

缺牙处理如何突破骨量不足难题？ 即拔即种新理念或成修复新趋势

“种植公益讲坛”特邀院长级种植专家开讲,更有百万公益援助基金献礼缺牙老人

缺牙时间久、缺牙颗数多、牙槽骨吸收严重是大多数中老年普遍存在的口腔问题。其中,牙槽骨吸收严重导致的骨量不足成为了许多老人在寻求缺牙处理的过程中的“拦路虎”,很长一段时间里,骨量不足也成了修复难度大、痛苦大、时间长的代名词。那么,如何突破骨量不足难题重享一口好牙?本周末,致力于老年人健康事业的上海市老年基金会联合知名口腔机构开启“种植公益讲坛”,现面向全市征集 30 名缺牙读者,成功报名的读者可获得由知名口腔连锁机构副院长领衔的专家团队面对面答疑解惑,体验缺牙修复新理念。

叶雪菲

缺牙久、缺牙多让牙槽骨“日渐消瘦”

就如肥沃的土壤是大树苗茁壮成长的重要保障,牙槽骨是牙齿稳固的根基。很多人在出现单颗牙缺失时并未重视,直到邻牙因为失去倚靠无法承受巨大的咬合力而相继出现脱落后才开始寻求修复。但长期的缺牙会导致牙槽骨“日渐萎

缩”,骨量逐渐流失,甚至薄如蝉翼,此时进行缺牙修复就困难重重,例如想要做活动假牙却无法吸附或容易脱落,想要做种植牙,医生得先补骨,然后等待牙槽骨恢复后再查看是否符合种植条件,这个周期就相当长了。

如何突破骨量不足种牙难题？ 特殊受力方式巧妙应对

缺牙的颗数越多,缺牙时间越多,牙槽骨骨量不足、牙龈萎缩问题越严重,因此,在传统的种植范畴内,半口及全口无牙的处理一直是个难题。随着口腔修复技术和理念的不断发展,经验丰富的种植医生开始思考突破骨量不足难题的修复方式。那么,能否通过

减少人工牙根与牙槽骨接触面的方式来避开骨量不如的难题呢?经验丰富的口腔种植专家表示,可以通过拱桥式的受力方式设计,通过减少人工牙根的植入,巧妙完成全口牙齿的修复,并且可实现即拔即种,大大缩短了患者的就诊时间和次数。



院长级专家团队,为您详解即拔即种新理念

“即拔即种”、“当天戴牙当天享美食”的种植新理念虽可避开植骨难题、缩短了就诊次数。但对医生的要求却非常高,不仅需要有丰富的口腔种植经验,还需要对头面部的构造十分了解,才能把握好咀嚼力和植体的受力方向,对中老年疑难缺牙案例提供更好的修

复建议。此外,还需要先进的诊断设备和种植导板的辅助,因此,有种牙需要的缺牙读者建议到专业的口腔机构寻求专业医师的帮助。为帮助缺牙者更好地了解缺牙修复相关问题,上海市老年基金会特联合院长级种植专家团队为您详解缺牙处理的新理念。

上海市老年基金会“种植公益讲坛”本周末开讲 报名可享爱牙公益援助基金

本周末,上海市老年基金会“种植公益讲坛”爱牙月专场活动将在沪上开讲,活动当天,知名口腔连锁机构副院长吴海波、资深口腔种植专家季爱萍领衔的种植专家团队将为缺牙读者进行种植专场讲座,仅限 30 个名额。报名成功即可与种植专家团队面对面咨询,还可享免费种植方案建议及公益爱牙援助。

活动时间:10月20日(本周六)

① 缺牙处理专场讲座

② 院长级种植专家团队面对面答疑解惑

③ 免费个性化缺牙处理方案设计

④ 免费口腔维护方案建议

⑤ 最高 1680 元的爱牙基金免费申领(仅用于缺牙处理援助,不得提现)答疑解惑

报名方式:
拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线 **021-62999939**

■本期特邀专家



吴海波

口腔主治医师
中华口腔医学会会员
知名口腔连锁机构副院长
GIAMID 全球微创种植牙学会讲师
德国法兰克福种植硕士研究生
擅长口腔种植,全口无牙颌种植咬合重建,牙齿美容修复,复杂智齿拔除及牙周炎的综合治疗。



季爱萍

口腔主治医师
美国牙医协会(ADA)会员
德国法兰克福种植硕士研究生
毕业于上海交通大学口腔医学院,具有 10 余年口腔临床工作经验。擅长各种常见及复杂的牙齿缺失的冠(桥)修复,涉及咬合重建的冠内冠外精密附着体和套筒冠的修复。

进补季 如何搭配西洋参？

叶雪菲

中医四季养生的原则:“春夏养阳,秋冬养阴”。秋季正是吃西洋参的时候,上海市普陀区中心医院药学部主管中药师王之颖表示,食用可滋阴降火,益气生津,补气养阴,清热生津。

