、双飞六日 上海直飞名古屋、含欧式铁板料理、不走回头路 保证一晚入住温泉酒店、一晚升级五星酒店 4099
歌诗达 日本福冈、佐世保 豪华海上邮轮六日 十万吨级豪华邮轮、全部使用内舱双人标间 幸运之船、带您体验不一样的海上邮轮之旅 2299
欧洲七国+天鹅堡 往返十二日 森欧深度全景、德国、法国、瑞士、意大利 比利时、列支敦士登、卢森堡(往返直飞) 5599
美加墨 全景 南峡、66号公路 尼亚加拉大瀑布 纽约、华盛顿、拉斯维加斯、洛杉矶、圣地亚哥 多伦多、温哥华、蒙特利尔、千岛群岛、墨西哥等14日 10799
东亚南亚
韩国、首尔、青瓦台、汉江、清州、双飞4日 1399
长滩岛、碧海蓝天、休闲度假、上海直飞6日 2699
老挝、万象、南俄湖、琅勃拉邦、双飞8日 2999
斯里兰卡、狮子岩、佛牙寺、康提、双飞7日 4899
马尔代夫+斯里兰卡、海滨度假、直飞8日 8999
印度+尼泊尔、新德里、加德满都、往返9日 9799
欧洲美澳
美国、洛杉矶、拉斯维加斯、圣地亚哥、9日 6999
东西欧、德、法、瑞、意、捷、斯、奥、匈牙利、15日 7599
西欧五国、英国、法国、瑞士、意大利、德国、13日 10799
澳大利亚、新西兰、悉尼、黄金海岸、墨尔本、11日 13799
英国、西班牙、葡萄牙、伦敦、温莎城堡、14日 16799
西班牙、葡萄牙、摩洛哥、安道尔、深度、16日 16999
中东
迪拜、棕榈岛、迪拜塔、阿布扎比、皇宫、6日 3999
土耳其、阿联酋、埃及、探秘欧非亚洲、20日 10799
以色列、约旦、耶路撒冷、死海、安曼、12日 15799
非洲
南非、比勒陀利亚、太阳城、开普敦、8日 8799
南非、埃及、开普敦、好望角、开罗、红海、13日 11799
突尼斯、摩洛哥、卡萨布兰卡、撒哈拉、15日 16799