西洋参的服用方法很多。王之颖介绍,如含化法:将无皮西洋参放在饭锅内蒸一下,使其软化,然后用刀将参切成薄片,放在玻璃瓶内,每次口含 1 片,每天用量 2-4 g,早饭前、晚饭后含于口中,细细咀嚼。冲粉法:将西洋参研成细粉状,取 5 g,用纱布或滤纸包好,置杯中,冲入沸水,加盖后约 5 分钟即可饮用,可重复冲服几次至无味止。炖服法:将原皮西洋参切片,每天 2-5g 加入瓷碗内,以适量水浸泡 3-5 小时,

密封碗口,再置锅内隔水蒸炖 20-30 min,早饭前半小时服用。泡茶法:西洋参片加适量沸水,闷约 5 分钟,反复饮水至无味,然后把西洋参片嚼着吃下。

此外,王之颖指出,还可将西洋参研末与麦冬、淡竹叶加水,煎取汁,放入参末和淘洗干净的粳米煮成稀粥服用,具有益气、清热、生津的作用,适用于气阴不足所致的口干、烦渴、气短、乏力等症。或是与银耳、冰糖一同放入沙锅中,煮沸即可食用,具有润肺养阴,适用于久病伤阴,或缓解秋燥。

也可将西洋参片纳入乌骨鸡腹中,隔水蒸熟,并嚼食西洋参,有滋阴、养血、补虚和抗衰老等作用。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

中老年血糖偏高者 中科牌唐安胶囊 适宜中老年血糖偏高者

荣获国家发明专利:
一种具有调节血糖功能的中药口服制剂及其制备方法
专利号: ZL200410066036.6



好消息! 35年诚信企业中科健康产业集团举办大型感恩答谢活动,经典热销专利产品中科牌唐安胶囊特价回馈,震撼来袭!
全国统一零售价: 128元/100粒/瓶

特卖价: **28元/瓶**
致歉! 因价格特殊,每人终身限购3瓶

预定 021-62275509
电话 021-62278795

销售地址: 静安区天目西路547号C座15层中科健康国际(联通国际大厦)/近上海火车站

房颤,真的防不胜防

刘旭

近日,一项旨在明确房颤流行病学特征的大型临床研究公布了最新结果,在上海地区的首批被调查人群中,房颤的发病率为 2.68%,60 岁以上者房颤的发病率为 4.18%,年龄大于 80 岁者,房颤发病率达 9.8%。

对于风湿性心脏病患者、心肌病患者、甲亢患者来说,会比常人更容易患上房颤,且发病年龄也会提前。此外,高血压也和房颤的发生密切相关,约半数房颤患者都患有高血压。抽烟、长期过量饮酒等不良生活习惯也和房颤的发生有关。

房颤患者中风风险高 5 倍

房颤带给人最初最直接的影响,就是发作时会感到心慌、胸闷、头晕乏力,影响正常生活。它的危害还不仅仅在于心脏,房颤会大大增加血栓和中风的发生几率。与普通入相比,房颤患者患卒中的风险会高出 5 倍以上,值得注意的是,因房颤所引发的脑中风后果往往更为严重,致残率和致死率更高。

吃保心丸只治标

要想预防房颤的发生,常规体检是及时发现心脏异常最重要的途径。心电图检查和 24 小时动态心电图一般都能确诊是否患有房颤。另外,房颤发作时千万不要以为忍一忍就会过去,或者只要吃点保心丸、丹参片之类的药物就没有大碍。随着病情的进展,有部分房颤患者会对胸闷心慌等症状逐渐产生耐受,自我感觉症状好像减轻了,就疏于治疗。事实上,恰恰相反,可能是房颤从阵发期转变为慢性的过渡表现,一旦真正进入慢性期,就更容易出现中风偏瘫、心脏功能减退等严重并发症。

手术消融要及时

对于房颤治疗,不少患者尤其是老年人都觉得能吃药就吃药。事实上,药物治疗虽然能控制症状,却无法根治。目前,国际上已经把导管消融列为阵发性房颤的主推疗法。导

管消融是一种微创介入手术,它的治疗效果在很大程度上取决于疾病所处的阶段。房颤一旦发展为慢性,再加上各种并发症的影响,消融手术的难度就会大大增加。近日,相关国际权威学术期刊上介绍了新型的 Rotor 消融手术,成功率显著高于传统消融术式,而且能有效避免过度消融及其带来的并发症风险,开启了慢性房颤导管消融的“新时代”。



刘旭

主任医师,二级教授,博士生导师;上海市胸科医院心内科副主任;上海交通大学心房颤动诊治中心主任;国务院特殊津贴获得者

10月20日上午8:30,由上海市胸科医院心内科举办的房颤疾病患者教育活动将在胸科医院(上海市徐汇区淮海西路241号)5号楼13层多媒体教室举行,由刘旭教授及领衔的心内科专家团,将为市民提供免费咨询服务,欢迎有需要参加的市民可以前往。